



**రిపోర్టర్లు  
కావాలిను**

తెలుగులో రాయగల  
సమర్థత, సమాజం పట్ల  
అవగాహన ఉంటే చాలు.



తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనాలు సృష్టిస్తున్న  
'**తొలి సమయం**'

మీకు సరైన వేదిక.. అన్ని జిల్లాల, మండలాల  
మరియు నియోజకవర్గాల పరిధిలో  
పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తోంది.

రిపోర్టర్లు కావాలి.

ఇంకెందుకు ఆలస్యం...

**9000689544, 7569944360**

సంబర్ధకు

వాట్సాప్ లో మీ బియోడేటాను పంపండి.



# తొలి సమయం

దిన పత్రిక

వాస్తవమే గమ్యం! గమనం!!

**త్వరలో వస్తాం..  
అందరి  
లెక్కలు  
తేలుస్తాం**

**2లో**



**-బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్**

- విఎస్ఎల్ రాజకీయాలు  
మాట్లాడవద్దు
- పదేళ్లు రేషన్ కార్డులు  
ఇవ్వలేదని అబద్ధాలు ఎలా  
చెబుతారు?
- బిసి రిజర్వేషన్లపై ప్రజలను  
మానం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ రేపంత్  
రెడ్డిది అంతా ద్రామా  
సిఎంకు
- కెసిఆర్ ఫోబియా  
పట్టుకుంది



# రైతుల కోసం

## ఎంతటి మూల్యమైనా చెల్లిస్తా..

- అమెరికాకు ప్రధాని మోదీ గట్టి కౌంటర్
- భారత ఎగుమతులపై మరో

25 శాతం సుంకం పెంచిన అమెరికా

- రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో

రాజీపడే ప్రసక్త లేదన్న ప్రధాని మోదీ

- దేశ రైతుల కోసం భారత్ సిద్ధంగా ఉందన్న ప్రధాని

# కెసిఆర్‌ను ఎందుకు

# ಜೈಲುಲಿ ವೆನ್ನಾ?



◆ ఫాంపహాసికు,  
చర్లపల్లి జైలుకు తేడా  
ఏముంది?  
బిఆర్ఎస్ నేతలకు  
నైతికత  
గురించి మాట్లాడే అర్హత  
లేదు  
◆ కేంద్రం  
బిల్లును ఆమోదించకపోవే  
నైతిక సంస్థల  
ఎన్నికలపై ఎలా వెళ్ళాలి  
అలోచిసాం

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బీహార్ ఎన్నికలలో పాటు జూబిలీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక ఉండే అవకాశం ఉందని ఆయన తెలిపారు. 42 శాతం నిజోర్నోవస్థ పై కాం గ్రెస్ కమిటీమెంట్ రిసర్చింగుచుకుందన్నారు. తన చిత్తశుద్ధిని ఎవరూ ప్రశ్నించలేరని ఆయన తెలిపారు. తన పోరాటం కేంద్రంలోనే అని, అందుకే జంతర్ మంతర్ వద్ద తన గొంతు వినిపించుకునే అయన పేర్కొన్నారు. తనతో ఆర్డినెన్స్ తెల్పినందునే దానిని నవరచించిన ము సాధులకు గవర్నర్ కు పంపామని ఆయన తెలిపారు. వాడే చేతుల్లోనే బిసి రిజర్వేషన్ రద్దయి ఉందని, రాష్ట్రపతికి రాజకీయాలకు సంబంధం లేదని, వాడే చేతుల్లో రాష్ట్రపతికి ఉన్నారా ఆ విషయమైనా చెప్పాలని ముఖ్యమంత్రి రేచంద్ రెడ్డి దిమాండ్ చేశారు. బిసెలపై ప్రేమ ఉంటే బిసి బిల్లును కేంద్రం ఆమోదించాలని సిఎం రేచంద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. బిసి రిజర్వేషన్ 42 శాతం జియాలగునీ తన కష్టమొందట్లే అని ఆయన ఆ న్యూరు. రిజర్వేషన్

సాధనకోసం తాము చేయాల్సింది చేశామన్నారు. కులగణన, రిజర్వేషన్లు సాధనలో తమ విత్తవ్యక్తిని ఎవరూ శంకించలేరన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంగా అన్ని విధాలా ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేశామని రేవంత్ తేలిపారు. ప్రస్తుతం బీలీల రిజర్వేషన్ల అంశం కేంద్రం పరిధిలో ఉందన్నారు. కేంద్రంపై ఒత్తిడి పెంచడం కోసం బీలీలకు న్యాయపైగా వాటా కోసమే తమ బోధకులను సింపింట్ చేపన్నారు. జంతర్ మంతర్ వేదికగా తమ వాళ్లే బలంగా వినిపించామన్నారు. జంతర్ మంతర్ ధర్మాపై బిజిబి, బిఆర్ఎన్ నేతల విమర్శలు విద్వంస పున్నారు. తమ కమిటీమెంబర్లు వాళ్ల సర్టిఫికేట్ అవసరం లేదని రేవంత్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలను అణగారిన మాటలను చెప్పి మళ్లీ పెట్టబోమని అది తమ నైజం కాదన్నారు. బీలీలకు రాహుల్ ఇచ్చిన మాటను అమలుచేడేమీ తమ బాధ్యతే అని ఆయన తెలిపారు. 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లు కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఢిల్లీలో జంతర్ మంతర్ లో

### హైదరాబాద్ : కెసిఆర్‌ను తానేందుకు

జైలులో వేస్తానని, కెసిఆర్ జైలులో ఉన్నట్లుగానే ఫాంపౌస్ లో ఉన్నారని కెసిఆర్ ఫాంపౌస్ కు, చర్రపల్లి జైలుకు తేడా ఏముందని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కెసిఆర్ ను ఓడించడమే ఆయనకు పెద్ద శిక్ష అని, తాను విధ్వంసం చేసినా తనకు ఏమిటి అని అంటున్నారని ఆరోపించారు.

రాజకీయాలు చేయడం లేదని బిఆర్ఎస్ నేతలకు నైతికత గురించి మాట్లాడే అర్హత లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కేంద్రం బిల్లును ఆమోదించక పోతే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై ఎలా వెళ్ళాలో ఆలోచిస్తామని ఆయన చెప్పారు. గ్రామస్థాయి నుంచి ప్రజల అభీష్టం మేరకే పార్టీ నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. లోకల్ బాడీ ఎన్నికలను సెప్టెంబర్ 30వ తేదీ లోపు నిర్వహించాలని హైకోర్టు చెప్పిందని, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పూర్తి చేయడానికి పది రోజులు చాలనీ, కోర్టు తీర్పు మేరకు లోకల్ బాడీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం బిసి రిజర్వేషన్ల బిల్లును ఆమోదిస్తే స్థానిక ఎన్నికల పక్రియను పూర్తి చేసేందుకు కేవలం 10 రోజుల సమయం చాలని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు.

# కిషన్ రెడ్డి లాంటి వారి కుట్రలను సాగనివ్వం



పీసీ రిజర్వేషన్లు కోసం ఢిల్లీలోని జంతుల మంచర వద్ద కాంగ్రెస్ పార్టీ ధర్మా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ కార్యక్రమంలోకి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, వీసీసీ అడ్డవక్కు, మంత్రిలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్పీలు, జిల్లాలుకు చెందిన ముఖ్య నేతలు హాజరయ్యారు. ధర్మా శిబిరానికి ఢిల్లీలోని పలువురు పార్టీ పెద్దలు తరలి వచ్చారు. కానీపటి క్రితం ఢిల్లీలో మీడియాతో మంత్రి పాస్కుం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ...  
 పీసీ రిజర్వేషన్లు కోసం తుదిదశకు సోదాహరణమని చెప్పారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి లాంటి మా కుట్రలను సాగనివ్వకోమని అన్నారు. అసెంబ్లీలో దీని బిల్లుపై తీర్మానం చేసే సందర్భంలోనే కిషన్ రెడ్డి పీసీసీ స్వర్గతీర్కణం అందిప్రారంభం చెప్పి ఉబటి...  
 అలాగే చర్చ జరిగేదని చెప్పారు. ఆ బిల్లు వచ్చే రూపం దాల్చి, గవర్నర్ ఆమోదంతో ఢిల్లీకి వచ్చిన తర్వాత... మున్సిలం పేషంతో దాన్ని అడ్డుకోవడం సరికాదని అన్నారు. కిషన్ రెడ్డిని కూడా బెహరంగం చర్చకు ఆహ్వానించవలచుకున్నామని చెప్పారు.



ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థి ఎవరు?..  
ఫైనల్ చేసే బాధ్యత ఆ ఇద్దరిదే!

[illegible]

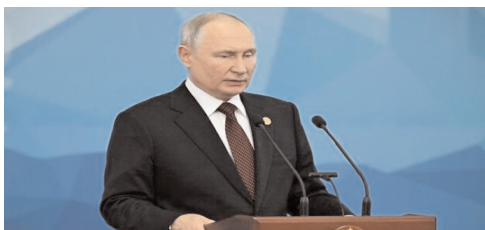
# ಸಾಕ್ಷಿ ಸ್ಟಾಫ್ ರಿಪೋರ್ಟರ್ ಈರಗಾನಿ ಚಕ್ರಂ ಜೈಲಿಂಗ್ ಕು ಪಾಲ್ಪಡ್ತಾಡಾ! ಲೇದಾ?



- అఫిడవిట్ పట్టేటటు అని ఎమ్మార్వోస్ నిర్ధారణ చేసారు..
- వెంటనే 2023 లో ఇద్దరు 58మంది నివేషణ స్థలాల లిస్టు నుండి సాక్షి స్టాఫ్ లివెట్టర్ల పేరు తొలిగించాలి
- ఎ ఆదేశాలు లేకుండా ప్రాసీడింగ్ లో తొటి జర్నలిస్టు పేరును కూటోసే తన పేరును దొంగ చాటుగా ఎక్కించుకొని అక్రమానికి పాల్పడినందుకు అతని పై చీటింగ్ కేసు నమోదు చేయ్యాలి
- సాక్షి పత్రిక ఇంపుయెన్స్ ని ఉపయోగిస్తున్నాడు కనుకనే సాక్షి పత్రిక యాజమాన్యం కు తెలువలనే ఉద్దేశ్యంతోనే రాసున్నానని బాధిత జర్నలిస్టు అభిప్రాయం...

మామకొట సాక్షి దినపత్రిక స్టాఫ్ రిపోర్టర్ సాక్షి జక్సన్ చీటింగ్ కు పాల్పడ్డా లేదా అని బాధిత జర్నలిస్టు అధికారులను ప్రశ్నిస్తున్నాడు. ఈ సందర్భంగా అధికారులను ఈ సందర్భంగా సాక్షి రిపోర్టర్ కళర గాని జక్సన్ గురించి అతని క్రిమినాలిటీ గురించి, చేసిన తప్పును సరిదిద్దకోవడానికి బదులు తోటి విలేజర్ కడుపుగాట్టి, నోటికాడి అన్నాన్ని గుంజుకొని, నంగనాచిలా అక్రమంగా సంపాదించుకున్న ప్లాటును కాపాడు కోవడం కోసం, సాక్షి దినపత్రిక ఇంపులన్సీని ఉపయోగించుకుంటూ... చీటింగ్ చేసు నమోదు కాకుండా మేనేజ్ చేస్తున్నాడని ఆధారాలతో సహా ఆరోపణలు చేస్తున్నాడు. పైగా కట్టకు ఆసిద్ధం అంటించి మొత్తం తన చిల్డ్ర చీఫ్ ట్రీక్కు సమస్యను మొత్తం మామకొట విలేజరుల వ్యవస్థ కు అంటి వున్నాడని, అందుకే చిన్న పత్రిక పెద్ద పత్రిక అనే బేధం లేకుండా బాధిత జర్నలిస్టు లానిన, నివేదించిన వార్తల్లో జన్యునిటీ ఉన్నదాని? లేదా? అని సమాలోచన చేసి లున్నావారు అని సరిపాదిత కథింకావారు చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుకుంటున్నాడు సాక్షి దిన పత్రిక పేరు పెట్టొద్దు అని కొంతమంది జక్సన్ అభి మామకొట ప్రశ్నిస్తున్నారని అన్నారు, అయితే సమాధానంగా బాధిత”

**త్వరలో పుతిన్  
భారత్ రాక**



మానాగొ రమ్యా అధ్యక్షుడు ఛాన్సలర్ పులిన్ ఈ విధాని వివరణ భారతదేశంలో పర్చుటినా. ప్రస్తుతం తేదీలు ఖరా రు. అవుతున్నాయని జాతీయ భద్రతా నలపహరూ అజిత్ దోపహ గురువారం పర్చుకీరంచారు. ప్రస్తుతం దోపహ మా నా పర్చుటలలో ఉన్నాడు. రమ్యా భద్రతా మంత్రి అక్షయ్ లెన్ గిన్ నుంతుంగుతో పర్చు అభివృద్ధి దోపహ మాన్యాదుకు, పులిన్ భారత సంపర్చున పట్ల ఆనందంగా ఉందన్నారు. భారత రమ్యా శిఖరాగ్రసమావేశం డ్రైవ్ నాక్సీక సం బంధాను మరలించి పర్చుదల చేసేవందన్నారు. 2020లో రమ్యా -ఉత్తరీన్ పరివారం ప్రారంభపైను తర్వాత పులిన్ భారతదేశంలో పర్చుటించడం ఇదే ప్రథమం కాగలదు. ప్రధాని మోదీ గత సంవత్సరం రమ్యా అధ్యక్షుడు పులిన్ ను రెండు సార్లు కలిశారు. సుదాను జూలై 22న భారత రమ్యా శిఖరాగ్ర సమావేశానిన్ పర్చుదా మోదీ మానాగొను తొలినారి వెళ్ళారు. మూడవ పదవీకాలం ప్రారంభసమయంలో మరో సారి వెళ్ళారు. భారతదేశం అభ్యుదయం చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నందుకు ప్రంబి అగ్రహేం, భారత- అమెరికా సంబంధాల్లో ఉద్ధితకలలు పెరుగుతున్నచేపర్చులో పులిన్ పర్చుటన్ కీలక పరిణామం కానున్నది.

# మేఘాలకు చిల్లు

- శేరిలింగంపల్లిలో అత్యధికంగా 12.6సెం.మీ వర్షపాతం నమోదు
  - రోడ్లన్నీ జలమయం పైజివర్లపై ట్రాఫిక్
- జామ్ కిలోమీటర్ ప్రయాణానికి 3 గంటలకు పైగా సమయం
  - పలుప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం



రిపోర్టర్ కోససాగించడం  
అంటే అనవ్వాం గా ఉన్నప్పుడు  
బిధిత్ జర్నలిస్ట్ ఆవేదన వ్యక్త  
స్పష్టమైనా, తొలి సమయం దిన  
పత్రికలో సాక్షి స్థాన రిపోర్టర్  
పై వచ్చిన కథనాలు వార్తల  
వంటు అధికారులు స్పందించి  
వేరంటే సాక్షి స్థాన రిపోర్టర్  
ఉదాహరణ విక్రం పై వెబ్సైట్  
బీబీసీ కేసు నమోదు చేసి  
ట్రబుల్మేషన్ చర్యలు తీసుకొని  
చర్చిల్లో వ్యవస్థను జర్నలిజం  
విలువలను కాపాడాలని  
కోరుకుంటున్నాడు బాధిత్  
జర్నలిస్ట్

## కంటి పరీక్షల వైద్య శిబిరము



తొలి సమయం పెట్టేరు ఆగస్టు 7 పీహెచ్ సి/పెట్టేరు శ్రీ.గౌ.వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ సార్ గారు మరియు శ్రీ.గౌ.జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి సార్ గారు ఆదేశాలు ప్రకారముగా ఈ రోజు పెట్టేరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో 48మందికి కంటి పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న జిల్లా ఆప్తమాలిక్ ఆఫీసర్ రఘునందన్ సార్ గారు, పెట్టేరు మండలం పరిధిలోని కంటి పొరలు వచ్చినవారు, కంటి చూపు కనబడని వారు 26మందిని గుర్తించి అట్టి వారికి వనపర్తి జిల్లాలో ఉన్న గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్ లో కంటి ఆపరేషన్ కు పంపిస్తామని మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ ప్రవళిక చెప్పినారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో హెల్త్ సూపర్వైజర్ లీలమ్మ, స్వరూప రాణి, హెల్త్ అసిస్టెంట్ రాజశేఖర్, డాటా ఎంట్రీ అపరేటర్ రాజేష్ గౌడ్ మరియు ఆశ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా

## కలిసిన ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య

బసిలకు 42% రిజర్వేషన్ సాధించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం పై పోరాటం

చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కి ధన్యవాదాలు తెలిపిన ఎమ్మెల్యే.



**తొలి సమయం, ఇల్లందు.ఆగస్టు, 07.**బసిలకు 42% రిజర్వేషన్ సాధనలో భాగంగా టిపిసిసి పిలుపు భాగంగా నిన్న జంతర్ మంతర్ (ధిల్లీ) లో జరిగిన ధర్నా కార్యక్రమంలో సహచర కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలతో కలిసి పాల్గొని నేడు తెలంగాణ రాష్ట్రం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి బిసి సమాజం ఆభ్యుత్తికి,జనాభా ధమషా ప్రకారం వారికి రావాల్సిన 42% రిజర్వేషన్ సాధించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం పై పోరాటం చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కి ధన్యవాదములు తెలిపిన ఇల్లందు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు కోరం కనకయ్య .వారి వెంట బయ్యారం మండలం సాసెటి చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి,నాయకులు భుక్తా ప్రవీణ్ నాయక్ తదితరులు ఉన్నారు

## గ్రామీణ వికాసం బజెపితోనే సాధ్యం



**తొలి సమయం, ఇల్లందు.ఆగస్టు, 07.**గ్రామీణ వికాసం బీజేపితోనే సాధ్యమని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు లక్ష్మణ్ నాయక్ పేర్కొన్నారు. ఇల్లందు మండల కేంద్రంలో మహిళా సంపర్క అభియాన్ కార్యక్రమం ఇందిరానగర్ గ్రామ పంచాయతీ బూత్ నెంబర్ 89, 110 లలో మండల అధ్యక్షులు భట్టు రమేష్ అధ్యక్షులలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర నాయకులు లక్ష్మణ్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను గడపగడపకు ప్రచారం చేస్తూ, నరేంద్ర మోడీ పాలనలో సాధించిన విజయాలను ప్రజలకు తెలిపి త్వరలో జరగబోవు స్థానిక ఎన్నికల్లో విజయం సాధించేలా కృషి చేయాలని కోరారు. గ్రామీణ వికాసం బీజేపీ పార్టీ తోనే సాధ్యమవుతుందని రాసున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో బిజేపీ అభ్యర్థులకు అండగా నిలవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాంపందర్ నాయక్, శ్రీకాంత్, రాజేష్, సందీప్, నర్సింహారెడ్డి, సతీష్, వీరన్న, పవన్, ఇంద్ర కుమార్, రాజా, రజత్, బాలకిషన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కుర్చం రాము కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

## అందించిన-( ఐ ఎఫ్ టీ యు)



తొలి సమయం, ఇల్లందు.ఆగస్టు, 07.టీవల మరణించిన కొమరారం గ్రామపంచాయతీ కార్మికుడు కుర్చం రాము కుటుంబానికి తెలంగాణ ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీ%౬%మున్సిపల్ వర్క్స్ యూనియన్(ఐ ఎఫ్ టీ యు)ఆధ్వర్యంలో గురువారం 4వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీ%౬% మున్సిపల్ వర్క్స్ యూనియన్ (ఐఎఫ్ టీయూ)జిల్లా అధ్యక్షులు తొగర సామెల్, జిల్లా నాయకులు రామండ్ల మోహన్ రావు,అజ్మీర శ్రీను,సహవర్త వెంకన్న,సిపిఐ(ఎం-ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ మండల నాయకులు వాంకుడోత్ మోతీలాల్,మోడు మూల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మోడల్ కళాశాలలో స్వాగత వేడుక(ఫ్రెషర్స్ డే) సంబరాలు



తొలి సమయం పెట్టేరు ఆగస్టు 7 తెలంగాణ మోడల్ వేడుకలు ఘనంగా జరిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల పెట్టేరులో గురువారం (ఫ్రెషర్స్ డే)స్వాగత ముఖ్యఅతిథిగా వనపర్తి జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్యాధికారి

ఎర్ర అంజయ్య హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులు బాగా కష్టపడి చదివి మంచి ఉత్తీర్ణతను సాధించాలని గత సంవత్సరం కంటే మెరుగైన ఫలితాలు తీసుకొచ్చి మోడల్ కళాశాలకు మంచి పేరు తేవాలని ఆకాంక్షించారు.అత్యీయ అతిథిగా విచ్చేసిన జిసిడిఓ శు భలక్షి మాట్లాడుతూ...కళాశాల అమ్మాయిలు క్రమశిక్షణను పాటిస్తూ చదువుకోవాలని నైతిక విలువలను పాటించాలని తల్లిదండ్రుల ఆశయాలను నెరవేర్చాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి సభాధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తూర్పింటి నరేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... ఇంటర్ చదువు విద్యార్థి జీవితంలో కీలకమైనది.భావి భవిష్యత్తుకు బీజం ఇక్కడే పడుతుంది కాబట్టి స్వీయ క్రమశిక్షణతో కఠోర శ్రమ చేయాలని సూచించారు.కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ చిన్న గోపాల్,అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు



తొలి సమయం, ఇల్లందు.ఆగస్టు, 07.ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా ఈరోజు ఎల్లందు ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు పరిధిలో ఎల్లందులపాడు సెక్టార్లో సివిల్ లైన్ ఏరియా, నెహ్రూ నగరీఅంగన్వాడీ సెంటర్లో శీమంతము మరియు అక్షరాభ్యాసము కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లందులపాడు హెచ్ వి సంపూర్ణ గారు మాట్లాడుతూ తల్లిపాలతో రోగ నిరోధక శక్తి పెట్టిన శిశువుకు

గుంటలోపు మురుపాలు తాగించాలి, ప్రతి తల్లి మురుపాలు తప్పనిసరిగా పిల్లలకు అందేలా చూడాలని తల్లిపాలలో సంపూర్ణమైన పోషకాలు అన్నీ ఉంటాయని బిడ్డలకు వ్యాధి నిరోధక శక్తి లభిస్తుందని మరియు ఆరు నెలలు నిండే వరకు కేవలం తల్లిపాలు మాత్రమే ఇవ్వాలని చెప్పారు. తల్లి గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు మంచి ఆహారం నిద్ర మంచి అలవాట్లు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలనిబిడ్డలు కూడా ఆరోగ్యవంతంగా

పుడతారని అంగన్వాడీలో ఇచ్చేటటువంటి పౌష్టికాహారాన్ని అందరూ వినియోగించుకోవాలని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ పరంగిణి ఎ ఎన్ ఎమ్ అరుణ ఆశాలు ఉమాదేవి కరుణ రేణుకా తల్లులు అంగన్వాడీ టీచర్లు సక్కుబాయి నాగలక్ష్మి లక్ష్మీకాంతం అరుణ దేవ మణి సుశీల గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

## గొత్తి కోయల కుటుంబాల్లో నెలకొన్న

## అనుమానాలు, మంత్రాల నెపంతో ఒకరి హత్య.



**తొలి సమయం, ఇల్లందు.ఆగస్టు, 07.** భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, ఆళ్లపల్లి మండలం లో దారుణం చోటుచేసుకుంది పూర్తిగా గుడ్డి కాయల కుటుంబాలు ఉంటున్న భూసరాయి గ్రామంలో

మంత్రాల నేపంతో... మడకం బీడవిరాజు (35)ను గ్రామస్థులు కర్రలతో దాడి చేసి కొట్టడంతో మృతి చెందాడు. గ్రామంలో మంగళవారం ఉదయం ఒక మహిళ మృతి చెందడం రాజు మంత్రాలు చేయడం

వలన అన్న అనుమానంతో కొందరు గ్రామస్థులు అతనిపై దాడి చేసి చంపేశారు. మూడ నమ్మకాలపై ప్రభుత్వం పలు విజ్ఞాన వేదికలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు పోలీసులు ఎన్ని అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన గ్రామాల్లో మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఇంకా అమానుష ఘటనలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి.

ఏడుగురు అరెస్ట్ విషయం తెలుసుకున్న సిఐ బత్తుల సత్యనారాయణ, ఎస్ఐ సోమేశ్వర్ గ్రామంలో పర్యటించారు. ఘటనపై గ్రామస్థులను విచారించి కారకులుగా తేలిన ఏడుగురని అదుపులో తీసుకున్నారు. గ్రామంలో అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన ఓ మహిళ అంతర్మియలు చేసిన ప్రదేశంలోనే రాజుని హతమార్చడంతో, గ్రామస్థులతో కలిసి పోలీసులు ఆరు కిలోమీటర్ల మేర నడుచుకుంటూ వెళ్లి మృతదేహాన్ని దోరికి కట్టి తీసుకువచ్చారు.

## ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం తనిఖీ చేసిన

## మహబూబాబాద్ జిల్లా (ఇంచార్జి) కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టోప్స్.



తొలి సమయం:ఇసుగుర్తి, ఆగస్టు:07 ఇసుగుర్తి మండలం కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, దాని పరిధిలోని సబ్ సెంటర్ వారీగా వారీగా వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకొని అవసరమున్న చోట వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని, ఇన్ పేషెంట్, ఔట్ పేషెంట్లకు అందుబాటులో వైద్యులు

ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్య నివేదికలు సిద్ధం చేయాలని, సాధారణ ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలని, మాత శిశు మరణాలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, రాసున్న రోజుల్లో నిర్వహించే నూలు పురుగు దినోత్సవం, బోదకాలు నివారణ కార్యక్రమం మందులు

పంజీజీ పెడ్యూల్ ప్రకారం సంబంధిత సిబ్బందితో విజయవంతం చేయాలని ఆదేశించారు, ఆరోగ్య కేంద్రంలోని సిబ్బంది హాజరు, మందుల స్టాక్ వివరాలను తనిఖీ చేశారు. ఆయన వెంట మెడికల్ ఆఫీసర్, పీ హెచ్ సి సిబ్బంది,సంబంధిత అధికారులు

# మీసేవ కేంద్రాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్ డి. వేణుగోపాల్.

తొలి సమయం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆగస్టు 7 ఇల్లందు పట్టణంలోని మి-సేవ కేంద్రాలలో ప్రజలకు అందుతున్న సేవల నాణ్యతను పరిశీలించేందుకు గురువారం అదనపు జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీలో జిల్లా ఈ డిస్ట్రిక్ట్ మేనేజర్ సైదేశ్వర రావు, తెలంగాణ గ్రీవెన్స్ అండ్ ట్రాన్సాక్షన్ సిస్టమ్ (టీ జీ టీ ఎస్) జిల్లా మేనేజర్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ ప్రాథమికంగా మి-సేవ కేంద్రాలలో నిర్వహణ, శుభ్రత, సాంకేతిక వసతులు, సిబ్బంది ప్రవర్తన, సేవల వేగం వంటి అంశాలను తనిఖీ చేశారు. కేంద్రానికి వచ్చిన ప్రజలు చేస్తున్న దరఖాస్తులు ముఖ్యంగా ఆదాయ ధ్రువపత్రాలు, మౌలిక వృత్తి ధ్రువపత్రాలు, రేషన్ కార్డులు, జనన, మరణ ధ్రువపత్రాలు, వృద్ధాప్య పెన్షన్లకు సంబంధించిన దరఖాస్తులు వాటి స్థితిని వివరంగా పరిశీలించారు. పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తులపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. ఎందుకు ఆ దరఖాస్తులు పెండింగ్లో ఉన్నాయో అని అడిగి తెలుసుకుని, తక్షణమే పెండింగ్ దరఖాస్తులను పరిష్కరించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. మి-సేవ ఆపరేటర్లు ప్రభుత్వం నిర్వహించిన ప్రామాణిక ధరల ప్రకారమే ఫీజులు వసూలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అధిక రుసుములు వసూలు చేయరాదని, అలా చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోబడతాయని హెచ్చరించారు. ప్రజలను మోసగించకుండా పారదర్శకతతో పనిచేయాలనీ, ప్రతి వినియోగదారుని పట్ల మర్యాదగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. అదనపు కలెక్టర్ పర్యటనలో భాగంగా కేంద్రాలలో వున్న సూచిక బోర్డులు, సేవల జాబితా, సేవలకు సంబంధించి రుసుముల వివరాలు స్పష్టంగా ప్రదర్శించబడుతున్నాయో లేదానో కూడా తనిఖీ చేశారు. ప్రజలకు సేవలపై అవగాహన కల్పించే విధంగా వివిధ సేవలకు సంబంధించిన రుసుముల వివరాలు అందుబాటులో ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ సేవలు అందుబాటులో ఉండటం మాత్రమే కాదు, ప్రజలకు అవి వేగవంతంగా, పారదర్శకంగా, నాణ్యంగా అందాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యం.



దీనిలో భాగంగా మి-సేవ కేంద్రాల పనితీరును నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తాం అన్నారు. ప్రజల ఫిర్యాదులను జాగ్రత్తగా పరిశీలించి, వేగంగా పరిష్కరించేందుకు అధికారులు కృషి చేయాలి అని తెలిపారు.

## సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల వసతి గృహం తనిఖీ చేసిన

## మహబూబాబాద్ జిల్లా (ఇంచార్జ్) కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టోపాస్



తొలి సమయం: ఇనుగుర్తి, ఆగష్టు, 07: ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రంలో గల సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల వసతి

గృహాన్ని తనిఖీ చేసి పిల్లలకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలను వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ న్యూటీషన్ సానిటేషన్ లపై దృష్టి పెట్టినందున, అందుకు అనుగుణంగా వసతి గృహంలో పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకొని నాణ్యమైన రుచికరమైన వేడి, వేడి ఆహారాన్ని అందించాలని, భోజనం సిద్ధం చేసే సిబ్బంది తగిన జాగ్రత్తలు వహిస్తూ భోజనాన్ని వడ్డించాలని సూచించారు. పిల్లలకు షెడ్యూలు ప్రకారం వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి విద్యార్థినిల యొక్క ఆరోగ్య, మానసిక స్థితిగతులను పరిశీలిస్తూ ఉండాలన్నారు. అవసరం ఉన్నచో మానసిక వైద్య నిపుణుల చేత కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట ప్రిన్సిపాల్ జయశ్రీ మరియు ఉపాధ్యాయులు, సంబంధిత అధికారులు ఉన్నారు. ఇందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య

## తల్లిపాలే బిడ్డకు శ్రేయస్కారం

### మెటర్నల్ అండ్ చైల్డ్ హెల్త్

### ప్రోగ్రాం ఏం సి హెచ్

### అధికారి డాక్టర్ సారంగం

తొలి సమయం మహబూబాబాద్ ఆగస్టు 07 డాక్టర్ బి. రవి రాథోడ్ (జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి) ఆదేశానుసారం, తల్లిపాల వారోత్సవాలను ఆగస్టు 1 నుండి 7వ తేదీ వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. గురువారం పట్టణంలోని పద్మాశాలి భవన్ లో మెటర్నల్ అండ్ చైల్డ్ హెల్త్ ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ సారంగం, గవర్నమెంట్ బిఎస్సీ నర్సింగ్ కాలేజ్ స్టూడెంట్స్ మరియు యూపీఎస్సీ ప్రాథమిక కేంద్రం వైద్య సిబ్బందితో తల్లిపాల వారోత్సవాలు పాలిచ్చే తల్లులందరికీ, తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతను, డాక్టర్ సారంగం వివరిస్తూ తల్లిపాలు బిడ్డకు శ్రేయస్కారం అని అమృతం లాంటిదని అన్నారు ప్రసవం కాగానే తల్లిపాలు వడ్డించవలసిందిగా తల్లులకు అవగాహన కల్పించారు. తల్లిపాల ప్రాముఖ్యత, మాతృశిశు ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంపు, తల్లిపాలు ఇవ్వడంలో



తల్లుల్ని ప్రోత్సహించడం ఈ వారోత్సవాల ముఖ్య ఉద్దేశ్యమని అన్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో అవగాహన సదస్సులు, ఆసుపత్రులలో మాతృశిశు ఆరోగ్య శిబిరాలు ఏ ఏడబ్బావ మరియు ఏఎన్ఎంల ద్వారా ఇంటింటి ప్రచారం తల్లులకు పాఠశాలలు, కమ్యూనిటీ సెంటర్లలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టడం, తల్లిపాలు శిశువుకు మొదటి వ్యాక్సిన్ లాంటివి. ఇవి శిశువుని వివిధ వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. మాతృతత్వాన్ని కలిగి ఉన్న ప్రతి తల్లి తమ బిడ్డకు తల్లిపాలు ఇవ్వడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణానికి తోడ్పడాలి." ఈ కార్యక్రమంలో బీఎస్సీ

### యాదవ సంఘానికి

### భూమి వితరణ

తొలి సమయం : ఇనుగుర్తి, ఆగష్టు 07: ఇనుగుర్తి మండలంలోని చిన్ననాగరం గ్రామంలోని యాదవ సంఘానికి గుంటపర్ల భూమిని విరాళంగా ఇచ్చిన రిటర్న్ టీవీ పంజాల సత్తయ్య వారి కుమారులు పంజాల సోమనసయ్య, పంజాల వాసుదేవ్, పంజాల దేవరాజు, జిల్లా కాంగ్రెస్ ప్రచార కోఆర్డినేటర్ బైరు అశోక్ గౌడ్, యాదవ సంఘం అధ్యక్షులు బొబ్బిలి ముత్తయ్య, ఉడుత కొమరుమల్లు, బొబ్బిలి ఎలేందర్, ఉడుత యాకాంతం, బొబ్బిలి ఎల్లయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు



సుందరవనంగా మారిన దేవాలయాలు

వెంకటాపూర్ గ్రామంలోని శివాలయం, ఆంజనేయ దేవాలయాలు

పునర్నిర్మాణంపూర్తి



తొలి సమయం శ్రీరంగాపూర్ ఆగస్టు 7 శ్రీరంగాపూర్ మండల్ వెంకటాపూర్ గ్రామంలోని దేవాలయాలు అసంపూర్ణంగా మిగిలిపోయిన సందర్భంలో వెంకటాపూర్ గ్రామంలో మందు వేలం పాట పాడి ఆ డబ్బులతో దేవాలయాలను పూర్తి చేయడం జరిగింది. ఈ పనులకు సహకరించిన గ్రామ ప్రజలకు అందరికీ పేరుపేరుగా ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నాము.

### తల్లిపాలు: శిశువులకు శ్రేయస్కారం:

### తల్లిపాల వారోత్సవాలు



లితొలి సమయం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట ఆగస్టు 7 భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట మండలం నందిపాడు గ్రామంలో అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో తల్లిపాల వారోత్సవాలు నిర్వహించి, తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించారు. శిశువు జన్మించిన గంటలోకే తల్లిపాలు వడ్డించటం వల్ల పిల్లలకు జీవితాంతం రక్షణ లభిస్తుందని తెలిపారు. ప్రతి తల్లి, బిడ్డ భవిష్యత్తు కోసం తప్పనిసరిగా ముద్రపాలు వడ్డించాలని సూచించారు. జాలింతలు తీసుకోవలసిన ఆహారం, ప్రసవం తర్వాత పాలించాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు.

### ఆయిల్ ఫామ్ 8 జిల్లాల్లో 45 ఎకరాల

### సాగు విస్తీర్ణమే లక్ష్యం



లితొలి సమయం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట ఆగస్టు 7 ఈ ఏడాది ఆర్థిక సంవత్సరం ఆయిల్ పేడ్ పరిధిలో 8 జిల్లాల్లో 45,000 ఎకరాల్లో ఆయిల్ ఫామ్ సాగు విస్తీర్ణం లక్ష్యం పెట్టుకున్నామని, దానికి అనుగుణంగా కార్యాచరణ చేపడుతున్నట్లు ఆయిల్ పేడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రకాశ్ కుమార్ తెలిపారు. ఆయన అశ్వరావుపేట ఆయిల్ పేడ్ పరిశ్రమను నెలవారీ సందర్శనలో భాగంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పరిశ్రమ, పవర్ ప్లాంట్ లను ఆయన క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.

### విధి నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం : పంచాయతీ

### కార్యదర్శులకు సోకాజ్ నోటీసులు



లితొలి సమయం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట ఆగస్టు 7 భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట మండలంలోని కోయరంగాపురం, అనంతారం పంచాయతీ కార్యదర్శులు క్రాంతి కుమార్, విజయలక్ష్మి లకు కలెక్టర్ జితేష్ వి పాలిల్ సోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేశారు. జూలై 1 నుంచి 30 వరకు వీరు తప్పకుండా హాజరు సమయం చేసినట్లు కలెక్టర్ గుర్తించారు. విధి నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం వహించినందుకు వారిపై చర్యలు తీసుకోవడానికి అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. ఈ నోటీసులు పై వారు సరైన వివరణ ఇవ్వలేకపోతే తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు.

## నర్సింహాలపేట మండలంలో భారీ వర్షం

తొలి సమయం : నర్సింహాలపేట లో సాయంత్రం 6 గంటల నుండి రాత్రి 8 గంటల వరకు ఈదురు గాలులతో కు కూడిన వర్షం పడింది . మరియూ నర్సింహాలపేట నుంచి పడమటిగూడం వెళ్లే దారిలో చెట్లు రోడ్పై పడ్డాయి, ఉరుములతో మెరుపులతో కూడిన వర్షం పడింది, చాలా రోజుల తర్వాత పడిన వర్షం కనుక రైతులు ,వ్యవసాయ కూలీలు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు..

### కొత్తగూడ ఎస్పీకి రాఖీతో సన్మానం



తొలిసమయం కొత్తగూడమహబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ మండల సూతన ఎస్సెస్సె బాధ్యతలు చేపట్టిన రాజ్ కుమార్ ని గురువారంరామన్నగూడెం తండా మాజీ సర్పంచ్ బానోత్ సుగుణ-కిషన్ దంపతులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ సర్పంచ్ సుగుణ కిషన్ ఎస్సెస్సె రాజ్ కుమార్కు రాఖీ కట్టి, సోదరుడిగా అక్కవెళ్ళి ప్లల మ చాటారు. అనంతరం శాలువాతో సన్మానించి, పూలగుచ్ఛం అందిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు

## ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి

### చేయూతనందించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం.



తొలి సమయం:ఇనుగుర్తి ఆగస్టు,07: ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రంలో ఇనుగుర్తి గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గంజి రాజేందర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు బైరు అశోక్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ పేదోడి సొంతింటి కల నిర్మాణానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొదటి విడతగానో ఒక లక్ష రూపాయల చేయూతనందించి ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గించినా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, మరియు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారికి మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు అభినందనలు తెలియజేసినారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్నాల కట్టయ్య, ఇనుగుర్తి గ్రామ ప్రధాన కార్యదర్శి వల్లముల మురళి మరియు అయ్యగారి పెళ్లి అధ్యక్షుడు,ప్రధాన కార్యదర్శి మరియు చిన్ననాగరం అధ్యక్షుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి మరియు ఇనుగుర్తి మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ఆన్లైన్లో అవసరంలేనివన్నీ కొంటూ..

### డబ్బు దుబారా చేస్తున్నారా? అయితే ఈ 30

### డేస్ రూల్ను ఫాలో మీకోసమే!

యాప్లలో కనిపించే వస్తువులను ఆకర్షణీయంగా భావించి ఆలోచించకుండా కొనడం దుబారా ఖర్చుకు దారితీస్తుంది. 30 రోజుల నియమం దీనికి పరిష్కారం. ఈ నియమం ప్రకారం, ఏదైనా కొనాలనుకున్నప్పుడు 30 రోజులు ఆగాలి. ఈ సమయంలో, అది నిజంగా అవసరమా, వెయ్యదానికీ మరో మార్గం ఉందా అని ఆలోచించాలి.

ఫోన్ పట్టుకొని అలా ప్రోత్ చేస్తుంటే యాప్స్ రూపంలో కనిపించే వస్తువులు లేదా సరదాగా ఈ కామర్స్ యాప్స్ని ఓపెన్ చేస్తే కొన్ని వస్తువులు కొనాలనిపిస్తుంది. అవి మనకు నిజంగా అవసరమా? లేదా అన్నది ఆలోచించకుండా నచ్చది, బాగుందనే కారణంతో కొనేస్తూ ఉంటారు. దుబారా ఖర్చుకు ఇది మరో రూపం. అయితే ఇలాంటి ఖర్చులను తగ్గించుకోవాలని చాలా మంది అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ, ఆవరణలో మాత్రం పెట్టలేరు. అయితే 30 డేస్ రూల్ అని ఒకటి ఉంది. దాన్ని కనుక పాటిస్తే.. మీ దుబారా ఖర్చులు ఇట్లే తగ్గించుకోవచ్చు. మరి ఆ 30 డేస్ రూల్ ఏంటో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం..

ఫోన్ పట్టుకొని అలా ప్రోత్ చేస్తుంటే యాప్స్ రూపంలో కనిపించే వస్తువులు లేదా సరదాగా ఈ కామర్స్ యాప్స్ని ఓపెన్ చేస్తే కొన్ని వస్తువులు కొనాలనిపిస్తుంది. అవి మనకు నిజంగా అవసరమా? లేదా అన్నది ఆలోచించకుండా నచ్చది, బాగుందనే కారణంతో కొనేస్తూ ఉంటారు. దుబారా ఖర్చుకు ఇది మరో రూపం. అయితే ఇలాంటి ఖర్చులను తగ్గించుకోవాలని చాలా మంది అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ, ఆవరణలో మాత్రం పెట్టలేరు. అయితే 30 డేస్ రూల్ అని ఒకటి ఉంది. దాన్ని కనుక పాటిస్తే.. మీ దుబారా ఖర్చులు ఇట్లే తగ్గించుకోవచ్చు. మరి ఆ 30 డేస్ రూల్ ఏంటో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం..0 డేస్ రూల్ ఎలా పనిచేస్తోంది..? ప్రేరణ చక్రాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది: ఇది కొనుగోలు చేయాలనే కోరికకు, వాస్తవంగా ఖర్చు చేసే చర్యకు మధ్య ఒక బఫర్ను సృష్టిస్తుంది. మనస్తత్వశాస్త్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది: అధ్యయనాలు వేచి ఉండటం మెదడులోని హేతుబద్ధమైన వైపు భావోద్వేగ కోరికలను అధిగమించడంలో సహాయపడుతుందని చూపిస్తున్నాయి. విచారాన్ని తగ్గిస్తుంది: చాలా హఠాత్తు కొనుగోళ్ళు కాలక్రమేణా వాటి ఆకర్షణను కోల్పోతాయి.

30 డేస్ రూల్ ఎలా పనిచేస్తోంది..? ప్రేరణ చక్రాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది: ఇది కొనుగోలు చేయాలనే కోరికకు, వాస్తవంగా ఖర్చు చేసే చర్యకు మధ్య ఒక బఫర్ను సృష్టిస్తుంది. మనస్తత్వశాస్త్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది: అధ్యయనాలు వేచి ఉండటం మెదడులోని హేతుబద్ధమైన వైపు భావోద్వేగ కోరికలను అధిగమించడంలో సహాయపడుతుందని చూపిస్తున్నాయి. విచారాన్ని తగ్గిస్తుంది: చాలా హఠాత్తు కొనుగోళ్ళు కాలక్రమేణా వాటి ఆకర్షణను కోల్పోతాయి.

30 డేస్ రూల్ ఎలా పనిచేస్తోంది..? ప్రేరణ చక్రాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది: ఇది కొనుగోలు చేయాలనే కోరికకు, వాస్తవంగా ఖర్చు చేసే చర్యకు మధ్య ఒక బఫర్ను సృష్టిస్తుంది. మనస్తత్వశాస్త్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది: అధ్యయనాలు వేచి ఉండటం మెదడులోని హేతుబద్ధమైన వైపు భావోద్వేగ కోరికలను అధిగమించడంలో సహాయపడుతుందని చూపిస్తున్నాయి. విచారాన్ని తగ్గిస్తుంది: చాలా హఠాత్తు కొనుగోళ్ళు కాలక్రమేణా వాటి ఆకర్షణను కోల్పోతాయి.

30 డేస్ రూల్ ఎలా పనిచేస్తోంది..? ప్రేరణ చక్రాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది: ఇది కొనుగోలు చేయాలనే కోరికకు, వాస్తవంగా ఖర్చు చేసే చర్యకు మధ్య ఒక బఫర్ను సృష్టిస్తుంది. మనస్తత్వశాస్త్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది: అధ్యయనాలు వేచి ఉండటం మెదడులోని హేతుబద్ధమైన వైపు భావోద్వేగ కోరికలను అధిగమించడంలో సహాయపడుతుందని చూపిస్తున్నాయి. విచారాన్ని తగ్గిస్తుంది: చాలా హఠాత్తు కొనుగోళ్ళు కాలక్రమేణా వాటి ఆకర్షణను కోల్పోతాయి.

నాకు వేరే చోట చౌకగా దొరుకుతుందా? వివిధ దుకాణాలు లేదా ఆన్లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్లను అన్వేషించండి. మీరు ఒకే వస్తువును మెరుగైన ధరకు లేదా భవిష్యత్ అమ్మకంలో కనుగొనవచ్చు. ఆ వస్తువు గురించి మిమ్మల్ని మీరు కొన్ని నిజాయితీ ప్రశ్నలు అడగండి. ఇది నా బడ్జెట్‌కు సరిపోతుందా? ధర కంటే ఎక్కువగా ఆలోచించండి. ఈ కొనుగోలు మీ నెలవారీ బడ్జెట్‌ను ప్రభావితం చేస్తుందా లేదా మీ పొదుపు లక్ష్యాలను అలభ్యం చేస్తుందా? మీ ఆర్థిక ప్రాధాన్యతలకు అంతరాయం కలిగించకపోతే మాత్రమే కొనండి. నాకు వేరే చోట చౌకగా దొరుకుతుందా? వివిధ దుకాణాలు లేదా ఆన్లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్లను అన్వేషించండి. మీరు ఒకే వస్తువును మెరుగైన ధరకు లేదా భవిష్యత్ అమ్మకంలో కనుగొనవచ్చు.వైనా ఆఫర్లు వస్తున్నాయా? రిటైలర్లు తరచుగా ఆఫర్లను ప్రకటిస్తారు, ముఖ్యంగా పండుగలు లేదా వారంతాల్లో. వేచి ఉండటం వల్ల దీనినిగ్లను పొందేందుకు లేదా కూపన్లను వర్తింపజేయడానికి మీకు అవకాశం లభిస్తుంది. మరింత సరసమైన ప్రత్యామ్నాయం ఉందా? అదే అవసరాన్ని తీర్చే ఆఫ్-బ్రాండ్ లేదా ఇలాంటి వస్తువులను పరిగణించండి. చాలా సార్లు, తక్కువ ధర వెర్షన్ కూడా అదే పని చేస్తుంది.

## 21వ రోజు వేడుకలో పాల్గొన్న టీపీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఝాన్సి రాజేందర్ రెడ్డి



## లైన్స్ క్లబ్ పెద్ద వంగర ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా చేనేత దినోత్సవ వేడుకలు.

తొలి సమయం పెద్దవంగర ఆగస్టు 7 పెద్దవంగర లయన్స్ క్లబ్ పెద్ద వంగర ఆధ్వర్యంలో వడ్డ కొత్తపల్లి గ్రామంలో ఘనంగా చేనేత దినోత్సవ ఉత్సవాలు జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో చేనేత పై ఆధారపడిన వారిని చేనేత యొక్క ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేస్తూ సత్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున చారి మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం భారతదేశంలో ఆగస్టు 7న జాతీయ చేనేత దినోత్సవం జరుపుకోవడం జరుగుతుంది. చేనేత కార్మికుల ప్రాముఖ్యత గురించి అవగాహన కల్పించడానికి మరియు చేనేత పరిశ్రమను ప్రోత్సహించడానికి జాతీయ చేనేత దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నారు.తొలిసారిగా 2015 ఆగస్టు 7న ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చెన్నైలో ప్రారంభించారు. చేనేత కార్మికులు ఒక చీర నేయడానికి కుటుంబం మొత్తం నెలల తరబడి పని చేయడం జరుగుతుంది.కేంద్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం,వీరి యొక్క శ్రమను గుర్తించి వీరికి ఆర్థిక సహాయం అందించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చార్జర్ ప్రెసిడెంట్ ఏది నూరు శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున



చారి, ప్రధాన కార్యదర్శి రావోలు శ్రీనివాస్,కోశాధికారి శ్రీనివాస్,గుల్లపల్లి సదానందం, గట్ల లక్ష్మీనారాయణ, మధుసూదన్ రెడ్డి,ముత్తినేని శ్రీనివాస్, ఎం సుభాష్ చంద్రబోస్,పాల్గొన్నారు.

## ఇనుగుర్తి మండలం లో ఆకస్మిక తనికీలు



### -ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, ఎంపీడీవో,తహసిల్దార్

### కార్యాలయం, ఫర్టిలైజర్ షాప్, సోషల్ వెల్ఫేర్

### రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ లను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన

### జిల్లా (ఇన్స్పెక్టర్ కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టోపాస్

తొలి సమయం మహబూబాబాద్ ఆగస్టు 7:జిల్లా (ఇన్స్పెక్టర్ కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టోపాస్,మహబూబాబాద్ జిల్లా ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, ఎంపీడీవో,తహసిల్దార్, కార్యాలయాల, ఫర్టిలైజర్ షాప్, సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ లను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు,ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ప్రధానంగా హెల్త్, ఎడ్యుకేషన్, న్యూట్రిషన్, సానిటేషన్, రైతులకు సంబంధించి ఎరువుల నాణ్యత, ప్రజలకు సత్కరమైన సేవలు పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి పారదర్శకంగా కార్యకలాపాల నిర్వహణకు శ్రీకారం చుట్టించిన అందులో భాగంగానే క్షేత్రస్థాయిలో ప్రతి ఒక్కరు వారికి కేటాయించిన విధులను క్రమం తప్పకుండా పుర్రుకుర్చోవనిచేయాలన్నారు,ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని సబ్ సెంటర్ల వారీగా సీజనల్ వ్యాధులు ప్రజలకుండా



మండస్సు జాగ్రత్తలు తీసుకొని అవసరమున్న చోట వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని, ఇన్ పేషెంట్, ఔట్ పేషెంట్లకు అందుబాటులో వైద్యులు ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్య నివేదికలు సిద్ధం చేయాలని, సాధారణ ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలని, మాత శిశు మరణాలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని,రానున్న రోజుల్లో నిర్వహించే సూలు పురుగు దినోత్సవం, బోదకాలు నివారణ కార్యక్రమం మందుల పంపిణీ పెద్దస్కూల్ ప్రకారం సంబంధిత సిబ్బందితో విజయవంతం చేయాలని ఆదేశించారు, ఆరోగ్య కేంద్రంలోని సిబ్బంది హాజరు, మందుల స్టాక్ వివరాలను తనిఖీ చేశారు,ఎంపీడీవో, తాసిల్దార్ కార్యాలయాల ను తనిఖీ చేసి భూభారతి పైల నిర్వహణ, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పైల్లు, పౌరాలకు అందే సేవలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని వారికి సూచించిన ప్రకారం సేవలు అందించాలని ఆదేశించారు, మండల కేంద్రంలోని కిషన్ నాయక్ అగ్రి మార్ సీడ్స్, స్పాక్, తనిఖీ చేశారు,రైతులకు అందుబాటులో విత్తనాలు, ఎరువులు, మందులు, ఫర్టిలైజర్ తదితర స్థానకు అందుబాటులో ఉంచాలని నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించాలని, రైతు వివరాలు సేకరించి ఆన్లైన్ ద్వారా మాత్రమే ఫర్టిలైజర్ ను అమ్మకాలు జరపాలని, సూచించారు, జిల్లాలో డిమాండ్ కనుగుణంగా రైతులకు కావలసిన యూరియా, డిపిపి,

తదితర ఫర్టిలైజర్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయని రైతుల వివరాల ద్వారా ఇప్పటికే సిద్ధంగా ఉంచడం జరిగిందని అన్నారు, నిత్యం వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు విస్తరణ అధికారులు సంబంధిత టాస్క్ ఫోర్స్ సిబ్బంది ఎరువుల దుకాణాలను తనిఖీ చేయాలని సూచించారు, కల్లి ఎరువులు, ఫర్టిలైజర్స్ అమ్మకాలు జరిపితే కేసులు నమోదు చేసి చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని అన్నారు, సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల పనితీ గృహాన్ని తనిఖీ చేసి పిల్లలకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలను వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు, ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ న్యూట్రిషన్ సానిటేషన్ లపై దృష్టి పెట్టినందున, అందుగా అనుగుణంగా పనితి గృహంలో పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకొని నాణ్యమైన గురిచరమైన వేడి, వేడి ఆహారాన్ని అందించాలని, భోజనం సిద్ధం చేసి సిబ్బంది తగిన జాగ్రత్తలు వహిస్తూ భోజనాన్ని వడ్డించాలని సూచించారు, పిల్లలకు పెద్దస్కూలు ప్రకారం వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి విద్యార్థినిల యొక్క ఆరోగ్య, మానసిక స్థితిగతులను పరిశీలిస్తూ ఉండాలన్నారు, అవసరం ఉన్నచోట మానసిక వైద్య నిపుణుల చేత కొన్నిలింగ్విర్వహించాలన్నారు,ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట సంబంధిత అధికారులు ఉన్నారు

## తల్లిపాల వారోత్సవాలు

### లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ తొర్రార్ సేవా తరుణి

### ఆధ్వర్యంలో క్లబ్ లద్దక్షురాలు లయన్ తుమ్మూరు

### శ్రీదేవి లద్దక్షతన

తొలి సమయం తొర్రారు ఆగస్టు 7 ఈ కార్యక్రమంలో%బజ్జె% చైర్ పర్సన్ డాక్టర్ ఎన్ నాగవాణి మాట్లాడుతూ బిడ్డ పుట్టిన దగ్గరనుంచి తల్లి బిడ్డ పాటించవలసిన సూచనలు సలహాలు తీసుకోవాల్సిన ఆహారం నియమాల గురించి వారికి వివరించి చెప్పడం జరిగింది.గవర్నమెంట్ డాక్టర్స్ డాక్టర్ ప్రియాంక , డాక్టర్ మీరాజ్ మాట్లాడుతూ పిల్లలను వారికి వెంటనే వారికి గంటలోపు మురుగుపాలను అందించాలని, అలాగే ప్రతి బాలింతరాలు వారి బిడ్డలకు కనీసం సంవత్సరం వరకు తల్లిపాలను ఇవ్వాలని దాని వలన తల్లి బిడ్డలు ఇద్దరు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని, చంటి పిల్లల గురించి మరికొన్ని జాగ్రత్తలు సూచనలు వారికి తెలియజేయడం జరిగింది ఈ వారోత్సవాల్లో భాగంగా30 మంది గర్భిణీ స్త్రీలకు శ్రీమంతం కార్యక్రమం కూడా చేయడం జరిగిందిఈ కార్యక్రమాన్ని



ఉద్దేశించి డిస్కాంక్+౫౫% కోఆర్డినేటర్ కారద మేడం గర్భిణీ స్త్రీలు తీసుకోవాల్సిన ఆహారం, పాటించవలసిన జాగ్రత్తలు గురించి తెలియజేశారుఅనంతరం నాగవాణి మరియు సేవా తరిణిసభ్యుల చేతుల మీదుగా చిన్న పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయించడం జరిగింది 50 జూల్ బ్యాగ్స్ పంపిణీ చేయడం జరిగిందిపచ్చిన వారందరికీ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ముఖ్య అతిథులు మరియు సభ్యులు %బజ్జె% +౫౫% కోఆర్డినేటర్ లయన్ డాక్టర్ వేలూరు శారద గారు డిస్కాంక్ క్యాబినెట్ మెంబర్ లయన్ డాక్టర్ ఎన్ నాగవాణి , కమలాదేవి , విజయలక్ష్మి డాక్టర్ మీరాజ్ , డాక్టర్ ప్రియాంక సెక్రటరీ లయన్ కూన పద్మావతి , ట్రైజర్ లయన్ వేముల మంజుల లయన్ రాజ సుకన్య ,%ఖిజిజ% చైర్ పర్సన్ లయన్ ఉమా రెడ్డి పాల్గొన్నారు

# రిటైర్ అయ్యి ఇంటి దగ్గర ఉంటున్న వాళ్ల కోసమే ఈ స్పెషల్ సర్వీస్!

మధ్యతరగతి జీవితం.. బాధ్యతల బందిఖానా. చదువు, పెళ్లి, కుటుంబం, పిల్లలు, చదువులు, వాళ్ల వివాహాలు, అంతలోనే రిటైర్మెంట్. ఆ పరుగులో పడిపోయి నాలుగు గోడలే ప్రపంచంగా బితికేస్తారు. అసలుసినలు ప్రపంచాన్ని దర్శించే అవకాశమే ఉండదు. అరవై తర్వాతబోలెడంత తీరిక ఉన్నా.. ఎక్కడికీ వెళ్లాలనిపించదు. ‘ఓపిక లేకపోవడం అనేది ఓ మానసిక జాడ్యం. మీరు ప్లాన్ చేసుకోండి. మేం తీసుకెళ్తాం’ అంటున్నారు కొందరు టూర్ ఆపరేటర్లు. మధ్యతరగతి జీవితం.. బాధ్యతల బందిఖానా. చదువు, పెళ్లి, కుటుంబం, పిల్లలు, చదువులు, వాళ్ల వివాహాలు, అంతలోనే రిటైర్మెంట్. ఆ పరుగులో పడిపోయి నాలుగు గోడలే ప్రపంచంగా బితికేస్తారు. అసలుసినలు ప్రపంచాన్ని దర్శించే అవకాశమే ఉండదు. అరవై తర్వాతబోలెడంత తీరిక ఉన్నా.. ఎక్కడికీ వెళ్లాలనిపించదు. ‘ఓపిక లేకపోవడం అనేది ఓ మానసిక జాడ్యం. మీరు ప్లాన్ చేసుకోండి. మేం తీసుకెళ్తాం’ అంటున్నారు కొందరు టూర్ ఆపరేటర్లు. రంగరంగుల చేపలు, పగదాల దిబ్బలతో కనువిందు చేసే సముద్ర గర్భంలో ఈడులాడటం అంటే కలల ప్రపంచంలో అడుగుపెట్టడమే. కాకపోతే.. సాహస విన్యాసాలు చేయడం, పర్వతాలను అధిరోహించడం పెద్దలకు తలకుమించిన పనిలా అనిపిస్తుంది. అంతరిన్స్ ఎందుకనీ.. ఏ కాశీయాత్రకో పరిమితం అవుతారు. ఇప్పుడు అదంతా గతం. వృద్ధులను సుదూర పర్యటనలకు తీసుకెళ్లడానికి, వారికి సాహసకృత్యాలను పరిచయం చేయడానికి కొన్ని సంస్థలు తమవంత ప్రయత్నాలు ప్రారంభించాయి. వాటిలో ఢిల్లీ సమీపంలోని గురుగ్రామ్ కు చెందినసీనియర్ వరల్డ్ ప్రముఖమైంది.

దీన్ని రాహుల్ గుప్తా, ఎంపీ దీపు అనే జంట అంతప్రెసర్సర్వీ ప్రారంభించారు.మొదట్లో సంస్థ సేవలు ఆన్లైన్లో వృద్ధులకు జీవనశైలి చిట్కాలు అందించడానికి, అవసరమైన వస్తువులు సరఫరా చేయడానికే పరిమితం. క్రమంగా యాత్రలకు విస్తరించారు. తొలి ప్రయాణికులు ఢిల్లీ వాస్తవ్యులైన.. కెకె రిషీ, ఆయన భార్య సుధ. ఇద్దరూ 70లలో ఉన్నవాళ్లే. రిషీ



ఆర్ట్స్ ఉద్యోగి కావడంతో క్షణం కూడా తీరిక ఉండేది కాదు. దీంతో ఆ దంపతులు తరచూ తమ పర్యటనలను వాయిదా వేసుకునేవారు. ఆ వెలితిని తీర్చుకునేందుకు రిషీ రిటైర్మెంట్ తర్వాత.. సీనియర్ వరల్డ్ ను ఆశ్రయించారు. గడచిన రెండేండ్లలో మూడుసార్లు ప్రపంచాన్ని చుట్టొచ్చారు ఇద్దరూ. సీనియర్ వరల్డ్ ఇప్పటివరకు 200కు పైగా ట్రిప్పులు వేసింది. వీటిలో భూటాన్, ఇండోనేసియా, సింగపూర్, కెన్యా సహా పౌతిక విదేశాలు ఉన్నాయి.సుదూర ప్రయాణాలు పెద్దలకు సహజే. ఓ వయసుకు వచ్చాక ఏదో ఒక ఆరోగ్య సమస్య వారిని ఇబ్బందిపెడుతూ ఉంటుంది. అందుకే, పర్యాటక బృందం బాగాగులు చూసుకోవడానికి ఓ నిపుణుడైన కేరీ మేనేజర్ ఉంటాడు. ‘ఎన్నో ఏండ్ల నుంచి కలలుగా మిగిలిపోయిన యాత్రా స్వప్నాలను నిజం చేయడమే మా లక్ష్యం. ప్రయాణికుల భద్రత మా తొలి ప్రాధాన్యం’ అంటారు సీనియర్ వరల్డ్ సహ-వ్యవస్థాపకురాలు దీపు. ఇటీవలి పర్యటనలో ఒక యాత్రికుడికి కౌలంపూర్లో గుండెపోటు వచ్చింది. టూర్ మేనేజర్ అతని సంగరక్షణ



పెరుగుతూ వచ్చింది. ఇప్పుడు దాదాపు మూడు లక్షలకు చేరుకుంది.దీపు, గుప్తా తమ సంస్థను ఎక్స్ప్రెస్, ఎంకే, ఎక్స్ప్రెస్, ఎంజాయ్ అనే నాలుగు ‘ఈ’ల చుట్టూ నిర్మించుకున్నారు. అన్నట్టు వీరికి ‘సిల్వర్ వింగ్స్’ అనే యాప్ కూడా ఉంది. దీని ద్వారా వివిధ ఆన్లైన్ సేవలు అందిస్తున్నారు. ఇందులో పజిల్స్, క్విజ్లు, ఫిట్నెస్ చిట్కాలు, ధ్యానం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన వీడియోలు ఉంటాయి. అలా వృద్ధులుమానసికంగా, శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా తమవంత ప్రయత్నిస్తున్నారు. సామాజికంగా చురుగ్గా ఉండేందుకు సాయపడుతున్నారు. మలినంస్థలో ఉన్నవారికి.. ప్రపంచం ఎంతో అందమైందని చెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ‘ఇలాంటి సంస్థలు అందుబాటులో ఉంటే మన సంతయాలన్నీ పక్కన పెట్టి ప్రతి క్షణాన్నీ పరిపూర్ణంగా ఆస్వాదించవచ్చు’ అంటారు గురుగ్రామ్ కు చెందిన 70 ఏండ్ల పరమేశ్వర్ ఖరె. ప్రయాణాలు మనిషికి కొత్త గాలిని పరిచయం చేస్తాయి. కొత్త జ్ఞాపకాలను చెట్లుగట్టి ఇస్తాయి. ఈ దశలో వయోధికులకు కావలసినది కూడా ఆ కొద్దిమీదే వున్నా.

## ఈ రహదారి ప్రపంచపు ఎనిమిదో వింత’



తెల్లటి కొండల నడుమ మలుపులు తిరుగుతూ పోతున్న 1300 కిలోమీటర్ల పొడవున్న కారకోరం రహదారి... కేవలం రవాణాకు మాత్రమే కాదు. సాహసాలు చేయాలనుకునే వారికి, ప్రకృతిలోకి పరుగులు తీయాలనుకునే వాళ్లకు స్వాగతం పలుకుతోంది.పర్వతాల మీదుగా వచ్చే చల్లదీ గాలి కారు విండోలో నుంచి దూసుకొచ్చి మొహాన్ని తాకుతోంది.పర్వతాల సమాహం మధ్య నుంచి కారు వెళుతోంది. నడి వేసవిలోనూ భూమికి 7వేల మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న కొండ అంచల మీద మంచు దట్టంగా అల్లుకుంది.హిమానీనదాల నుంచి వస్తున్న నీరు నదిలోని జలవరాలకు కొత్త శక్తిని అందిస్తోంది. పాకిస్తాన్లో అత్యంత ఎత్తైన హంజా లోయకు పాంగ్రిలా అని బ్రిటిష్ నవలా రచయిత జేమ్స్ హిల్స్ మంచి పేరే పెట్టారు. నేను కారకోరం హైవే మీదుగా ప్రయాణిస్తున్నాను. ప్రపంచంలోని అద్భుతమైన రాతి ఫలకాల మధ్య నుంచి వెళుతుంది రహదారి. దీన్ని ప్రపంచ ఎనిమిదో వింతగా భావిస్తుంటారు. ఈ రోడ్మీద ప్రయాణించాలనేది చాలా మంది కల.ఇది ఒకప్పుడు సిల్కోట్లోబోలెద బాగం. ఈ మార్గానికి శతాబ్దాల క్రితమే పూర్వీకులు పునాదులు వేశారు.అయితే 1978 వరకూ అంతగా అభివృద్ధిలో లేదు. 1978లో 24వేల మంది పాకిస్తానీ, చైనా కార్మికులు 20 ఏళ్ల పాటు ఈ మార్గాన్ని నిర్మించారు. అప్పటి నుంచి వాహనాల రాకపోకల కోసం అధికారికంగా ప్రారంభించారు. దీంతో ఈ మారుమూల ప్రాంతంలో వాణిజ్యం, పర్యటన, ప్రయాణాలు పెరిగాయి.1300 కిలోమీటర్ల పొడవున్న ఈ రహదారి పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ సమీపంలో ఉన్న చిన్న పట్టణం హసన్ ఆబ్బల్ నుంచి కుంజిరేట్ మీదుగా చైనాలోని షిన్జియాంగ్ ప్రాంతంలో ఉన్న కమిల్ పాకా వెళుతుంది. ఒక దేశం నుంచి మరో దేశంలోకి అది కూడా సమగ్ర మట్టానికి 4700 మీటర్ల ఎత్తులో నిర్మించిన అతి పెద్ద రహదారి ఇది. ఈ మార్గంలో 194వ కిలోమీటర్ వద్ద హంజా లోయలోకి వెళ్లేందుకు ఈ హైవే దిగి పక్కనున్న మరో రోడ్డులోకి వెళ్లాి. లోయ చుట్టూ ఉన్న కొండలనే కారకోరం పర్వత శ్రేణిగా పిలుస్తారు. వీటి పల్లన ఈ రహదారికి ఆ పేరు వచ్చింది. హిమానీ నదాల నుంచి వచ్చే స్వచ్ఛమైనజలాలు, ఆ నీటిని నింపుకున్న సరస్సులు, చుట్టూ మంచు అల్లుకున్న శిఖరాల మధ్య ఉన్న ఈ ప్రాంతం అసాధారణ ప్రకృతి రమణీయతతో మన ప్రయాణాన్ని మరింత ఆహ్లాదకరంగా మారుస్తుంది. ప్రయాణం ముందుకు సాగే కొద్దీ



లోయలోని ప్రజల జీవన విధానం, వారి సంప్రదాయాలు ఈ ప్రాంతాన్ని మరింత ప్రత్యేకంగా మారుస్తున్నాయి. షిన్జియాంగ్ - అఫ్ఘానిస్తాన్లోని వఖాన్ కారిడార్ మధ్య గిల్గిట్ బాల్టిస్తాన్ ప్రాంతంలో పొడూర అల్లుకుపోయినట్లు కనిపించే హంజావ్యాధి భౌగోళిక కారణాల వల్ల 20వ శతాబ్దం వరకూ ప్రపంచానికి దూరంగా ఉంది. మొదట్లో బురుషో, వాఖి తెగలకు అవాసంగా ఉన్న ఈ ప్రాంతానికి ప్రత్యేకమైన భాష, సంగీతం, సంస్కృతి, సంప్రదాయం ఉన్నాయి. అవి ఇక్కడే తప్ప పాకిస్తాన్ కానీ, ప్రపంచంలో మరో ప్రాంతంలోనూ కనిపించవు.కారకోరం హైవే ప్రారంభించిన తర్వాత ఈ ప్రాంతం మీద ప్రతికూల ప్రభావం మొదల్ై, ఇక్కడి పర్యావరణాన్ని ధ్వంసం చేసింది. అంతే కాకుండా ఇక్కడున్న తెగల్లో నుంచి అనేకమంది జీవుల సంప్రదాయ జీవులన్నీ పదిలేసి కొత్తరకమైన వాటిని అలవాటు చేసుకున్నారు. వసంత కాలానికి స్వాగతం పలుకుతూ స్థానికులు కొన్ని రోజుల పాటు చేసకునే గియానీ పండుగలో భాగంగా సంప్రదాయబద్ధమైన దుస్తులు ధరించడం తగ్గిపోయింది.

అయినప్పటికీ కొంతమంది మాత్రం హంజావ్యాధి సంప్రదాయాన్ని కాపాడేందుకు గట్టిగా కృషి చేస్తున్నారు.విజయనగర సామ్రాజ్యం: దక్షిణ భారతంలో చిట్టచివరి హిందూ సామ్రాజ్యం ఎలా పతనమైంది? తల్లికోట యుద్ధంలో నలుగురు సుల్తానులు ఏకమై ఎలా ఓడించారు నా ప్రయాణంలో మొదటి మజిలీ అల్లిట్ గ్రామం. ఈ ఊరిలో 11 వందల ఏళ్ల పైబడిన చరిత్ర ఉన్న కోట నాటి సంస్కృతిని చాటి చెబుతూ సగర్వంగా నిలబడి ఉంది. ఇక్కడున్న ఓ కెఫెలో సంగీత కళాకారుడు ముజిబ్ రుజిక్ ను కలిశాను. కారకోరం పర్వత శ్రేణిలో 7788 మీటర్ల ఎత్తున్న రకపొషి, 7266 మీటర్ల ఎత్తున్న దిరన్.. మంచు కప్పుకున్న ఈ శిఖరాల మధ్య కెఫె ఉంది. కెఫెకు కొంచెం దూరంలో లెయోర్ లాగ్ ను మ్యూజిక్ సెంటర్ ఉంది. హంజా వ్యాధిలో తరతరాలుగా వస్తున్న సంప్రదాయ సంగీతాన్ని తర్వాతి తరానికి నేర్పిస్తోంది.మేము సంగీతం మీద ఆధారపడ్డాం, ఎందుకంటే జీవితంలోని ప్రతి అంతంలోనూ సంగీతం ముడిపడి ఉంది. మీరు

వ్యవసాయం చేస్తున్నా లేక గోధుమ పంట కోస్తున్నా మేము సంప్రదాయ పాటలు పాడుతూ ఆ పని చేస్తామని రుజిక్ చెప్పారు. అయితే ఈ తరం వాళ్లకు వాటి గురించి తెలియదం లేదని సంగీతం నేర్పించడమొదలు పెట్టిన తర్వాత వాళ్లప్పుడు తమ సంస్కృతి వింత ముఖ్యమో తెలుసుకుంటున్నారని ఆయన నాతో అన్నారు. ఈ మ్యూజిక్ సెంటర్ ను 2016లో ప్రారంభించారు. అయితే జియో అల్ కరీమ్ పిల్లలకు సంగీతం నేర్పడం మొదలు పెట్టాకనే ఇది పని చేయడం మొదలైందని రుజిక్ వివరించారు. జానపద సంగీతాన్ని హాగీగా ఎంజాయ్ చేస్తున్న అల్లిట్ గ్రామంలో ఇక్కడే పుట్టి పెరిగిన ఉల్ కరీమ్ సంగీతంలో డిగ్రీ సాధించడంతో పాటు అనేక రకాల సంగీత వాద్య పరికరాలను వాయించడంలో వైపుణ్యం సంపాదించారు. ఇక్కడ ఈ ఘనత సాధించింది ఆయనకర్తే. 2022లో ఓ మోటార్ సైకిల్ ప్రమాదంలో మరణించే వరకు వందమందికిపైగా విద్యార్థులకు ఆయన సంగీతం నేర్పించారు.విద్యార్థులు సంగీతం నేర్చుకునే గదిలోకి రుజిక్ సన్ను తీసుకెళ్లారు. అదొక ఇబ్బలాగే ఉంది. ఆ గదిలో నాలుగు గోడలకు దుపెక్ అని పిలిచే దిండు గగ్గిలులు, దిరోనీ అని పిలిచే దిండ్లు వారగా వేసి ఉన్నాయి. అక్కడ దాదాపు 12 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. పాకిస్తాన్ జాతీయ అతివాద దేశమైనా హంజా లోయలో ఉదారవాదం, స్వేచ్ఛ ఎక్కువ. ఇస్లాం ఆధిపత్యం ఎక్కువగా ఉన్నా.. ఇస్లాంలోని ఆధునిక తరం సహనం, మహిళల హక్కుల్ని ప్రోత్సహిస్తోంది. ఆదపిల్లలు స్వేచ్ఛగా ఆడుకోవచ్చు, చదువుకోవచ్చు, మహిళలు చాలా మంది యూనివర్సిటీలకు వెళ్లి చదువుకుంటున్నారు. లింగ వివక్ష లేకుండా అన్ని రంగాల్లో అందరికీ అవకాశాలు కల్పించడం అభినందించాల్సిన అంతం. సంగీతం నేర్చుకునేందుకు గదిలో కూర్చున్న వారిలో రుబాబ్ అని పిలిచే వీణ లాంటి వాయిద్యాన్ని పట్టుకున్న బాలికలు కూడా ఉన్నారు. ముగ్గురు విద్యార్థులు “హరీష్” మ్యూజిక్ గురించి వివరించే క్రమంలో( హంజా వ్యాధిలో పిలిచే స్థానిక సంప్రదాయ వదం). పొడవాటి, సన్నటి వీణ లాంటి పరికరాన్ని వాయిస్తున్నారు. దానికి సపోర్టింగ్ ఎయిన్, ఆకువచ్చ రంగుల్లో గీతలతో ఉండి డడాంగ్ అని పిలిచే పెద్ద డ్రమ్ము కూడా ఉంది. హంజా లోయలో ఏళ్ల తరబడి వారసత్వంగా వస్తున్న ఆ జానపద ధ్వనులు గాలినింతా ఆవరించి సన్న మైమరిపించాయి. మరో లోకానికి తీసుకెళ్లాయి. మాటల్లో వివరించలేని అనుభూతిని విగిల్చాయి.పాత అల్లిట్లో రాళ్లు పరిచి ఉన్న బాట మీదుగా మళ్లి కారకోరం హైవే మీదకు వచ్చాను. అక్కడ నుంచి స్థానికంగా గొజాల్ అని పిలిచే అప్పరి హంజాలోకి అడుగు పెట్టాను.సెంట్రల్ హంజాలో ఉన్న సంస్కృతి సంప్రదాయాలే పొడిచిస్తున్నట్టికీ గొజాల్ లు వాఖి భాష ఎక్కువగా మాట్లాడుతున్నారు. వీరు వందల ఏళ్ల క్రితం పక్కనే ఉన్న వఖాన్ కారిడార్ నుంచి ఇక్కడకు వలస వచ్చి ఉండవచ్చు. రహదారి ప్రారంభించకముందు హంజాలోని ఈ రెండు ప్రాంతాల్లో ఒక దాని నుంచి మరొక దానికి చేరుకోవడానికి రోజులు పట్టేది. అయితే ఇప్పుడు గంటలోపే చేరుకోవచ్చు. ఈ ప్రాంతంలోకి అడుగు పెట్టానే దట్టమైన నీలి రంగులో ఉన్న అట్లాబాద్ సరస్సు నాకు స్వాగతం పలికివుది.అట్లాబాద్ సరస్సు సహజంగా ఏర్పడింది కాదు. దాని వెనుక ఓ విషాదం ఉంది. ఈ సరస్సు ప్రకృతి శోభతో కళకళలాడుతోంది. 2010 జనవరి 4న పెద్ద కొండ చరియ విరిగిపడటంతో కొన్ని రాళ్లు హంజా నది ప్రవాహానికి అడ్డుగా పడిపోయాయి. అది అట్లాబాద్ సరస్సుని సృష్టించింది. ఇప్పుడా సరస్సు చుట్టూ ఖరీదైన హోటళ్లు ఏర్పడ్డాయి. కొండచరియలతో ధ్వంసమైన గ్రామం పేరే సరస్సుకు పెట్టారు. ఇప్పుడా గ్రామం హంజా లోయ అధునికీకరణ, మార్పుకు పోస్టర్ బోయర్లు కనిపిస్తోంది. కారకోరం హైవే చైనా - పాకిస్తాన్ ఫ్రండ్షిప్ లిన్కుల్ పేరుతో బదు సొరంగ మార్గాలను 2015లో నిర్మించారు. అవి ఈ మారుమూల ప్రాంతంలో కాకుండా... ఏదో ఒక అత్యాధునిక సగరంలో నిర్మించిన వాటిలా ఉన్నాయి. రోడ్డు విడిచి కొన్ని కిలోమీటర్ల వెళ్లిన తర్వాత నాకు బాజ్ లాండ్ కెఫె కనిపించింది. స్థానిక మహిళలే ప్రారంభించిన, నిర్వహిస్తూ, స్థానిక పంటకాలు పట్టిస్తున్న ఇలాంటి రెస్టారెంట్ కోసమే నేను వెదుకుతున్నాను. పాకిస్తానీ వంటకాల్లో మసాలా ఫూలు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే హంజా వంటకాల్లో మాత్రం అది పుడినా వాసనను దాటి బయటకు రాదు. పైగా చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. కొన్ని వంటల్లో అలివే సూనె జడల బర్రె

మాంసం ఉంటాయి. నేను మూల్ ( పాలెంతో చేసిన చీజ్, చక్రర్, యాపిల్ వెనిగర్ తో చేసిన వంటకం), గిల్లండి( పల్లెట్ రొట్టె ముక్కలు మధ్య వెన్న, కొన్ని గింజలు పెట్టి చేసే శాండ్ విచ్ లాంటిది) కోసం ఆర్డర్ చేశాను. “సంప్రదాయ వంటలు దాదాపు అంతరించే దశలో ఉన్నాయి. ఎందుకంటే మా పిల్లలు ఈ వంటలను ఇష్టపడటం లేదు. వాతినెవరూ చెయ్యడం లేదు. దాంతో మేము వాటిని వండటం మొదలు పెట్టాము. మాతో మరి కొంతమంది మహిళలు కలిశారు. సంప్రదాయ వంటకాలను రుచి చూడటానికి స్థానికులు బాగానే వస్తున్నారు” అని సుల్తానా నాతో చెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో ప్రాచీనమైన అడవి పువ్వు బాజ్ లాండ్ పేరు మీద స్థాపించిన ఈ రెస్టారెంట్ ఇదే పేరుతో తయారు చేసిన టీ కూడా తాగాను.గొజాల్లో ప్రత్యేకించి గుల్జిల్లో ఔత్సాహిక మహిళా పారిశ్రామికవేత్తల సంఖ్య ఎక్కువని నాకు అప్పుడే తెలిసింది. పాకిస్తాన్లో కార్మికశక్తిలో మహిళల వాటా 20 శాతం మాత్రమే. ఇది ప్రపంచంలనే అతి తక్కువ. అయితే హంజావ్యాధిలో మాత్రం మహిళలు రెస్టారెంట్లు, పావులు నిర్వహించడమే కాకుండా కార్మికుల్లుగా కూడా పని చేస్తున్నారు. సుల్తానా, బేగం రెస్టారెంట్ కు కొంచెం దూరంలో వర్గ్ ముందు వైపున ప్రభాగంలో కనిపించే కోన్ లాంటి లాంటి నిర్మాణం మహిళా సాధికారతకు మరో ఉదాహరణ. 400 ఏళ్ల నాటి ఇంట్లో కోర్కానో అనే కార్మిక్ ఫ్యాక్టరీని మహిళలే నడుపుతున్నారు. నేను ఆ ఇంట్లోకి అడుగు పెట్టగానే బదుగురు మహిళలు విశాలమైన గదిలో కూర్చుని పని చేస్తున్నారు. వారి చుట్టూ అల్లిన రగ్గులు గోడకు వేలాడ దీసి ఉన్నాయి. వాళ్లు అంతర్జాతీయ అవార్డులు గెలుచుకున్న సమయంలో తీసిన ఫోటోలు కూడా గోడకు వేలాడుతున్నాయి. “మేము 1998లో మొదలు పెట్టాం, అప్పుట్లో కారకోరం ప్రాంతం పజిల్ పుట్టి సంస్థ 30 మంది మహిళలకు క్షిణ ఇబ్బందని షమీనా బానో నాతో చెప్పారు. ఈ గ్రామంలోనే పుట్టి పెరిగిన ఆమె కోర్కానో ను నడిపిస్తున్నారు. గుల్జిల్లో, మొత్తంగా చెప్పాంటే ఈ ప్రాంతంలోనే రగ్గుల తయారీలో క్షిణ తీసుకున్న తొలి మహిళ ఆమె. వందల మందితో కలిసి పని చేశారు. కారకోరం హైవే మీద ప్రస్తుతం ఈ రగ్గుల ఫ్యాక్టరీ సుప్రసిద్ధ పర్యటక ప్రాంతం. అంటే దీనిద్దం అంతేమందిపోతున్న రగ్గులు, కార్మికుల అల్లకన్నా ఆ జానపదో పాటు ఈ మహిళలు తమ కుటుంబాల పోషణ బాధ్యతంతా తమ భుజాల మీద మోస్తున్నారు.సంప్రదాయ రగ్గులను వాఖి భాషలో పర్ఖా లేదా ప్లాన్ అని పిలుస్తారు. వీటిని జడల బర్రె లేదా మేక వెంట్రికలతో తయారు చేస్తారు. ఇవి వందల ఏళ్లుగా మా సంస్కృతిలో భాగం. మేము క్షిణ తీసుకోవడానికి ముందే ఉన్నాయని బానో చెప్పారు. పర్వత ప్రాంతాల్లో పెరిగి బెట్ క్వి అనే మేకను పోలిన డిజైన్ తో ఆమె ఓ రగ్గును తయారు చేస్తున్నారు.ఒక గంట తర్వాత సెంట్రల్ హంజాకు వెళ్లేందుకు బయల్దేరాను. పన్ను కోన్న ఇల్లు క్రమేపీ నా కంటే చాలా నుంచి దూరమైంది. వంపులు తిరిగిన రోడ్డు పొడవునా ఆవులు, మేకలు కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి. కొంతమంది పెద్దవాళ్లు తమ వీపుపై ఉన్న చెక్క అరల్లో గడ్డి మోపుల్ని మోసుకెళుతున్నారు. ఆధునికత సృష్టిస్తున్న అలజడికి దూరంగా హంజా వ్యాధి ప్రజల సంప్రదాయ జీవితంలో మరో కోణం ఇది.నిర్మాణపరంగా అద్భుతంగా ఉండే కారకోరం హైవే హంజా వ్యాధి ప్రజలు లేకపోతే కళా విహీనంగా కనిపిస్తుంది. అత్యాధునికంగా నిర్మించిన ఆ సొరంగాలలో నుంచి తిరిగి వెళుతున్నప్పుడు రుజిక్ చెప్పిన ఓ మాట గుర్తుకొచ్చింది. మేము మా సంతోషాన్ని 60 లేదా మార్కుల వరకే ఎక్కువ సంతృప్తిగా నుంచి రక్షించుకుంటూ వస్తున్నాం.... అదే ఆ మాట.అత్యాధునికంగా నిర్మించిన ఆ సొరంగాల గుండా తిరిగి వెళుతున్నప్పుడు అనేక మంది సంస్కృతి పరిరక్షకుల గురించి ఆలోచించాను. హంజా వ్యాధిలో వాళ్లను నేను కలుసుకున్నాను. సంగీత కళాకారుల నుంచి స్థానిక వంటవాళ్లు, కళాకారులు ఇలా ఎంతో మంది. భవిష్యత్లో ఇక్కడికొచ్చే పర్యటకులు కూడా ఈ కారకోరం హైవేను ప్రత్యేకంగా మారుస్తున్న వాళ్లను కలిసి, వారి అనుభవాలను పంచుకుంటారనే ఆశతో ఉన్నాను.ఈ విశాలమైన రహదారి ప్రపంచంలోని అనేక హైవేలలో ప్రముఖమైనది. వాహనాల్లో వెళ్లే వారికి సాహసాలు చేసే ప్రయాణికులకు మంచి జ్ఞాపకార్పి అందిస్తుంది.