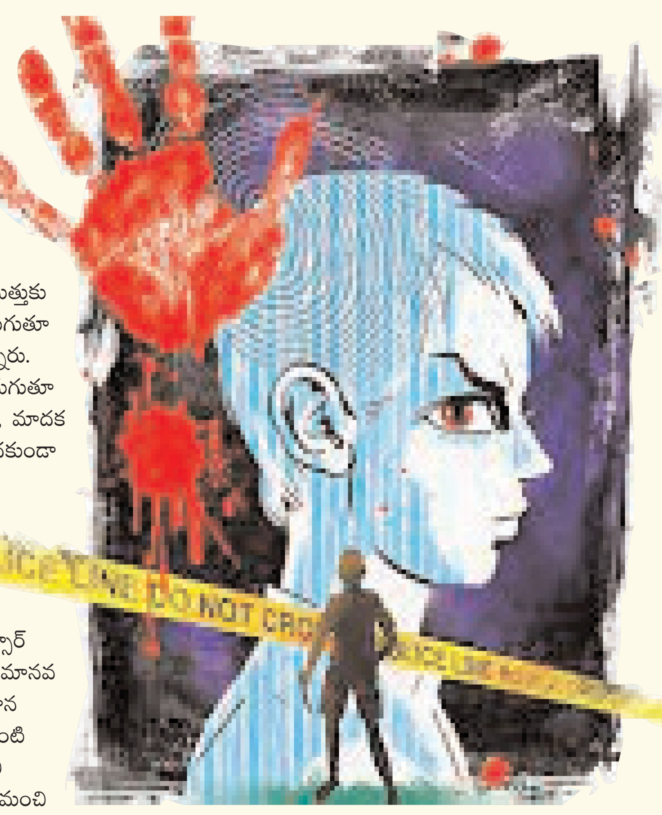
రిపోర్టర్లు కావలెను
తొలి సమయం
తెలుగులో రాయగల సమర్థత, సమాజం పట్ల అవగాహన ఉంటే చాలు.
తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనాలు సృష్టిస్తున్న 'తొలి సమయం' మీకు సరైన వేదిక.. అన్ని జిల్లాల, మండలాల మరియు నియోజకవర్గాల పరిధిలో పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తోంది. రిపోర్టర్లు కావాలి.
ఇంకెందుకు ఆలస్యం...
9000689544, 7569944360 నంబర్లకు వాట్సాప్‌లో మీ బయోడేటాను పంపండి.

దిన పత్రిక
తొలి సమయం
వాస్తవమే గమ్యం! గమనం!!

సంపుటి : 02 సంచిక : 247 శుక్రవారం 19-09-2025 ఎడిటర్ వేముల అయోధ్య రాములు పేజీలు : 6 వెల : 5/-

గాడి తప్పుతున్న భావితరం

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన 15 సంవత్సరాల బాలిక వేరు వేరు పేర్లతో సోషల్ మీడియాలో నలుగురితో స్నేహం చేసింది. వారికి దగ్గరై ఓ బిడ్డకు జన్మను ఇచ్చింది. తండ్రి దూరమైన ఆమె తానేం చేసినా తల్లి గుర్తించలేదనే ధీమాతో ఉంది.పదో తరగతి చదువుతున్న ఓ స్టూడెంట్ క్రికెట్ బ్యాట్ కోసం ఓ బాలికను హత్య చేశాడు. ఆ బాలుడి కుటుంబంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులతో పాటు, ఇతర సమస్యలు ఉన్నట్లు స్పష్టమైంది.
తల్లిదండ్రుల గొడవలు, సోషల్ మీడియా పసిమనసులపై ఎంతో ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఎదిగే వయసులో తప్పటడుగులు వేసేందుకు కారణం అవుతున్నాయి. వీటిని ఆసరా చేసుకొని మగపిల్లలను నేరాలకు వాడుకునేది కొందరు అయితే ఆడపిల్లలపై లైంగిక దాడికి పాల్పడుతున్న ప్రబుద్ధులు మరి కొందరు. ఏది ఏమైనా బాల్యం గాడి తప్పేందుకు తొలి కారణం కుటుంబంలోని వాతావరణమేనని మనస్తత్వ నిపుణులు అంటున్నారు.లైంగిక వేధింపులు, చోరీలు, డ్రగ్స్ కేసుల్లో పట్టుబడుతున్న నిందితుల్లో అధిక మంది కుటుంబ పరిస్థితులతో దారి తప్పినవారే ఉంటున్నారని పోలీసులు అంటున్నారు. అమ్మ, నాన్న ప్రేమ, పర్యవేక్షణ దూరమైన పిల్లలు మరోచోట ఆనందాన్ని వెతుక్కుంటున్నారని తెలుస్తోంది. సోషల్ మీడియా, డ్రగ్స్, వీడియోగేమ్స్ కు అలవాటు పడుతున్నారు. వాటి కోసం ఎంతకైనా తెగించేందుకు సిద్ధపడుతున్నారని మనస్తత్వ విశ్లేషకురాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థ నిర్వాహకురాలు డాక్టర్ మమత రఘువీర్ తెలిపారు. ఎంత పని ఒత్తిడిలో ఉన్నా, ఇబ్బందులు చవిచూస్తున్నా బిడ్డల భావోద్వేగాలు, కదలికలు, అలవాట్లను తల్లిదండ్రులు పర్యవేక్షించాలి.



అంత చిన్న వయసులో హత్య చేయాలనే ఆలోచన ఎలా వచ్చింది? అంత ధైర్యం ఎలా వచ్చింది? ఈ ప్రశ్నలకు అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. అందులో మొదటగా యూట్యూబ్‌లో క్రైమ్ సంబంధిత వీడియోలు పిల్లలకు కూడా సులభంగా అందుబాటులో ఉండడం, ఇంటర్నెట్ వాడకం విషయంలో పిల్లలపై తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణ లేకపోవడం వలన పిల్లలు అతిగా మొబైల్ వినియోగించడంతో వారు ఇలాంటి హింసాత్మక విషయాలపట్ల ఆకర్షితులై అమానుషమైన సంఘటనలకు పాల్పడేందుకు దారితీస్తున్నాయి. బాలుడు క్రికెట్ బ్యాట్ దొంగతనం కోసం పక్కా ప్రణాళికతో అవసరమైతే హత్య చేయడానికైనా వెనకాడకూడదన్న ఉద్దేశంతో ముందుగానే తన ప్రణాళికను స్క్రిప్ట్ రూపంలో రాసుకుని దొంగతనానికి పాల్పడిన సంఘటన ప్రతి ఒక్కరికీ ఆశ్చర్యం కలిగించేలా చేసింది. 14 ఏళ్ళ బాలుడికి స్క్రిప్ట్ రాసుకుని దొంగతనం చేయాలనే ఆలోచన ఎక్కడి నుండి వచ్చింది అంటే ఇది క్రైమ్ సంబంధిత వీడియోల ప్రభావమే అని చెప్పాలి. అంతే తప్ప ఏ తల్లిదండ్రులు ఇలాంటి దారుణాలు చేయమని తమ పిల్లలకు చెప్పరు. మరి క్రైమ్ సంబంధించిన వీడియోలు యూట్యూబ్ లో లభ్యమవుతున్నాయంటే తప్పు ఎవరిది అనే విషయంపై కూడా చర్చించాల్సిన అవసరం ఉంది. పోలీసులు నిర్ధారించిన తర్వాత ఈ విషయంపై అన్ని న్యూస్ చానల్స్ జరిగిన సంఘటన గురించి సవివరంగా చెప్తున్నారు. కానీ నిందితుడి పేరు, ఫోటో, ఎలాంటి ఆధారాలు చూపించడం లేదు.దానికి వారు చెప్పే సమాధానం చట్టం ప్రకారం మైనర్ నిందితుడి వివరాలు, ఫోటో వెల్లడించకూడదని. చట్టం ప్రకారం నిందితుడిని చూపించకూడదన్న విషయం నికార్సయిన నిజం అయినప్పటికీ, మైనర్ నిందితుడు హత్య చేసిన సంఘటన సవివరంగా న్యూస్ చానెల్స్‌లో వెల్లడించడం కూడా ప్రమాదమే. వారు చెప్పిన ప్రతి విషయాన్నీ మరో పిల్లాడు చూసి నేర్చుకునే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఇలాంటి నేరాలు సోషల్ మీడియాలో, యూట్యూబ్‌లో, న్యూస్ ఛానెల్స్‌లో కట్టడి చేయడానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. హత్య చేసిన బాలుడిని శిక్షించడం సరైనదే. కానీ ఆ బాలుడు హత్య చేయడానికి ప్రధాన కారణం క్రైమ్ వీడియోస్ అన్న విషయాన్ని విస్మరించకూడదు.ఈ సంఘటనకు కారణమైన ఆ క్రైమ్ వీడియోస్ వెబ్‌సైట్ దారుడిని కూడా న్యాయస్థానం శిక్షిస్తుందా అనే ప్రశ్నకు సమాధానం కోసం వేచిచూడాల్సిందే. ఏమీ తెలియని పిల్లాడికి ఆ వెబ్‌సైట్ ద్వారా హత్య చేయాలనే ఆలోచన రావడం, అందువల్ల అతని జీవితంతో పాటు సహస్ర లాంటి వారెందరి జీవితాలు నాశనం అవుతున్నాయి. ఇలాంటి సంఘటనలు రాబోవు కాలంలో పునరావృతం కాకుండా ఉండాలంటే సోషల్ మీడియా, న్యూస్ ఛానెల్స్‌ను కట్టడి చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. అంతేకాకుండా ఒకప్పుడు గంజాయి, మాదక ద్రవ్యాలు సినిమా రంగం వరకే వ్యాపించింది. కానీ నేడు అది పాఠశాలల వరకు విస్తరించింది. వాటికి అలవాటు పడుతున్న పిల్లలు దారుణంగా ప్రవర్తిస్తూ హింసాత్మక చర్యలకు పాల్పడుతున్నారు. మరికొందరు తల్లిదండ్రులు చిన్న వయసులోనే తమ బిడ్డలకు కార్లు, బైకులు అప్పగిస్తున్నారు.గంజాయి మత్తుకు బానిసలై బైక్‌లపై విచ్చలవిడిగా తిరుగుతూ వారు ఎదుటివారి ఉసురు తీస్తున్నారు. కొంతమంది పిల్లలు జులాయిగా తిరుగుతూ మహిళలను వేధిస్తున్నారు. గంజాయి, మాదక ద్రవ్యాలు పాఠశాలలకు వ్యాప్తి చెందకుండా కట్టడి చేయాల్సిన అవసరం ఉంది.గతంలో క్రైమ్‌కి సంబంధించిన సినిమాలు కట్టడి చేయాలని విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. కానీ అందుకు సెన్సార్ బోర్డు చర్యలను సమర్థించుకుంటూ మానవ సమాజంలో నేరాలపై అవగాహన తీసుకురావడానికి మాత్రమే ఇలాంటి చిత్రాలు తయారు చేస్తున్నామని సమాధానమిచ్చారు. అంతేకాకుండా మంచి సినిమాలతోపాటు, క్రైమ్ సంబంధిత సినిమాలు కూడా చేస్తుంటే మరి మంచి సినిమాల ద్వారా ఎందుకు ప్రభావితం కావడం లేదన్న విషయాన్ని కూడా వారు ప్రస్తావించారు. ఏదిఏమైనా క్రైమ్ సంబంధిత వీడియోలు కట్టడి చేయడం ద్వారానే ఇలాంటి దుశ్చర్యల కట్టడి సాధ్యమనేది ముమ్మాటికీ నిజం. మొబైల్ ఫోన్ ఇప్పటి పిల్లల జీవితంలో భాగం అయిపోయింది.పెద్దలకు మాత్రమే కాకుండా పిల్లలు కూడా మొబైల్ ఫోన్‌కి వ్యసనపరులుగా మారుతున్నారు. ప్రస్తుతం భార్యాభర్తలిద్దరూ పని చేయనిదే ఇల్లు గడవని పరిస్థితి. ఈ హడావుడి బతుకుల్లో పిల్లలు ఏం చేస్తున్నారో పట్టించుకునే తీరిక, ఓపిక తల్లిదండ్రులకు ఉండట్లేదు.మరికొందరి తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు స్మార్ట్‌ఫోన్లు మొదలు అడిగిందల్లా కొనిచ్చి అతి గారాబం చేస్తున్నారు. స్కూల్‌లో టీచర్ కొడుతుందన్న భయం లేకపోవడం ముఖ్యకారణం. ఒకప్పుడు పిల్లలపై తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణతోపాటు టీచర్ల పర్యవేక్షణ ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు టీచర్స్ కొట్టాలంటేనే భయపడుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు ఏమంటారో అని. అలాంటి చిన్నారులు సామాజిక మాధ్యమాలు, ఆన్‌లైన్ గేములు, ఒటిటిల్లో హింసాత్మక చిత్రాలకు అలవాటు పడుతూ తీవ్ర మానసిక, శారీరక సమస్యలకు గురవుతున్నారు.
కొందరు దారుణ నేరాలకు పాల్పడుతూ జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారు. క్రికెట్ బ్యాట్‌ను దొంగిలించడానికెళ్లి బాలికను దారుణంగా హత్య చేసిన వార్త విన్న వారందరినీ దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. దొంగతనం ఎలా చేయాలనే దానిపై నెట్‌లో వెతికిన ఆ కుర్రాడు ఇంట్లోకి వెళ్లాలి, గ్యాస్ లీక్ చేయాలి%ొ% అంటూ కాగితంపై రాసి పెట్టుకున్న పథకం ఒక క్రైమ్ సినిమాను తలపిస్తోంది. గత సంవత్సరం నంద్యాల జిల్లాలో తొమ్మిదేళ్ల బాలికపై ముగ్గురు అబ్బాయిలు అత్యాచారం చేసి, ఆపై ఆమెను హత్య చేశారు. ఇంటర్నెట్‌లో అశ్లీల వీడియోలు చూసే ఉత్సాహంలో తాము ఈ నేరానికి పాల్పడ్డామని వారు చెప్పారు. ఆడుతూ పాడుతూ చదువుకోవాల్సిన పిల్లల్లో దుష్ట ప్రవృత్తి ప్రబలంగా ఉందనేది అక్షర సత్యం. కానీ ఆ పాపం ఎవరిది తల్లిదండ్రులదే కదా? పిల్లలపై పర్యవేక్షణ లేకపోవడమే కదా దీనికంతటికి కారణం.
రేపటి పౌరులుగా ఎదగాల్సిన పిల్లల జీవితాలు ఎందుకు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్నాయి? దేశం సరైన మార్గంలో నడవాలంటే, అది చదువుకున్న పిల్లలతోనే సాధ్యమవుతుంది. మరి పిల్లలే తప్పుడు మార్గంలో నడుస్తుంటే దేశ భవిష్యత్తు ఏం కావాలి?. ఎన్‌సిఆర్‌బి లెక్కల ప్రకారం 2016 లో దేశవ్యాప్తంగా ఆయా నేరాల్లో పట్టుబడిన మైనర్లు 32.5% మంది ఉండగా, 2022 నాటికి పట్టుబడిన మైనర్ల సంఖ్య దాదాపు యాభై శాతానికి పెరిగింది. ఒక్క ఢిల్లీలోనే హత్యలతో ప్రమేయమున్న మైనర్ల సంఖ్య 2014-24 మధ్య 8. 7% నుంచి 26. 78 శాతానికి పెరిగిందంటే రాబోవురోజుల్లో దేశభవిష్యత్తు ఎలా ఉంటుందో అని ఆందోళన చెందాల్సిన పరిస్థితి. పైన చెప్పబడిన అంశాలపై విస్తృత చర్చ జరిగితేనే మార్పు కొంతమేరకు సాధ్యం అనే విషయాన్ని పాలకులు, తల్లిదండ్రులు, సభ్యసమాజం గమనించి అందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టేందుకు ఉపక్రమించాలి.

హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన 15 సంవత్సరాల బాలిక వేరు వేరు పేర్లతో సోషల్ మీడియాలో నలుగురితో స్నేహం చేసింది. వారికి దగ్గరై ఓ బిడ్డకు జన్మను ఇచ్చింది. తండ్రి దూరమైన ఆమె తానేం చేసినా తల్లి గుర్తించలేదనే ధీమాతో ఉంది.
పదో తరగతి చదువుతున్న ఓ స్టూడెంట్ క్రికెట్ బ్యాట్ కోసం ఓ బాలికను హత్య చేశాడు. ఆ బాలుడి కుటుంబంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులతో పాటు, ఇతర సమస్యలు ఉన్నట్లు స్పష్టమైంది.

తల్లిదండ్రుల గొడవలు, సోషల్ మీడియా పసిమనసులపై ఎంతో ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఎదిగే వయసులో తప్పటడుగులు వేసేందుకు కారణం అవుతున్నాయి. వీటిని ఆసరా చేసుకొని మగపిల్లలను నేరాలకు వాడుకునేది కొందరు అయితే ఆడపిల్లలపై లైంగిక దాడికి పాల్పడుతున్న ప్రబుద్ధులు మరి కొందరు. ఏది ఏమైనా బాల్యం గాడి తప్పేందుకు తొలి కారణం కుటుంబంలోని వాతావరణమేనని మనస్తత్వ నిపుణులు అంటున్నారు. లైంగిక వేధింపులు, చోరీలు, డ్రగ్స్ కేసుల్లో పట్టుబడుతున్న నిందితుల్లో అధిక మంది కుటుంబ పరిస్థితులతో దారి తప్పినవారే ఉంటున్నారని పోలీసులు అంటున్నారు. అమ్మ, నాన్న ప్రేమ, పర్యవేక్షణ దూరమైన పిల్లలు మరోచోట ఆనందాన్ని వెతుక్కుంటున్నారని తెలుస్తోంది. సోషల్ మీడియా, డ్రగ్స్, వీడియోగేమ్స్ కు అలవాటు పడుతున్నారు. వాటి కోసం ఎంతకైనా తెగించేందుకు సిద్ధపడుతున్నారని మనస్తత్వ విశ్లేషకురాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థ నిర్వాహకురాలు డాక్టర్ మమత రఘువీర్ తెలిపారు. ఎంత పని ఒత్తిడిలో ఉన్నా, ఇబ్బందులు చవిచూస్తున్నా బిడ్డల భావోద్వేగాలు, కదలికలు, అలవాట్లను తల్లిదండ్రులు పర్యవేక్షించాలని హైదరాబాద్ నగర మహిళా భద్రత విభాగం అన్నారు.

కుటుంబంలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకోవాలి? : -
ప్రస్తుతం ఉన్న కాలంలో ఉమ్మడి కుటుంబాలు మాయం అయ్యాయి.
చిన్న కుటుంబాల్లో భార్యా భర్త ఒకరిద్దరు పిల్లలు మాత్రమే ఉంటున్నారు ఆలుమగలు ఇద్దరూ ఉద్యోగస్తులు అయినప్పుడు పిల్లల పెంపకంపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి పెట్టలేకపోతున్నారు.
పని ఒత్తిడిలో అలసిపోయి బిడ్డల ప్రవర్తన, భావోద్వేగాలను గ్రహించలేకపోతున్నారు.
అక్రమ సంబంధాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, కుటుంబ కలహాలు పిల్లలపై ప్రభావం చూపుతాయని అర్థం చేసుకోవాలి.
బిడ్డలు అడగ్గానే కోరింది తీసుకువచ్చి ఉత్సుకత, వారి ఓపికను దూరం చేస్తున్నారు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదు.
తాము గొడవపడిన ప్రతిసారీ ఆ ప్రభావంతో పిల్లలు మానసిక ఆందోళన, ఒత్తిడికి గురవుతారని వారు గుర్తించాలి.
ఇవన్నీ చూస్తూ పెరిగిన పిల్లలు పెళ్లి అయ్యాక జీవితభాగస్వామితో ఇదే విధంగా ప్రవర్తిస్తారు.
పిల్లలు ఎవరితో స్నేహం చేస్తున్నారు. రోజంతా ఎలా గడుపుతున్నారనేది తెలుసుకోవాలి.

అమ్మానాన్నా 100 శాతం భాగస్వామ్యం : -
ప్రతి కుటుంబంలో పిల్లల పెంపకం బాధ్యత వంద శాతం తల్లిదండ్రులదే.
భార్యాభర్తలు అన్యోన్యంగా ఉంటేనే పిల్లలపై పూర్తి శ్రద్ధ చూపగలరు.
రాత్రి సమయంలో ఎలాంటి కలత లేకుండా నిద్రకు ఉపక్రమిస్తున్నారా! అనేది చాలా కీలకం.
అమ్మానాన్నల్లో ఒకరిపై భయం ఉన్నా మరొకరి వద్ద స్వేచ్ఛగా మాట్లాడే వాతావరణం కలిగించాలి.
పిల్లల లక్ష్యాన్ని తెలుసుకొని ప్రోత్సహించినప్పుడు ఎలా నడవాలనేది నేర్చుకుంటారు.
బిడ్డల ఆసక్తిని గమనించి భుజం తడితే కన్నవారి మాటను గౌరవిస్తారు. వారికి నమ్మకం కలుగుతుంది.
నా ఇష్టానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చారని భావించినప్పుడు పిల్లలు బుద్ధిగా నడుచుకుంటారు.
ఇంటాబయట జరిగిన విషయాలు పంచుకుంటే భరోసా దొరుకుతుందనే నమ్మకం పిల్లల్లో కలిగించాలి.
ప్రతిరోజూ పిల్లలకు నాణ్యమైన టైం కేటాయించాలి.

హైదరాబాద్ అంటే హైటెక్ సిటీ కాదు.. నిజమైన హైదరాబాద్ బస్తీల్లో ఉంది: కిషన్‌రెడ్డి

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ అంటే కేవలం జూబ్లీహిల్స్, బంజారాహిల్స్, హైటెక్ సిటీ మాత్రమే కాదు, నిజమైన హైదరాబాద్ బస్తీల్లో ఉందని కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు. హైదరాబాద్ బ్రాండ్ ఇమేజ్ ని మరింత పెంచేలా నగరాభివృద్ధి జరగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. కేంద్రం నుంచి అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ మర్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి కేంద్రంలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన హైదరాబాద్ జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ, పర్యవేక్షణ కమిటీ (దిశా) సమావేశం గురువారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్, వివిధ శాఖల ప్రతినిధులు, సీనియర్ అధికారులు హాజరయ్యారు.జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో అమలవుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ, కేంద్ర సహాయ

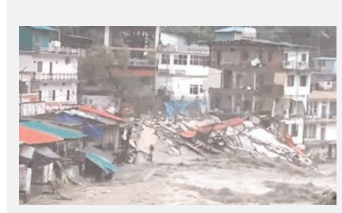
మిగతా 2లో

సెంట్రల్ సాఫ్ట్ వేర్ వాడి ఓటర్లపేర్లు తొలగించారు: రాహుల్ గాంధీ

2లో

- బీజేపీ, ఎన్నికల సంఘంపై రాహుల్ 'ఓట్ల దొంగతనం' ఆరోపణలు
- ఢిల్లీలో ఆధారాలతో మీడియా ముందుకు వచ్చిన ప్రతిపక్ష నేత కర్ణాటకలోని అలంద్‌లో 6 వేలకు పైగా ఓట్ల తొలగింపు యత్నం

ఉత్తరాఖండ్ లో వరద బీభత్సం..పలు గ్రామాలు జలమయం



ఉత్తరాఖండ్‌ను గురువారం మరోసారి వరద బీభత్సం దెబ్బతీసింది. ఉత్తరాఖండ్‌లోని ఛమోలీ జిల్లాలోని గోపేశ్వర్ ప్రాంతంలో భారీ కుండపోత వర్షాలు తరువాత కొండచరియలు విరిగిపడటం, ఆకస్మిక వరదలతో ఓ వ్యక్తి దుర్మరణం చెందాడు. 11 మంది గల్లంతు అయ్యారని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.జిల్లాలోని నాలుగు గ్రామాల వర్షాల ధాటికి భీతిల్లాయి. ఎక్కడ చూసినా చెట్లు విరిగిపడటం, ఇళ్లు కూలిపోవడం, ఇళ్లపై కొండచరియలు కూలడంతో జనజీవితం అస్తవ్యవస్థం అయింది. కుంటారీ గ్రామంలో ఓ వ్యక్తి శవాన్ని అక్కడి చెత్తాచెదారంలో కనుగొన్నారు.ఇద్దరు మహిళలు, ఓ బాలుడిని అతి కష్టం మీద రక్షించారు. పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర అత్యయిక పరిస్థితులు నిర్వహణ కేంద్రం అధికారులు డెహ్రాడూన్‌లో తెలిపారు. మృతుడిని 42 సంవత్సరాల నరేంద్ర సింగ్‌గా గుర్తించారు. కొండ చరియలు విరిగిపడిన ఘటనలో 14 మంది గల్లంతు అయినట్లు ముఖ్యమంత్రి పుష్కర్ సింగ్ ధామి డెహ్రాడూన్‌లో తెలిపారు. వారి జాడ తెలుసుకునేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నారని వివరించారు

రాహుల్ ఆరోపణలు నిరాధారం.. అవాస్తవం: ఎన్నికల సంఘం

2

హైదరాబాద్ అంటే హైటెక్ సిటీ కాదు.. నిజమైన హైదరాబాద్ బస్తీల్లో ఉంది: కిషన్‌రెడ్డి

పథకాలు, ప్రాజెక్టుల అమలు స్థితిపై సమీక్షలో చర్చించారు. గత దిశా సమావేశం తర్వాత తీసుకున్న చర్యలపై నివేదికలను పరిశీలించి పురోగతిని సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అధికారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ కేంద్ర పథకాలను సమయానుకూలంగా, సమర్థవంతంగా అమలు చేయడానికి శాఖల మధ్య మెరుగైన సమన్వయం ఉండాలని సూచించారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధి కోసం అన్ని శాఖలు, ప్రజా ప్రతినిధులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలని కోరారు. హైదరాబాద్ నగరంలో నిధుల కొరత ఉన్నప్పటికీ, లభ్యమవుతున్న నిధులను సమర్థవంతంగా వినియోగించి అభివృద్ధి చేయాలన్నారు.బస్తీలు, మురికివాడల్లో ఇంకా పేద ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, వాటి పరిష్కారం కోసం అభివృద్ధి ప్రణాళికలు రూపొందించాలని కిషన్‌రెడ్డి ఆదేశించారు. హైదరాబాద్‌లో చిన్నపాటి వర్షం కురిసినా రోడ్లు జలమయమై ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయన్నారు. ఇటీవల వర్షాల కారణంగా నాంపల్లిలో ఇద్దరు, సనత్‌నగర్‌లో ఒక యువకుడు నాలాలో కొట్టుకుపోవడం దురదృష్టకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పార్లమెంట్ సభ్యులు, ఎమ్మెల్యేలతో పాటు అన్ని శాఖల అధికారులు కలిసికట్టుగా పనిచేసి నగర ప్రాధాన్యతను గుర్తుంచుకొని కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏ బస్తీకి వెళ్లినా వర్షపు నీరు, వరదలతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయన్నారు. అనేక ప్రాంతాల్లో డ్రైయినేజీ సిస్టం దెబ్బతిందని అన్నారు. అది తాగునీటితో కలిసిపోతోందని దీనివల్ల ప్రజలు అనారోగ్యం పాలవుతున్నారని కిషన్ రెడ్డి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. స్కూల్స్, కమ్యూనిటీ హాళ్లు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, హాస్టల్స్ వంటివాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ హరిచందన తదితరులు పాల్గొన్నారు. హైడ్రాతో సమన్వయం చేసుకొని ముంపునకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలిహైడ్రాతో సమన్వయం చేసుకొని ముంపు లేకుండా శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ప్రయత్నం చేయాలని మల్కాజ్ గిరి పార్లమెంట్ సభ్యుడు ఈటల రాజేందర్ కోరారు. ఎంసిఆర్ హెచ్‌ఆర్‌డిలో జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ, పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశంలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డితో కలిసి ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజేందర్ మాట్లాడుతూ కేబుల్ వైర్ తగిలి కరెంటు షాక్ కొట్టి చనిపోయారని సిటీలో ఉన్న ఇంటర్నెట్ కేబుల్స్ అన్నీ కట్ చేస్తున్నారన్న ఆయన సరి చేయాల్సిందే కానీ ఇంటర్నెట్ రాకపోతే ఎలా, విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని, దీనికి వెంటనే పరిష్కార మార్గం చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. వర్షాలు భారీగా కురవడం సంతోషమే కానీ, ఎన్నడు నీళ్లు రాని కాలనీలు కూడా మునుగుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.కంటోన్మెంట్‌లో విమాననగర్‌లో 10 అడుగుల నీళ్లు నిలుస్తున్నాయని తెలిపారు. ప్రత్యేక కేసుగా పరిగణించి ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. చాలా అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో మరుగుదొడ్లు లేవని, ఒకే గదిలో పిల్లలు ఉంటున్నారని, అదే రూంలో వంట చేస్తున్నారని తెలిపారు. స్కూల్‌కి సెంట్రల్ కిచెన్ ఎలా ఉందో, అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు కూడా సెంట్రల్ కిచెన్ నుండి భోజనం పంపించే ఏర్పాటు చేయాలని రాజేందర్ సూచించారు.వర్షాల వల్ల రోడ్లు మొత్తం దెబ్బతిన్నాయని, వాటిని యుద్ధ ప్రాతిపదికన మరమ్మత్తు చేయాలని కోరారు.

సెంట్రల్ సాఫ్ట్ వేర్ వాడి ఓటర్లపేర్లు తొలగించారు: రాహుల్ గాంధీ

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంపై లోక్ సభలో ప్రతిపక్షనేత, కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ గెలిచేందుకు పుష్కలంగా అవకాశం ఉన్న బలమైన నియోజకవర్గాలలో ఓటర్లను మూకుమ్మడిగా తొలగించారని ఆరోపించారు. ఇందుకు సాఫ్ట్ వేర్ ఉపయోగించి కేంద్రీకృత పద్ధతులలో దారుణాలకు పాల్పడ్డారని ఆయన అన్నారు. ఈ ఓటరు ఐడీలను వేరే రాష్ట్రాలలో నుంచి, నకిలీ లాగిన్ లు, ఫోన్ నెంబర్ లను ఉపయోగించి కుట్రపూరితంగా తొలగించారని రాహుల్ వెల్లడించారు. ఇందుకు తిరుగులేని రుజువులు ఉన్నాయన్నారు.ఓట్ చోరీపై ఢిల్లీలో మీడియా సమావేశంలో చాలా విషయాల పై తన అవేదనను పంచుకున్నారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఉద్దేశపూర్వకంగా నేరస్థులను కాపాడుతున్నారని కూడా ఆయన విమర్శించారు.కర్ణాటక లోని అలంద్ నుంచీ కేస్ స్టడీలను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావిస్తూ, మైనారిటీలను ప్రత్యేకంగా లక్ష్యం చేసుకున్నారని రాహుల్ గాంధీ వివరించారు. ఈ విషయంపై దర్యాప్తు చేయడానికి ఈసిఐ అధికారికంగా ఎఫ్ఐఆర్ కూడా నమోదు చేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. 2018 లో బీజేపీకి చెందిన సుభాద్ గుత్తేదార్ , 2023లో కాంగ్రెస్ కు చెందిన బిఆర్ పాటిల్ అలంద్ అసెంబ్లీ స్థానాన్ని గెలుచుకున్న విషయాన్ని కూడా ప్రస్తావించారు.ఎన్నికల తర్వాత ఎన్నికలు జరుగుతుండగా, భారతదేశం అన్నిప్రాంతాలలోనూ, లక్షలాది మంది ఓటర్లను, వివిధ వర్గాలను, ప్రధానంగా ప్రతిపక్షాలకు ఓటు వేస్తున్న వర్గాలను తొలగించేందుకు ఓ క్ర మపద్ధతిలో టార్గెట్ చేస్తున్నారని రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు.ఇందుకు సంబంధించి 100 శాతం రుజువులను కనుగొన్నట్లు తెలిపారు.తాను భారత దేశాన్ని, భారత రాజ్యాంగాన్ని ప్రేమిస్తున్నానని, ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియను ఇష్టపడుతున్నానని చెబుతూ, ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించుకోవల్సిన బాధ్యత మనందరిమీద ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇక ఎలా స్పందించాలన్నది మీరే నిర్ణయించుకోవాలని మీడియాను ఉద్దేశించిఅన్నారు. అలంద్ నియోజకవర్గంలో ఓ బూత్ స్థాయి అధికారి తన మామ ఓటును తొలగించిన విషయం కనుగొని, దానిపై దర్యాప్తు చేస్తున్నప్పుడు పొరుగువారి వల్ల ఓటు తొలగినట్లు తేలిందని, వారిని ప్రశ్నిస్తే, వారికీ తెలియదని చెప్పారని,రాహుల్ వివరించారు. వేరే ఏదో శక్తి ఈ ప్రక్రియను హైజాక్చేసి ఓటును తొలగించిందని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు.రాహులు గాంధీ చేసిన ఆరోపణలు తప్పు అనీ, నిరాధారమైనవని ఎన్నికల కమిషన్ పేర్కొంది. ఆయన తప్పుడు భావనలో ఉన్నారని, ఎవరూ ఆన్ లైన్ లో ఏ ఓటును తొలగించకూడదని, అలాగే బాధిత వ్యక్తి తన వాదన వినిపించే అవకాశం ఇవ్వకుండా ఎటువంటి తొలగింపు జరగబోదని కమిషన్ పేర్కొంది.దేశంలో వ్యవస్థీకృతంగా 'ఓట్ల దొంగతనం' జరుగుతోందని, ఈ కుట్రకు పాల్పడుతున్న వారిని సాక్షాత్తూ ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్ కాపాడుతున్నారని లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఢిల్లీలో కాసేపటి క్రితం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఓటర్ల జాబితా నుంచి పేర్లను ఎలా తొలగిస్తున్నారో ఆధారాలతో వివరించారు.కర్ణాటకలోని అలంద్ నియోజకవర్గంలో జరిగిన ఘటనను ఆయన ఉదాహరణగా చూపించారు. అక్కడ ఏకంగా 6,018 ఓట్లను అక్రమంగా తొలగించేందుకు ప్రయత్నం జరిగిందని రాహుల్ ఆరోపించారు. "ఇది అనుకోకుండా బయటపడిన ఒక ఉదంతం మాత్రమే. అలంద్‌లో మొత్తం ఎన్ని ఓట్లు తొలగించారో మాకు తెలియదు. కానీ 6,018 ఓట్ల తొలగింపు వ్యవహారం మాత్రం పట్టుబడింది" అని ఆయన తెలిపారు.ఈ కుట్ర ఎలా బయటపడిందో వివరిస్తూ "ఒక బూత్ లెవెల్ అధికారి తన బంధువు పేరు ఓటర్ల జాబితాలో కనిపించకపోవడంతో ఆరా తీశారు. ఆమె బంధువు ఓటును ఒక పొరుగు వ్యక్తి దరఖాస్తు ద్వారా తొలగించినట్లు రికార్డుల్లో ఉంది. ఆ పొరుగు వ్యక్తిని అడగ్గా, తనకేమీ తెలియదని, తాను ఏ దరఖాస్తు చేయలేదని చెప్పారు. అంటే, ఓటు తొలగించిన వ్యక్తికి తెలియదు, ఓటు పోగొట్టుకున్న వ్యక్తికీ తెలియదు. మధ్యలో మరేదో శక్తి ఈ ప్రక్రియను హైజాక్ చేసి ఓట్లను తొలగించింది" అని రాహుల్ వివరించారు.ఈ సందర్భంగా బీజేపీ, ఎన్నికల సంఘంపై రాహుల్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. "నేను ఈ మాటను తేలిగ్గా అనడం లేదు. లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేతగా చెబుతున్నాను. భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ ఓట్ల దొంగలకు రక్షణ కల్పిస్తున్నారు. ఇది పచ్చి నిజం, ఇందులో ఎలాంటి గందరగోళం లేదు" అని ఆయన తీవ్రంగా ఆరోపించారు.గతంలో తాను చెప్పినట్లుగా త్వరలోనే 'హైడ్రోజన్ బాంబ్' లాంటి బలమైన సాక్ష్యాలను బయటపెడతానని రాహుల్ గాంధీ స్పష్టం చేశారు. ఈరోజు చూపించింది కేవలం దాని ట్రైలర్ మాత్రమేనని, అసలు విషయం ముందుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.మైనార్టీలు, దళితులు, ఆదివాసీల ఓట్లు తొలగిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణలు చేశారు. ఎన్నికల సంఘం ఉద్దేశపూర్వకంగానే లక్షలాది ఓట్లు తొలగిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. గురువారం ఓటు చోరీపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్‌గాంధీ మీడియాతో మాట్లాడారు. కర్నాటకలోనూ ఓట్లను తొలగించారని, కర్నాటక ఎన్నికల్లో 6800 ఓట్లు తొలగించారని, లింక్‌డ్ మొబైల్ నెంబర్లన్నీ తప్పుడు నెంబర్లేనని తెలియజేశారు. కర్ణాటకలో ఓట్లు తొలగించేందుకు ఇతర రాష్ట్రాల ఫోన్ నెంటర్లు ఉపయోగించారని, ఓట్ల తొలగింపుపై తమ దగ్గర ఆధారాలు ఉన్నాయని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేసేవారిని ఎన్నికల సంఘం కాపాడుతోందని రాహుల్ ధ్వజమెత్తారు.ప్పటికే వ్యవస్థను హైజాక్ చేశారని, సిఇసి జ్ఞానేష్ కుమార్‌పై రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఫేక్ అప్లికేషన్లు ఫైల్ చేసి, ఫేక్ లాగిన్ ఐడిలతో ఓటర్ల పేర్లను డిలీట్ చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్‌కు బలమైన ప్రాంతాల్లోనే ఓటర్ల పేర్లు తొలగించారని, సెంట్రలైజ్డ్ సిస్టమ్ ఏర్పాటు చేసి, ప్లాన్ ప్రకారం ఓట్లు తొలగిస్తున్నారని, మహారాష్ట్రలోని రాజురా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో 6,851 ఫేక్ ఓట్లు కలిపారని, కేవలం కాంగ్రెస్ ఓటర్లే లక్ష్యంగా ఓట్లు తొలగించారని, కాసేపట్లో హైడ్రోజన్ బాంబ్ పేల్చుతానని రాహుల్ చెప్పారు. ఇసిపై రాహుల్ డైరెక్ట్ ఎటాక్ చేశారు. తన ఆరోపణలు నిజం కాదని నిరూపించాలంటూ ఇసికి రాహుల్ సవాల్ విసిరారు. తాను చేసే ఆరోపణలపై 100 శాతం ఆధారాలున్నాయన్నారు.

మతాంతర సంభాషణ: మత సామరస్యానికి ఒక మార్గం

నేటి వేగంగా మారుతున్న ప్రపంచంలో, మత వైవిధ్యం మన జీవితాల్లో సహజమైన భాగం. వివిధ మతాలను అనుసరించే వ్యక్తులను చూడండి– హిందూ మతం, ఇస్లాం, క్రైస్తవ మతం, బౌద్ధమతం, సిక్కు మతం, జైనమతం, యూదు మతం మరియు ఇతర మతాలుబీ ప్రతి దాని స్వంత నమ్మకాలు, ఆచారాలు మరియు సంప్రదాయాలు ఉన్నాయి. ఈ మతాలు ఉపరితలంపై భిన్నంగా ఉన్నప్పటికీ, అవి తరచుగా శాంతి, ప్రేమ, దయ మరియు ఇతరుల పట్ల గౌరవం వంటి సాధారణ విలువలను పంచుకుంటాయి. అయితే, అపార్థాలు, జ్ఞానం లేకపోవడం మరియు కొన్నిసార్లు రాజకీయాల కారణంగా, మతం సంఘర్షణకు కారణం కావచ్చు. ఇక్కడే మతాల మధ్య సంభాషణ చాలా ముఖ్యమైనది. ఇది మనం ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు శాంతియుతంగా కలిసి జీవించడానికి సహాయపడుతుంది. మతాల మధ్య సంభాషణ అంటే వివిధ మతాల ప్రజల మధ్య బహిరంగ మరియు గౌరవప్రదమైన సంభాషణ. ఇది వాదించడం లేదా ఒక మతం మరొక మతం కంటే మెరుగైనదని నిరూపించడానికి ప్రయత్నించడం గురించి కాదు. బదులుగా, ఇది వినడం, నేర్చుకోవడం మరియు అర్థం చేసుకోవడం గురించి. పరస్పర గౌరవాన్ని సృష్టించడం దీని ఉద్దేశ్యం, ద్వేషాన్ని తగ్గించండి మరియు ప్రతి ఒక్కరూ సురక్షితంగా మరియు విలువైనదిగా భావించే సమాజాన్ని నిర్మించండి. మతపరమైన విభేదాలు కొన్నిసార్లు అపనమ్మకం, ద్వేషం మరియు హింసకు దారితీశాయి. మతపరమైన అల్లర్లు, సామాజిక ఉద్రిక్తతలు లేదా ద్వేషపూరిత ప్రసంగాల గురించి మనం తరచుగా వింటుంటాము, వీటిలో చాలా వరకు ఇతర మతాల గురించి తప్పుడు ఆలోచనలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ఇతర విశ్వాసాల గురించి ప్రజలకు తెలియనప్పుడు, తప్పుడు సమాచారాన్ని నమ్మడం లేదా ద్వేషం ద్వారా ప్రభావితమవడం సులభం అవుతుంది: మతాల మధ్య సంభాషణ అపోహల గోడలను బద్దలు కొట్టడానికి, సమాజాలలో స్నేహాన్ని నిర్మించడానికి, ఒకరి నమ్మకాలు మరియు విలువలను అర్థం చేసుకోవడానికి, విద్య, పర్యావరణం మరియు సామాజిక న్యాయం వంటి సాధారణ లక్ష్యాలపై కలిసి పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇటువంటి ప్రయత్నాలు శాంతి మరియు ఐక్యతను ప్రోత్సహిస్తాయి మరియు అజ్ఞానం లేదా భయం వల్ల కలిగే హింసను నివారిస్తాయి. మతాల మధ్య సంభాషణ యొక్క ముఖ్య ప్రయోజనాల్లో ఒకటి అన్ని మతాలకు అనేక సారూప్య బోధనలు ఉన్నాయని కనుగొనడం. చాలా మతాలు శాంతి మరియు అహింస, కరుణ మరియు దాతృత్వం, సత్యం మరియు నిజాయితీ, పెద్దల పట్ల గౌరవం, పేదల పట్ల శ్రద్ధ, క్షమ మరియు వినయం గురించి మాట్లాడుతాయి. ఉదాహరణకు, హిందూ మతం వసుధైవ కుటుంబకం గురించి మాట్లాడుతుంది – ప్రపంచం మొత్తం ఒకే కుటుంబం, ఇస్లాం రహ్మా (కరుణ) మరియు సలాం (శాంతి) గురించి నొక్కి చెబుతుంది, క్రైస్తవ మతం నిన్ను నువ్వు ప్రేమించుకున్నట్లుగా నీ పొరుగువాడిని బోధిస్తుంది, బౌద్ధమతం అహింసా (అహింస) మరియు బుద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది, సిక్కు మతం సర్బత్ ద భలా గురించి మాట్లాడుతుంది – అందరి శ్రేయస్సు, జైన మతం అపరిగ్రహ (అనుబంధం లేనిది) మరియు ప్రశాంతమైన జీవనంపై దృష్టి పెడుతుంది. మతపరమైన అలైన్లలో ప్రజలు ఒకరితో ఒకరు మాట్లాడుకున్నప్పుడు, వారు ఒకప్పుడు అనుకున్నంత భిన్నంగా లేరని వారు తరచుగా గ్రహిస్తారు. ఇది ఉమ్మడి మానవత్వ భావాన్ని నిర్మిస్తుంది, ఇది మత సామరస్యానికి పునాది. మతాల మధ్య సంభాషణను ప్రోత్సహించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. పాఠశాలలు మరియు కళాశాలలు విద్యార్థులకు వివిధ మతాల గురించి గౌరవప్రదంగా మరియు వాస్తవికంగా బోధించాలి. యువ మనసులు అన్ని విశ్వాసాల అందం గురించి నేర్చుకుంటూ పెరిగినప్పుడు, వారు ఇతరులను ద్వేషించే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. వివిధ మతాల ప్రజలను కలిగి ఉన్న పండుగలు, సెమినార్లు లేదా వర్క్‌షాప్‌లను నిర్వహించడం అవగాహనను పెంపొందించడానికి సహాయపడుతుంది. ఒకరి పండుగలను ఒకరు కలిసి జరుపుకోవడం ఆనందం మరియు స్నేహాన్ని పెంపొందిస్తుంది.

దేవాలయాలు, మసీదులు, చర్చిలు, గురుద్వారాలు మరియు ఇతర ప్రార్థనా స్థలాల నాయకులు గొప్ప ప్రభావాన్ని చూపుతారు. వారు కలిసి వచ్చి ఐక్యత గురించి మాట్లాడినప్పుడు, ప్రజలు వింటారు. వారు తమ అనుచరులను సహనం మరియు శాంతి వైపు నడిపించగలరు. ద్వేషాన్ని వ్యాప్తి చేయడానికి బదులుగా, మీడియా సామరస్యం మరియు సహకారం యొక్క కథలను హైలైట్ చేయగలదు. సినిమాలు, కథనాలు మరియు సోషల్ మీడియా ఐక్యత యొక్క శక్తిని మరియు ఉమ్మడి విలువలను చూపించగలవు. యువత సమాజ భవిష్యత్తు. విద్యార్థులు మరియు యువజన సంఘాల కోసం ప్రత్యేక సంభాషణా సమావేశాలు లేదా సాంస్కృతిక మార్పిడి కార్యక్రమాలు దీర్ఘకాలిక బంధాలను సృష్టించగలవు. వివిధ మతాల ప్రజలు కలిసి పనిచేసినప్పుడు వారు తమ తేడాలను మరచిపోతారు. ఇతరులకు సేవ చేయడం అన్ని మతాలు పంచుకునే విలువ. భారతదేశం అనేక మతపరమైన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ, మత సామరస్యం యొక్క అనేక కథలను అందిస్తుంది. ఉదాహరణకు: కేరళలో, హిందువులు, ముస్లింలు మరియు క్రైస్తవులు తరచుగా ఒకరి పండుగలలో ఒకరు పాల్గొంటారు. పంజాబ్‌లో, ముస్లింలు మరియు సిక్కులు కలిసి మసీదులు మరియు గురుద్వారాలను పునరుద్ధరించారు. ఈద్ లేదా దీపావళి సమయంలో, వివిధ వర్గాల ప్రజలు తరచుగా స్వీట్లు మరియు శుభాకాంక్షలు పంచుకుంటారు. హింసను అరికట్టడానికి వివిధ విశ్వాసాలకు చెందిన మత పెద్దలు శాంతి ప్రదర్శనలలో కలిసి వచ్చారు. మతాల మధ్య సంభాషణను ప్రోత్సహించడం ఎల్లప్పుడూ సులభం కాదు. సమాజంలో ఇప్పటికీ చాలా అజ్ఞానం, పక్షపాతం మరియు అనుమానం ప్రబలంగా ఉన్నాయి. రాజకీయ అజెండాలు కొన్నిసార్లు ప్రజలను విభజించడానికి మతాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తాయి. ఇతర మతాలతో మాట్లాడటం అంటే వారి స్వంత విశ్వాసాన్ని బలహీనపరుస్తుందని కొంతమంది భయపడుతున్నారు. అయితే, సంభాషణ అంటే ప్రతిదానితోనూ ఏకీభవించడం కాదు. మనం విభేదించినప్పుడు కూడా ఒకరినొకరు గౌరవించుకోవడం. బలమైన విశ్వాసం అంటే ఇతరుల గురించి తెలుసుకోవడానికి భయపడదు. నిజానికి, నిజమైన మతం బహిరంగత, వినయం మరియు కరుణను బోధిస్తుంది. మతాంతర సంభాషణ అనేది కేవలం మతం గురించి మాత్రమే కాదు. ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవించబడుతున్నారని మరియు చేర్చబడ్డారని భావించే శాంతియుత ప్రపంచాన్ని సృష్టించడం గురించి ఇది. భయం మరియు ద్వేషాన్ని అధిగమించడానికి ఇది ఒక శక్తివంతమైన మార్గం. విభిన్న విశ్వాసాల ప్రజలు ఒకరి నుండి ఒకరు మాట్లాడుకున్నప్పుడు, విన్నప్పుడు మరియు నేర్చుకున్నప్పుడు, వారు సామరస్యం యొక్క విత్తనాలను నాటుతారు. ఈ విత్తనాలు శాంతి మరియు ఐక్యత యొక్క బలమైన వృక్షాలుగా పెరుగుతాయి. భారతదేశం వంటి వైవిధ్యభరితమైన దేశంలో మరియు మరింతగా అనుసంధానించబడిన ప్రపంచంలో, మతాంతర సంభాషణ అనేది ఒక ఎంపిక కాదు – ఇది ఒక అవసరం. మనమందరం శాంతి రాయబారులుగా, ఒకేసారి సంభాషణగా మారదాం.

"శాంతిని బలవంతంగా ఉంచలేముబీ దానిని అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మాత్రమే సాధించవచ్చు : ఆల్బర్ట్ ఐన్‌స్టీన్

రాహుల్ ఆరోపణలు నిరాధారం.. అవాస్తవం: ఎన్నికల సంఘం

న్యూఢిల్లీ: ఆన్‌లైన్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ వాడి ఓట్లను తొలగించారంటూ లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ (%ఘుష్ట్రబశ్రీ +ఘుఅసష్ట్రఱ%) చేసిన ఆరోపణలను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం తిప్పికొట్టింది. రాహుల్ చేసిన ఆరోపణలు నిరాధారం.. అవాస్తవమని పేర్కొంది. అన్‌లైన్ వేదికగా ఓట్లను తొలగించడం అసాధ్యమని వెల్లడించింది. సంబంధిత వ్యక్తికి సమాచారం ఇవ్వకుండా ఏ ఒక్కరి ఓట్లు తొలగించలేదని.. ఆన్‌లైన్‌లో మరెవరూ తొలగించలేరని స్పష్టం చేసింది."2023లో అలంద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఓటర్ల తొలగింపునకు విఫల ప్రయత్నాలు జరిగాయి. ఆ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు కోసమే ఎన్నికల సంఘమే ఫిర్యాదు చేసింది. రికార్డుల ప్రకారం.. అలంద్ అసెంబ్లీకి 2018లో జరిగిన ఎన్నికల్లో బిజెపి అభ్యర్థి విజయం సాధించారు. 2023లో కాంగ్రెస్ నేత బిఆర్ పటేల్ గెలిచారు" అని ఇసి వెల్లడించింది.
ఇక రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణలపై బిజెపి స్పందించింది. ఆయన బాంబులు పేలలేదు అంటూ వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించింది. రాహుల్ గాంధీ బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ వంటి పరిస్థితులు భారత్‌లో కూడా తీసుకురావాలి అని అనుకుంటున్నారని బిజెపి నేత అనురాగ్ ఠాకూర్ అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలహీనపరుస్తూ.. ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. "రాహుల్ నేతృత్వంలో కాంగ్రెస్ దాదాపు 90 ఎన్నికల్లో ఓడిపోయింది. ఆ వైరాగ్యంతోనే ఆయన అసత్య ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. హైడ్రోజన్ బాంబు పేలుస్తానన్న రాహుల్ చివరకు పటాకులతోనే సరిపెట్టారు. ఆరోపణలే ఆయన రాజకీయ ఆభరణంగా మారాయి. కోర్టులకు క్షమాపణలు చెప్పడం.. కోర్టు మందలింపులు ఆయనకు పరిపాటిగా మారిపోయాయి" అని ఠాకూర్ అన్నారు.

శబరిమలలో బంగారం మాయం

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శబరిమల ఆలయంలో అయ్యప్ప స్వామి బంగారాన్ని కొందరు దుండగులు మాయం చేశారు. ఏకంగా కేజీల్లోనే బంగారాన్ని నొక్కేశారు. ఆలయంలో ప్రస్తుతం 4.5 కిలోల బంగారం మాయం కావడం సంచలనంగా మారింది. రూ.5 కోట్లు విలువ చేసే బంగారం మాయం కావడంపై కేరళ హైకోర్టు తీవ్రంగా స్పందించి విచారణకు ఆదేశించడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ వ్యవహారంలో ట్రావెన్‌కోర్ దేవస్థానమ్ బోర్డు (టిడిబి) అధికారుల పాత్రపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 2019లో ద్వారపాలకుల విగ్రహాలకు కొత్తగా బంగారు తాపడం చేయించేందుకు పాత రాగి రేకులను తొలగించారు.ఆ సమయంలో వాటి బరువు 42.8 కిలోలుగా నమోదైంది. అయితే, పనులు చేపట్టడానికి చెన్నైలోని ఓ సంస్థకు ఆ బాధ్యతలను అప్పగించారు. ఆ సమయంలో బరువు 38.258 కిలోలకు పడిపోయింది. ఈ రెండు సంఘటనల మధ్య దాదాపు 4.54 కిలోల తేడా ఉండటంపై న్యాయస్థానం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. దాదాపు రూ.5 కోట్ల విలువైన బంగారం మాయం కావడంపై సమగ్ర విజిలెన్స్ విచారణకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ సంఘనటపై కచ్చితంగా లోతైన విచారణ జరగాలని జస్టిస్ రాజా విజయరాఘవన్, జస్టిస్‌కెవి జయకుమార్‌లతో కూడిన ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది.

ఆపరేషన్ సిందూర్: పాక్‌పై అర్ధరాత్రి దాడికి అసలు కారణం చెప్పిన సీడీఎస్ అనిల్ చౌహాన్

ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి కీలక విషయాలు వెల్లడించిన సీడీఎస్

పాక్‌పై మే 7న అర్ధరాత్రి 1 గంటకు తొలి దాడి జరిపాం

సామాన్య ప్రజల ప్రాణనష్టం నివారించడానికే ఈ నిర్ణయం

ఆపరేషన్ సిందూర్ ఇంకా కొనసాగుతోందని స్పష్టీకరణ

సైన్యంలో చేరి దేశానికి సేవ చేయాలని విద్యార్థులకు పిలుపు

పాకిస్థాన్‌పై భారత సైన్యం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో తొలి దాడిని అర్ధరాత్రి సమయంలో నిర్వహించడానికి గల కారణాన్ని సీడీఎస్ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ వెల్లడించారు. సామాన్య పౌరులకు ఎలాంటి హాని జరగకూడదన్న ఏకైక ఉద్దేశంతోనే ఈ వ్యూహాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.గురువారం జారండ్‌లోని రాంచీలో పాఠశాల విద్యార్థులతో ఆయన ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, "సామాన్య పౌరుల ప్రాణనష్టాన్ని నివారించేందుకే మే 7వ తేదీన అర్ధరాత్రి 1 గంటకు తొలి దాడి జరిపాం" అని తెలిపారు. రాత్రివేళ సుదూర లక్ష్యాలను అత్యంత కచ్చితత్వంతో ఛేదించడానికి ప్రత్యేక నైపుణ్యాలు, ప్రయత్నాలు అవసరమవుతాయని ఆయన వివరించారు.ఈ ఏడాది పహల్గామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగానే భారత్ 'ఆపరేషన్ సిందూర్' ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ దాడిలో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా పాకిస్థాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్‌లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలు, సైనిక మౌలిక సదుపాయాలపై భారత్ ఈ ఆపరేషన్ చేపట్టింది.ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఆయన ఇంకా మాట్లాడుతూ, సైన్యంలో బంధుప్రీతికి ఎంతమాత్రం తావులేదని అన్నారు. "దేశానికి సేవ చేయాలన్నా, దేశవిదేశాలు చుట్టి రావాలన్నా మీరు సైన్యంలో చేరాలి" అని విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ ఇంకా కొనసాగుతోందని ఆయన తెలియజేశారు.

అహ్మదాబాద్ విమాన ప్రమాదం... బోయింగ్, స్విచ్ ల తయారీ కంపెనీ హనీవెల్ పై అమెరికాలో దావా

అహ్మదాబాద్ ఎయిరిండియా విమాన ప్రమాదంలో కీలక పరిణామం

విమాన తయారీ సంస్థ బోయింగ్, హనీవెల్‌పై మృతుల కుటుంబాల దావా

కాక్‌పిట్‌లోని ఇంధన స్విచ్‌ల డిజైన్‌లో లోపమే కారణమని ఆరోపణ

పొరపాటున స్విచ్‌లు ఆగిపోవడం వల్లే ఇంజిన్లు ఫెయిల్ అయ్యాయని వాదన

జూన్ 12న అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన ఘోర ఎయిరిండియా విమాన ప్రమాద ఘటన కీలక మలుపు తిరిగింది. 260 మందిని బలిగొన్న ఈ దుర్ఘటనకు విమానంలోని సాంకేతిక లోపమే కారణమంటూ మృతులలో నలుగురి కుటుంబ సభ్యులు అమెరికాకు చెందిన విమాన తయారీ దిగ్గజం బోయింగ్, ఏరోస్పేస్ పరికరాల సంస్థ హనీవెల్‌పై కేసు వేశారు. కాక్‌పిట్‌లోని ఇంధన కటాఫ్ స్విచ్‌ల డిజైన్‌లో తీవ్ర లోపం ఉందని, దాని వల్లే ఈ దారుణం జరిగిందని ఆరోపిస్తూ అమెరికాలోని డెలావేర్ సుపీరియర్ కోర్టులో దావా వేశారు.గత మంగళవారం దాఖలు చేసిన ఈ పిటిషన్ ప్రకారం, బోయింగ్ 787 డ్రీమ్‌లైనర్ విమానంలో థ్రస్ట్ లివర్ల కింద ఉన్న ఇంధన స్విచ్‌ల అమరిక ప్రమాదకరంగా ఉంది. సాధారణ కార్యకలాపాల సమయంలో పైలట్లు పొరపాటున వాటిని తాకే అవకాశం ఉందని, దీనివల్ల ఇంజిన్‌లకు ఇంధన సరఫరా నిలిచిపోయిందని కుటుంబాలు ఆరోపించాయి. జూన్ 12న అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్‌కు బయలుదేరిన విమానం టేకాఫ్ అయిన కొద్ది క్షణాలకే రెండు ఇంజిన్లు ఆగిపోయి సమీపంలోని భవనంపై కుప్పకూలిన విషయం తెలిసిందే.భారత విమాన ప్రమాద దర్యాప్తు బృందం (%ూూ×దీ%) ప్రాథమిక నివేదిక కూడా ఈ వాదనలకు బలం చేకూర్చేలా ఉంది. కాక్‌పిట్ వాయిస్ రికార్డర్‌లో ఒక పైలట్ "ఇంధనాన్ని ఎందుకు ఆపావు?" అని అడగ్గా, మరో పైలట్ "నేను ఆపలేదు" అని సమాధానమిచ్చినట్లు రికార్డయింది. దర్యాప్తులో ఇంధన స్విచ్‌లు 'కటాఫ్' పొజిషన్‌లో ఉన్నట్లు తేలింది. సిబ్బంది 14 సెకన్లలోనే వాటిని తిరిగి 'రన్' పొజిషన్‌కు మార్చినప్పటికీ, అప్పటికే విమానం నియంత్రణ కోల్పోయి 32 సెకన్లలోనే నేలకూలింది.అయితే, ఈ స్విచ్‌ల డిజైన్‌కు అమెరికా ఫెడరల్ ఏవియేషన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆమోదం ఉంది. వీటిని పొరపాటున యాక్టివేట్ చేయడం దాదాపు అసాధ్యమని కొందరు విమానయాన నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

వినోబాభావే కాలనీలో కార్డెన్ సెర్చ్

ఇల్లందు డిఎస్పి చంద్రబాను.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్, 18.జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు ఇల్లందు డిఎస్పి చంద్రబాను ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని స్థానిక 22వ వార్డు వినోబాభావే కాలనీలో పోలీసు సిబ్బంది గురువారం ఉదయం 6 గంటలకు క్యాషియో కార్డెన్ సెర్చ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిఎస్పీ చంద్రబాను మాట్లాడుతూ కార్డెన్ సెర్చ్ లో దాదాపు 70 పైగా ద్విచక్ర వాహనాలు, 5 ఆటోలు, రెండు కార్లను తనిఖీ చేయడం జరిగింది. ఎటువంటి నమోదు కాయితాలు లేని వాహనాలను స్వాధీన పరుచుకొని కేసు నమోదు చేసి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించడం జరుగుతుందన్నారు. అదేవిధంగా నక్సల్స్ ప్రభావిత ప్రాంతమైన ఇల్లందులో అనుమానిత వ్యక్తులు కనబడితే సమాచారం ఇవ్వాలన్నారు. సైబర్ నేరాలు, మత్తు పదార్థాలు, ట్రాఫిక్ అవేర్నెస్, హెల్మెట్ పెట్టుకోకపోవడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు, వాహనాలు ఇన్సూరెన్స్ చేయించుకోకపోవడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు వాటి వల్ల ఎదురయ్యే నష్టాల గురించి స్థానిక యువతకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లందు సిఐ తాటిపాముల సురేష్, టేకులపల్లి సిఐ బత్తుల సత్యనారాయణ, ఎస్సైలు హసీనా, సూర్య,పోలీసు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్, 18.ఇల్లందు మండలంలోని 21 పిట్ జడ్పీ హైస్కూల్లో 1985-86 సంవత్సరంలో సంవత్సరంలో పదవ తరగతి చదివిన పూర్వ విద్యార్థులు ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళన కార్యక్రమాన్ని గురువారం నిర్వహించుకున్నారు. సుమారు 40 సంవత్సరాల తర్వాత అందరూ కలిసి వారు చదువుకున్న సమయంలో జరిగిన సంఘటన తీపి జ్ఞాపకాలను చేసుకుని సంతోషంగా గడిపారు.

నైజాం సర్కార్ కు, దేశముఖ్ దొరలకు, జమీందారు, జాగీర్ దా రు ,లకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన పోరాటం .దాచి ముస్లింలకు ,హిందువులకు సంబంధించిన పోరాటంగా వికృతించారు-సి ఐ టి యు.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్, 18.వీర తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వార్షికోత్సవ సభ స్థానిక బిల్డింగ్ వర్కర్స్ అడ్డా పై జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్లూరి కృష్ణ పాల్గొని మాట్లాడుతూ నాడు భూమి భుక్తి కోసం, వెట్టిచాకిరి విముక్తి కోసం అనేక కమ్యూనిస్టు పార్టీ కార్యకర్తలు ప్రాణ త్యాగం చేశారని ఆ పోరాటం నైజాం సర్కారుకు దేష్ ముఖ్ దొరలు జమీందారులు జాగీరు దారుల కు
వ్యతిరేకంగా జరిగిన పోరాటమని ఆయన అన్నారు. కొందరు విషయాన్ని దాచి ముస్లిం లకు హిందువులకు సంబంధించిన పోరాటంగా వికృతించడం సరికాదన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో కామ నాగరాజు డానియల్ ,వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి పరామర్శ

తొలి సమయం నర్సింహులపేట సెప్టెంబర్ 18 : నర్సింహులపేట మండలంలోని రామన్నగూడెం గ్రామంలో ఇటీవల అనారోగ్యంతో చుక్క ఎల్లయ్య మృతిచెందగా . వారి కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పరామర్శించి నిత్యవసర సరుకులు అందజేశారు. కొండ్రెడ్డి విజయ- ఎల్లారెడ్డి 50 కేజీ బియ్యం, పార్టీ కార్యకర్తలు నిత్యవసర సరుకులు కొత్త నరసింహారెడ్డి 5000/- రూపాయలు సహాయం చేశారు . కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందని వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో . గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎండి. మహబూబ్ ఖాన్ , కొండ్రెడ్డి విజయ - ఎల్లారెడ్డి, కొత్త నరసింహారెడ్డి, కొండ్రెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, యాకుబ్ జానీ, బేతమల్ల వెంకన్న,మంద వెంకట్ రెడ్డి, చిన్న వెంకటరెడ్డి, మేక వెంకట్ రెడ్డి,కుదుర్ల రంగయ్య,చుక్క వీరన్న, దేశపాక రవి, వెంకన్న దేశాపాక, వెంకన్న, దారిలి రమేష్ చుక్క ఎల్లయ్యా తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఆశ్రమ హాస్టల్ కార్మికుల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కారం చేయండి

ఆశ్రమ హాస్టల్ కార్మికుల దీక్ష కు సంగిభావం తెలిపిన సిపిఐ(ఎం ఎల్)న్యూడెమోక్రసీ రాష్ట్ర నాయకుడు మధు.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్, 18.తెలంగాణ రాష్ట్ర%శీ% లో ఆశ్రమ హాస్టల్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలని గత 11 రోజులు గా దీక్ష లు చేస్తున్న ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని సిపిఐ (ఎం.ఎల్)న్యూడెమోక్రసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు మధు అన్నారు.ఈ రోజు ఇల్లందు మండలం రొంపేడ్ లో ఆశ్రమ హాస్టల్ కార్మికుల కు సంగిభావం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మధు మాట్లాడుతూ ఆశ్రమ హాస్టల్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కారం చేయడం లో ప్రభుత్వం విఫలం అయింది అని, కార్మికుల కు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, డి ఏ, లు, పి యఫ్,ఇన్సూరెన్సు, పెరుగుతున్న మార్కెట్ రెట్లకి తగినవిధంగా జీతాలు పెంచాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు.లేకుంటే ఆశ్రమ కార్మికులతో కలిసి ఉద్యమం ను ఉధృతం చేసి మంత్రుల ను అడ్డుకుంటామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో అల్ ఇండియా ట్రైబల్ ఫోరమ్ కొత్తగూడెం జిల్లా కన్వీనర్ మోకాళ్ళ రమేష్,ప్రగతిశీల యువజన సంఘం పి వై ఎల్ రాష్ట్ర నాయకుడు మోతిలాల్,నోముల భానుచందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బయ్యారం సొసైటీ(పి ఎ సి ఎస్)లో జరిగిన అక్రమాలను వెలిక్కి తీసేవరకు బయ్యారం బి. ఆర్. ఎస్. పోరాటం ఆగదు.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్, 18.బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు బానోత్ మురళి కృష్ణ గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశానికి మాజీ జెడ్ పి చైర్ పర్సన్ కుమారి బిందు ముఖ్య అతిథిగా హాజరు అయి, మాట్లాడుతూ.. బయ్యారం సొసైటీనీ అడ్డగా చేసుకొని మూల మధుకర్ రెడ్డి చేయని దందా, అవినీతి,అక్రమాలు లేవని,బయ్యారం సొసైటీ తన పార్టీ కార్యాలయం అయినట్టు అయన పంచాయతీలు,సెటిల్ మెంట్లు చేసుకుంటూ,సొసైటీలో దొంగ ఖాతాలు తెరిచి అందిన కాడికి దోచుకొని దాచుకున్న దొంగ పి ఏ సి ఎస్ చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి అని,2021 లో ఇలాగే అక్రమాలకు పాల్పడుతుండే డి సి ఓ , బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు పి ఏ సి ఎస్ కార్యవర్గ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు విచారణ చేబట్టి 50లక్షలు రికవరీ చేశారని, అయినా అతనిలో ఎటువంటి మార్పు రాలేదని,నిన్న నోటీస్ లోని లెక్కలకంటే ఇంకా పెద్దఎత్తున అక్రమాలు జరిగినట్టు అనుమానాలు ఉన్నాయని, సొసైటీలో జరిగిన అక్రమాల మీద జిల్లా కలెక్టర్ గారు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని ఒక ప్రత్యేక అధికారిని నియమించి, విచారణ జరిపించాలని, అలాగే రికార్డు లను స్వాధీన పరుచుకొని దొంగ సొమ్మును రికవరీ చేయాలని,బయ్యారం మండల బి.ఆర్.ఎస్ డిమాండ్ చేస్తుంది అని వారు అన్నారు.లేని యెడల దశల వారీగా రాస్తారోకోలు చేయడానికి కూడా ఏనాకాడబొమని వారు అన్నారు.మండలం లో కూడా చాలా మందికి పట్టాలు ఇప్పిస్తామని లక్షల రూపాయలు వసూలు చేసుకొని, పట్టాల ఇప్పియాకపోగా వారికీ తిరిగి డబ్బులు ఇవ్వడం లేదని తమ దృష్టికి వచ్చిందని,ఇలాంటి అక్రమార్కులను స్థానిక ఎంఎల్ఏ కోరం కనకయ్య ఇంకా ఎన్నాళ్ళు ప్రోత్సహిస్తారని, ఎం.ఎల్.ఎ కోరం కనకయ్య ఉదసిన వైఖరి వల్లనే ఈరోజు బయ్యారం మండలా సొసైటీకి ఈ దుస్థితి ఏర్పడిందని. ఇలాంటి వారిని చేరదీసి అప్రతిష్ట పాలు కాకూడదాని,ప్రజా సంక్షేమం కోరుకునే ఎం.ఎల్.ఎ కోరం కనకయ్య అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి తక్షణమే,మూల మధుకర్ రెడ్డి ని సస్పెండ్ చేసి,మీ నిజాయితీ ని నిరూపించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.పూర్తి ఆధారాలతో పెద్ద ఎత్తున సొసైటీలో అవినీతి జరిగింది అని దానికి మూలకారణం సొసైటీ చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి అని అధికారులే తేల్చి, సొసైటీ ని రద్దు చేస్తునట్టు ఉత్తర్వులు జరిచేసిన తరవాత కూడా ఇలాంటి అవినీతి పరుడిని ఎంఎల్ఏ కోరం కనకయ్య కాపాడే ప్రయత్నం చేసిన,పార్టీలో కొనసాగే ప్రయత్నం చేసిన ప్రజలలో ఎం.ఎల్.ఎ కోరం కనకయ్య పై ఉన్న నమ్మకం పోతుంది అని అన్నారు. ఈ సంఘటనపై ఎం.ఎల్.ఎ కోరం కనకయ్య గారు తీసుకునే నిర్ణయం ప్రజల పక్షామా? అవినీతి పరుల పక్షామా అనేది తెలియాల్సి ఉంది అని లేని పక్షం లో భవిష్యత్ లో జరిగే పరిణామలకు స్థానిక ఎం.ఎల్.ఎ కోరం కనకయ్య బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటది అని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ పిఏ సిఎస్, వి .చైర్మన్ గంగుల సత్యనారాయణ, సీనియర్ నాయకులు ఏనుగుల ఐలయ్య, యూత్ అధ్యక్షులు లక్ష్మణ్, మాజీ సర్పంచ్ జగన్, బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు సింగారం శ్రీను, జరపల శ్రీను,సంపత్,రేఖ యాకయ్య,వస్య, ఆర్ వి దేవోజీ, సతీష్,కోర్స నరేష్,నగేష్,వికాస్,లెనిన్, శ్రీకాంత్, ఉదయ్,శోభన్, రాజేష్, అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

కంపెనీ వాస్తవ లాభాలు ప్రకటించి కార్మికులకు 35%వాటా చెల్లించాలి

సమస్యలు పరిష్కరించాలని జీఎం కార్యాలయం ముట్టడించిన గుర్తింపు సంఘం - ఏఐటీయూసీ.

తొలి సమయం, ఇల్లందుసెప్టెంబర్ , 18.

ఇల్లందు ఎఐటియుసి అనుబంధ సింగరేణి కాలరీస్ వర్కర్స్ యునీయన్ ఆద్వర్యంలో గురువారం స్థానిక సింగరేణి జనరల్ మేనేజర్ కార్యాలయం ముట్టడించారు సమస్యలతొ కూడిన వినతిపత్రం జీఎం వీసం కృష్ణయ్య కి నాయకులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బ్రాంచ్ కార్యదర్శి ఎండి నజీర్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ సింగరేణి లొ
గత సంవత్సర కాలంగా రెండు సార్లు డైరెక్టర్ (పా)తో ఒకసారి సి అండ్ ఎండీ తో సమావేశం జరిగిన ఒప్పుకున్న అంశాలను కూడ సర్కులర్ ఇవ్వకుండా కాలయాపన చేయడం సరికాదని,
స్వంతఇంటి పథకంపై
కమిటీ వేసిన ఇంతవరకు ఒక సమావేశం జరుగ లేదు.దీనిపై 2009 వ సంవత్సరా%శీ%లో స్వంత యింటి పథకంపై సర్కు లర్ ఇచ్చిన అనాడు కార్మికులు ఇష్టం పడలేదు.దాన్నే అమలు చేయండి అంటే కాలయాపన చేయడం వలన కార్మికవర్గం నష్టపోతున్నది.మెడికల్ బోర్డు విషయంలో10సంవత్సరాలనుండి కొనసాగిన ఆనాడు లేని ఏసీబీ బూచి చూపి బోర్డు ఆపడం యాజమాన్యం చేసిన తప్పు, దీన్ని గతంలో లాగా మెడికల్ బోర్డు పెట్టాలని కోరారు.వాస్తవ లాబాలు ప్రకటించి అందులో 35%వాటా ప్రకటించాలి.ఇన్కమ్ టాక్స్ విషయంలో కోల్ ఇండియా మాదిరిగా పెర్క్స్ పై రికవరీ చేసిన వాటిని రిఫండ్ చేయాలంటే సింగరేణి లో లాభల్లో వాటా ఇస్తున్నాము కాబట్టి ఇవ్వలేము అంటున్నారు.ఇది కరెక్ట్ కాదు. ఎన్నడూ లేనివిదంగా ట్రాన్ఫర్ పాలసీ తెచ్చి కార్మిలను ఇబ్బంది పెట్టె కార్యక్రమాన్ని దీన్ని మార్చమంటే దీనిపై ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడం లేదు.ఈ పి ఆపరేటర్ల విషయంలో డీ టు సి,సి టు బి ఆపరేటర్లకు ఒప్పుకున్నా ఇంతవరకు సర్కులర్ ఇవ్వకుండా కాలయాపన చేస్తున్నారు.
డిస్మిస్ కార్మికులకు మరొకసారి అవకాశం ఇవ్వాలని కోరగా నాన్చివేసే ధోరణి కొనసాగిస్తున్నారు. దాన్ని వెంటనే పరిష్కరించాలి. అన్ని క్యాడర్ స్కీంలను పరిష్కరిం చాలని డిమాండ్ చేయగా దానిపైకూడా కాలయాపన చేస్తున్నారు.మారుపేర్ల విషయం పైన యాజమాన్యం స్ట్రక్చర్ సమావేశంలో అంగీకరించి అడ్వకేట్ జనరల్ నుండి అభిప్రాయం రావాలి అని కాలయాపన చేస్తున్నారు.
2018 నుండి పెండింగ్లో ఉన్న, తిరస్కరించిన డిపెండెంట్ ఎంప్లాయి మెంట్ 2024 సర్క్యులర్ ప్రకారం అందరికి ఇవ్వాలని కోరారు. సింగరేణికాంట్రాక్టు వర్కర్స్ హై పవర్ వేతనాలను ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేయాలనీ కోరగా నాన్చి వేసే ధోరణి చేస్తున్నారు.
అర్హత కల్గిన ఓవర్మెన్‌లకు ప్రమోషన్ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేయగానే ఖాళీ లు లేవని తాత్సరం చేయడం వలన వాళ్ళ సీనియారిటీ దెబ్బ తింటున్నదని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. మైనింగ్ ట్రేడస్మెన్ ల

సూటబుల్ జాబ్ విషయంలో యాజమాన్యం ఒప్పుకొని చాలా కాలం అయింది. దీనిపై యాజమాన్యం వైఖరి పట్ల తీవ్రంగా వ్యతిరేకస్తున్నామని దుయ్యబట్టారు.క్లరికల్ ఖాళీలు పూర్తిచేయడంలో పూర్తిగా వైపల్యం చెందారు. రెండు సంవత్సరాల అయిన ఇంతవరకు పరిక్షలు పెట్టక పోవడంవలన కొంతమంది కోర్ట్ కు వెళ్లడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు.
ప్లేడె యన్ - విషయంలో యాజమాన్యానికి నాయాపైసా నష్టం లేకున్నా దానిపై నిర్ణయం తీసుకోవడంలో నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నదని అన్నరు. సమస్యలు పరిష్కరించని పక్షంలో గుర్తింపు సంఘంగా సింగరేణి లొ సమ్మె చేయడానికి వేనుకాడేది లేదని వారు యాజమాన్యంను హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రాంచి ఉపాధ్యక్షులు దాసరి రాజారామ్, బ్రాంచ్ సహాయ కార్యదర్శి గడదాసు నాగేశ్వరరావు,ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి కొరిమి సుందర్,ఫిట్ కార్యదర్శులు నాదెండ్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, దాట్ల వేంకటేశ్వర్లు, బానోత్ బాలాజీ, జయరాజ్,గుగులోత్ కృష్ణ,బొల్లెద్దుల శ్రీనివాస్, నూనె శ్రీనివాస్, నజీరుద్దిన్, యాకుబ్, దాట్ల శ్రీకాంత్,షేక్ సర్వర్, శ్యామ్ సుందర్, తిరుమలరావు,చిక్కా శ్రీనివాస్, వెంగళ రవి,గుగ్గల్ల శ్రీనివాస్, ప్రసాద్ రెడ్డి, వివి శ్రీనివాస్, రావుజీ, నర్సయ్య, రాజు,మైఖేల్, రామారావు,సామల శ్రీనివాస్, గఫార్, రంజిత్ కుమార్,సురేష్, మురహరి, రవి, చంద్రకళ, శ్వేతా,పద్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆపరేషన్ చేయుత కార్యక్రమం ద్వారా నిషేధిత మావోయిస్టు పార్టీకి చెందిన ఆరు మంది సభ్యులు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్పీ ఎదుట లొంగుబాటు

తొలి సమయం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాబీసెప్టెంబర్, 18.భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పోలీసులు, మరియు 81 ,మరియు 141 సిఆర్పిఎఫ్ బెటాలియన్ అధికారులు ఆదివాసి ప్రజల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కొరకు నిర్వహిస్తున్న ఆపరేషన్ చేయుత కార్యక్రమం ద్వారా లొంగిపోయిన సభ్యులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, మరియు పోలీసు శాఖ కల్పిస్తున్న సదుపాయాల గురించి తెలుసుకుని నక్సలిజాన్ని వీడనాడి ఇకపై తాము కూడా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ప్రశాంతమైన జీవితం గడపాలని నిర్ణయించుకొని వివిధ స్థాయిలలోని సభ్యులు కొత్తగూడెం జిల్లా పోలీసు వారి ముందుకు వచ్చి జనజీవన స్రవంతిలో కలవడం జరిగింది.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పోలీసులు నిర్వహిస్తున్న ఆపరేషన్ చేయుత కార్యక్రమం ద్వారా ఈ సంవత్సరం జనవరి 2025 నుండి 25 320 డివి సి ఎం ఎస్- 04, ఎ సి ఎం ఎస్ - 22, పి ఎం ఎస్ - 41, మలేషియా మెంబర్స్ - 120, ఆర్పిసి మెంబర్స్ - 35, డి ఏ కె ఎం ఎస్/కే ఏ ఎం ఎస్ ఎస్ - 47, సిఎన్ఎం మెంబర్స్ - 30, జి ఆర్ డి మెంబర్స్ - 21 సౌకర్యాలను పొందడం జరిగింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరియు పోలీసు శాఖ సరెండర్ పాలసీకి అనుకూలంగా ఆపరేషన్ చేయుట ద్వారా అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నది, దీనిలో భాగంగా మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ మహిళా సభ్యురాలు అయిన పోతుల పద్మావతి అలియాస్ కల్పన, అలియాస్ మైనక్క అలియాస్ సుజాత అక్క ది 13/ 9/ 2025 నా తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపి గారి ముందు లొంగిపోవడం జరిగింది, పునరావాసంలో భాగంగా ఆమెకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం

తరపున లొంగిపోయిన రోజునే 25 లక్షల రూపాయలు ఇవ్వడం జరిగింది. మావోయిస్టు పార్టీ సభ్యులు లొంగిపోయి శాంతియుత జీవనం గడపాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరియు పోలీసు శాఖ ద్వారా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరియు పోలీసు శాఖ ఆదివాసుల అభివృద్ధి మరియు సంక్షేమం కొరకు కృషి చేస్తున్నారు, ఆదివాసీ ప్రాంతాలలో రోడ్లు ,పాఠశాలలు వైద్యశాలలు ,త్రాగునీరు ,మరియు విద్యుత్తు సౌకర్యాలు చాలా అభివృద్ధి చేయడం జరిగినది. ప్రతి మారుమూల గిరిజన ప్రాంతానికి నాణ్యమైన విద్యుత్తు, మరియు వైద్య సౌకర్యాలు కల్పించడానికి పోలీసు శాఖ కృషి చేస్తున్నది.

ఆదివాసి ప్రజలకు విజ్ఞప్తి మీరు నమ్మకంతోను లేదా భయంతోనో

మావోయిస్టు పార్టీకి ఎంత సహకరించిన, మీ ఆదివాసి ప్రాంతాలు అభివృద్ధికి నోచుకోవు కేవలం ప్రజాస్వామ్య, ప్రభుత్వాల ద్వారా మాత్రమే అభివృద్ధి జరుగుతుంది. అభివృద్ధితో కూడిన ప్రజల శాంతియుత జీవనం మా పోలీసుల నినాదం.

ఈరోజు లొంగిపోయిన ఆరు మంది మావోయిస్టులో గల సభ్యులకు తక్షణ సహాయంగా ప్రతి ఒక్కరికి 25వేల రూపాయల చొప్పున మొత్తం నగదు రూపాయలు 1లక్ష ,50 వేలు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. తదుపరి వారి ర్యాంకుల వారిగా మిగతా నగదును ఆధార్ కార్డులు, మరియు బ్యాంకు అకౌంట్స్ వచ్చిన తరువాత వారి బ్యాంకు ఖాతాలలో మిగతా మొత్తము చెక్కుల రూపంలో జమ చేయబడును.

భద్రాచల గ్రంథాలయం లో యువత మాదకద్రవ్యాలకు బానిస కావద్దు అవగాహన సదస్సు భద్రాచలం ఏ.ఎస్.పి విక్రాంత్ సింగ్.

తొలి సమయం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం. సెప్టెంబర్, 18. భద్రాచలంలో ప్రధాన సమస్య అయిన గంజాయి మరియు మత్తు పదార్థాలు వల్ల చిత్తయిపోతున్న యువత గురించి భద్రాచలం ఎస్పి విక్రాంత్ సింగ్,ఇమంది నాగేశ్వరరావు మాట్లాడా రు. విద్యార్థులందరికీ స్కూలు మరియు కాలేజీలలో అవగాహన సదస్సులు, వ్యాసరచన పోటీలు, స్పీచ్ లు వంటి కార్యక్రమాలు పెట్టడం వల్ల అందరికీ మంచి అవగాహన పెంపొందించవచ్చు అని మాట్లాడడం జరిగింది.
ఈ కార్యక్రమానికి నిర్వహించిన లైబ్రేరియన్ జానీ , వి 5 రిపోర్టర్ వెంకటేష్ , మరియు,లైబ్రరీలో విద్యార్థులు పాల్గొనడం జరిగింది.

స్వస్త్ నారి శక్తి పరివార్ అభియాన్ కార్యక్రమం

తొలి సమయం పెబ్బేరు సెప్టెంబర్ 18 ఆరోగ్య మహిళ శక్తివంతమైన కార్యక్రమం సందర్భంగా పెబ్బేరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఈరోజు పట్టణ మరియు మండలము లోని వివిధ గ్రామాలకు చెందిన మహిళా మణులకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో జనరల్ మెడిసిన్ స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ శారద మేడం గారు చే హెల్త్ చెకప్ నిర్వహించి వారికి తగిన మందులు ఇవ్వడం జరిగింది. అలాగే చిన్నపిల్లలకు వ్యాధి నిరోధక టీకాలు ఇవ్వడం జరిగింది, దగ్గు, ఆయాసం ఉన్నవారికి ఎక్స్ రే ద్వారా క్షయ వ్యాధినీ గుర్తించడం జరిగింది.ఇట్టి కార్యక్రమంలో మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ ప్రవళిక, హెల్త్ సూపర్వైజర్స్ లీలమ్మ, పార్వతి, స్వరూప రాణి, హెల్త్ అసిస్టెంట్ తిరుపతయ్య, స్టాఫ్ నర్సింగ్ ఆఫీసర్ కృష్ణ, డాటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ రాజేష్ గౌడ్, %ూచీవీ% శారదా మరియు ఆశ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ఆల్ ఇండియా ఆర్చరీ కి అర్హత సాధించిన ఆనంద్, అశ్విత్ కు శుభాకాంక్షలు ఖమ్మం జిల్లా ఒలంపిక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పుట్టశంకరయ్య (స్పోర్ట్స్ ఆఫీసర్ ఐటీడీఏ భద్రాచలం మరియు ఖమ్మం

తొలి సమయం డెస్క్ హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 18: ఆల్ ఇండియా యూనివర్సిటీ పోటీలలో ఆర్చర్ క్రీడలో పాల్గొనడానికి అర్హత సాధించిన ఆనంద్, అశ్విత్ లకు ఖమ్మం జిల్లా అసోసియేషన్ సెక్రటరి, మరియు ఖమ్మం డిస్ట్రిక్ట్ ఒలంపిక్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ పుట్ట శంకరయ్య ఓ ప్రెస్ నోట్ ద్వారా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.. ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. పంజాబ్ గురు కాశీ విశ్వవిద్యాలయం లో ఆల్ ఇండియా యూనివర్సిటీ ఆర్చరీ క్రీడలు అక్టోబర్ 13 నుండి 14 జరుగనున్నాయి,ఈ పోటీల్లో పాల్గొనడానికి కాకతీయ యూనివార్సిటీ కి చెందిన అశ్విత్ మరియు అనంద్ అరుదైన అవకాశం ఒచ్చింది అన్నారు.

సమాజ సేవలో డాక్టరేట్ మరియు గిడుగు రామ్మూర్తి అవార్డు పొందిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు సతీష్ యాదవ్

తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు %ంతీ% సతీష్ యాదవ్ ని బహుజన సమాజవాది పార్టీ, విజ్ఞాన దర్శిని సభ్యులు, పానగల్ మండల సామాజిక సేవ సభ్యులు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, బంజారా విద్యార్థి సంఘం, ఆప్తులు మిత్రులు పెద్ద ఎత్తున విడివిడిగా ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది.
. వనపర్తి లో దశలవారీగా.. ఇంత పెద్ద ఎత్తున కదిలి వచ్చి సతీష్ యాదవ్ కు సన్మానాలు జరగడం ఒక అద్భుతమని , సతీష్ యాదవ్ వ్యక్తి గా కనపడటం లేదని.... అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అనే శక్తిగా... వనపర్తి ప్రజా గొంతుకగా.... భావిస్తూ సన్మానాలు చేయడం జరుగుతుందని అభినందనలు తెలుపుతూ సన్మానాలు చేసిన ప్రముఖులు తెలిపారు. . బహుజన సమాజ వాది పార్టీ నుండి జిల్లా అధ్యక్షులు గూడెం ఎల్ల స్వామి గారు, అసెంబ్లీ ఇన్చార్జ్ మండ్ల మైబూస్ వాల్మీకి, గుడిసె రాంబాబు, గంధం భరత్, ఎర్రం భరత్, గుడిసె ధర్మన్న, గూడెం విజయ్, అశోక్ సామ్రాట్, కార్తీక్ తదితరులులి, విజ్ఞాన దర్శిని, పానుగల్ సామాజిక కార్యకర్తలు తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బొల్లి ఆదం రాజ్ , ఆకుతోట శ్రీధర్

శెట్టి, న్యూ వరల్డ్ స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ వీరపాగ మద్దిలెట్టీ, రావుస్ కాలేజ్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ వెంకటేష్ గౌడ్, విజ్ఞాన దర్శిని జిల్లా కార్యదర్శి మంద ప్రశాంత్, మండల బీఎస్పీ కార్యదర్శి లక్ష్మణ్ . బంజారా విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శివ నాయక్ నాయకత్వంలో వనపర్తి కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి దయానంద్ ముదిరాజ్, గాయత్రి ఎడ్యుకేషన్ ట్రస్ట్ అధినేత టీ.పి కృష్ణయ్య, రియల్టర్ ఎర్ర బీరయ్య,

కాంగ్రెస్ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు, బీసీ జే.ఏ.సీ జిల్లా కార్యదర్శి బాలరాజు. మాజీ ఎక్సైజ్ ఈ ఎస్ ఐ భగవంతు గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో రియల్టర్లు గాడిద బాలస్వామి, బాలరాజు,నాగేంద్రం,రాము,అశోక్, బక్క బాలస్వామి, నాగరాజు మిత్రులు బంధువుల నుండి 30 వార్డ్ కృష్ణయ్య గౌడ్ దంపతులు, కొత్తకోట దేశి ఆశన్న దంపతులు, దేశి తిరుపతయ్య తదితరులు పెద్ద ఎత్తున సన్మానం చేయడం జరిగింది.

కస్తూర్బాలో బియ్యం దందా..!

విద్య లయంలోనే దొంగతనమా..?

విద్యార్థుల కోటాలో

5 క్వింటాళ్లు బియ్యం పక్కదారి..!

అసలు సూత్రధారులు బయటపెట్టాలంటూ ప్రజల డిమాండ్..!

విచారణ పేరుతో ముసుగు, చిన్న సిబ్బందిపై నేరం మోపే ప్రయత్నమా..?

తొలిసమయం, గూడూరు :ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ఉత్తమ విద్య, నాణ్యమైన భోజన వసతులు అందించాలనుకుంటే... కొందరు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు మాత్రం ఆ పిల్లల పొట్టలోనికి వెళ్లాల్సిన అన్నాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తున్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా గూడూరు

మండలం బ్రహ్మణపల్లి కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల గురుకుల పాఠశాలలో విద్యార్థుల కోటాకు కేటాయించిన ఐదు క్వింటాళ్ల బియ్యం అక్రమంగా బయటకు వెళ్ళింది. స్థానికులు గమనించి ఫిర్యాదు చేయడంతో రెవెన్యూ అధికారులు రంగంలోకి దిగి బియ్యాన్ని సీజ్ చేశారు. విచారణలో అది కస్తూర్బా పాఠశాల బియ్యమేనని తేలింది. వెంటనే ఉన్నతాధికారులకు సమాచారం చేరింది. గురువారం జీసీడివో విజయకుమారి, ఎంఈఓ రవికుమార్, ఎంపీవో సత్యనారాయణ పరిశీలన చేసి నివేదిక ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు.

అసలు సూత్రధారులు ఎవరూ..?
అయితే ఈ కేసులో చిన్న సిబ్బందిని బలిచేసి చేసిన దొంగలని కాపాడే ప్రయత్నం జరుగుతోందని గ్రామస్తులు తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. ఇంచార్జ్‌కి తెలియకుండా బియ్యం బయటకు ఎలా వెళుతుంది..? పెద్దల అనుమతి లేకుండా ఎవరు రిస్క్ తీసుకుంటార..? అని అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.
విచారణపై కూడా సందేహాలే..!
విచారణ అధికారులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు కూడా అనుమానాలకు తావిస్తోంది. పెద్దలపై నేరాన్ని మోపకుండా, "ఆ సమయంలో అధికారి అక్కడ లేరు" అన్న వాక్యాన్ని నివేదికలో చేర్చారని సమాచారం. దీంతో అసలు నేరస్థులు కాపాడబడి, కింది సిబ్బంది మీదే భారం మోపుతున్నారని చర్చ సాగుతోంది.
గ్రామస్తుల హెచ్చరిక..!
విద్య లయంలోనే ఇలాంటివి చేస్తే%ౌ% ఇక విద్యార్థులకు ఏమి చదువు చెప్తారు..? అంటూ గ్రామస్థులు మండిపడుతున్నారు. విద్యార్థుల కు వచ్చినా బియ్యని దొంగిలించడం మామూలు తప్పిదం కాదని, దీనిపై జిల్లా కలెక్టర్‌కు నేరుగా ఫిర్యాదు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు.

కొత్తకోట ఎమ్మార్వో ఆఫీస్ లో ఏసీబీ దాడులు ఫోన్ పే ద్వారా 40 వేలు లంచం తీసుకుంటూ పట్టు బడ్డా రి సర్వేయర్ ...

తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18. లంచం తీసుకుంటూ మరో ఇద్దరు అధికారులు ఏసీబీ చిక్కారు. కొత్తకోట మండలం నీర్వేన్ గ్రామానికి చెందిన ఓ రైతు ఇనాం భూముల ఓఆర్సీ కోసం ఆర్డీవోకు దరఖాస్తు చేసుకున్నాడు. ఆర్డీఓ అందుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సేకరించాలని కొత్తకోట తహసీల్దార్ కు పంపారు. ఆర్డీవో ఆదేశాల మేరకు తహసీల్దార్ ఇనాం భూములకు సంబంధించిన వివరాలను ఇవ్వాలని ఎంఆర్ఐ వాసు, డిప్యూటీ సర్వేయర్ నవీన్ రెడ్డికి బాధ్యత అప్పగించారు. ఈ మేరకు వీరిరువురు సదరు రైతు నుండి రూ.40 వేలు ఇస్తే నివేదికను అనుకూలంగా ఇస్తామని చెప్పారు. అన్ని డబ్బులు ఇవ్వలేను అని పదేపదే చెప్పినప్పటికీ అధికారులు వినలేదు. దీంతో బాధితుడు ఏసీబీ అధికారులను సంప్రదించాడు. బాధితుడి ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన ఏసీబీ అధికారులు లంచం కోసం ఎంఆర్ఐ వాసు, డిప్యూటీ సర్వేయర్ నవీన్ రెడ్డి డిమాండు చేసినట్లు ఆధారాలను సేకరించి మహబూబ్ నగర్ ఏసీబీ డీఎస్పీ బాలకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక బృందం లింగస్వామి, జిలాని, కిషన్ నాయక్, తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సోదాలు నిర్వహించి ఇరువురి అధికారులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని అవినీతి అధికారులను శుక్రవారం కోర్టులో ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు డీఎస్పీ బాలకృష్ణ గారు తెలిపారు.

దశదిన కర్మ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి వర్యులు

తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18 హైదరాబాద్ కి చెందిన కీ" శే" నారప రాజు వేణు గోపాల రావు గారు గత పది రోజుల క్రితం ఆకస్మికంగా మరణించడం జరిగింది. నేడు వారి దశదినకర్మ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నివాళులు అర్పించి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన మాజీ మంత్రి వర్యులు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి గారు.

వనపర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో కళ్యాణ లక్ష్మి, CMRF లబ్ధిదారులకు చెక్కులు పంపిణీ చేసిన వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి

తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18. వనపర్తి నియోజకవర్గ పరిధిలోని తేదీ 18/9/25 గురువారం రోజు కళ్యాణ లక్ష్మి, %జవీ=ఖీ% లబ్ధిదారులకు ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో వనపర్తి శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడి మేఘారెడ్డి గారు.మాజీ కౌన్సిలర్ చుక్క రాజు లబ్ధిదారులకు చెక్కులను అందజేయడం జరిగిందికార్యక్రమంలో యూత్ అధ్యక్షులు వాకిటి ఆదిత్య. %=ు% కిరణ్. గోకం ప్రేమ్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

నీటుగా.. స్వర్గానికి దీటుగా!

చిందరవందరగా ఉన్న గది, డెస్క్, ఆఫీస్.. మనసునూ చిందరవందర చేస్తాయి అంటున్నారు భారతదేశపు మొట్టమొదటి కాన్‌మరీ సర్టిఫైడ్ మాస్టర్ కన్సల్టెంట్ గాయత్రి గాంధీ. ఇంటిని, ఇంటితోపాటు జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దుకునే పాశ్చాత్య కళ పేరే.. కాన్‌మరీ. 'ఇష్టమైన పనిని వృత్తిగా ఎంచుకుంటే కష్టపడాల్సిన పనే ఉండదు' అని చెబుతారామె. గాయత్రి జీవన విధానమూ ఇదే. గాయత్రి సకలకళా వల్లభురాలు. జైపూర్‌లో పుట్టిపెరిగారు. మాస్ కమ్యూనికేషన్స్‌లో మాస్టర్స్ చేశారు. థియేటర్ ఆర్ట్స్‌లో నైపుణ్యం ఉంది. ఫిల్మ్ ఎడిటింగ్ మెలకువలు తెలుసు. డిస్కవరీ చానల్‌లో కీలక హోదాలో పనిచేశారు. ఇవేవీ ఆమెకు పెద్దగా సంతృప్తిని ఇవ్వలేదు.

ఇంటిని, ఆఫీసును, డెస్కును.. ప్రతి వస్తువును, ప్రతి అరను పొందికగా సర్దుకోవడం ఎలాగో చాలామందికి తెలియదు. కొని పడేయడమే వాళ్లకు ఎరుక. దీంతో అప్పటికే కొన్నవి, ఇప్పుడు కొన్నవి, ఎవరో ఇచ్చినవి, ఎవరికోసమో తెచ్చినవి, పాతబడినవి, చిరుగులు పడినవి, శిథిలమైనవి, చెదపురుగుల పాలైనవి, దుమ్ములో మునిగి తేలుతున్నవి, ధూళిలో స్నానం చేస్తున్నవి.. ఇలా రకరకాల పుస్తకాలు, బట్టలు, సామాన్లు గదినంతా ఆక్రమిస్తాయి.
మనం పడుకునేచోటు, కూర్చునేచోటు, పని చేసుకునేచోటు.. ఎంత శుభ్రంగా ఉంటే మనసుకు అంత హాయి. కాబట్టే, 'చక్కగా సర్దిన ఇల్లు స్వర్గంతో సమానం' అంటారు గాయత్రి. ఉదాహరణకు.. లక్షలు పోసి నెక్లెస్ కొంటారు. ఏదో ఫంక్షన్‌లో అలంకరించుకోవాలని అనుకుంటారు. సమయానికి దొరకదు. ఒకవైపు ముహూర్తం మించిపోతూ ఉంటుంది. మరోవైపు ఎవరైనా దొంగిలించారా అనే భయం. దీంతో బీపీ పెరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామి మీద అరిచేస్తారు. ఆ తొందర్లో విలువైన గాజు పాత్ర చేజారి ముక్కలు అవుతుంది. మొత్తానికి నెక్లెస్ దొరికినా..
ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది, బంధాలకు బీటలుపడతాయి. చక్కగా సర్దుకోవడం తెలిసి ఉంటే.. ఎక్కడ ఉండాల్సిన నెక్లెస్ అక్కడే ఉండేది కదా! ఇటీవల ఫిక్కీ లేడీస్ ఆర్గనైజేషన్, హైదరాబాద్ చాప్టర్ ఆధ్వర్యంలో గాయత్రి గాంధీ 'లెట్స్ స్పార్క్ జాయ్' పేరుతో ఓ సెషన్ నిర్వహించారు. అపరిశుభ్రత ఉన్నచోట నెగెటివ్ శక్తి (భారతీయత ప్రకారం.. అలక్ష్మి) తిష్టవేస్తుంది. శుభ్రంగా, చక్కగా సర్దిన ఇల్లు సాక్షాత్తు లక్ష్మీ నివాసమే. గాయత్రి అభి ప్రాయమూ ఇదే. 'అవసరం లేనివి వదిలించుకుని, అవసరమైనవి దాచుకోండి'.. అనేది కాన్‌మరీ మూల సూత్రం. ఈ జపనీస్ కాన్‌మరీ కళపై గాయత్రి అంతర్జాతీయ నిపుణుల దగ్గర శిక్షణ పొందారు. కార్పొరేట్ కంపెనీలకు, కుబేర కుటుంబాలకు సలహాదారుగానూ ఉన్నారు.

ఆ నొప్పి ఎందుకు?

నమస్తే డాక్టర్. నా వయసు 41 సంవత్సరాలు. ఇద్దరు పిల్లలు. ఇటీవల నెలసరి ముందు రోజుల్లో రొమ్ములు విపరీతంగా నొప్పి చేస్తున్నాయి. నడిచినా, ఏదైనా తగిలినా తట్టుకోలేకపోతున్నా. రాత్రిపూట కూడా బ్రా వేసుకుని పడుకోవాల్సి వస్తున్నది. నా సమస్య ఏమిటి? ఎందుకిలా జరుగుతున్నది?
నెలసరికి ముందు వక్షోజాల్లో నొప్పి, రొమ్ములు బరువు చేయడంలాంటి సమస్య చాలా మందిలో కనిపిస్తుంది. దీన్ని 'ప్రీ మెన్‌స్ట్రువల్ మాస్టా ల్జియా'గా పిలుస్తారు. ఒక వయసు వచ్చాక అండం విడుదల సమయంలో వెలువడే ప్రొజెస్టిరాన్ హార్మోన్ ఈ నొప్పికి కారణం. ముప్పైలు దాటిన స్త్రీలలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. శరీర తత్వాన్ని బట్టి కొందరిలో నెలసరికి ముందు, మరికొందరిలో తర్వాత, ఇంకొందరిలో రెండు నెలసరుల మధ్య ఈ నొప్పి ఉంటుంది. అయితే ఇది క్యాన్సర్ వ్యాధికి గుర్తేం కాదు. పెద్దగా భయపడనక్కర్లేదు. నొప్పి మరీ ఎక్కువైతే గైనకాలజిస్టును సంప్రదించండి. నలభైలలో ఉన్నారు కాబట్టి, సోనోమామోగ్రామ్ పరీక్ష చేయించుకుంటే ఇంకా మంచిది.

డాక్టర్ పి. బాలాంబ
సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్

గ్లామర్‌కు.. కృత్రిమ గ్రామర్!

కొందరిది జిడ్డు చర్మం. కొన్ని మొహాలకు బ్లాక్‌స్పాట్స్.అన్నీ బావుంటే సిన్ ఎలర్జీ.వందలాది సమస్యలు. వేలాది సౌందర్య ఉత్పత్తులు. ఆకర్షణీయమైన ప్యాకింగ్,ఊదరగొట్టే మార్కెటింగ్, సెలెబ్రిటీ ఎండార్స్‌మెంట్. దీంతో ఎంపిక ఓ సమస్యగా మారుతున్నది. కొన్నిసార్లు ప్రాణాంతకమూ అవుతున్నది. కృత్రిమ మేధ వంటి ఆధునికటెక్నాలజీతో ఈ సమస్యకు పరిష్కారం కనిపెట్టారు 'అన్‌స్వీటెన్డ్ బ్యూటీ' కో-ఫౌండర్ వైష్ణవీ రెడ్డి. అందం కంటే ఆరోగ్యకరమైన చర్మమే చాలా ముఖ్యమని భావిస్తారు వైష్ణవీ రెడ్డి. తను హైదరాబాద్ లో పుట్టి పెరిగారు. యూనివర్సిటీ కాలేజీ ఆఫ్ లండన్‌లో విద్యాభ్యాసం తర్వాత.. డేటా, బిజినెస్ ఎనలిటిక్స్‌కు సంబంధించిన సంస్థల్లో ఉద్యోగం చేశారు. మంచి జీతం. మంచి హోదా. మూడేళ్ల తర్వాత హైదరాబాద్‌లోని ఐఎస్‌బీలో అవకాశం వచ్చింది.. అప్పటికే స్టార్టప్ కంపెనీల్లో ఇంటర్న్‌షిప్, ఉద్యోగాలు చేసిన అనుభవం ఉంది తనకు. కాబట్టే, అకడితో ఆగిపోలేదు. ఆంత్రప్రెన్యూర్‌షిప్‌కే ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. అప్పుడే, సౌందర్య సాధనాల గురించి అచ్చంగా తనలానే ఆలోచించే ఆర్తీ రేణు తారసపడ్డారు. ఐఎస్‌బీ ఆవరణలో మొదలైన స్నేహం.. బ్యూటీకేర్ టెక్ ప్లాట్‌ఫాం రూపకల్పన దిశగా ఆ ఇద్దరితో అడుగులు వేయించింది.

వినూత్న వేదిక : బ్యూటీకేర్ వ్యాపారం ఊహించని స్థాయికి చేరింది. దేశీయంగా 28 వేల ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వచ్చే రెండేళ్లలో మారెట్ రెండింతలు పెరిగి 40 బిలియన్ డాలర్లకు చేరడం ఖాయం. దీనికితోడు అంతర్జాతీయ బ్రాండ్లు చొచ్చుకొస్తున్నాయి. ఆ అపరిమిత అవకాశాలే.. ఆ ఇద్దరినీ ఏఐ ఆధారిత బ్యూటీకేర్ టెక్ సంస్థ 'అన్‌స్వీటెన్డ్ బ్యూటీ' నెలకొల్పేలా చేసింది. 2020లో మొదలైన స్టార్టప్ జర్నీ.. ప్రస్తుతం దేశీయంగా 50వేల మందికి సౌందర్య సాధనాల పట్ల సమాచారాన్ని అందిస్తున్నది. మరో ఆరు నెలలలో లక్ష మందికి చేరువకానుంది. అందరిలా క్రీమ్‌లు, లోషన్‌లు తయారు చేయడమో, డెర్మటాలజీ సేవలు అందించడమో కాకుండా.. సౌందర్య సాధనాలను టెక్నాలజీ ఆధారంగా ఎంపిక చేసుకునే వినూత్న వేదికను ఆవిష్కరించారు. ఏ రకం చర్మానికి ఎలాంటి క్రీమ్స్ వినియోగించాలి? మన్నికైన ఉత్పత్తులను ఎంచుకోవడం ఎలా? వాటి పనితీరుకు కొలమానం ఏమిటి? దుష్ప్రభావాలు ఏమైనా ఉన్నాయా? .. తదితర సందేహాలకు సమాధానాలు అందించే వేదికను సిద్ధం చేశారు. డేటా ఎనలిటిక్స్‌తోనే ఇదంతా సాధ్యం అవుతున్నది.

ఎలా పనిచేస్తుందంటే... కృత్రిమ మేధ ఆధారిత టెక్నాలజీతో పనిచేసే.. ద్వారా చర్మ లక్షణాలు, ఆరోగ్య వివరాలు, పేరు, వయసు, దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలు తదితర వివరాలను ముందుగా నమోదు చేసుకోవాలి. అకడే, తాము వాడాలనుకుంటున్న ఉత్పత్తులను పేర్కొనాలి. ఆ వివరాలను ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారంగా విశ్లేషించి.. అందుబాటులో ఉన్న అత్యుత్తమమైన ఉత్పత్తులు, వాటి ధరలతోపాటు సమగ్ర సమాచారాన్ని బ్యూటీకేర్ టెక్ ప్లాట్‌ఫామ్ 'అన్‌స్వీటెన్డ్..' మన ముందు ఉంచుతుంది. దీనివల్ల వాణిజ్య ప్రకటనల వలలో పడిపోయే ప్రమాదం ఉండదు. పారితోషికాల కోసం వీడియోలు, ఫొటోలు షేర్ చేసే ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ల బెడద తప్పుతుంది. ఎంపిక శాస్త్రీయంగా, సులభంగా ఉంటుంది. డబ్బు వృథాను అరికట్టవచ్చు. దుష్ఫలితాలను దూరంగా ఉంచవచ్చు. చర్మ సౌందర్యానికి సంబంధించి నిపుణుల సలహాలు కూడా పొందవచ్చు. గర్భిణుల విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా సూచనలు ఇస్తారు. స్థానిక వాతావరణ పరిస్థితులను కూడా దృష్టిలో ఉంచుకుం టారు. అదనంగా కస్టమర్స్ రేటింగ్ ఉంటుంది. విదేశీ పెట్టుబడులు'అన్‌స్వీటెన్డ్ బ్యూటీ' ప్రారంభించిన రెండేళ్లలోనే విదేశీ పెట్టుబడులను సైతం ఆకర్షించింది. ఓ సింగపూర్ సంస్థ 5 లక్షల డాలర్లు పెట్టుబడి పెట్టింది. ఇప్పటివరకు సిన్‌కేర్ సేవలను మాత్రమే అందిస్తున్నా.. హెయిర్, బాడీ కేర్, వెల్‌నెస్, సప్లిమెంట్స్‌కు పెరుగుతున్న ఆదరణ కారణంగా ఆ వైపుగానూ అడుగులు పడుతున్నాయి. మెట్రో నగరాలతోపాటు ఓ మోస్తరు పట్టణాలకూ చేరువ కావాలన్నది తక్షణ ప్రణాళిక. రెండేళ్లలో మరింత దూకుడుగా అడుగులు వేస్తామని వైష్ణవి వివరించారు. ఈ వేదిక నైతికతతో కూడిన వ్యాపారానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. జంతువులపై పరీక్షించిన ఉత్పత్తులకు ఇక్కడ చోటు ఉండదు. హానికర రసాయనాల మోతాదు ఎక్కువైనా సిఫారసు చేయదు.

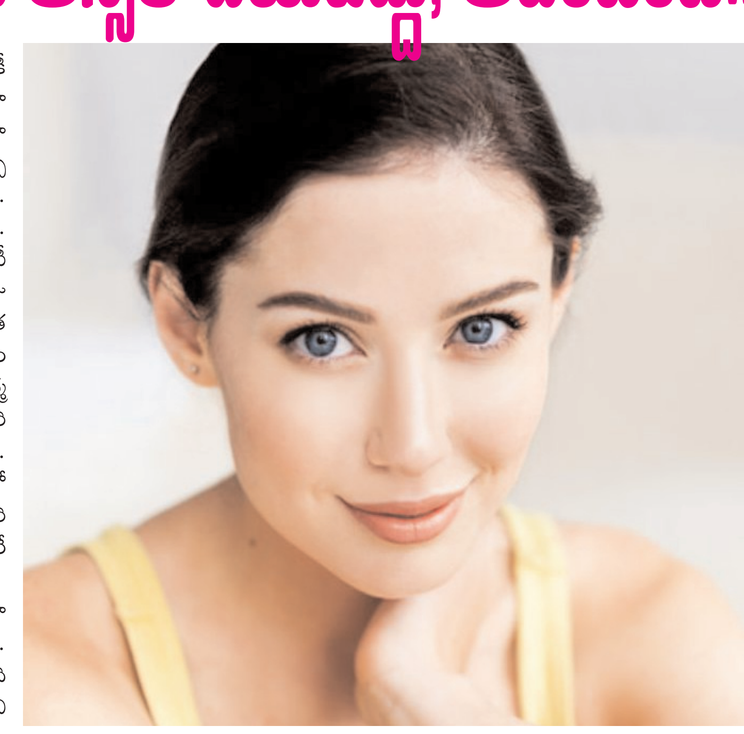
స్టార్టప్స్‌కు హైదరాబాద్ బెస్ట్... 'బెంగళూరు తరహా ఇండస్ట్రీ ఎకో సిస్టం ఒక్క హైదరాబాద్‌లోనే ఉంది. ఎన్నో భారతీయ కంపెనీలు, అంతర్జాతీయ దిగ్గజాలు ఈ నగరం వేదికగా కార్యకలాపాలను విస్తరిస్తున్నాయి. టీ హబ్, వీ హబ్ వంటి వేదికలు స్టార్టప్ కల్చర్ పెరిగేందుకు కృషి చేస్తున్నాయి. అదేవిధంగా బ్యూటీ కేర్ రంగంలోనూ హైదరాబాద్ వృద్ధి చెందుతున్నది. అందుకే హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలను విస్తరిస్తున్నాం. ప్రతి సవాలూ మనకు ఒక అవకాశమే అని నమ్ముతాన్నేను. అందుకే, ఆంత్రప్రెన్యూర్‌షిప్ జర్నీలోని ప్రతి మజిలీ నాకు ఆనందాన్ని ఇస్తున్నది' అంటారు వైష్ణవీ రెడ్డి.

వావ్.. లాభాల చాకిరేవ్

చాకిరేవులో బట్టలు ఉతికితే మురికి వదులుతుందేమో కానీ, పెద్దగా కాసులు రాలవు. తమ దగ్గర ఫ్రాంచైజీ తీసుకుంటే జీవితం కొత్త బట్టల్లా మెరిసిపోవడం ఖాయమని భరోసా ఇస్తున్నారు గుంజన్ తనేజా. 'ఫ్రాంచైజీలంటే బట్టల కొట్లు, కాఫీ షాపులు, ఎలక్ట్రానిక్ దుకాణాలు మాత్రమే అనుకునేరు. బట్టలు ఉతికేందుకూ ఫ్రాంచైజీ ఉంది. మీరే తీసుకోండి. లాండ్రీ బిజినెస్‌లో అడుగుపెట్టండి' అంటున్నారు తనేజా. ఈ అమ్మాయి స్థాపించిన 'యూక్లీన్ లాండ్రీ సర్వీస్'కు ఇప్పటికే బ్రాండ్ ఇమేజ్ వచ్చింది. ఆతిథ్యరంగంలో అపార అనుభవం ఉన్న అర్ణబ్ సిన్హాతో కలిసి ఈ ప్రయోగం చేశారు తనేజా. యూక్లీన్ మొదలుపెట్టే నాటికి ఈ తరహా ఫ్రాంచైజీ మోడల్ లాండ్రీ బిజినెస్ దేశంలోనే లేదు. కాబట్టే బాలీవుడ్ స్టార్స్ సోహా అలీ ఖాన్, కునాల్ ఖేము యూక్లీన్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టారు. టెక్నాలజీ సాయంతో బట్టలు ఉతకడం, సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం, పర్యావరణహితమైన పద్ధతులు.. వినియోగదారులను భలేగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఇప్పటికే యూక్లీన్ ఫ్రాంచైజీలు నేపాల్, బంగ్లాదేశ్‌లలో ఓ ఉతుకు ఉతుకుతున్నాయి! మరిన్ని దేశాల్లో వ్యాపారాన్ని విస్తరించేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నారు తనేజా.

అందంగా కనిపించాలా? ఈ తప్పులు అస్సలే చేయవద్దు, అవేంటంటే..

చర్మ సంరక్షణ పద్ధతులు ఒక్కొక్కరివి ఒక్కోలా ఉంటాయి. అందరి లక్ష్యం అందంగా కనిపించడమే. ముఖ చర్మం అందంగా, కాంతివంతంగా, మెరిసేలా కనిపించాలని, పొడిబారకుండా, మచ్చల్లేని ముఖం కావాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అందుకోసం పాటించే పద్ధతుల్లో తేడాలు ఉండొచ్చు. స్కిన్‌కేర్ రొటీన్ కు సంబంధించి అపోహలు చాలానే ఉన్నాయి. వాటిని చాలా మంది నిజమనే నమ్ముతుంటారు. ఆ అపోహలు ఏంటి, అసలు నిజాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.
సెక్స్ సమయంలో వచ్చే సమస్యలివే, వాటిని ఎలా నివారించాలంటే?
యాంటీ ఏజింగ్ ప్రొడక్ట్స్: యాంటీ ఏజింగ్ ప్రొడక్ట్స్ మార్కెట్‌లో చాలానే ఉన్నాయి. వాటి ఉద్దేశం వయస్సు మీద పడుతున్న కొద్దీ చర్మం మారుతూ వస్తుంది. అలా అవ్వకుండా నిత్య యవ్వనంలా ఉంచుతుందని యాడ్స్, ప్రమోషన్స్ చేస్తూ ఆ ఉత్పత్తులను అమ్ముతుంటారు. అయితే ఈ క్రీముల వల్ల పెద్దగా ఫలితం ఉండదని అంటారు నిపుణులు. చర్మ వయస్సును ఏ ప్రొడక్ట్స్ కూడా తగ్గించలేవని చెబుతున్నారు. అయితే చర్మ సమస్యలు తగ్గించడానికి మార్కెట్ లో ఉన్న పలు ప్రొడక్ట్స్ పని చేస్తాయని చెబుతున్నారు. మొటిమలు, చర్మం పొడిబారడం, నల్ల మచ్చలు, కళ్ల కింద డార్క్ సర్కిల్స్ లాంటి వాటి కోసం మార్కెట్ లో చాలానే ఉత్పత్తులు ఉన్నాయి. అవన్నీ బాగానే పని చేస్తాయి. అయితే వయస్సు పెరిగే కొద్దీ చర్మంపై వచ్చే ముడతలు, ఫైన్ లైన్స్, స్మైల్ లైన్స్ ను పూర్తిగా తొలగించడం ఏ ఉత్పత్తుల వల్ల అవ్వదని స్పష్టం చేస్తున్నారు.
లగ్జరీ బ్రాండ్ లు ఉపయోగించే మార్కెటింగ్ జిమ్మిక్ ఇది. మంచి ఫలితాలు రావాలంటే ఖరీదైన ఉత్పత్తులే వాడాలని చెబుతూ వారి ప్రొడక్ట్స్ అమ్ముకుంటారు. ఇక్కడ దాని ఖరీదు, బ్రాండ్ ముఖ్యం కానే కాదు. ఏదైనా చర్మ సంబంధిత ప్రొడక్ట్ లో చూడాల్సింది.. అందులో వాడిన పదార్థాలు, ఎంత మొత్తంలా వాడారు, అవి మన సమస్యను పరిష్కరిస్తాయా అనేది మాత్రమే చూడాలి. అందమైన, మెరిసిపోయే చర్మం కావాలంటే ఖరీదైన ఉత్పత్తులు కొనాల్సిందే అనేది అపోహ మాత్రమే. అన్ని చిట్కాలు అందరికీ పనిచేయవు: సౌందర్య చిట్కాలు చాలా మందే ఇస్తుంటారు. సోషల్ మీడియా ఓపెన్ చేస్తే ఇలాంటి బ్యూటీ టిప్స్ ఇచ్చే ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు చాలా మందే ఉంటారు. ఈ చిట్కాలు కొంత వరకు పని చేసినా.. ప్రతి ఒక్కరికీ పని చేస్తాయన్న గ్యారెంటీ ఏమీ లేదు. ఏడాదిలో పొడవైన రోజు జూన్ 21.. ఈ రోజు ఎందుకంత ప్రత్యేకమో తెలుసా? ఒక్కొక్కరి చర్మ తత్వం ఒక్కోలా ఉంటుంది. ప్రతి ఒక్కరి చర్మ రకం భిన్నంగా ఉంటుంది. అందుకే ఒకరి చిట్కాలు మరొకరికి పని చేయకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు సమస్య ఏమిటో తెలుసుకుని ప్రయోగాలు చేసి ఎవరి చర్మానికి సరిపోయే చిట్కాలు వారే తయారు చేసుకోవడం ఉత్తమం.



మొటిమలను నలిపేయడం: చాలా మందికి మొటిమలు అంటే చిరాకు. ముఖంపై మొటిమలు వస్తే చాలా ఇబ్బంది పడిపోతుంటారు. కొందరేమో వాటిని నలిపేసి చీము బయటకు తీస్తుంటారు. కానీ ఇలా చేయడం ఏమాత్రం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. మొటిమలు చిదిమేయడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లకు, మరిన్ని మొటిమలకు దారితీయవచ్చు. ఇలా చేయకుండా వైద్యులు సూచించే క్రీములు, జెల్స్ వాడటం మంచి పద్ధతిల. అలాగే తరచూ మంచి నీటితో ముఖాన్ని కడుగుతూ ఉండటం వల్ల మొటిమలను నియంత్రించవచ్చు. సన్‌స్క్రీన్ పెద్దగా అవసరం లేదు!: చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులు కోసం చాలా రకాల క్రీములు, జెల్ లు వాడుతుంటారు. కానీ సన్‌స్క్రీన్ కొనడానికి మాత్రం మనసు రాదు. అయితే ఎండ నుండి, సూర్యకిరణాల నుండి చర్మాన్ని సన్‌స్క్రీన్ రక్షిస్తుంది. సూర్య కిరణాల వల్ల చర్మం అందం కోల్పోతుంది. ఎండ వేడిమికి చర్మం పొడిబారుతుంది. దీని వల్ల ఇతర సమస్యలు కూడా రావొచ్చు. అలాగే ఎక్కువ సేపు ఎండకు బహిర్గతం కావడం వల్ల క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉంది. అందుకే ఇంట్లో నుండి బయటకు వెళ్తే తప్పకుండా సన్‌స్క్రీన్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు.

తొలి సమయం
శుక్రవారం 19 సెప్టెంబర్ 2025

ఎడమవైపు నిద్రపోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు..

తెలిస్తే మీరు కూడా ఇలానే నిద్రపోతారు..

తల తూర్పు వైపు పెట్టి పడుకోవాలని కుదరకపోతే దక్షిణం వైపు తలపెట్టి పడుకోవాలని చెప్పారు.. అంతేకాని.. ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి పడుకోకూడదని నియమం పెట్టారు. ఇక కుడివైపు నిద్రపోవడం మంచిది కాదని.. ఎడవైపు మాత్రమే నిద్రపోవాలని కూడా చెప్పారు. ఈరోజు ఎడమవైపు తిరిగి నిద్రపోవడం కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలుసుకుందాం..

మన పూర్వీకులు పెట్టిన నియమాలు, సాంప్రదాయాలు నేటి తరానికి చాదస్తంగా కనిపించవచ్చు.. కానీ ఆ నియమాల్లో శాస్త్రీయ కోణం దాగి ఉందని ఇప్పటికే అనేక విషయాల్లో రుజువైన సంగతి తెలిసిందే. ఇక ఆహారం తినే విషయంలోనే కాదు..శరీరానికి విశ్రాంతినిస్తూ నిద్ర పోయే విషయంలో కూడా మన పెద్దలు కొన్ని నియమాలను పెట్టారు.

తల తూర్పు వైపు పెట్టి పడుకోవాలని కుదరకపోతే దక్షిణం వైపు తలపెట్టి పడుకోవాలని చెప్పారు.. అంతేకాని.. ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి పడుకోకూడదని నియమం పెట్టారు. ఇక కుడివైపు నిద్రపోవడం మంచిది కాదని.. ఎడవైపు మాత్రమే నిద్రపోవాలని కూడా చెప్పారు. ఈరోజు ఎడమవైపు తిరిగి నిద్రపోవడం కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలుసుకుందాం..

భోజనం చేసిన అనంతరం జీర్ణం చెయ్యటానికి జఠరాగ్ని యాక్టివేట్ అవుతుంది. మెదట మెదడు లోని రక్తం , తర్వాత ఇతర అవయవాల్లోని రక్తమంతా తిన్న ఆహారాన్ని పచనం చేయడానికి పొట్ట భాగానికి చేరుతుంది. అపుడు మెదడు విశ్రాంతిని కోరుకుంటుంది. అందువలన

నిద్ర వస్తుంది. తగినంత నిద్ర విశ్రాంతి శరీరానికి మంచిది.

ఉదయం లేక మధ్యాహ్న భోజనం తర్వాత 30 నుండి 40 నిమిషాల వరకు ఖచ్చితంగా నిద్ర పోవలెను. ఏ కారణం చేతనైనా విశ్రాంతి తీసుకునే అవకాశం లేని వారు కనీసం 10 నిమిషాల పాటు వజ్రాసనం వేయాలి. ఇక రాత్రి భోజనం తర్వాత వెంటనే నిద్ర పోకూడదు. కనీసం రెండు గంటల గ్యాప్ ఇచ్చిన అనంతరం నిద్రపోవాలి. రాత్రి భోజనం చేసిన వెంటనే నిద్రపోతే డయాబెటీస్, హార్ట్ ఎటాక్ వంటి వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

పడుకునే విధానం: ఎడమ ప్రక్కకు తిరిగి , ఎడమ చెయ్యి తలకిందకు వచ్చే విధంగా పడుకొని విశ్రమించాలి . ఇలా నిద్రపోవడాన్ని వామ కుక్షి అవస్థలో విశ్రమించటం అంటారు. ఎవరైనా అలసటకు గురైనప్పుడు ఇలా ఎడమ వైపున తిరిగి పడుకుంటే అలసట తొలగి పోతుంది. మిగతా రోజంతా ఉత్సాహంగా పనులు చేసుకుంటారు.

ప్రయోజనాలు: గర్భిణీ స్త్రీలకు మంచి రక్త ప్రసరణ జరుగుతుంది. గర్భాశయంకు , కడుపులోని పిండానికి, మూత్ర పిండాలకు చక్కని రక్త ప్రసరణ జరుగును . వెన్ను నొప్పి , వీపు నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. భోజనం తర్వాత జరిగే జీర్ణక్రియలో సహాయ పడుతుంది . వీపు , మెడ నొప్పులున్నవారికీ ఉపశమనం ఇస్తుంది. శరీరంలో వున్న విష, వ్యర్ధ పదార్ధలని తొలగించే రసాయనాలకు తోడ్పడుతుంది . కాలేయం, మూత్ర పిండాలు సక్రమంగా పని చేస్తాయి . జీర్ణ ప్రక్రియ సక్రమంగా జరుగుతుంది. గుండెకు శ్రమ తగ్గి సక్రమంగా పని చేస్తుంది. ఉదయం అలసట లేకుండా ఉత్సాహంగా వుంటారు.

వర్షాకాలంలో కడుపు నొప్పి పదే పదే వస్తోందా.. అయితే అమ్మమ్మ చెప్పిన హోం రెమెడీస్ ట్రై చేయండి..

వర్షాకాలంలో ఇన్ఫెక్షన్ సోకడం వల్ల కడుపులో తరచుగా ఇబ్బంది ఏర్పడి లూజ్ మోషన్ సమస్య ఉంటుంది. లూజ్ మోషన్ పరిస్థితి తీవ్రంగా మారితే.. రోగి అతిసారం బారిన పడవచ్చు.వర్షాకాలం వచ్చింది. రోగాలను వెంట తెచ్చింది. జీర్ణ సమస్యలు, కడుపుకు సంబంధించిన సమస్యలు రావడం కామన్‌గా మారింది. ప్రజలు తరచుగా లూజ్ మోషన్‌కు గురవుతారు. ఈ సమయంలో, బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా పెరుగుతుంది. కలుషిత ఆహారం కారణంగా జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. లూజ్ మోషన్ శరీరాన్ని పిండేస్తుంది. లూజ్ మోషన్ సమయంలో.. శరీరంలో నీరు, పోషణ లేకపోవడం. ఔషధం తీసుకోవచ్చు. అనేక అద్భుతమైన హోం రెమెడీస్ ఉన్నాయి. వీటిని స్వీకరించడం ద్వారా మీరు సులభంగా లూజ్ మోషన్ నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. లూజ్ మోషన్ కోసం ఎలాంటి హోం రెమెడీస్ ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయో తెలుసుకుందాం.లూజ్ మోషన్ కోసం ఇంటి నివారణలు..లూజ్ మోషన్‌ను ఆపడానికి పెరుగు అత్యంత ప్రభావవంతమైన మార్గం అని నిరూపించవచ్చు. నిజానికి పెరుగు సహజమైన ప్రోబయోటిక్, దీనిలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా వదులుగా ఉండే బ్యాక్టీరియాను చంపుతుంది. అందుకే పెరుగును లూజ్ మోషన్‌లో తింటే ఈ సమస్యను సులభంగా పరిష్కరించుకోవచ్చు.లూజ్ మోషన్ సమయంలో, శరీరంలో తరచుగా నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. శరీరం నిర్జలీకరణానికి గురవుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఉప్పు, చక్కెర ద్రావణాన్ని తయారు చేసి రోగికి నిరంతరం ఇవ్వాలి. దీని కారణంగా, నీటి కొరత కూడా తీరుతుంది. కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ కూడా ముగుస్తుంది.లూజ్ మోషన్ విషయంలో రోగికి అరటిపండు తినిపించాలి. నిజానికి, అరటిపండులో పొటాషియం ఉంటుంది, ఇది శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్ల లోపాన్ని తొలగిస్తుంది. అందుకే రోగికి రోజూ ఒకటి లేదా రెండు పండిన అరటిపండ్లు తినిపిస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది.కొబ్బరి నీళ్లలో కూడా చాలా పొటాషియం లభిస్తుంది, ఇది శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ లోపాన్ని తీరుస్తుంది. దీని వల్ల శరీరం డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా త్వరగా లూజ్ మోషన్‌ను అధిగమించడంలో ఉపశమనం లభిస్తుంది.నిమ్మరసం తాగడం వల్ల లూజ్ మోషన్‌లో కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. నిమ్మరసంలోని ఆమ్ల మూలకాలు పేగుల్లో దాగి ఉన్న బ్యాక్టీరియాను చంపి, పేగులను శుభ్రపరుస్తుంది. అందువల్ల, లూజ్ మోషన్‌లో రోగికి తప్పనిసరిగా నిమ్మరసం కలిపిన నీటిని ఇవ్వాలి.

డెంగ్యూ, మలేరియా, చికున్‌గున్యాలలో అత్యంత ప్రమాదకరమైనది ఏది..? మూడు వ్యాధుల లక్షణాలు, నివారణ చర్యలు

వర్షంలో దోమల వల్ల వచ్చే వ్యాధుల ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుంది. భారీ వర్షాలు, నీరు నిలిచిపోవడం, వరదలు వంటి పరిస్థితులలో దోమలు వృద్ధి చెందడానికి అవకాశం ఉంటుంది. వర్షాకాలం, తరువాతి నెలల్లో డెంగ్యూ-మలేరియా..

వర్షంలో దోమల వల్ల వచ్చే వ్యాధుల ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుంది. భారీ వర్షాలు, నీరు నిలిచిపోవడం, వరదలు వంటి పరిస్థితులలో దోమలు వృద్ధి చెందడానికి అవకాశం ఉంటుంది. వర్షాకాలం, తరువాతి నెలల్లో డెంగ్యూ-మలేరియా, చికున్‌గున్యా వంటి వ్యాధుల రోగులు పెద్ద సంఖ్యలో కనిపిస్తారు. ఇటీవలి నివేదిక ప్రకారం.. జూలై మొదటి 10 రోజులలో ఢిల్లీ-ఎన్‌సిఆర్‌లో డెంగ్యూ రోగుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. డెంగ్యూ-మలేరియా లేదా చికున్‌గున్యా చాలా ప్రమాదకరమైనవి. అలాగే ప్రతి సంవత్సరం వాటి కారణంగా చాలా మంది మరణిస్తున్నారు. అందుకే వాటిని నివారించడంపై దృష్టి పెట్టాలి. ఈ మూడు వ్యాధులను అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మాత్రమే వాటిని సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చు. ఈ మూడింటికి తేడా ఏమిటో తెలుసుకుందాం..

డెంగ్యూ: డెంగ్యూ వైరస్ వల్ల వచ్చే వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఈ వైరస్ సోకిన దోమలు పగటిపూట ఎక్కువగా కుడతాయి. అందుకే ఫుల్ స్లీవ్ దుస్తులు ధరించాలని ప్రజలకు సూచిస్తున్నారు వైద్యులు. సాధారణ జ్వరం నుంచి అధికంగా వచ్చే అవకాశాలు. ఫ్లూ వంటి లక్షణాలతో పాటు కొన్ని సందర్భాలలో రక్తస్రావం, రక్తపోటు లెవల్స్ పడిపోవడం, మరణం కూడా సంభవించవచ్చు. డెంగ్యూ జ్వరం కారణంగా రక్తంలో ప్లేట్‌లెట్స్ వేగంగా తగ్గుతాయి. అతి పెద్ద విషయం ఏమిటంటే, వ్యాధి సోకిన వ్యక్తిని సంప్రదించడం వల్ల డెంగ్యూ జ్వరం రాదు. దీన్ని నివారించడానికి, దోమలను నివారించాలి.

మలేరియా: డెంగ్యూ లాంటి మలేరియా కూడా ప్రమాదకరం. ఈ వ్యాధి పరాన్నజీవి వల్ల వస్తుంది. పరాన్నజీవి సోకిన దోమలు కుట్టడం వల్ల మలేరియా సోకుతుంది. మలేరియాలో, అధిక జ్వరం మరియు వణుకు ఇవ్వడం ద్వారా చలిగా అనిపిస్తుంది. మలేరియా కూడా తీవ్రంగా ఉంటుంది. దీని కారణంగా, ఊపిరితిత్తులలో ద్రవం పేరుకుపోతుంది, దీని కారణంగా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు మలేరియా కిడ్నీ-కాలేయం కూడా దెబ్బతింటుంది. అయితే, ఈ వ్యాధిని మందులతో నయం చేయవచ్చు.

ఇవి కూడా చదవండి
కారంతో కూడిన ఆహారం తిన్న తర్వాత కడుపు మంటగా ఉందా..? ఇలా చేయండి!
ఆ వయస్సు వారిని వేధిస్తున్న రుతుక్రమ సమస్య.. ఆయుర్వేద చిట్కాలతో దూరం కావాల్సిందే..!
ఈ నాలుగు డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుతాయి..? ఇవి రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి

చికున్‌గున్యా: చికున్‌గున్యా కూడా దోమల వల్ల వచ్చే వ్యాధి. ఇది చికున్‌గున్యా వైరస్ (%జ౧×ఖ౦%) ద్వారా వ్యాపిస్తుంది. దీని మొదటి లక్షణాలు జ్వరం, చర్మంపై దద్దుర్లు. జ్వరం అకస్మాత్తుగా వస్తుంది. చాలా వేగంగా ఉంటుంది. దీంతో పాటు కీళ్ల నొప్పులు, తలనొప్పి, వికారం, వాంతులు వంటి సమస్యలు కూడా రావచ్చు. చికున్‌గున్యాకు నిర్దిష్ట యాంటీవైరల్ ఔషధం లేదు. దోమల వల్ల వచ్చే ఇతర వ్యాధుల మాదిరిగానే దీనిని చికిత్స చేస్తారు. చికున్‌గున్యా బారిన పడిన రోగులు పుష్కలంగా నీరు, ద్రవాన్ని తాగడం మంచిది.

దోమల వల్ల వచ్చే వ్యాధులను నివారించే మార్గాలు
ఫుల్ స్లీవ్ దుస్తులు ధరించండి.
రాత్రి పడుకునేటప్పుడు కిటికీలు, తలుపులు మూసి ఉంచండి.
దోమతెర ఉపయోగించండి. దోమల కాయిల్స్‌ను నివారించండి.

భుజబలం కాపాడుకుందాం..! నిర్లక్ష్యం వహిస్తే భవిష్యత్తులో తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పవు..!!

మనకు అండగా నిలిచే వ్యక్తిని 'కుడి భుజం' అంటాం. అంగబలానికి, అర్థబలానికి భుజబలం తోడైతే తిరుగేలేదని చెబుతాం. భుజం భుజం కలిపి.. అంటూ సమైక్యతను చాటుతాం. ఈ పద ప్రయోగాలు భుజానికి ఉన్న ప్రాధాన్యాన్ని తెలియజేస్తాయి. భుజం ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే.. శరీరంలో చురుకైన కదలికలు ఉంటాయి. చిన్నాపెద్దా పనులు స్వతంత్రంగా చేసుకోగలం. కానీ చాలామంది భుజానికి సంబంధించిన సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల భవిష్యత్తులో తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పవని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు. మనిషి తన పనులు తాను చేసుకోవాలన్నా.. ఉపాధి మార్గాలు వెతుక్కోవాలన్నా కాళ్లూ చేతులూ పనిచేయాలి. ఆ రెండు వ్యవస్థలూ సక్రమంగా ఉంటేనే మనుగడ. మారుతున్న జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, వాతావరణ కాలుష్యం తదితర కారణాల వల్ల చిన్న వయసులోనే కీళ్లనొప్పుల బారిన పడుతున్నారు చాలామంది. ప్రత్యేకించి మోకాళ్ల నొప్పి, భుజం నొప్పితో బాధపడేవారి సంఖ్య మరింత పెరుగుతున్నది.

మోకాళ్ల నొప్పి వయోధికులలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుండగా, భుజానికి సంబంధించిన సమస్యలు మాత్రం అన్ని వయసుల వారినీ ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. అదనంగా.. పోషక విలువల లోపాలు, ప్రమాదాల్లో తీవ్ర గాయాలు కూడా భుజాలను శక్తిహీనం చేస్తున్నాయి.

ప్రధాన సమస్యలు ఇవే..

చాలామంది భుజాల సమస్యలను ప్రారంభ దశలో పెద్దగా పట్టించుకోరు. కానీ ఓ దశకు వచ్చేసరికి.. ఓ మోస్తరు వస్తువులను కూడా పైకి లేపలేకపోతారు. చిన్నచిన్న పనులు కూడా చేసుకోలేకపోతారు. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్మతలు మనల్ని ఇబ్బందిపెడతాయి. అవి..

ఫ్రోజెన్ షోల్డర్

ఈ సమస్య ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకూ రావచ్చు. కారణం ఏమైతేనేం, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్' పొర బిగుసుకుపోవడం వల్ల ఫ్రోజెన్ షోల్డర్ సమస్య తలెత్తుతుంది. ఈ ఇబ్బంది 40-60 ఏండ్ల వారిలో అధికం. ప్రమాదకరం కాకపోయినా, దీర్ఘకాలం బాధపెడుతుంది.

లక్షణాలు

భుజం బిగుసుకుపోవడం.
కదలికలు తగ్గిపోవడం.
నిద్రలో తీవ్రమైన భుజం నొప్పి.
బట్టలు వేసుకుంటున్నప్పుడు ఇబ్బంది.
చేతులు కదిలించలేని పరిస్థితి.
స్నానంలో వీపు రుద్దుకోలేకపోవడం.

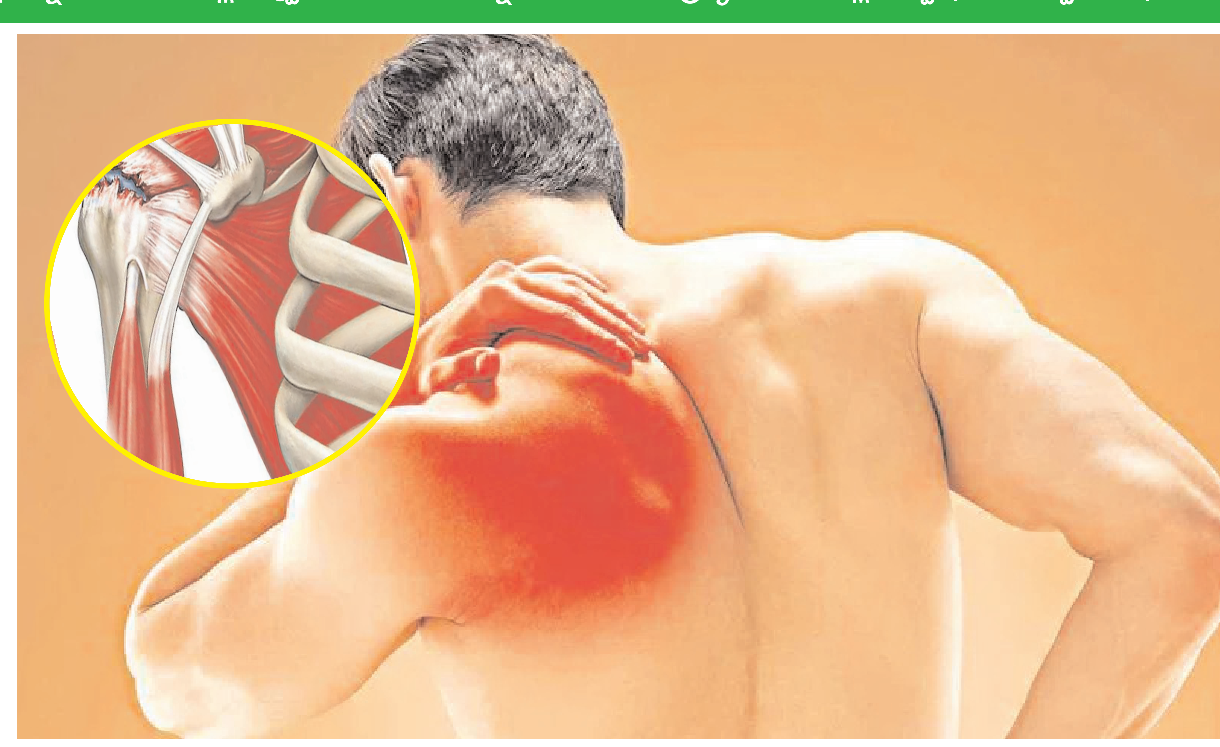
నిర్ధారణ పద్ధతి
ఎక్స్‌రే ద్వారా గుర్తించలేం. రోగి లక్షణాలను బట్టి ఎంఆర్‌ఐ ద్వారా నిర్ధారించే వీలుంది.

చికిత్సా విధానం

ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చిన్నపాటి వ్యాయామాల ద్వారా నియంత్రణలోకి తీసుకురావచ్చు. ఇంటి దగ్గరే ఫిజియోథెరపీ చేసుకోవచ్చు. సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు హైడ్రోడైలటేషన్ పద్ధతిలో ఇంజెక్షన్ సాయంతో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. ఏ పద్ధతులూ పనిచేయనప్పుడు షోల్డర్ ఆర్థోస్కోపీ విధానమే పరిష్కారం.

షోల్డర్ డిస్‌లొకేషన్

షోల్డర్ డిస్‌లొకేషన్.. దీన్నే వాడుక భాషలో భుజం కీలు జారడం, భుజం జారడం అంటారు. ఈ సమస్య ఉన్న రోగులలో భుజంలోని బంతిని పోలిన



ఓ భాగం.. దాని చుట్టూ ఉండే గూడులోంచి పక్కకు జరుగుతుంది. దీంతో భుజాన్ని కదిపినప్పుడు విపరీతమైన నొప్పి కలుగుతుంది. ఈ సమస్య ఎక్కువగా 15-40 ఏండ్ల వారిలో కనిపిస్తుంది. చేతిని పైకెత్తినప్పుడు, ఆటలు ఆడుతున్నప్పుడు, నిద్రలో బరువంతా ఒకేవైపు వేసినప్పుడు కీలు జారే ఆస్కారం ఉంది. దీనివల్ల అసౌకర్యంగానూ, నొప్పిగానూ ఉంటుంది.

నిర్ధారణ పద్ధతి
ఎంఆర్‌ఐ ద్వారా గుర్తించవచ్చు.

లక్షణాలు

భుజంలో తీవ్రమైన నొప్పి.
చెయ్యి పైకెత్తలేక పోవడం.
చేతిని కదపలేకపోవడం.
బరువులు లేపలేకపోవడం.
వ్యాయామం చేయలేకపోవడం.
ఆటలు ఆడలేకపోవడం.

చికిత్సా విధానం

సాధారణంగా 'ల్యాబ్రమ్' అనే పొర దెబ్బతినడం వల్ల భుజంలోని కీలు గూడు జారిపోతుంది. ఈ సమస్యకు షోల్డర్ ఆర్థోస్కోపీ పద్ధతి ద్వారా చికిత్స చేస్తారు. ఇక్కడ, సాధారణ సర్జరీలా పొడవైన కోత పెట్టకుండా చిన్నపాటి రంధ్రం చేసి కీలును సరిచేస్తారు. ఇది డే కేర్ సర్జరీ. దవాఖానాకు ఉదయం వెళ్లి సాయంత్రానికి డిశ్చార్జ్ అయిపోవచ్చు. ఈ చికిత్సలో కోత ఉండదు కాబట్టి, నొప్పి కూడా తక్కువే. రోగి త్వరగా కోలుకుంటారు. మూడు నాలుగు రోజుల్లోనే సొంతంగా పనులు చేసుకోవచ్చు. క్రీడాకారులు నెలల వ్యవధిలోనే మైదానంలో అడుగుపెట్టవచ్చు. నిక్షేపంగా వ్యాయామాలూ చేసుకోవచ్చు.

షోల్డర్ ఆర్థరైటిస్

షోల్డర్ ఆర్థరైటిస్ లేదా భుజం కీళ్ల అరుగుదల కూడా తీవ్ర సమస్యే. మోకీళ్లు అరిగినట్టే, భుజం కీళ్లు కూడా అరుగు తాయనే విషయం చాలామందికి తెలియదు. అరవై నిండినవారిలో ఈ ఇబ్బంది అధికంగా కనిపిస్తుంది. షోల్డర్ ఆర్థరైటిస్‌కు వృద్ధాప్యమే తొలి శత్రువు.

లక్షణాలు

క్రమంగా భుజం నొప్పి పెరగడం.
కదలికలు తగ్గిపోవడం.
భుజం కదులుతున్నప్పుడు ఒక రకమైన శబ్దం.
రోజువారీ పనులకు ఇబ్బంది.
నిద్రలో భరించలేని నొప్పి.

నిర్ధారణ పద్ధతి

షోల్డర్ అర్థరైటిస్‌ను సాధారణ ఎక్స్‌రేతో నిర్ధారించవచ్చు. ఆ నివేదిక ఆధారంగా భుజంలోని కీళ్ల అరుగుదలను తెలుసుకోవచ్చు.

చికిత్సా విధానం

ప్రారంభదశలో కొన్నిరకాల వ్యాయామాల (ఫిజియోథెరపీ)తో పాటు మందుల ద్వారా ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. సమస్య తీవ్రమైపోయి.. భుజం కీళ్లు ఎక్కువ అరుగుదలకు గురైనప్పుడు షోల్డర్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జరీ తప్పదు. ఆ శస్త్ర చికిత్సతో రోగి సాధారణ స్థితికి వచ్చేస్తారు.

రొటేటర్ కఫ్ టేర్స్ (భుజం కండరాల చీలిక)

షోల్డర్ రొటేటర్ కఫ్ టేర్స్ లేదా భుజం కండరాల చీలికలు అనేవి ప్రమాదాల్లో దెబ్బతగిలినప్పుడు ఏర్పడతాయి. వయసురీత్యా వచ్చే కండరాల బలహీనత వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. ఈ సమస్య ఉన్నప్పుడు చేయి పైకెత్తినప్పుడు నొప్పిగా అనిపిస్తుంది. బరువులు మోయాలంటే విల విల్లాడి పోతారు.

నిర్ధారణ పద్ధతి

ఈ సమస్యను ఎక్స్‌రే ద్వారా గుర్తించలేం. ఎంఆర్‌ఐ స్కాన్ ద్వారానే కచ్చితంగా నిర్ధారించవచ్చు.

చికిత్సా విధానం

భుజం కండరాల్లో చీలిక చిన్నగా ఉన్నప్పుడు.. కొన్ని వ్యాయామాలు, ఇంజెక్షన్ల ద్వారా నయం చేయవచ్చు. సమస్య తీవ్రత పెరిగినప్పుడు.. షోల్డర్ ఆర్థోస్కోపీ పద్ధతిలో కండరాల చీలికను కలపడానికి కుట్టు వేయవచ్చు. లోకల్ అనస్థీషియా ద్వారా లోపాన్ని సరిచేయవచ్చు. ఈ చికిత్సా పద్ధతిలో రోగిని అదే రోజు సాయంత్రానికి డిశ్చార్జ్ చేస్తారు. కాబట్టి, భుజాలకు సంబంధించి ఏ సమస్య ఉన్నా.. ధైర్యంగా చికిత్స చేయించుకోవచ్చు.

TEL TEL RNI NO 12283 VEMULA AYODHYA RAMULU TOLI PODDU PUBLICATIONS AND PRINTERS GRAPHICS H-NO 1-6-155/43/45/4
NANDI NAGAR POST : MANDAL DIST : MAHABUBABAD TELANGANA STATE INDIA PIN CODE 506 101