

లిపోగ్రాఫర్లు కావాలిను

తొలి సమయం

తెలుగులో రాయగల
సమర్థత, సమాజం పట్ల
అవగాహన ఉంటే చాలు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనాలు సృష్టిస్తున్న
‘తొలి సమయం’
మీకు సరైన వేదక.. అన్ని జిల్లాలు, మండలాలు
మరియు నియోజకవర్గాల పరిధిలో
పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తోంది.

లిపోగ్రాఫర్లు కావాలి.

ఇంకెందుకు ఆలస్యం...

9000689544, 7569944360 సంబంధం
వాట్సాప్‌లో మీ బయోచేతును పంపండి.

తొలి సమయం

సంపుటి : 02 సం.చిక : 259 బుధవారం 01-10-2025 ఎడిటర్ వేముల అయోధ్య రాములు పేజీలు : 6 వెల : 5/-



ట్రంప్ తీరుతో కోలకత్తెన
భారత్‌ను కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది:

- భారత్ విషయంలో ట్రంప్ అనుసరిస్తున్న తీరును తప్పుబట్టిన జాన్ బోల్టన్
- సుంకాలు వాణిజ్యం గురించి కాకుండా కక్షతో విధిస్తున్నట్లుగా ఉందని విమర్శ



హైదరాబాద్ లో మాంసం, మద్యం బండ్

- అక్టోబర్ 2న దసరా పండుగ అదే రోజున గాంధీ జయంతి
- గాంధీ జయంతి సందర్భంగా మధ్యం, మాంసం అమ్మకాలు

జుబ్లీహిల్స్‌లో వ్యూహం మార్చిన
కమలదళం..!



నియోజకవర్గంలో ఎన్నికకప్పుడు పార్టీ తరుపు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. బాజ్ రివెల్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసుకుని చాపకింద నీరులా జూజ్మీపార్టీ నియోజకవర్గంలో కామయ దళం క్రాంతిసేనలో కొనసాగిస్తోంది. ఇప్పుటి అవసరం చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, ఇక ముందు అనుసరించాలని వ్యూహపరమైన దానిని అందించే కమిటీతో రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షులు హుందాగా రాష్ట్ర అత్యవసర ఛేదీ అవుతారు. బాజ్ రివెల్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైపలాగిలో పాటు కేంద్రప్రభుత్వం నువ్వే మభకాని మిరిసా ప్రజలతో మమేకమయ్యేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించి జూజ్మీపార్టీ ఓటర్ పాట తెలుసుకుని అందుకు తగినట్లు ప్రజాజీవితం

రచించుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా బీజేపీ వరపున అధ్యక్ష ఎవరన్నదానిపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ కొనసాగుతోంది. బీజేపీ కావాలంటూ జమ్మి వీరకు రాష్ట్ర నాయకత్వానికి వచ్చిన వినతులపైనా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. గత ఆసెడిఎంట్ న్యూనెట్లో పోటీ చేసి ఓడిపోయిన రామరాజుడే జిల్లా అధ్యక్షులు లంకల దీపక్ రెడ్డి తనకే ముఖ్య అవకాశం ఉంటుందన్న గట్టి ధీమాతో ఉన్నారు. బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా అన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహించవలసిగా ఆయనే చూసుకుంటున్నారు. కేంద్రప్రభుత్వం కిషన్ రెడ్డి ను సపోర్ట్ తనకే ఉంటుందన్న బీజేపీ వర్క్ లంకలకే అన్ని ప్రచారం పెద్ద ఎత్తున సాగుతోంది.

మరోపైపు జూబ్లీహిల్స్ బీజేపీ
 డిటెక్ట్ రేసులో లంకల దీపక్ రెడ్డి
 తర్వాత బలంగా వినిపిస్తున్న పేషన్
 రెడ్డి రెడ్డి, ఆకుల విజయ, వీరవరసా
 పద్మ. ఈ ముగ్గురు మహిళా
 కోటాలో తమకు అవకాశం ఇవ్వాలని
 అనుగుతున్నారు. క్షేరరెడ్డి గతంలోనూ
 జూబ్లీహిల్స్ డిటెక్ట్ ఆటించారు. కిషన్
 రెడ్డి అనుచర పద్ధం కావడం, ఆర్థికంగా
 బలంగా ఉండడం, మహిళా కేటగిరీ
 ఆమెకి కలిసి వస్తుందని
 అనుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే ఆమె తన
 మనసులోని

హైదరాబాద్ పరిధిలోని జుబ్బిహిల్స్ నియోజకవర్గం బై పోల్ కోసం అన్ని రాజకీయ పార్టీల కున్న సడుతున్నాయి. కాషాయం పార్టీ సైతం కసరత్తు స్వీడమ్ చేసింది. ఇప్పటికే కమిటీలు వేసి కాలనీల్లో బూత్ మీటింగ్స్ నడిపిస్తోంది. మానిటరింగ్ కమిటీతో పార్టీ చీఫ్ రాంచందర్ రావు ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి.. ప్రస్తుతం ప్రచార వ్యూహాలు, టికెట్ రేసులో ఉన్నవారి పేర్లపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది

హైదరాబాద్ పరిధిలోని జుబ్బిహిల్స్ నియోజకవర్గం బై పోల్ కోసం అన్ని రాజకీయ పార్టీల కున్న సడుతున్నాయి. కాషాయం పార్టీ సైతం కసరత్తు స్వీడమ్ చేసింది. ఇప్పటికే కమిటీలు వేసి కాలనీల్లో మీటింగ్స్ నడిపిస్తోంది. మానిటరింగ్ కమిటీతో పార్టీ చీఫ్ రాంచందర్ రావు ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి.. ప్రస్తుతం ప్రచార వ్యూహాలు, టికెట్ రేసులో ఉన్నవారి పేర్లపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇంతకీ బీజేపీ లేట్స్ జుబ్బిహిల్స్ రూట్ మ్యాప్ లోంటి తెలుసుకుందాం.గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లోని జుబ్బిహిల్స్ నియోజకవర్గం ఉప ఎన్నిక కోసం భారతీయ జనతా పార్టీ కసరత్తు ముమ్మరం చేసింది. పార్లమెంటు సభ్యులు రఘునందన్ రావు, ఎమ్మెల్యే పాయల్ శంకర్, గరికపాటి మోహన్ రావు, చింతల రామచంద్రా రెడ్డి, గౌతంరావులతో బై పోల్ కి మానిటరింగ్ కమిటీ వేసింది అధిష్ఠానం.

మీగతా 2లో

కమిటీ వేసింది అభివృద్ధి.



ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన క్రికెటర్ ఇలర్క్ వర్మ..

- ◆ రేవంత్ రెడ్డి క్రికెట్
బ్యాట్ బహుకారణ
- ◆ జూజీహెచ్.లోని రేవంత్
రెడ్డి నివాసంలో కలిసిన
క్రికెటర్
- ◆ తిలక్ వర్మను
అభినందించి, నన్నానించిన
ముఖ్యమంత్రి
- ◆ కీడా శాఖ మంత్రి వాకిటి
శ్రీహరితో కలిసి సీఎంను
కలిసిన తిలక్ వర్మ

హైదరాబాద్: ఆసియా కప్ ఫైనల్లో రాణించిన తెలుగు యువ క్రికెటర్ లిలెక్ వర్మ, తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిశారు. జూబ్లీహిల్స్లోని ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో ఈ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా లిలెక్ వర్మను రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా లిలెక్ వర్మ... ని ఎం రేవంత్ రెడ్డికి క్రికెట్ బ్యాండ్ను బహూమతిగా అందజేశారు. క్రీడా శాఖ మంత్రి వాకిడి శ్రీహరితో కలిసి లిలెక్ వర్మ ముఖ్యమంత్రి కలిశారు. ఆసియా కప్ -2025 ఫైనల్ మ్యాచ్లో పాకిస్థాన్పై భారత్ విజయంలో లిలెక్ వర్మ కీలక పాత్ర పోషించిన విషయం తెలిసిందే. జూబ్లీహిల్స్లోని ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో మంత్రి జూపలి కృష్ణారావు, ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయమ్ రంజన్, టూరిజం డిపార్టుమెంట్ ఎంపీ క్రాంతి ముఖ్యమంత్రి

మిగతా 2లో

థర్మల్ ప్లాంట్ లో ఫోర ప్రమాదం... 9 మంది మృతి

తమకనాడులో తీర్థ విషాదం చోటుచేసుకుంది. చెన్నై సమీపంలోని ఎన్నోలో ధర్మలే పవర్ ప్లాంట్లో ఉన్న ఓ భవనం ఒక్కసారిగా కుప్పకొంగింది. ఈ ఘోర దుర్ఘటనలో కామ్యూని మంది దొంగలకు అక్రమకేసుల్లో పాఠశాల కోర్టులో ఉంది. వివరాలు తెలిస్తే వెలికె.

తమకనాడులో కుప్పకొంగింది అందరి బిల్డింగ్స్ కార్పొరేషన్ మంది దొంగలకు అక్రమకేసుల్లో పాఠశాల కోర్టులో ఉంది. వివరాలు తెలిస్తే వెలికె.

జరుగుతున్నాయి. శనివారం ఉదయం 10 గంటల సమయంలో కార్మికులు విధల్లో సైన్స్ గుప్తే ఉండగా, భవనం ఒక్కసారిగా కూలిపోయింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే అగ్నిమాపక, విపత్తు నిర్వహణ బృందాల హెల్పింగ్ చేరారు.

-పర్సంటేజీల దెబ్బకు
కాంట్రాక్టుల్ని పరార్!
డిబ్లీక్లి పంపేందుకు
మూటలుంటాయి..గ్యారెంటీ
అమలుకు ఉండవా
ఫీజు
-రియింబర్స్మెంట్ను
మరిచారు
-5 లక్షల భరోసాకార్డు
ఎక్కడా..?
-ప్రజల గొంతు కోసిన
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
ప్రెక్సాస్మిను బండ్

పర్సంటేజీల దెబ్బకు కాంట్రాక్టుల పరార్!



హైదరాబాద్: రేపంతోడి ప్రభుత్వం పర్యటణేశకు భయపడి టెండర్లు వేసేందుకు కాంట్రాక్టర్ల భయపడుతున్నారని మాజీమంత్రి, సిద్దిపేటి ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. పైసలు లేవంటూనే మల్లన్ననాగర్ సుబి మునీసి స్వీట్ తరించేందుకు రూ. 7 వేల కోట్ల ప్రాజెక్టు ప్రారంభించారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ఢిల్లీకి మంటలు కట్టేందుకు, కాంట్రాక్టర్ల దగ్గర కమీషన్ తీసుకునేందుకు టీసీఆర్‌ఎస్ సన్నిహితుకు సంపాదించు ఉన్న పైసలు ఇచ్చిన గ్యారంటీలు అమలు చేసేందుకు లేవా? అని ప్రశ్నించారు. మంగళవారం సిద్దిపేట్లో కాంగ్రెస్ బాక్ కార్యాలయ



అగి వాహనం
నడిపేవారు
రోడ్డు బెర్రలనులు

- డ్రగ్స్ ను నిరోధించడమే ప్రథమ కర్తవ్యం
- వీవీపీలు బెట్టింగ్ యాప్స్ ప్రమోషన్స్ ఆపేయాలి
- హైదరాబాద్ సిటీ చూతన పాలిటీస్ కమిషన్ వీసీ సజ్జనార్

၁၉၇၆

**పాకిస్తాన్‌లోని క్వెట్టాలో భారీ
పేలుడు... 13 మంది మృతి!**



ఈ పేరుడు దాడికి చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లోని ఇళ్లు, భవనాల కిడికిల అద్దాల పగలిపోయాయి. బలావిస్థాన్ ఆరోగ్య మంత్రి బత్తు మహమ్మద్ కాకర్ ఈ దాడిని ధృవీకరించారు. ఈ ఘటనలో గాయపడిన వారిని చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించి, ఆ ప్రాంతంలో అత్యవసర పరిస్థితిని విధించారు. దాడులకు పాల్పడిన వారిని గుర్తించేందుకు భద్రతా బలగాలు గాలించి పర్యలు చేపట్టాయి.



၁၉၆၆

సిని ప్రముఖులతో
బెడరాబాద్ స్టేబర్ డ్రైమ్
పోలీసుల కీలక భేటీ

సంస్కృతి, పౌర నియమావళి అనే అంశాలు ప్రతి పౌరుడిలో పంచ పరిపర్వన నిర్మించి చేసేందుకు సంఘం కృషి చేస్తుందని అన్నారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో పెద్దేరు ఆర్ఎస్ఎస్ స్వయం సేవకులు పాల్గొన్నారు.

వనపర్తి ఎస్పీ కార్యాలయంలో ఆయుధపూజ బతుకమ్మ సంబరాలు.



తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 30వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ సతీమణి అపర్ణ అధ్యక్షులలో వేడుకలు సుఖ సంతోషాలతో సాభాగ్యాలతో విలసిల్లాలి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలి. వనపర్తి జిల్లా ప్రజలకు జిల్లా ఎస్పీ పిలుపుదనరా పండుగను పురస్కరించుకొని దేవీ నవరాత్రుల ఉత్సవాలలో భాగంగా వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయంలో ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ ఆయన సతీమణి రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ సభ్యురాలు బండి అపర్ణ అధ్యక్షులలో ఘనంగా బతుకమ్మ వేడుకలు సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ బతుకమ్మ సంబరాలు వేడుకలలో జిల్లాలోని పోలీస్ సిబ్బంది కుటుంబ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అటపాటలు బొడ్డమ్మలు, కోలాటాలు, అందరినీ ఆకట్టుకునే విధంగా సంబరాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ తర్వాత దసరా పండుగ సందర్భంగా నవరాత్రి దుర్గ మాత దుర్గాష్టమి వేడుకల సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోని సాయుధ దళ పోలీస్ కార్యాలయంలో పోలీస్ ఆయుధాలకు ఆయుధపూజను నిర్వహించారు. పోలీసుల ఆయుధాలకు వాహనాలకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో పోలీసులు ఉపయోగించే ఆయుధాలకు వాహనాలకు ఎలాంటి అటంకం అవరోధం కలగకుండా ఉండాలన్న సంతకంతో బ్రాహ్మణులు మంత్రోచ్ఛరణల మధ్య పూజలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాక శాంతి భద్రతలు పరిరక్షణలో నేరాల నియంత్రణలో పోలీస్ శాఖ సఫలీకృతం కావాలని దుర్గామాత కరుణ కటాక్షాలు జిల్లా పోలీసులకు ఎల్లవేళలా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం అహర్నిశలు కృషిచేస్తూ అందుబాటులో ఉంటూ రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను శాంతియుత వాతావరణంలో నిర్వహించుకోవాలని విజయదశమి శాంతి సాభాగ్యాల విరసిల్లెల దుర్గామాత ఆశీస్సులు అందించాలని ఆయన వేడుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా దసరా పండుగ దుర్గామాత ఆశీస్సులతో జిల్లా ప్రజలకు ఆయన ప్రత్యేక శుభాకాంక్షలు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. బతుకమ్మ సంబరాల సందర్భంగా సాంప్రదాయ ఉత్సవాన్ని ప్రతి ఒక్కరు పంచుకోవాలని, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పూలను పూజించే సాంస్కృతిక చారిత్రాత్మక నిర్ణయమని అన్నారు. పూలనే దేవతగా కొలిచే ఈ పండుగ తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఎంతో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించుకోవడం విశేషం అని అన్నారు. బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ ఆత్మకు ప్రతిబింబించే పండుగని ఇలాంటి వేడుకలు సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలని అని పిలుపునిచ్చారు. బతుకమ్మ సంబరాల సందర్భంగా జిల్లాలోని పోలీస్ సిబ్బంది పోలీస్ కుటుంబాలు మహిళా పోలీసులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బతుకమ్మలను సాంప్రదాయ శైలిలో రూపొందించిన వారికి ప్రత్యేక బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ సభ్యురాలు ఎస్పీ సతీమణి బండి అపర్ణ, వనపర్తి సాయుధ దళ ఆదనపు ఎస్పీ వీరాద్రి, వనపర్తి డిఎస్పీ వెంకటేశ్వరరావు, వనపర్తి సిబి కృష్ణ, కొత్తకోట సిబి రాంబాబు, స్పెషల్ ట్రాన్స్ సిబి నరేష్, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాసు, అవులనాయుడు, రిజర్వ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ వినోద్, సురేందర్, సీసీఎస్ ఎస్ఐ జయన్న తోపాటు జిల్లాలోని ఎస్ఐలు మహిళా పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎన్నికల ద్వారా

పార్టీ బలోపేతం అవుతుంది



తొలి

సమయం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెంబీసెప్టెంబర్, 30. ఎస్పీపీ ఎన్టీపి మహాకూటమి తరపున స్థానిక ఎన్నికల బరిలో దిగునున్న పార్టీ అభ్యర్థులు. స్థానిక ఎన్నికల్లో ఎంపీటిసి, జెడీఎటిసి, సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల అభ్యర్థులను ఎన్సిపి పార్టీ తరపున బరిలో నిలపనున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్సిపి పార్టీ, ఎన్డిఎ మహాకూటమిలో భాగస్వామిగా ఉందని పేర్కొన్నారు. జాతీయ అధ్యక్షులు అజిత్ దాదా పవర్ అదేశాల మేరకు పట్టున్న 5 జిల్లాల్లో మొత్తం 370 మంది అభ్యర్థులను ఖరారు చేస్తున్నామని వివరించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎన్నికల ద్వారా పార్టీ బలోపేతం అవుతుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్సిపి పార్టీ అభ్యర్థులు ప్రజల్లో చాపకిందా నీరులా దూసుకుపోతున్నారని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ కార్యవరణ సిద్ధంగా ఉందని, రాబోయే ఎన్నికల్లో విజయం సాధించడం తథ్యం అని అన్నారు. త్వరలోనే శాసన సభ్యులు, పార్లమెంట్ సభ్యుల అభ్యర్థులను ప్రకటించి, ప్రజా క్షేత్రంలో పర్యటనలు చేసేలా వ్యూహం రూపొందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు అజిత్ దాదా పవర్ను తెలంగాణకు తీసుకొచ్చి, సిద్ధాంత పర్యలు, భారీ జహీరంగ సభలుద్వారా పార్టీ అజెండాను ప్రజలకు వివరించనున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణలో ఎన్సిపి పార్టీ కీలక నిర్ణయాత్మక శక్తిగా మారబోతోందని ఘంటాపథంగా ప్రకటించారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తామని ముక్తకంఠంతో విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. మద్దితెల్లి సామేలు, ఎన్నిపిపార్టీ ఎన్టీపి కూటమి తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు.

గుర్తుతెలియని అనాధ శవానికి అంత్యక్రియలు జరిపిన

గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది



తొలి సమయం సమయం దంతాలపల్లి సెప్టెంబర్ 30:దంతాలపల్లి మండల కేంద్రంలోని బస్ స్టేషన్ లో గుర్తుతెలియని ఒక వృద్ధుడు మృతి చెందాడు, అతని పూర్తి వివరాలు తెలియని పరిస్థితిలో మండల కేంద్రంలోని గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, ఎస్ఐ రాజు, ఆశ పోయిన వెంకన్న, కార్వరర్ని ఆధ్వర్యంలో మృతదేహానికి అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది నీ ఎస్ఐ రిజా కార్వరర్ని వెంకన్న అభినందించారు, ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది సభ్యులు సైదులు, నాగమ్మ, ఎలేంద్ర, ఉప్పలయ్య, మల్లమ్మ, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుర్గా దేవి అవతారంలో దర్శనమిచ్చిన వాసవి మాత



నవదుర్గల అలంకరణలో చిన్నార వేషధారణ

అమ్మవారిని దర్శించుకున్న

మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

తొలి సమయం పెట్టేరు సెప్టెంబర్ 30పెట్టేరు మండలంలోని దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా పెట్టేరు పట్టణంలోని శ్రీశ్రీశ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారు తొమ్మిదో రోజు మంగళవారం దుర్గా దేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఉదయం నుంచే అమ్మవారి మూలవిరాట్లో పాటు ఉత్సవ విగ్రహానికి ఆలయ అర్చకులు పంచామృతాభిషేకాలు, ప్రత్యేకపూజలునిర్వహించారు. పట్టణానికి చెందిన ఆర్యవైశ్య దంపతులు పూజాల్లో కూర్చుకున్నారు. ఆర్యవైశ్య మహిళలు తమ చిన్నారలకు నవ దుర్గల అలంకరణ



వనపర్తి కి కలికితురాయి కోర్టు కాంప్లెక్స్ నూతన భవనం.

తొలి సమయం, వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 30 భవిష్యత్తు తరాలకు అదర్శంగా నూతన కోర్ట్ భవనం. వచ్చేనెల 5 తేదీన 12 కోర్టు భవన నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన. ముందుచూపుతో రాబోయే 100 సంవత్సరాల దృష్టి పెట్టుకొని ప్రజలకు సౌకర్యార్థం సౌలభ్యం కోసం ఉండాలని లక్ష్యంతో వచ్చే నెల అక్టోబర్ 5 న వనపర్తి జిల్లా సమీపంలోని నాగవరం గ్రామ శివారు లో దగ్గర 12 కోర్టు సముదాయాల నూతన భవనాల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వం నూతన కోర్టు భవనాల నిర్మాణం కోసం 720 కోట్ల రూపాయలను కేటాయించిన నేపథ్యంలో వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో ఒకే చోట ప్రజలకు సౌలభ్యం కోసం 12 కోర్టు భవనాలను సమీకృత న్యాయస్థానం నూతన భవనాలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ అపరెడ్ కుమార్ సింగ్, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ అనిల్ కుమార్ జాకంబీ తో పాటు హైకోర్టు జస్టిస్ మాధవి దేవి అధ్యక్షులలో శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. వీరితోపాటుగా శ్రీ జస్టిస్



డి నాగార్జున ప్రస్తుత తెలంగాణ ఈ ఆర్ సి వైర్లెస్ గారు, శ్రీ జస్టిస్ సాంబశివ నాయుడు గారు, వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ ఆదర్శ సురభి గారు వనపర్తి సూపర్వైజర్ పోలీస్ శ్రీ రావుల గిరిధర్ గారు తెలంగాణ రాష్ట్ర సోసీటీటీ అడ్వకేట్స్, తెలంగాణ రాష్ట్ర బార్ కౌన్సిల్ మెంబర్స్ తెలంగాణ హైకోర్టు ద్వారా అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మరియు వనపర్తి జిల్లా న్యాయమూర్తి ఎం ఆర్. సునీల్ తో పాటుగా ఉమ్మడి జిల్లా న్యాయమూర్తులు న్యాయమూర్తులు ఆయా జిల్లాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు, మరికొంతమంది ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరవుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ ప్రాంతంలోని మరి కుంట దగ్గర మెడికల్ కళాశాల, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం, జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయాలు నిర్మాణాలు పూర్తి చేసుకున్నాయి. అతి త్వరలో నిర్మించబోయే జె ఎస్ టి యు ఇంజనీరింగ్ కళాశాల తో పాటు కేంద్రీయ విద్యాలయం, సర్కింగ్ కళాశాల కూడా ఇదే ప్రాంతంలో నిర్మిస్తున్నారు. నాగవరం గ్రామ శివారులోని సర్వే నెంబర్ 200 నెంబర్ లో దాదాపు 81 కోట్ల రూపాయలతో 20 ఎకరాల విశాలమైన ప్రదేశంలో కోర్టు సముదాయ భవనాల నిర్మిస్తున్నారు. వనపర్తి నూతన కోర్టు సముదాయాల భవనాల నిర్మాణం కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కలిసి ఇప్పటికే నిధులను మంజూరు చేసింది. ఈ పనులు

త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు వనపర్తి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు డి .కిరణ్ కుమార్ మరియు వారి ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్స్ మరియు న్యాయవాదులు కలిసి శరవేగంగా పనులను ప్రారంభించడానికి యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు చేపడుతున్నారు.

అందులో భాగంగానే అక్టోబర్ 5 న అందరికీ అందుబాటులో ప్రజల అభీష్టం మేరకు భావితరాల భవిష్యత్తు కోసం ప్రజలకు సౌలభ్యం కోసం ఈ కోర్టు భవనాలు నిర్మిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. దిన దినానికి ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతున్న వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో కోర్టు భవనాల నిర్మాణం పూర్తయితే వనపర్తి జిల్లా భవిష్యత్తు తరాలకు కలికితురాయిగా మారబోతుంది. 100కోర్టు భవనాలను ఒకే చోట నిర్మిస్తూ ప్రజలకు కక్షిదారులకు కోర్ట్ కేసు క్లెయింట్లకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నకల సౌకర్యాలతో చూడముచ్చటగా అన్ని అంగరంగుత్తలతో ఈ భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. వచ్చని పంట పొలాల మధ్య ఇప్పటికే అనేక ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు ఇక్కడ నెలకొనడం ఈ ప్రాంతం దినదినానికి మరో హైటెక్ సీటీగా మారిందని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. జిల్లా కేంద్రానికి సమీపంలోని అందరికీ అందుబాటులో ఈ కోర్టు భవనం నిర్మిస్తున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కోర్టు భవనాల నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం 2021లో అనుమతులు ఇచ్చింది ఇందుకు సంబంధించిన నిధులను కూడా విడుదల చేసింది. ఇప్పటికే

రాష్ట్రంలో తెలంగాణ హైకోర్టు భవనంతో పాటు మహబూబ్ నగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో అన్ని కోర్టు భవనాల నిర్మాణాలకు నిధులు మంజూరైనట్లు తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం వనపర్తి లో ఆర్డీ ఆఫీస్ సమీపంలో ఉన్న పాత కోర్టు భవనం పూర్తిగా జుడిషియల్ కి సంబంధించిన భవనం కాబట్టి రాబోయే రోజుల్లో ఇతర కోర్టు అవసరాలకు మాత్రమే ఉపయోగించుకుంటారని జ్యుడిషియల్ కు సంబంధించిన పాత భవనం నిరుపయోగంగా లేకుండా ఇతర అవసరాల కోసం ఉపయోగిస్తారు.

కొంతమంది కోర్టు భవన నిర్మాణం పై విమర్శలు రాధాంతం చేస్తున్నారు. ప్రజలకు అందుబాటులో లేకుండా దూరంలో నిర్మిస్తున్నారని ప్రశ్నిస్తున్న న్యాయవాదులు గతంలో ఒక విధంగా ఇప్పుడు ఒక విధంగా వ్యవహరించడం మంచిది కాదని పలువురు సూచిస్తున్నారు. జిల్లా కేంద్రం రోజురోజుకు విస్తరిస్తున్న నేపథ్యంలో ఇప్పటికే బైపాస్ రోడ్డు తో పాటు కలెక్టర్ కార్యాలయం, జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయం, మెడికల్ కళాశాల, త్వరలో నిర్మించబోయే జిల్లాలోని ఇంజనీరింగ్ కళాశాలతో పాటు, కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయం.

సర్కింగ్ కళాశాలలో ప్రతి ఒక్కడి కూడా మరి కుంట ప్రాంతంలో నిర్మిస్తున్నారని విలువైన భూమిలు ధరలు ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం 20 ఎకరాల స్థలాన్ని రాష్ట్రంలో ఎక్కడ కేటాయించిన విధంగా వనపర్తి లో నిర్మిస్తున్న 12 కోర్టు సముదాయ భవనాలకు స్థలం కేటాయించడం అర్హించదగ్గ విషయమని ప్రజలు అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. ప్రజల అవసరాలు రాబోయే భావితరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ కోర్టు భవనం నిర్మిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. వనపర్తి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు డి కిరణ్ కుమార్ మరియు వారి ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ మరియు న్యాయవాదులు కలిసి చరిత్రలో ఒక మైలురాయి దాటే విధంగా న్యాయస్థానం చిరకాలం అడ్డంపట్టే విధంగా చుట్టుపక్కల అందంగా నిర్మించే విధంగా వారి ప్రయత్నాలు హర్షించదగ్గ విషయం. ఏది ఏమైనప్పటికీ భవిష్యత్తు తరాల కనుగుణంగా ఆలోచించాలి కానీ, ఈర్ష్య, అసూయ మంచి కాదని మంచి పనులకు స్వాగతించాలని పలువురు మేధావులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. సు విశాలమైన 20 ఎకరాల స్థలం అక్కడ లభించడం పట్లనే ఈ భవనం అన్ని భవనాలకు సమీపంలో నిర్మిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది.

ఆత్మ యత్నానికి పాల్పడిన బిఆర్ ఎస్ నాయకుడు

బానోత్ రవికుమార్ ను పరామర్శించిన మాజీ బిఆర్ఎస్ ప్రజాప్రతినిధులు



అక్రమాలు దౌర్జన్యాలు ఆపకుంటే ప్రజా క్షేత్రంలో

పరాజయం తప్పదని హెచ్చరించిన బిఆర్ ఎస్

ప్రజా ప్రతినిధులు..

తొలి సమయం, మహబూబాబాద్ సెప్టెంబర్ 30: ఆత్మహత్యయత్నానికి పాల్పడిన ఖమ్మం జిల్లా

తిరుమలాయాపాలెం మండలానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ నాయకు బానోత్ రవి పలుఉరు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులుఎంపీ వద్దిరాజు బీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు మధు,మాజీ మంత్రి సత్యవతి,మాజీ ఎమ్మెల్యేలు సంధ్ర,కందాళ, చంద్రావతి తదితర ప్రముఖులు బానోత్ రవికి పరామర్శించారు.

అధికార పార్టీ నాయకులు,వారి ప్రోద్బలంతో పోలీసుల వేధింపులకు తాళలేక గిరిజనుడు, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు బానోత్ రవి ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించారని వారు అన్నారు రవి సోమవారం సాయంత్రం పోలీస్ కమిషనర్ కార్యాలయం వద్ద పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యకు ఒడిగట్టడంతో గమనించిన స్థానికులు ఆయన్ను ఆస్పత్రికి తరలించారు. పోలీసుల అరాచకత్వాన్ని వారు తీవ్రంగా ఖండించారు.అక్రమాలు,అరాచకాలు, దౌర్జన్యాలు, వేధింపులకు వెంటనే స్వస్తి పలకాలని, లేనిపక్షంలో ప్రజాక్షేత్రంలో ఘోర పరాజయం తప్పదని హెచ్చరించారు.తమతో

పాటు, బీఆర్ఎస్ కొందర తండగా ఉ భరోసానిచ్చారు.రవికి మరింత మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాల్సిందిగా దాక్షిణ్యం వారు కోరారు.

ఇనుగుర్తి మండలానికి దసరా కానుకగా పోలీస్ స్టేషన్.

ఇనుగుర్తి మండల సాధనలో ఉద్యమకారుల పాత్ర మరువలేనిది.చిన్నాల కట్టయ్య



తొలి సమయం: ఇనుగుర్తి, సెప్టెంబర్ 30: ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రానికి 13 గ్రామాలతో పోలీస్ స్టేషన్ మంజూరు చేస్తూ 116 జీపోను విడుదల చేయడమే కాకుండా 45.15 కోట్లతో కార్మిక ఉపాధి శిక్షణ కర్మాగారాల శాఖ సహకారంతో ఆరు కొత్త అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ల ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేసింది. దీంతో ఇనుగుర్తి మండల ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు, కాగా పోలీస్ స్టేషన్,అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ మంజూరు కావడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు ఇనుగుర్తి వాసులు బాణాసంచ కాలుస్తూ సంతరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కురై సతీష్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్నాల కట్టయ్య మాట్లాడుతూ మండల సాధనలో ఉద్యమకారుల పాత్ర మరువలేనిదని పోరాటాలతో సాధించిన ఇనుగుర్తి మండలం పూర్తిస్థాయి కార్యాలయాలతో దసరా కానుకగా రూపొందితరం చెందడానికి సహకరించిన ముఖ్యమంత్రి సలహాదారుడు వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎంపీ బలంగా నాయక్ ఎమ్మెల్యే మురళి నాయక్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు వివిధ గ్రామాల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

కొమ్ములవంచ గ్రామ నివాసికి గ్రూప్ వన్ ఫలితాలలో ఎంపీడివో పోస్టు



తొలి సమయం నర్సింహాల పేట సెప్టెంబర్ 30: తెలంగాణ ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన గ్రూప్ వన్ ఫలితాలలో నర్సింహాలపేట మండలం కొమ్ములవంచ (హుస్సా తండాకు)చెందిన జాబ్ తో కిషోర్ కుమార్ తండ్రి శ్రీహరి గ్రూప్ వన్ ఫలితాలలో ఉత్తీర్ణత సాధించి ఎంపీడివో పోస్టుకు సెలక్ట్ అయిన విషయం తెలిసి మండల ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

దళిత బిడ్డకు ఘన సన్మానం.

నకరికంటి మధు గ్రూప్ 2 లో సాధించిన సబ్ రిజిస్ట్రార్



తొలి సమయం తొర్రూరు సెప్టెంబర్ 30 తొర్రూర్ మండల కేంద్రం రిజ్లా కాలనీకి చెందిన నకరికంటి మధు గ్రూప్ 2 లో సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఉద్యోగంసాధించిన సందర్భంగా మాదిగ ఉద్యోగుల సమాఖ్య తొర్రూర్ డివిజన్ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మాదిగ లాయర్స్ ఫెడరేషన్ జాతీయ అధ్యక్షులు వారదాశి వెంకటరత్నం ఏమి ఈ ఎఫ్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సోమారపు బలయ్య జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు మాంకాళి బుచ్చయ్య గారలు సంయుక్తంగా మాట్లాడుతూ గ్రూప్ 2 లో విజయాలు సాధించిన మాదిగ బిడ్డలందరికీ శుభాకాంక్షలు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వం అందించే అన్ని రకాల సౌకర్యాలను వినియోగించుకొని తల్లిదండ్రుల కష్టాలను గుర్తుంచుకొని ఒక శ్రమ పద్ధతిలో చదువును సాధించాలని పట్టుదలతో ఒక లక్ష్య సాధన కొరకు కృషిచేసి ఉన్నత పదవులను పొందాలని కోరారు ఎస్సీ వర్గీకరణ ఫలాలను మాదిగ బిడ్డలు పొందాలంటే చదువు పట్ల ప్రత్యేకంగా శ్రద్ధ కనబరుస్తూ సామాజిక దృక్పథాన్ని కలిగి ఉండి ఉన్నత స్థానాలను పొందాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎం ఈ ఎఫ్ రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులు తాటికాయల సురేందర్ గుండాల రంజిత్ కుమార్ ఈడురు రమేష్ ఎర్ర వెంకన్న బిందు యాకయ్య జేరిపోతుల రవీందర్ ఎల్లూరి మల్లేష్ మధు తల్లిదండ్రులు కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

దసరా పండుగ వేళ కాంట్లాక్కు ఔట్స్పీర్నింగ్ కార్మికులు పస్తులేనా.

తొలి సమయం, వసవర్తి, సెప్టెంబర్ 30.అన్ని శాఖలకు జీతాలు ఇచ్చారు కానీ కాంట్లాక్ ఔట్స్పీర్నింగ్ కార్మికులు ఏ పాపం చేశారు: కాంట్లాక్కు ఔట్స్పీర్నింగ్ కార్మికుల ఆవేదన.తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ వివిధ శాఖల్లో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు జీతాలు ఇచ్చారు. కానీ కాంట్లాక్ ఔట్స్పీర్నింగ్ కార్మికులకు నాలుగు నెలల నుంచి జీతాలు రాక తీవ్రపస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ప్రభుత్వం అన్ని శాఖల్లో పని చేస్తున్న కాంట్లాక్ ఔట్స్పీర్నింగ్ కార్మికులకు జీతాలు ఇవ్వకుండా ఎందుకు ఆలస్యం చేస్తుందని కార్మికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.దసరా పండుగ వేళ మేమందరం పస్తులుండాలని కార్మికులు మనోచేదన వ్యక్తం చేశారు.తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి కాంట్లాక్ ఔట్స్పీర్నింగ్ ఉద్యోగులకు వెంటనే జీతాలు విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

డీసీఎం ఢీకొని యువ జర్నలిస్టు మృతి..!

ద్విచక్ర వాహనంపై వస్తుండగా దళిత పెళ్లి గ్రామ సమీపాన ఘటన తలకు గాయాలై రక్తస్రావంతో అక్కడికక్కడే మృతి న్యూస్ ఇండియా తెలుగు దినపత్రిక స్టేట్ బ్యూరో లిపోర్టర్ గా పనిచేస్తున్న దర్శిపల్లి గ్రామానికి చెందిన యువ జర్నలిస్టు తాళ్ళపెల్లి వెంకన్న గౌడ్ గా గుర్తింపు

తొలి సమయం దెన్స్ హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 30జనగామ జిల్లా పాలకుర్తి మండలంలోని దర్శిపల్లి గ్రామానికి చెందిన



తాళ్ళపెల్లి వెంకటేశ్వర్లు గౌడ్ (38) అనే యువకుడి

హైదరాబాద్ లో నివాసం ఉంటూ న్యూస్ ఇండియా జాతీయ తెలుగు దిన పత్రికలో స్టేట్ బ్యూరో గా పని చేస్తున్నాడు. 9 రోజుల క్రితం వెంకటేశ్వర్లు భార్య ప్రసవించగా సొంత గ్రామానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. మంగళవారం మల్లంపల్లి గ్రామ శివారులో ఉన్న భారత్ పెట్రోలియం బంకు లో పెట్రోల్ పోసుకుని తిరిగి తన ద్వితీక వాహనంపై వస్తుండగా కంబాల కుంట దర్గా సమీపంలో టౌన్ తొర్రూరు మీదుగా వస్తున్న డీసీఎం వాహనం అతివేగంతో వచ్చి ఢీ కొట్టడంతో వెంకటేశ్వర్లు తలకు తీవ్ర గాయాలై ంక్రస్థావంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు.మృతుడికి భార్య 9 రోజుల కుమారుడు ఉన్నట్లు సమాచారం.వెంకన్న గ్రామంలో అందరితో కల్గిపం లేకుండా మాట్లాడుతూ కలిసి మెలిసి ఉండేవాడని గ్రామస్థ

ఎంపీటీసీ,జడ్పీటీసి, గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ ఎన్నికల నిర్వహణకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు సహకరించాలి.

రాజకీయ పార్టీ నాయకులు, అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్

తొలి సమయం, మహబూబాబాద్ సెప్టెంబర్ 30:జిల్లాలో జరగబోయే ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసి, గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్, ఎన్నికల నిర్వహణకు జిల్లాలోని అన్ని రాజకీయ పార్టీలు మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ ఎన్నికల (నియమావళి) పాటించి, సహకరించాలని సహకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు, మంగళవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులు, ఎన్నికల విభాగం సంబంధిత సిబ్బందితో కలిసి ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు, సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించబోయే ఎన్నికలలో ప్రతి ఒక్కరూ మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్, (ఎన్నికల నియమావళి) నీ పాటిస్తూ ఎన్నికలు సజావుగా నిర్వహణకు సహకరించాలన్నారు, ఎన్నికల నిబంధనలకు సంబంధించి తీసుకోవలసిన చర్యలు, నామినేషన్ ప్రక్రియ, స్కూటీని, ఖర్చుల వివరాలు, ఎన్నికలు నిబంధనలు తదితర అంశాలపై రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు వపర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా మాస్టర్ ట్రైనర్స్ ప్రవీణ్ తెలిపారు, న్యూస్ వపర్ మేనేజ్మెంట్ సిపిఐ అశోక్, బ్యాలెట్ బాక్స్ మేనేజ్మెంట్ డిపిఐ హరిప్రసాద్, ట్రాన్స్పిర్ట్ మేనేజ్మెంట్ ఆర్టీవో జైపాల్ రెడ్డి, ట్రైనింగ్ మేనేజ్మెంట్ డిజిఓ



దక్షిణామూర్తి, మెటీరియల్ మేనేజ్మెంట్ అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ అనిల్ కుమార్, ఎక్సైండిచర్ వెంకటేశ్వర్లు, అల్లర్లర్ మేనేజ్మెంట్ డీఎం సివిల్ సప్లై కృష్ణవేణి, బ్యాలెట్ పేపర్ డిఆర్జిట మధుసూదన రాజు, మీడియా కమ్యూనికేషన్ మేనేజ్మెంట్ డిపిఆర్ఓ రాజేంద్రప్రసాద్, హెల్పిన్ (గ్రెవెన్స్) పుల్లారావు, నివేదికలు సమర్పణ జెడ్పీ సీఈవో పురుషోత్తం, ఎంపిఓసి, ఎక్సైండిచర్ ఆశోక్, మానిటరింగ్ అదనపు కలెక్టర్ స్థానిక సంస్థలు లెసిన వత్సల్ బోస్పి, హౌసింగ్ పీడి హనుమ, నియమించడం జరిగింది, మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి ప్రతి మండలానికి ముగ్గురు బొమ్మస అధికారులు నియమించడం జరిగింది, ప్లయింగ్ స్పార్క్స్,

ఎస్ ఎస్ టి.వీడియో వింగ్, తదితర ఎన్నికల నిర్వహణ కమిటీలకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించి ఎన్నికల కమిషన్ సూచించిన ప్రకారం జిల్లాలో ఎన్నికల నిర్వహణకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు, ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్లు (స్థానిక సంస్థలు) లెసిన వత్సల్ బోస్పి, (రెవెన్యూ) కె.అనిల్ కుమార్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సురేష్ నాయుడు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ మాల్వేని వెంకన్న, బిజేపీ కె.శ్యామ్ సుందర్, మలోత్ బాబు, డిపిఐ పి.బి.రామారావు, సిపిఐ డి.నందీష్, జెడ్పీ సీఈవో పురుషోత్తం, డిపిఐ హరిప్రసాద్, కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి వసన్ కుమార్, పర్యవేక్షలు రాఘవ రెడ్డి, మాస్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆయుష్షుతో పాటు ఆరోగ్యం.. డబ్బు ఖర్చులేని సింపుల్ హెల్త్ సీక్రెట్స్!!

చాలామంది తాము ఆరోగ్యంగా ఉండటం లేదని భాధపడుతుంటారు. ఏం చేసినా ఆరోగ్యం రావడంలేదని మదన పడుతుంటారు. మరికొందరు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని ఆందోళన చెందుతూ ఉంటారు. భాధలు, ఆలోచనలు, ఆందోళనలు వక్కున పెట్టి ప్రతీ ఒక్కరూ చెయ్యాల్సిన చిన్న చిన్న పనులు ఉన్నాయి. అవి డబ్బుతో కూడుకున్న పనులు కూడా కాదు. ఇక వాటిని అనుసరిస్తే కచ్చితంగా ఆరోగ్యం మీ సొంతం అయ్యి తీరుతుంది. ఇక ఆయుష్షు తో పాటు ఆరోగ్యం కోసం ఆలోచించే వారి కోసం సింపుల్ చిట్కాలను ఇక్కడ మీకందిస్తున్నాం. ఈ మూడే యువతలో అనారోగ్యాలకు కారణం ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యం కానీ ఆయుష్షు కానీ వారి జీవన విధానం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం, మన లైఫ్ స్టైల్ , శారీరక శ్రమ, మానసిక ఒత్తిడిని బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం వంటి అంశాలపై మన ఆరోగ్యంతో పాటు మన ఆయుష్షు కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రస్తుత సమాజంలో పరుగుల ప్రపంచంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టకుండా పరుగులు పెడుతున్న యువత, సమయానికి నిద్ర పోరు. సమయం ప్రకారం భోజనం చెయ్యరు. శరీరానికి చేటు చేసే జంక్ ఫుడ్స్ తినటానికి అలవాటు పడుతున్నారు.



శారీరక శ్రమ అసలే లేదు. తీరా అనారోగ్యం బారిన పడిన తర్వాత ఆరోగ్యం కోసం వెంపర్లుడుతున్నారు. ఈ మూడు పనులు శ్రమపద్ధతిలో చేస్తే ఆరోగ్యం, ఆయుష్షు ఇక ఆ పరిస్థితి రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా పాటించవలసిన చిన్న చిన్న నియమాలు ఉన్నాయి. ఆ నియమాలలో మొదటిది వ్యాయామం చేయటం. రెండవది సరైన ఆహారం. మూడవది కంటి నీడని నిద్ర. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా శరీరాన్ని దృఢంగా ఉంచుకోవడమే కాకుండా, మానసికంగానూ దృఢత్వం లభిస్తుంది. మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వ్యాయామం ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి వ్యాయామం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారు తమ జీవితంలో వ్యాయామం

చేయడాన్ని ఒక భాగం చేసుకోవాలి. ఈజీగా బరువును తగ్గించే నాలుగు వంటింది పదార్థాలు ఇవే!! నిద్ర, ఆహారం విషయంలో గుర్తు పెట్టుకోవాల్సిన అంశాలవే సరైన సమయానికి నిద్రపోవడం, అనవసరమైన ఆందోళనలు మనసుకు తీసుకోకుండా ఉండడం, ప్రశాంతంగా జీవించడానికి ప్రాధాన్యతనివ్వడం, ఉదయాన్నే సూర్యోదయాన వాకింగ్ చేయడం వంటి లక్షణాలు మనిషి ఆయుర్దాయాన్ని ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. రోజూ కనీసం 8 గంటలైనా నిద్రపోవాలి. నిద్ర మనిషికి లేచిన తరువాత పని చేసే శక్తిని, ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. ఇక ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. తాము ఏం ఆహారం తీసుకుంటున్నాం? ఏ సమయానికి భోజనం చేస్తున్నాం? తాము తినే ఆహారంలో పోషకాలు ఎన్ని ? వంటి వివరాలను

గుర్తించి తదనుగుణంగా ఆహారం తీసుకోవాలి. బరుటు ఇంకో ఫుడ్స్ కు గుడ్ బై చెప్పాలి.రూ. 8 కోట్ల విలువైన ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేసిన సమంత.. ఎక్కడంటే...! జీవనశైలి మార్పులతో మంచి ఆరోగ్యం... ఆస్తి మంచి ఆయుష్షు వ్యాయామం, ఆహారం, నిద్ర మూడు విషయాలలో జాగ్రత్తలు తీసుకుని జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవవచ్చు అని వైద్య నిపుణులు పదే పదే చెబుతున్నారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అలవాటు చేసుకుంటే రోగాల బారి నుండి బయటపడతారు. అంతేకాదు అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారి ఆయుష్షు కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే ఆయుష్షు ఆరోగ్యం రెండూ కావాలంటే ఈ జీవన విధానం అలవాటు చేసుకోండి.

నా కలల రచన.. తెలంగాణ కళ

భారత వాణిజ్య, పారిశ్రామిక మండళ్ల సమాఖ్య (ఫిక్సీ) మహిళలకోసం 'ఫిక్సీ లేడీస్ ఆర్గనైజేషన్' అనే ప్రత్యేక విభాగాన్ని నడుపుతున్నది. హైదరాబాద్ కు చెందిన వ్యాపారవేత్త రీతూషా దీనికి చైర్ పర్సన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. బిజినెస్ ఫ్యామిలీ నుంచే వచ్చినా.. తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును సాధించి.. మహిళా ఆంధ్ర ప్రెస్కార్లకు దిక్సూచిగా మారారు. తనదైన పరిశోధనతో తెలంగాణ కళలపై ఒక పుస్తకాన్ని తీసుకువస్తున్నారు రీతూ. ఆ ప్రయాణం ఆమె మాటల్లో.. నేను పుట్టి పెరిగింది హైదరాబాద్ లోనే. నాన్న శివశంకర్ అగర్వాల్ పేరున్న వ్యాపారవేత్త. రబ్బరు ట్యూబుల ఎగుమతి-దిగుమతి వ్యాపారం చేసేవారు. నేను పెండ్లాడింది కూడా హైదరాబాద్ లోనే. మా వారు అమిత్ షా. హరిదాస్ హెటల్స్, క్రిమ్ స్టాన్, సూప్స్ ఐన్ క్రిమ్స్ తదితర వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. పెండ్లియిన నాటి నుంచి నేను కూడా కుటుంబ వ్యాపారంలో పాలుపంచుకుంటున్నా. మా మామగారు కూడా సన్న ఎంతగానో ప్రోత్సహించేవారు.



అయినా సరే ఎక్కడో చిన్న అసంతృప్తి. నాకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు కావాలనిపించేది. అందుకే రెండో బిడ్డ పుట్టాక జువెలరీ డిజైనింగ్, డ్రెమండ్ గ్రేడింగ్, జెమాలతీ క్లుబ్బంగా అధ్యయనం చేశాను. నేను డిజైన్ చేసిన నగలతో ఎగ్జిబిషన్లు కూడా నిర్వహించాను. వాటికి మంచి స్పందన లభించేది. దీంతో 'రీతూ' కన్వెన్షన్ల డిజైనింగ్ జువెలరీ పేరిట నగల తయారీ సంస్థను నెలకొల్పాను. ఆభరణాల వ్యాపారం నాకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకువచ్చింది. సృజనాత్మక డిజైనింగ్ నన్ను సమాజానికి పరిచయం చేసింది. నా జీవితంలో ఇదో ముఖ్యమైన మలుపు. ఓ సంస్థను సమర్థంగా నిర్వహించడం సులభమైన విషయం కాదు. ఎన్నో సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. అన్నిటిని చిరునవ్వుతో ఎదిరించాను. నా కల నిజం చేసుకున్నాను.

నలుగురి కోసం

నా చంటుగా సమాజానికి ఎంతోకొంత తిరిగిజవాల్సిన ఉద్దేశంతో నేను, మా తమ్ముడు, అతని స్నేహితులు తలోచేయి వేసి.. కృషి ఫౌండేషన్ స్థాపించాం.

దుర్భాజాయి దేశ్ముఖ్ పాఠశాలతో పాటు, బేగంపేట్ లోని అంధ విద్యార్థుల బడిలో అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాం. ఆ విద్యా సంస్థల అవసరాలను బట్టి ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్నాం. మా ఫౌండేషన్ ద్వారా దాదాపు ఎనభై మంది పేద పిల్లలు ఉన్నత చదువులకు వెళ్లారు. ప్రయోజకులు అయ్యారు. మన చుట్టూ ఉన్న మనుషుల ముఖంలో నవ్వు కనిపిస్తే మనం సంతోషంగా ఉండగలం అని నమ్ముతాన్నేను. నాకు తొలినుంచీ చేనేత వస్త్రాలంటే ప్రాణం. నా దగ్గర అన్ని రకాల నేత చీరలూ ఉన్నాయి. అందులోనూ ఇక్కడ బాగా నచ్చుతుంది. ఒకసారి పుట్టపాక వెళ్లాను. అక్కడ తేలియా రుమాల్ తయారీ విధానం నన్ను ఎంతో ఆకర్షిస్తున్నది. అదో సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియ. దారాలకు రంగులేయడం ఎంతో కష్టం. అందుకే ఫిక్సీ సంస్థ ద్వారా తేలియా రుమాల్ ను దత్తత తీసుకుదామని నిర్ణయించుకున్నాం. ప్రోత్సహించే కరుణతో ఓ గొప్ప పనితనం మరుగునపడిపోతుంది. మన మట్టి మీద ప్రేమతో.. తెలంగాణ కళలు, సంస్కృతి మీద మూడు పందల పేజీల పుస్తకం రాశాను.

అందుకోసం ఎనిమిది నెలలకు పైగా లోతైన అధ్యయనం చేశాను. చేనేత, నగలు, వారసత్వ ప్రదేశాలు.. ఇలా పది అధ్యాయాలున్న ఈ పుస్తకాన్ని నెలాఖరులో అవిష్కరించనున్నాం. ఇందులో ఆమర్తానా, పురానా హవేలి, దోమకొండ కోట లాంటి వాటి గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలు చెప్పబోతున్నా. తెలంగాణ ఘనతను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పే రచన ఇది. మాది ఉమ్మడి కుటుంబం. నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. ఇంటి బాధ్యతలు చూసుకుంటూనే వ్యాపారం నిర్వహించడం అలవాటైంది. మనం ఏ స్థానంలో ఉన్నా మహిళగా అన్ని బాధ్యతలూ నిర్వహించాల్సిందే. అలా అని ఎప్పుడూ మన మెదడులో అడ్డుగోడలు నిర్మించుకోకూడదు. స్వేచ్ఛగా ఆలోచించగలిగితేనే లక్ష్యాన్ని సాధించగలం.

మహిళల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా..

ఫిక్సీతో నా అనుబంధం పద్దెనిమిది ఎండ్లుగా కొనసాగుతున్నది. ట్రెజరర్, ట్రోగ్రామ్ డిజైనింగ్, సెక్రటరీ, జాయింట్ సెక్రటరీ.. ఇలా వివిధ హోదాల్లో

పనిచేశాను. ఇప్పుడు చైర్ పర్సన్! ఈ ప్రస్థానం ఎంతో సంతోషాన్నిచ్చింది. ఈ ఏడాది మా లక్ష్యం సస్టెయినింగ్ హార్ ఎలిబిటీస్.. మహిళ సామర్థ్యాల అభివృద్ధికి తోడ్పడటం. లక్ష్యాలు, సంస్కృతి, విద్య, ఆరోగ్యం.. ఈ నాలుగు అంశాలూ మూలస్థంభాలుగా ముందుకు వెళ్తాయి. ఐడియా స్థాయి నుంచే మహిళావ్యాపార వేత్తలకు తోడుగా ఉండాలనుకుంటున్నాం. ఇప్పటికే వ్యాపారాలు నడుపుతున్నవారు సమకాలీన పరిజ్ఞానాన్ని, ఆధునిక నైపుణ్యాన్ని పెంచుకోవడానికి మా వంటుగా సాయపడుతున్నాం. ఆ ప్రయత్నంలో ఐడియల్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ లాంటి ప్రతిష్టాత్మక విద్యాసంస్థల సహకారం తీసుకునే ఆలోచన ఉంది. ఫిక్సీ బోర్డు స్థాయిలో మరింత మంది మహిళల్ని చూడాలని నా ఆకాంక్ష. రీతూషా తన భర్త వ్యాపారంలో పాలుపంచుకుంటున్నది అని అనిపించుకోవడం కన్నా, రీతూషా ఒక జువెలరీ డిజైనింగ్, ఫిక్సీ ప్రతినిధి.. ఇలా అనిపించుకోవడం నాకు సంతోషాన్నిస్తుంది. ఆ ముద్ర కోసం ఎంత కష్టపడటానికైనా సిద్ధం.

శిల్పా కల్చర్!



గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలంటే ఐఐఎమ్ లోనే చదవాలా? అవార్డులు అందుకోవాలంటే ఐఐఐఐటి కంపెనీలో స్థాపించాలా? అవసరం లేదు. ప్రతిభ సరిపోతుంది. పట్టుదల తోడైతే విజయం దానంతట అదే వరిస్తుంది. సూర్యాపేటకు చెందిన నెమరుగొమ్మల శిల్ప " విజయరహస్యం ఇదే. పట్టు చీరల వ్యాపారం చేసిన అనుభవంతో ఈ రంగంలోకి అడుగు పెట్టించామే. 'లీఫ్ టు క్లాత్' కాన్వెన్షన్లో సక్సెస్ ఫుల్ అంతర్జాతీయంగా ఎదిగింది. సూర్యాపేటకు చెందిన నెమరుగొమ్మల శిల్ప సాధారణ గృహిణి. డిగ్రీ వరకు చదివింది. పదిహేనేండ్లు పట్టు చీరల వ్యాపారం చేసింది. ఇది కాదు.. కొత్తగా ఇంకేమైనా చేయాలని సంకల్పించింది. మహిళలు అంతగా ఆసక్తిపాపని సెరికల్చర్ రంగంలో అడుగుపెట్టింది. భర్త రవీందర్ రావు సహకారంతో సూర్యాపేట పక్కనే ఉన్న తిమ్మాపురంలో తొమ్మిది ఎకరాలు కొనుగోలు చేసింది. మల్లారి సాగుకు ఆ నేలలు అనుకూలమో, కాదో తెలుసుకునేందుకు మట్టి పరీక్షలు చేయించింది. సానుకూలమైన ఫలితాలు రాగానే.. సేంద్రియ విధానంలో మల్లారి సాగు ప్రారంభించింది. గతంలో పట్టు పురుగుల గడ్డను బెంగళూరు, మైసూర్ తదితర ప్రాంతాల నుంచి రైతాంగం ద్వారా మితి చేసుకునేది.

ఈ పంట కాలపరిమితి రైతావ రోజులో కావడంతో.. గడ్డ సరఫరాలో అలస్యం కారణంగా నష్టాలు వచ్చేవి. దీంతో ఇక్కడే పట్టుగూళ్ల పెంపకాన్ని చేపట్టాలని నిర్ణయించుకుంది శిల్ప. మరింత నైపుణ్యం కోసం మల్లారి సాగు, పట్టుపురుగుల పెంపకంపై బెంగళూరులో శిక్షణ తీసుకుంది. ప్రస్తుతం, ప్రభుత్వ సహకారంతో ఛాక్ సెంటర్ ను ఏర్పాటు చేసుకుని తిమ్మాపురంలోనే పట్టుగూళ్లను ఉత్పత్తి చేస్తున్నది. లాభాల బాటలో నడుస్తున్న వ్యాపారాన్ని చూసి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తగ్గింపు భరత ఆలోచించి కిల్లో రీలింగ్ మెషీన్ మంజూరు చేశాయి. అలా రూ.3 కోట్ల పెట్టుబడితో మౌలిక సదుపాయాలు సమకూర్చుకున్నది శిల్ప. గత నాలుగేండ్లుగా, ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన రీలింగ్ మెషిన్లపై పట్టు దారం తయారవుతున్నది. సిద్దిపేట, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలతోపాటు తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాలకు పట్టు గూళ్లు, దారాలు సరఫరా అవుతున్నాయి.

లీఫ్ టు క్లాత్ కాన్వెన్షన్..

పెండ్లి చేసుకొని, పందగ రెండు సంవత్సరాలైనా, శుభకార్యమైనా.. పట్టుపస్త్రాల రెపరెపలే ప్రత్యేకతను చాటుతాయి. అయితే పస్త్రాల తయారీకి ఉపయోగించే 'పట్టు' దారం ఉత్పత్తి ఎంతో సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియ. పట్టు గూళ్ల నుంచి దారాన్ని తీయడం.. దాన్ని పస్త్రాల తయారీకి అనుగుణంగా రెండు మూడు పోగులు కలిపి పురిచేయడం.. తదితర పనులన్నీ రీలింగ్ యంత్రంపై చేస్తారు. దీన్ని 'లీఫ్ టు క్లాత్' కాన్వెన్షన్ సమర్థంగా నిర్వహిస్తున్నది శిల్ప. ఆమె నెలకొల్పిన ఎస్ఆర్ కిల్లో కంపెనీ పట్టు దారాలను తయారుచేసే స్థాయికి ఎదిగింది. పట్టుపస్త్రాల తయారీ దిశగా కంపెనీని తీసుకెళ్లడమే తన లక్ష్యం అంటున్నది శిల్ప.

వీ హాట్ తోడ్కొని

వీ హాట్ శిక్షణ కార్యక్రమాలు శిల్ప వ్యాపార అభివృద్ధికి రోహదవద్దాయి. దీనివల్ల అకౌంటింగ్, మార్కెటింగ్, బ్యాంకింగ్ వంటి అంశాలపై అవగాహన పెరిగింది. ఆ నైపుణ్యమే ఆమెకు మహిళా పారిశ్రామిక వేత్తగా గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. జాతీయ స్థాయి పురపాలనా పాటికలు తెలంగాణలో ఉత్తమ రైతు, రైతుమిత్ర వంటి అవార్డులను అందుకున్నది శిల్ప. పట్ట లాంటి పంటలను సాగు చేసే సప్టపోయ్ బదులు, సెరి కల్చర్లపై అడుగులు వేయాలని రైతులకు సూచిస్తున్నామే.

పోషకాలతో.. పాదవాటి కురులు

మన ఆరోగ్యాన్ని జాబ్బు పట్టిచూపుతుంది. రంగు మారితే ఒక సమస్యమందం తగ్గితే ఒక రుగ్మత, ఊడితే ఒక ఉపద్రవం. ఇక, బట్టతల వస్తే బ్రహ్మాండం బద్దలైతననే పెద్ద గందమే. కాబట్టి మీ కేశాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోండి. రోగాలను ఆమడదూరంలో ఉంచండి. జాబ్బు కాంటిహీనంగా, పెళుసుగా ఉంటే, మందం తగ్గినట్టు అనిపిస్తుంటే పోషక విలువల లోపం ఉన్నట్టు. వెంట్రుకలు రాలిపోవడాన్ని పొస్టికాహారం అరికడుతుంది. కాబట్టి, సరైన మోతాదులో ప్రోటీన్లు తీసుకోవాలి.విపరీతమైన డైటింగ్ వల్ల కూడా వెంట్రుకలు రాలిపోతాయి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లోపించడం, బాగా రిఫైన్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం కూడా ఇందుకు కారణమే. స్కాల, సూక్ష్మ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారంతో జాబ్బు రాలదాన్ని అరికట్టవచ్చు.

వెంట్రుకలు ఆరోగ్యానికి అత్యావశ్యకమైన పోషకాలలో విటమిన్-ఎ ఒకటి. గుమ్మడి గింజలు, పాలకూర, పాలు, పెరుగు.. విటమిన్-ఎ నిధులు. ఇక విటమిన్-సి శరీరం ఐరన్ ను శోషింపజేసుకోవడంలో తోడ్పడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన కురుల తయారీకి సహకరిస్తుంది. ఉసిరి, నిమ్మ, బెల్ పెప్పర్స్, జామ, స్ట్రాబెర్రీ.. విటమిన్-సి వనరులు. బయోటిన్ గా పిలిచే విటమిన్-బి 7 కుదుళ్ల పనితీరును



మెరుగుపరుస్తుంది. కెరాటిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. జాబ్బు విపరీతంగా రాలిపోయే రుగ్మత.. అలోపీసియా చికిత్సలో బయోటిన్ ను ఉపయోగిస్తారు. ఇది బట్టతలను నివారించడంలోనూ సహాయకారిగా ఉంటుంది. బాదం, కాల్షిఫర్, పుట్టగొడుగులు, గుడ్డు, గోధుమ పొట్టు బయోటిన్ గనులు.శరీరంలో ఐరన్ స్థాయిలు తగ్గిపోవడం కూడా బట్టతలకు దారితీస్తుంది అధ్యయనాల్లో తేలింది. వేయించిన శనగలు, మెంపి చిక్కి లేదా లడ్డు, బాణాణీలు, రాజ్మా, జీడిపప్పు శరీరంలో ఐరన్ లోపానికి మంచి మందులు.

వెంట్రుకలు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి, దృఢంగా ఉండటానికి అత్యవసరమైన ఖనిజాల్లో జింక్ ముఖ్యమైంది. పప్పులు, గుమ్మడిగింజల్లో జింక్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అయితే, జింక్ ఎక్కువైతే ప్రయోజనాలు తిరగబడతాయి. అందువల్ల పోషక లోపాలు తరెత్తిన సందర్భాల్లో నష్టిమెంట్లను తగిన మోతాదులోనే తీసుకోవాలి.

చివరగా, వెంట్రుకలు రాలిపోవడాన్ని నివారించాలంటే ఆహారంలో చివరిన్ని ప్రోటీన్లు ఉండాలి. రోజువారీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, గుడ్డు, చిక్కుళ్లు, చికెన్, ఫిష్, పనీర్.. వీటిలో కనీసం మూడు పదార్థాలు ఉంటేనే శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్లు అందుతాయి. కురుల పెరుగుదలకు ముడిపదార్థాలు దొరుకుతాయి.

ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్!

ట్రాన్స్ జీవికాల్లో ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ మొదలైంది. ఇక నుంచీ యాచకులుగా భావించాల్సిన వస్త్రేదు. ఇంకో రూపంలో ఊహించుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. వాల్లిప్పుడు స్వయం ఉపాధి బాటలో నడుస్తున్నారు. సృజనాత్మకతకు మెరుగులు దిద్దుకుంటున్నారు. తెలంగాణ సర్కారు చేయూతతో మార్కు జెండా ఎగరేస్తున్నాడు. ట్రాన్స్ జెండర్లు అంటేనే సమాజంలో చులకన భావం. అత్యయలు సైతం చీదరించుకునే దయనీయ స్థితి. లింగమార్పిడి చేయించుకున్న వ్యక్తుల జీవితాలైతే పరి, దుర్మరం. చదువులేక, స్వశక్తితో ఎదిగి స్థాపిత చేశి, ఎవరూ ఉపాధినివ్వక, జీవనం సాగించే మార్గం తెలియక.. అనేక మంది భిక్షాటన చేస్తూ పొట్టపోసుకుంటున్నారు. అటు ఇటుకాని ఆ జీవితాలను అడుకున్న ప్రభుత్వాలే లేవు. కానీ, దేశంలోనే తొలిసారిగా తెలంగాణ సర్కారు ఆ దిశగా చర్యలు చేపట్టింది. ట్రాన్స్ జెండర్లకు ఉపాధి శిక్షణ ఇచ్చి గౌరవప్రదమైన జీవితానికి అవకాశం కల్పించింది. ట్రాన్స్ జెండర్ వెల్ఫేర్ బోర్డును ఏర్పాటు చేసింది. రూ.2 కోట్ల నిధులు కేటాయింది. మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ అధ్యక్షుల్లో.. ఉమెన్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ నిధులతో 23 మందితో శిక్షణ కార్యక్రమానికి నాంది పలికింది. తొలుత ప్రభావన జూట్ అండ్ అలైడ్ ఫైబర్ మల్టీస్టేట్ ఉమెన్స్ కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ, ట్రాన్స్ ఈక్వాలిటీ సొసైటీ అండ్ మోంట్ ఫోర్ సోషల్ ఇన్స్టిట్యూట్ల సహకారంతో కూడబడిపల్లిలోని దుర్గాభాయి శిశు వికాస కేంద్రంలో 21-55 ఏండ్ల వయసు ట్రాన్స్ జెండర్లకు జూట్ బ్యాగుల తయారీలో శిక్షణ ఇప్పించింది. డిజైన్ కటింగ్, స్టిచింగ్.. ఇలా అన్ని విధాలుగా తీర్చిదిద్దినది.

దేశంలోనే మొదటి యూనిట్..

ఉపాధి శిక్షణకోసం సరిపెట్టుకుండా ట్రాన్స్ జెండర్లు స్వశక్తితో ఎదిగేందుకు కావలసిన అన్ని చర్యలనూ తీసుకున్నది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. అందులో భాగంగా దివ్యాంగుల, లింగమార్పిడి వ్యక్తుల సాధికారత శాఖ, ఉమెన్ ప్లూయన్స్ కార్పొరేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రూ.54,79,226 వ్యయంతో సూరారంలో జూట్ బ్యాగుల తయారీ కేంద్రాన్ని నెలకొల్పింది. ఈ సంస్థ ప్రభుత్వ శాఖలు, ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుంచి ఆర్థరస



తీసుకుంటున్నది. ట్రాన్స్ జెండర్ల ద్వారా ల్యాప్ టాప్, షాపింగ్ జూట్ బ్యాగులను ఉత్పత్తి చేయస్తూ.. మార్కెటింగ్ బాధ్యతలనూ తరికెత్తుకున్నది. అక్కడ శిక్షణ పొందిన ట్రాన్స్ జెండర్లకు ఏడాది పాటు ఉపాధి కల్పిస్తున్నది. ఇప్పటికే కొందరు సొంతంగా యూనిట్లు పెట్టుకున్నారు. మరి కొందరు విద్యా సంస్థలలో క్రాఫ్ట్ టీచర్లుగా స్థిరపడుతున్నారు. నెలనెలా జీతాలు అందుకుంటున్నారు. దీంతో శిక్షణ కోసం ముందుకు వస్తున్నవారి సంఖ్య మరింత పెరుగుతున్నది. ట్రాన్స్ జెండర్ల కమ్యూనిటీలో ఇదో సరికొత్త పరిణామం.

వసతి.. ఉపకార వేతనాలు.. రుణాలు

తొలుత 45 రోజుల పాటు జరిగి జూట్ బ్యాగుల శిక్షణ శిబిరంలో రోజుకు రూ.200 చొప్పున ఉపకారవేతనం ఇస్తారు. ఉచిత వసతి,

భోజన సౌకర్యం కల్పిస్తారు. శిక్షణ అనంతరం ఏడాదిపాటు ఉపాధి కల్పిస్తూ.. ఆ సమయంలో నెలకు రూ.15,600 వేతనం చెల్లిస్తారు. ఇది కాకుండా.. రవాణా, భోజన వసతి అదనం. ఉబెర్, ఓలా తదితర రవాణా యాక్సెస్ ద్వారా అనేక ఉపాధి అవకాశాలు పుట్టు కొస్తున్నాయి. వ్యాపార నిర్వహణలో ఓ వాహనం తప్పనిసరి కూడా. దీంతో టూవీల్, ట్రీవీల్ రైడింగ్ లో శిక్షణ అందిస్తున్నారు. ఇందుకోసం దుర్గాభాయి శిశు వికాస కేంద్రంలో ఓ ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటుచేశారు. శిక్షణ పూర్తయినవారు యూనిట్లను ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు రుణాలను మంజూరు చేస్తున్నారు. బ్యాంకు లింకేజీ లేకుండా రూ.50 వేలు నేరుగా అందిస్తుండగా, 80 శాతం సబ్సిడీపై లక్ష 70 శాతం సబ్సిడీపై 2 లక్షలు, 60 శాతం సబ్సిడీపై 2 లక్షల నుంచి 10 లక్షల వరకు రుణాలను మంజూరు చేస్తున్నారు.