

లిపోగ్రఫర్లు కావాలిను

తొలి సమయం

తెలుగులో రాయగల
సమర్థత, సమాజం పట్ల
అవగాహన ఉంటే చాలు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనాలు సృష్టిస్తున్న
‘తొలి సమయం’
మీకు సరైన వేదక.. అన్ని జిల్లాలు, మండలాలు
మరియు నయోజకవర్గాల పరిధిలో
పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తోంది.

లిపోగ్రఫర్లు కావాలి.

ఇంకెందుకు ఆలస్యం...

9000689544, 7569944360 సంబంధకు
వాట్సాప్లో మీ బయోచేతును పంపండి.

తొలి సమయం

దిన పత్రిక

వాస్తవమే గమ్యం! గమనం!!

డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్తో ఏపీకి పెట్టుబడులు

-కర్నూలు సభలో ప్రధాని మోదీపై సీఎం చంద్రబాబు ప్రశంసలు



కర్నూల్ వెన్నపి దబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు రెడ్డింపు ప్రయోజనాల దక్కుతున్నాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాని మోదీ సమాకారంతో రాష్ట్రానికి అత్యధిక పెట్టుబడులు సమస్తమైనా ఉన్నాయని గురువారం కర్నూలులో ఏర్పాటు చేసిన సూపర్ జీవీస్ - సూపర్ సీఎంఐ, బజర్ డిజిన్ బహిరంగ సభలో సీఎం ప్రజనకు ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించారు. జీవీస్ 2.0 సంస్కరణలతో దేశ ప్రగతి మెన్నే పెంచబడేలా ప్రధాని మోదీ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారని సీఎం ప్రశంసించారు.

మోదీ 21వ శతాబ్దపు నేత
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని '21వ శతాబ్దపు నేత'గా
అభివర్ణించిన చంద్రబాబు,

మిగతా 2లో

నా సమస్యను పరిష్కరిస్తామని పాల్ పెద్దలు హామీ ఇచ్చారు

-మీనాక్షి నటరాజన్, మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ను

కలిసిన కొండా సురేఖ

-తన విషయంలో జరుగుతున్న పరిణామాలను

వారికి తెలిపిన కొండా సురేఖ

-సమస్యను పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నిస్తానని

హామీ ఇచ్చారన్న మంత్రి

హైదరాబాద్ తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేష్ కౌంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్‌చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్, డీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడలను కలిసి బుధవారం రాత్రి తన ఇంటి వద్దకు పిలిచినట్లు బచ్చన్ సమయంలో బోటు చేసుకున్న నాటకీయ పరిణామాలను వారికి వెమరీంచారు. గత కొంతకాలంగా తన విషయంలో జరుగుతున్న అంశాలను

మిగతా 2లో



పాత విజయ్‌షన్లతోనే

ఎన్నికలకు వెళ్ళండి

- రేవంత్ సర్కార్ కు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశం
 - స్థానిక ఎన్నికల రిజిస్ట్రేషన్ పై తెలంగాణ
 ప్రభుత్వ పిటిషన్ కొట్టివేత
 -50 శాతం పరిమితి దాటవద్దని
 సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం స్పష్టం
 -పాత రిజిస్ట్రేషన్ల ప్రకారమే ఎన్నికలకు
 వెళ్లవచ్చని ప్రభుత్వానికి సూచన
 కోర్టులో కేసు పెండింగ్లో ఉన్నందున జోక్యం
 చేసుకోలేమని వెల్లడి



ప్రమాణాలను పాటించలేదనే కారణంతో హైకోర్టు దీనిపై స్టే విధించింది. హైకోర్టు స్టే కారణంగా రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. హైకోర్టు నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ జీవో సంఖ్య 9 ఆధారంగా స్థానిక ఎన్నికలకు అనుమతి ఇవ్వాలని కోరుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టులో ఫైల్ చేసి పిటిషన్ (ఎన్ఎల్1) దాఖలు చేసింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున సుప్రీం కోర్టు సీనియర్ న్యాయదాది అభిషేక్ ముని సింగ్పై గురువారం వాదనలు నిలిపించారు. వాదనలను విన్న జస్టిస్ చిక్మే నాథ్, జస్టిస్ సందీప్

మెహతా ధర్మాసనం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రిజర్వేషన్ల విషయంలో సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలను పునరుద్ధరిస్తూ 50 శాతం రిజర్వేషన్ల పరిమితికి లోబడి మాత్రమే ఎన్నికలకు వెళ్లాలని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి స్పష్టం చేసింది. ఇప్పటికే ఈ వ్యవహారంపై హైకోర్టులో విచారణ జరగుతున్న విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలంటూ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన సుప్రేం లీట్ పిటిషన్ ను ధర్మాసనం కొట్టివేసి, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో తాము జోక్యం చేసుకోవేమని సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది.

గుజరాత్ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపు

-సీఎం మినహా అందరూ రాజీనామా

గాంధీ నగర్ గుజరాత్ లో రాజకీయం మారుతోంది. ముఖ్యమంత్రి ఖూషిపేంద్ర పటేల్ తప్ప మిగిలిన 16 మంత్రులు తమ పదవుల నుంచి రాజీనామా చేశారు. మంత్రులందర్యై కొత్త వారిని నియమించుకున్నారు. దీనిపాతే పండుగకు ముందే జరిగే ఈ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ కొత్త ముఖాలు, యువ నాయకులు, ప్రాంతీయ-సామాజిక సమతుల్యతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వనున్నారు. రాష్ట్ర టీజేపీ అధ్యక్షుడు జగదీష్ పుట్టకర్ సూచనల మేరకు జరిగిన ఈ 'నో రిపీట్' విధానం, 2027 అసెంబ్లీ ఎన్నికల, జోర్జల్ బాడీ చివ్వుకు ముందుగా పార్టీ బలాన్ని పెంచే ఉద్దేశ్యంతో, లోకుగతోటి, గురువారు ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో జరిగిన సమావేశంలో కేంద్ర నాయకత్వ సూచనలు అమలు చేస్తే, మంత్రులు తమ రాజీనామాలు సమర్పించారు. ముఖ్యమంత్రి పటేల్ ఈ రాజీనామాలు అంగీకరించి, గవర్నర్ అవార్డు దేవుత్తక్ అందించారు. ప్రస్తుత మంత్రివర్గం ముఖ్యమంత్రి సేన్ 17 మందితో ఉన్నారు. గుజరాత్ పరిశ్రమలో అతి చిన్న మంత్రివర్గంగా ఉంది. 182 సభ్యుల శాసనసభ పరిధిలో 27 మంది వరకు మంత్రులు ఉండవచ్చు. కొత్త మంత్రులు ప్రత్యేకంగా రాజీ భవన్ లో ప్రమాదం చేసే అపకాశం ఉంది. టీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జెసే ప్లాడ్, యూనియన్ హోం మంత్రి పటేల్ అమెత్ పా, మాజీ రాష్ట్ర పరిశ్రమ సీ.ఆర్. పాటిల్, ప్రధాన కార్యదర్శి సునీల్ బిస్మల్ వంటి సీనియర్ నేతలు హాజరవుతారు. సద్దా గురువారు సాయంత్రం గుజరాత్ కు చేరుకుని, ముఖ్యమంత్రి, ఇతర నేతలతో సమావేశాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ సారి 22 నుంచి 27 మందికి మంత్రులకు

మగతా 2లో

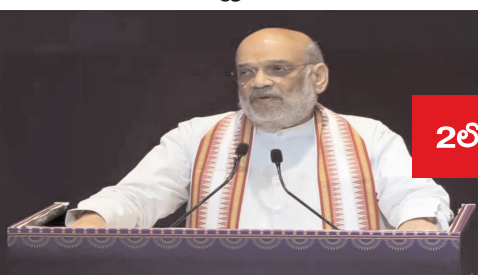


ದಿಸಂಬರ್ 1 ನುಂದಿ ಪ್ರಜಾಪಾಲನೆ ಇತ್ಯಾದಿ

-మంత్రివర్గ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయాలు

ఆశన్సతో పాటు 170 మంది

మావోయిస్టులు సరెండర్-



గత ప్రభుత్వం ఏపేని నాశనం చేసింది



-ప్రజలు మెచ్చేలా సుపరిపాలన
అందిస్తున్నామన్న చంద్రబాబు
-పాలనలో సుస్థిర విధానాలను
అమలు చేస్తామని వెల్లడి
-ఆర్థిజీఎస్, ప్రభుత్వ సేవల్లో
సంతృప్త సాయిపె సమీక్షల్లో సీఎం

జూబ్లీహిల్స్‌లో
బోగస్ ఓట్లుపె ఇప్పుడేం చేయలేం

-ಕೆಲಕ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಲು చేಸಿನ ಘಾಕೊರ್ನು



18న జీసీ సంఘాల బండ్‌కు మద్దతు

-బీసీ రిజర్వేషన్లుపై తాము వెనక్కి తగ్గేది లేదన్న టీపీసీసీ చీఫ్



కేరళ నర్సు నిమిష ప్రియకు భారీ ఊరట
మరణశిక్ష ఆదేశంలో మార్పు

అమీర్‌పేట

వరద కప్పాలకు చెక్

-హైద్రా ప్రత్యేక అపరేషన్



గత ప్రభుత్వం ఏపీని నాశనం చేసింది

అమరావతి అత్యగౌరవం, సంస్కృతికి నిలయం ఆంధ్రప్రదేశ్ అని ప్రధాని మోదీ కర్నూలులో అన్నారు. సూపర్ జీఎస్ఠీ - సూపర్ సేవింగ్స్ సభలో ప్రసంగించారు. గత ప్రభుత్వం ఏపీని నాశనం చేసిందన్నారు. చంద్రబాబు, వవనీ రూపంలో ఏపీకి శక్తివంతమైన నాయకత్వం ఉంది, కేంద్రం నుంచి కూడా సహకారం అందిస్తున్నామన్నారు. 16 నెలల్లో అభివృద్ధి డబుల్ ఇంజినీలా దూసుకుపోతోందని అభివృద్ధికి ఢిల్లీ, అమరావతి కలిసి వనిచేస్తున్నాయన్నారు. 2047 నాటికి వికసిత భారత్‌గా నిలుస్తామన్నారు. చంద్రబాబు చెప్పినట్లు 21వ శతాబ్దం భారతావనిదే కోచ్చు, రైల్వేలతో కనెక్టివిటీ పెంచుతున్నామని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. 16 నెలల్లో ఏపీలో అభివృద్ధి దూసుకుపోతుందని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వం ఏపీని నాశనం చేసింది ఎన్నిది ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమిత్రం మారుతుందని పేర్కొన్నారు. దాృదశశోత్తిర్ధింగాలలో మొదటిది గుజరాత్ నోమినాడ్ అలయం ఉంది. అక్కడే నేను పుట్టాను. రెండో జ్యోతిర్లింగం శ్రీశైల మల్లిఖార్జున స్వామిది ఇప్పుడు ఇక్కడికి వచ్చి ఆయన ఆశీర్వచనాలు అందుతున్నాను. ఫత్రవతి శివాజీ ద్వాన మందిరాన్ని కూడా దర్శించి ఆయనకు అల్లమృ ప్రభు, అక్రమహాదేవి లాంటి శివభక్తులకు ప్రణామాలు. స్వాతంత్ర్యం సాధించి వందేళ్లు పూర్తైన 2047 నాటికి భారత్ వికసిత భారత్ గా తయారవుతుంది. 21 వ శతాబ్దం భారత దేశానిది, 140 కోట్ల మంది భారతీయులది అవుతుంది. విద్యుత్, రైల్వే, జాతీయ రహదారుల, రక్షణ రంగాలకు చెందిన చాలా ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు ప్రారంభోత్సవాలు చేశాం. ఈ ప్రాజెక్టులన్నీ రాష్ట్రంలో కనెక్టివిటీ బలోపేతం కావడంతో పాటు

డిసెంబర్ 1 నుండి ప్రజాపాలన ఉత్సవాలు

హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో జరిగిన కేబినెట్‌లో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఇద్దరు పిల్లలకు మించి సంతానమున్న వారు స్థానిక ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు అనర్హులనే నిబంధనపై మంత్రివర్గం పునరాలోచన చేసింది. రాష్ట్రంలో జనాభా నియంత్రణ కట్టదిట్టంగా అమలువుతున్న తరుణంలో ఈ గరిష్ఠ నిబంధనను అమలు చేయాలిని అవసరం లేదనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేసింది. ఈ నిబంధనను ఎత్తివేసేందుకు కేబినెట్ సూచనప్రాయంగా అంగీకరించింది.

మెట్రో టోకంర్ కోసం ప్రత్యేక కమిటీ

హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు విస్తరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకుంది. మెట్రో 2ఏ, 2బి విస్తరణకు అడ్డంకిగా మారిన మొదటి దశను పీవీఎం షాద్‌లో నిర్వహిస్తున్న ఎల్ అండ్ టీ నుంచి స్వాధీనం చేసుకునే విషయంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించింది. మెట్రో రైలును ఎల్ అండ్ టీ నుంచి స్వాధీనం చేసుకునే విషయంలో సాధ్యాసాధ్యాలు, అందులో ముడిపడి ఉన్న అంశాలన్నింటినీ లోతుగా అధ్యయనం చేసేందుకు ఉన్నత అధికారుల కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. సీఎస్ వైర్లస్‌గా, ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి, ఎంఎయూడీ కార్యదర్శి, లా నికెటరీ, మెట్రో రైలు ఎంఓ, అర్బన్ ట్రాన్స్పోర్ట్ అడ్మినిజర్ అధికారుల కమిటీలో సభ్యులుగా ఉంటారు. అధికారుల కమిటీ తమ రిపోర్టును కేబినెట్ సభ కమిటీకి అందిస్తుంది. కేబినెట్ సభ కమిటీ సెఫారసుల ఆధారంగా మెట్రోను ఎల్ అండ్ టీ నుంచి స్వాధీనం చేసుకునే విషయంలో తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని మంత్రివర్గం తీర్మానించింది.

మంత్ర ధాన్యం సేకరణకు ప్రత్యేక చర్యలు

డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తో ఏపీకి పెట్టుబడులు

ఆయన నాయకత్వ పటిమను కొనియాడారు. ముఖ్యమంత్రిగా, ప్రధానమంత్రిగా 25 ఏళ్ల ప్రజాసేవను పూర్తి చేసుకున్న మోదీకి అభినందనలు తెలిపారు. తాను ఎంపెర్‌లో ప్రధానులను చూశానని, కానీ మోదీలా విశ్రాంతి లేకుండా అంతిశభావంతో పనిచేసే ప్రగతిశీల నేతను చూడలేదని అన్నారు. “సరైన సమయంలో, సరైన చోట, సరైన నేతగా ప్రధాని స్థానంలో మోదీ ఉన్నారు. ఆయన తీసుకువచ్చిన సంస్కరణలు దేశానికి గేమ్‌ చేంజర్లుగా మారాయి,” అని చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు.

మోదీ సంతకం వల్లే 11 ఏళ్ల క్రితం 11వ స్థానంలో ఉన్న భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ నేడు ప్రపంచంలో 4వ స్థానానికి చేరిందని, ‘వికసిత భారత్’ లక్ష్యంతో 2047 నాటికి దేశం సూపర్ పవర్‌గా అవతరిస్తుందని ఢి్మా వ్యక్తం చేశారు. సైనికవరంగా ‘అవరేషన్ గింధూతో’ ద్వారా భారత్ సత్తాను ప్రపంచానికి చాటారని సంతోషిశారు.

జీఎస్టీ 2.0తో ప్రజలకు సూపర్ సేవింగ్స్
“ఒకే దేశం %-ం ఒకే వన్ను %-ం ఒకే మార్కెట్” నివాదంతో ప్రధాని మోదీ ప్రవేశపెట్టిన జీఎస్టీ విధానంలో చేపట్టిన తాజా సంస్కరణలు చారిత్రాత్మకమని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. జీఎస్టీ 2.0తో దేశంలోని 99 శాతం వస్తువులు 0 నుంచి 5 శాతం వన్ను పరిధిలోకి వచ్చాయని, ఫలితంగా నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు

వరిశ్రమలను బలోపేతం చేస్తాయన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులతో కర్నూలుతో పాటు పరిసర ప్రాంతాలకు ప్రయోజనం కలుగుతుందన్నారు.

దేశానికైనా, రాష్ట్రానికైనా ఇంధన భద్రత అవసరం. ప్రస్తుతం 3 వేల కోట్ల విలువైన ట్రాన్స్ మిషన్ ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించాం తద్వారా దేశ ఇంధన సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. గతంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు భాక్ అవుట్ లాంటి విద్యుత్ సంక్షోభాలు వచ్చాయి, తలసరి విద్యుత్ వినియోగం 1000 యూనిట్ల కంటే తక్కువే ఉంది. చాలా గ్రామాల్లో విద్యుత్ స్తంభాలు కూడా లేని పరిస్థితి. ఇప్పుడు క్షీన్ ఎనర్జీ నుంచి మన అవసరాలకు తగినంత ఉత్పత్తిలో రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాం. 1400 యూనిట్ల తలసరి విద్యుత్ వినియోగం ఇప్పుడు దేశంలో ఉంది. తగినంత విద్యుత్ దేశ ప్రజలకు లభ్యం అవుతోందనన్నారు. శ్రీశాకుళం నుంచి అంగుల్ వరకూ గ్యాస్ పైప్ లైన్ ను జాతికి అంకితం చేశాం. దేశ ఆర్థిక విప్లవానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఓ కీలక ప్రాంతంగా ఉంది. సీఎం చంద్రబాబు, డివ్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో రాష్ట్రం వేగంగా అభివృద్ధి దిశగా నడుస్తోంది. 20 వేల లీలిందర్ల సామర్థ్యంతో ఇండేన్ జాబ్లెస్ ప్లాంట్‌ను చిత్తూరులో ప్రారంభించామని గుర్తు చేశారు. మల్టీమోడల్ ఇన్ఫ్రా ప్రాజెక్టులతో కనెక్టివిటీ పెంచుతున్నాం. సబ్బువరం నుంచి షీలా నగర్ వరకూ కొత్త హైవేతో కనెక్టివిటీ పెరిగింది. రైల్వే రంగంలో కొత్త యేంలా ప్రారంభిస్తుంది, ప్రయోజీకులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందుతూ ప్రాజెక్టులను ప్రారంించుకున్నాం. వికసిత భారత్ 2047 సాధన సంకల్పానికి స్వర్ణాంధ్ర లక్ష్యం మరింత బలం అందిస్తుంది. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ఆంధ్రప్రదేశ్ వేగాన్ని

ఈ వానాకాలంలో 1.48 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి వస్తుంది. దేశంలోనే ఇది రికార్డు స్థాయి ఉత్పత్తి. ఇందులో రాష్ట్రంలో 80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు వస్తుందని పౌరసరఫరాల విభాగం అంచనా వేసింది మంత్రివర్గం. కేంద్ర ప్రభుత్వం 50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సేకరణకు అంగీకరించిందని మరో 15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించాలని కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేయాలని మంత్రి వర్గం నిర్ణయించింది. వానాకాలం సీజన్లో పండించిన ధాన్యం కొనుగోళ్లను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. వ్యవసాయ శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ, పౌర సరఫరాల శాఖ, రవాణా శాఖ సమన్వయంతో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ చేపట్టాలని నిర్ణయించింది.

మూడు అగ్రికల్చర్ కాలేజీల ఏర్పాటుకు అంగీకారం

ధాన్యానికి చెల్లించే మద్దతు ధరతోపాటు సన్న పథకు ఇచ్చే రూ.500 టోనస్ రైతుల ఖాతాల్లో వెంట వెంటనే జమ చేయాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు కొనుగోలు కేంద్రాలను తనిఖీ చేయాలి.. ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రం పర్యవేక్షణ, సమన్వయానికి ఒక్కో అధికారికి ప్రత్యేక బాధ్యతలు అంగీకరిస్తూ మంత్రివర్గం నిర్ణయించింది. రాష్ట్రంలో కొత్తగా మూడు అగ్రికల్చర్ కాలేజీల ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకుంది. హుజూర్ నగర్, కొడంగల్, నిజామాబాద్‌లో అగ్రికల్చర్ కాలేజీల ఏర్పాటుకు ఆమోదం తెలిపింది. సర్కార్ యాని పరివర్ధి అభివృద్ధి అప్పుడు తెలంగాణ స్థానికులకు కేటాయించిన 25 శాతం సీట్ల కోటాను 50 శాతం పెంచాలని కేబినెట్ తీర్మానం చేసింది.

ప్రజాపాలన –ప్రజా విజయాత్మనాలు

మరింతగా పెంచుతుందన్నారు.

భారత్ దేశంతో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రగతి వేగాన్ని ప్రపంచం గమనిస్తోంది. గూగుల్ లాంటి బడీ దిగ్గజం ఏపీలో అతిపెద్ద పెట్టుబడిని ప్రకటించింది. దేశపు తొలి అతిపెద్ద ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కేంద్రం విశాఖలో ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. అమెరికా వెలువల భారీ పెట్టుబడితో ఏపీలో ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ హాబీ పెడుతున్నట్లు గూగుల్ సీఈఓ చెప్పారు. డేటా సెంటర్,ఫైబెర్ అప్లిక్ నెట్వర్క్ లాంటి అత్యాధునిక మౌలిక సదుపాయాలు ఈ కేంద్రంలో ఏర్పాటు కాబోతున్నాయి. ప్రపంచ దేశాలను కలుపుతూ వేయున్న సబ్ సీ కేబుల్ ద్వారా తూర్పు తీరం బలోపేతం అవుతుందన్నారు.

విశాఖలో ఏర్పాటు కానున్న కనెక్టివిటీ హాబీ భారత్ కే కాదు ప్రపంచానికి సేవలందిస్తుంది సీఎం చంద్రబాబు విజన్ ను అభినందిస్తున్నానన్నారు. దేశ ప్రగతికి ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి చాలా కీలకం ఏపీ అభివృద్ధి చెందాలంటే రాయలసీమ కూడా అభివృద్ధి అంతే అవసరమన్నారు. కర్నూలులో ప్రారంభించిన ప్రాజెక్టులు ఈ ప్రాంత ప్రగతికి సరికొత్త ద్వారాలు తెరుస్తాయి, పారిశ్రామిక అభివృద్ధి వేగంగా జరుగుతుందన్నారు. ఏపీ వేగవంతమైన అభివృద్ధి కోసం కొవ్వరి –ఒర్యకల్ పారిశ్రామిక నోడ్ల ద్వారా వచ్చే పెట్టుబడులతో ఉద్యోగ, ఉషాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని.. 21వ శతాబ్దపు మాన్యుఫాక్చరింగ్ కేంద్రంగా ప్రపంచ దేశాలు భారత్ ను చూస్తున్నాయన్నారు. భారత్ లో ఉత్పత్తి కేంద్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రూపుదిద్దుకుంటోంది అత్యునిర్భర్ భారత్ లో ఏపీ కీలకంగా మారిందన్నారు.

రాష్ట్రంలో ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేండ్లు పూర్తైన సందర్భంగా ప్రజాపాలన –ప్రజా విజయాత్మనాలను నిర్వహించాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. డిసెంబర్ 1వ తేదీ నుంచి 9వ తేదీ వరకు ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తుంది. ఉత్సవాల నిర్వహణ.. సంబంధిత ఏర్పాట్లపై కేబినెట్ సభ కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూటూరుపాడులో ఏసర్కార్ మార్కెట్ యార్డ్ కు పది ఎకరాలు కేటాయస్తూ కేబినెట్ తీర్మానం చేసింది. సర్కార్ న్యాయ విశ్వ విద్యాలయానికి ఇప్పుడున్న టోటల్ ఆదనంగా 7 ఎకరాల భూమిని కేటాయించే ప్రతిపాదనలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.రాష్ట్రంలో హ్యమ్ మోడల్ మొదటి దశలో 5,566 కిలోమీటర్ల రోడ్ల నిర్మాణానికి క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. జాతీయ రహదారులు, జిల్లా కేంద్రాలు, మండల కేంద్రాలు, పర్యాటక ప్రాంతాలు, ఇతర రాష్ట్రాలలో అనుసంధానమయ్యే రహదారులకు సంబంధించి అభివృద్ధి, విస్తరణ పనులు చేపడుతామన్నారు. ప్యారడైజ్ జంక్షన్ నుంచి శామీర్ పీట ఒ.ఆర్ఆర్, ప్యారడైజ్ జంక్షన్ నుంచి డెయిర్ ఫాం రోడ్ వరకు నిర్మించే ఎలివేటెడ్ కారిడార్ల నిర్మాణానికి సంబంధించి రక్షణ శాఖ భూములు వినియోగించుకుంటున్నాయందున వారికి ప్రత్యామ్నాయంగా 435.08 ఎకరాల భూములను అప్పగిస్తూ క్యాబినెట్ తీర్మానం చేసింది. కృష్ణా-వికారాబాద్ ట్రాడింగ్స్ రైలు మార్గం నిర్మాణానికి సంబంధించి 845 ప్రాక్కర్ల భూ సేకరణకు అయ్యే రూ.438 కోట్ల వ్యయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భరించేందుకు అంగీకరిస్తూ రాష్ట్ర క్యాబినెట్ తీర్మానం చేసింది. మన్నూసార్-శ్రీశైలం ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మాణానికి సంబంధించి మొత్తం వ్యయంలో మూడో వంతు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భరించేందుకు అంగీకరిస్తూ క్యాబినెట్ తీర్మానం చేసింది.

ఉక్కును బలోపేతం చేశామని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ ఇచ్చిన “స్వదేశీ” మంత్రం బ్రహ్మప్రేరణా పనిచేస్తుందని, సేమి కందక్తర్ల నుంచి శాటిలైట్ల వరకు, లిప్స్ నుంచి షిప్స్ వరకు ఏపీలోనే తయారు చేసేలా కార్యాచరణ రూపొందించామని వివరించారు.

రాయలసీమకు హైకోర్టు బెంి. పెట్టుబడుల వెల్లువ
రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు వెల్లువెత్తుతున్నాయని, విశాఖలో ఆర్కెల్నార్ మిట్టల్, 15 బిలియన్ డాలర్లతో గూగుల్ ఏజ డేటా హాబీ, నెల్లూరులో బీపీసీఎల్ రిస్టోనీ వంటి భారీ ప్రాజెక్టులు వస్తున్నాయని చంద్రబాబు తెలిపారు. రాయలసీమ అభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, త్వరలోనే ఇక్కడ హైకోర్టు బెంి ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సభాముఖంగా ప్రకటించారు. రాయలసీమలో స్ట్రీట్, స్పేస్, డిఫెన్స్, ఏరోస్పేస్, ఆటోమొబైల్, ఎలక్ట్రానిక్స్, డ్రోన్ తయారీ, గ్రీన్ ఎనర్జీ, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ వంటి పరిశ్రమలు రానున్నాయని వెల్లడించారు. సేమి కందక్తర్ల కుటుంబీ, క్యాంటం వ్యాధి రోగులుకు సహకరించిన ప్రధాని మోదీకి ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో విద్యుత్, రైల్వే, హైవే, రక్షణ రంగాలకు చెందిన రూ.13,429 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టుల ప్రధాని శంకుస్థాపన, లిక్కరార్థోత్సవాలు చేసినట్లు గుర్తుచేశారు. బీహార్‌లో జరగబోయే ఎన్నికల్లోనూ ఎన్నిది కూటమి విజయం సాధిస్తుందని చంద్రబాబు విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

గుజరాత్ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపు

అవకాశం కల్పించనున్నారు. ఈ మార్పులో యువత్వం, ఓబీసీ-పాతిదార్ సమతుల్యత, సౌరాష్ట్ర-ఉత్తర గుజరాత్ ప్రాంతాలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. రవీంద్ర జడేశా భార్య, జామ్‌నగర్ ఎమ్మెల్యేల రీవా జడేశాకు కేబినెట్ ర్యాంకికు ప్రమోషన్ ఇవ్వనున్నారని అంటున్నారు. 2027 అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, పంచాయతీ ఎన్నికలు ఉన్న సమయంలో ఈ మార్పు కీలకంగా మారింది.

నా సమస్యను పరిష్కరిస్తామని

పార్టీ పెద్దలు హామీ ఇచ్చారు

ఆమె వారికి తెలియజేశారు. భేటీ అనంతరం ఆమె మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ, తన సమస్యను పరిష్కరించడానికి పార్టీ పెద్దలు హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. వారు ఈ విషయాన్ని పరిష్కరిస్తామని చెప్పారని, కాణ్హి మిగిలిన విషయాలను వారే చూసుకుంటారనే సమ్మకంతో ఉన్నానని అన్నారు.గత కొన్ని రోజులుగా తనను, తన కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారని కొందా సురేఖ మీనాక్షి సభరాణ్, మహేశ్ కుమార్ గాడ్‌లకు వివరించినట్లు తెలుస్తోంది. తనను ఇబ్బంది పెడుతున్నారని ఆమె ఫిర్యాదు చేశారు. డెక్లరే సిమెంట్ యాజమాన్యం వ్యవహారంలో జరిగిన పరిణామాలను, వారితో జరిగిన చర్చలు, ఆ సంస్థ అక్రమాలు తదితర విషయాలను ఆమె తెలియజేశారు.సిమెంట్ కంపెనీల యాజమాన్యాలను బెదిరిస్తున్నారనే ఆరోపణలతో మంత్రి కొందా సురేఖ ఓస్పిగా ఉన్న సుమంత్‌ను ప్రభుత్వం ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పించింది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లోని కొందా సురేఖ ఇంటికి పోలీసులు వెళ్లారు. సురేఖ నివాసంలో సుమంత్ ఉన్నారన్న సమాచారంతో సాధారణ దుస్థిల్లో ఉన్న పోలీసులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. మంత్రి కుమార్తె సుస్మిత వారిని ప్రశ్నించారు. ఈ క్రమంలో సుస్మిత మీడియాతో మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దలపై విమర్శలు చేశారు.

జాబ్లీహిల్స్‌లో బోగస్ ఓట్లుపై ఇప్పుడేం చేయలేం

హైదరాబాద్ జాబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ఓటర్ల జాబితాలో అక్రమాలు జరిగాయంటూ బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మంగింటి సునీత, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై హైకోర్టు గురువారం విచారణ ముగించింది. ఈ పిటిషన్‌ను చట్ట ప్రకారం పరిశీలిస్తున్నామని ఎన్నికల కమిషన్ స్పష్టం చేసిందని, ఈ నేపథ్యంలో ప్రత్యేకంగా కోర్టు ఎలాంటి ఆదేశాలు ఇవ్వలేదని హైకోర్టు సీజ్ ధర్మాసనం ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. పిటిషన్‌దర్ తరపున సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది దామా శేషాద్రి నాయుడు వాదనలు వినిపించారు. జాబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఒకే చక్రక్తి రెండు ఓట్లు ఉన్నాయని, ఇలా 1942కు పైగా ఓట్లను గర్భించినట్లు తెలిపారు. నియోజకవర్గానికి సంబంధం లేని 12 వేలకు పైగా ఓట్లను గర్భించినట్లు చెప్పారు. అనుమానాస్పద ఓట్లు, దగ్గస్, ఒకరికి ఒకరికి కంటే ఎక్కువ ఓట్ల వివరాలను ఈ నెల 13న ఎన్నికల అధికారుల దృష్టికి తీసుకు వెళ్లినా పట్టించుకోలేదని అన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ తరపున దేశాదు అవివాద నిర్ణయ వినిపించారు. ఓటర్ల జాబితా నిరంతర ప్రక్రియ అని, 365 రోజుల పాటు ఓటర్ నమోదు, తొలగింపు, సవరణ జరుగుతూనే ఉంటుందని కోర్టుకు తెలిపారు. ఓటర్ల జాబితాను ఈ ఏడాది జులైలో ప్రమరించి అభ్యంతరాలు కోరామని, కానీ అప్పుడు ఎలాంటి అభ్యంతరాలు రాలేదని కోర్టుకు తెలియజేశారు. నోటిఫికేషన్ విడుదలైన తర్వాత పిటిషన్‌దర్ అత్యవసర పిటిషన్ దాఖలు చేశారని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ అభ్యంతరాలను పరిశీలిస్తున్న సమయంలో పిటిషన్ దాఖలు చేయదాన్ని తప్పుబట్టారు. కాణ్హి ఆ పిటిషన్ విచారణార్థం కాదని కోర్టుకు తెలియజేశారు. ఈ నెల 21వ తేదీ వరకు అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని కోర్టుకు తెలిపారు. ఇరువైపుల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం పిటిషన్‌పై విచారణ ముగించినట్లు తెలిపింది. పిటిషన్‌దర్ ఫిర్యాదులను పరిశీలిస్తున్నట్లు ఈసీ తెలిపినందున ప్రత్యేక ఆదేశాలు అవసరం లేదని పేర్కొంది.

18న బీసీ సంఘాల బండ్‌కు మద్దతు

హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 18న బీసీ సంఘాలు తలపెట్టిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బండ్‌కు కాంగ్రెస్ పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించింది. ఈ మేరకు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో తమ పార్టీ వెనక్కి తగ్గిది లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. బండ్ నేపథ్యంలో బీసీ సంఘాల నేతలతో ఆయన గాంధీ భవన్‌లో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, దేశంలో కుల సర్వేలకు అడ్డుదు రాహుల్ గాంధీ అని కొనియాడారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రకటించిన కామరెడ్డి డిక్షరీవేషన్‌కు తాము కట్టుబడి ఉన్నామని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వెనుకడుగు వేసే ప్రసక్తి లేదని తేల్చి చెప్పారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి బీసీ ఈ బండ్‌కు మద్దతు ఇవ్వాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ బండ్ ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కనువిప్పు కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. అసెంబ్లీలో బీసీ బిల్లుకు మద్దతు తెలిపిన బీజేపీ, బయట మాత్రం అడ్డుకుంటోందని ఆయన ఆరోపించారు. బీసీ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించింది. బీసీ రిజర్వేషన్లపై పట్టికలు సేవలో చేశారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుమమత్తై రిజర్వేషన్లను అడ్డుకుంటున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. రాహుల్ గాంధీ ఆశయ సాధన కోసం రేవంత్ రెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని ఆయన ప్రశంసించారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించిన తర్వాత ఎన్నికలకు వెళ్లాలనే ఆలోచనలో ఉన్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంత్రి కొందా సురేఖ వ్యవహారంపై మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ స్పందిస్తూ, ఆమెతో స్వయంగా మాట్లాడతానని తెలిపారు. త్వరలోనే అన్ని సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అప్పడో కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ ఉన్నట్లు కనిపిస్తోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆశన్నతో పాటు 170 మంది

మావోయిస్టులు సరెండర్- ఆయుధాలతో

పోరాడేవారికి అమిత్ షా బ్యాంగ్!

చర్చల ప్రతిపాదనను కేంద్రం తిరస్కరించటంతో మావోయిస్టు అగ్రనేతలు ఒక్కొక్కరు లొంగిపోతున్నారు. బుద్ధవారం మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర ఫడణవీస్ సమక్షంలో మావోయిస్టు అగ్రనేత మల్లోజుల వేణుగోపాల్‌రావు అలియాస్ భూపతి 60మంది కేదర్‌తో కలిసి లొంగిపోగా, ఇప్పుడు మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు ఆశన్న అలియాస్ రూపేష్ జనజీవన ప్రపంచిలో కలిశారు. ముగ్గురు డివిజన్ కార్యదర్శులు, ఐదుగురు దండకారణ్యం జోసల్ కమిటీ సభ్యులు, 20మంది %బిజఎ% సభ్యులు సహా 169 మంది పోలీసుల ముందుం లొంగిపోయారు. శుక్రవారం ఫత్‌గిగ్‌డే సీఎం విష్ణుదేవ్ నాయ్ సమక్షంలో జగదల్‌చోర్‌లో అధికారికంగా లొంగిపోసన్నారు. 70కిపైగా ఆయుధాలు అప్పగించనున్నట్లు సమాచారం.ములుగు జిల్లా పోలోనిపల్లికి చెందిన ఆశన్న పాటిటెక్నిక్ చదివారు. 1991లో పీపుల్స్‌వార్ పార్టీలో చేరిన ఆయన, 1999లో పీపుల్స్‌వార్ యూక్లన్ టీం సారథిగా పగ్గాలు చేపట్టారు. అదే ఏడాది హైదరాబాద్‌లో అధికారి ఉమేశ్ చంద్రను పట్టవగల్ సదరోడ్డుపై హత్య చేసిన ఆవరేషన్‌కు ఆయనే నేతృత్వం వహించినట్లు ప్రచారంలో ఉంది. 2వేల సంవత్సరంలో హెంఁమంత్రి ఎ.మాధవరెడ్డి ప్రయాణిస్తున్న కారును మండుపాతరతో పేల్చేసి చంపేయడం 2003లో అలిపిరోలో %జబీ% చంద్రబాబు కాన్యాయేను క్లెమోరీమైసీతో పేల్చి ఆయనపై హత్యాయత్నానికి పాల్పడిన దుశ్శర్కులతో ఆశన్న పేరు విస్తృతంగా ప్రచారమైందిొంగిపోయారు. 170 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయినట్లు కేంద్ర హెంఁమంత్రి అమిత్ షా సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ ద్వారా ప్రకటించారు. ఫత్‌గిగ్‌డే లోని రెండు ప్రాంతాల్లో మావోయిస్టుల ప్రభావం తగ్గిపోయిందని అన్నారు. బుద్ధవారం ఫత్‌గిగ్‌డేలో 27 మంది, మహారాష్ట్రలో 61మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయినట్లు చెప్పారు. రెండ్లోజుల్లో మొత్తం 258మంది మావోయిస్టులు జనజీవన ప్రపంచిలో కలిసినట్లు చెప్పారు. హింసా మార్గం వీధి రాజ్యాంగంపై విశ్వాసం చూపటాన్ని స్వాగతిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రధాని మోదీ సారధ్యంలోని ప్రభుత్వం నిరంతరం చేస్తున్న చరిత్రాల్ల వల్ల నక్సలిజం కొన ఉడికింపై ఉందన్న సత్యాన్ని ఈ లొంగుబాట్లు చాటుతున్నాయని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. లొంగుబాట్లను స్వాగతిస్తున్నట్లు తెలిపిన ఆయన, ఆయుధాలతో పోరాడేవారికి భద్రతాదళాల్లో తగిన సమాధానం చెబుతాయన్నారు. జనజీవన ప్రపంచిలో కలవాలని తుపాకీతో పోరాటం చేస్తున్నవారికి మరోసారి పిలుపునిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

పాండిచ్చేరి మాజీ సీఎం ని శాలువాతో సన్మానించిన సూర్యవంశం సురేష్ ల్యాబ్



తొలి సమయం శ్రీరంగాపూర్ అక్టోబర్ 16వ తేదీ తెలంగాణ ప్రదేశ్ కమిటీ సీనియర్ నాయకుడు పరిశీలకుడు పాండిచ్చేరి మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారాయణ స్వామి వనపర్తి జిల్లా కేంద్రానికి వచ్చిన సందర్భంగా వారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వారికి శాలువా కప్పి సన్మానించిన సూర్యవంశం సురేష్ ల్యాబ్. వారితో పాటు రామ్ చందర్, విష్ణు, కుమ్మరి గోవిందు, రామరాజు, రాములు, సొప్పరి రమేష్, ఇమ్రాన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ జి ఎఫ్ కరాట్ ఉమ్మడి జిల్లా ఎంపికైన

పెబ్బేరు విద్యార్థులు



తొలి సమయం పెబ్బేరు అక్టోబర్ 16 రోజు వనపర్తి పట్టణంలోని పెబ్బేరు ఆరు మంది గెలుపొందారు. విశ్వనాథ్, ట్యంకిర్ రెడ్డి, పవన్, మహా విభాగంలో జోషిక, భవిత్, మేఘన పోటీలో పాల్గొని విజయం సాధించారని వీరిని ఏ సి ఎఫ్ సెక్రటరీ జేల మౌని కుమార్ మరియు వనపర్తి జిల్లా సోన్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జిల్లా ట్రెజరర్ అబ్దుల్ నాథి అభినందించారు మాస్టర్ శ్రీనివాసులు తెలిపారు

వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ఆదేశాల మేరకు.

సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం బాల బాలికలను రక్షించడంలో భాగంగా.



తొలి సమయం పెబ్బేరు అక్టోబర్ 16 రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ వారి అధ్యక్షుల్లో... పెబ్బేరు మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడిఓ కార్యాలయంలో మండల స్థాయి బాలల పరిరక్షణ కమిటీ వెయ్యడం జరిగింది..18 సభ్యులు నిండి అవ్వాయికి , 21, సంవత్సరాలు నిండి అవ్వాయికి పెట్టెలు చేయకూడదని, పిల్లలని బడికి మాన్పించి వసలో ఉంచినట్లు అయితే... బాలకార్మిక చట్టం కింద కేసు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని అలాగే బాల్యవివాహాలు చేసిన కూడా చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని, పెట్టెలో పాల్గొన్న మత పెద్దలపై మరియు సంబంధితుల మీద కేసులు అమలు చేయడం జరుగుతుంది అని చెప్పడం జరిగింది, పెబ్బేరు మండల్లోని అన్ని గ్రామాలలో గ్రామ బాలల పరిరక్షణ కమిటీలు చేయడం జరిగింది, ఎక్కడైనా అనాథగా బాలబాలికలు ఉన్నట్లు గుర్తించిన బాల్యవివాహాలు చేస్తున్నట్లు ప్రోత్సహించనా వారిపై కఠినంగా చర్యలు ఉంటాయని, ఎవరైనా చిన్నారుల పట్ల చట్టపరిరక్షణ పనులు చేయనున్నట్లు భావిస్తే వెంటనే చైర్మన్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్-1098, లేదా పోలీస్ -100 లేదా సంబంధించిన అధికారులకు తెలియజేయాలని %=బా% సోషల్ మోబిలిజర్ ముబీన్ గారు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఎంపీడిఓ %=%, రోజా గారు, %వీజా% జయరాములు, %రా% దివ్య, %జబా% సూపర్ వైసర్ లక్ష్మీ నారాయనమ్మ, మెడికల్ ఆఫీసర్ ప్రవళిక , వివిధ గ్రామాల పంచాయతీ కార్యదర్శులు, పాల్గొన్నారు...

శ్రీరంగాపూర్ మండల రైతులకు గమనిక



పశువులకు గాలి కుంట నివారణ టీకాలు వేశామని తెలిపారు. మండల రైతులు దీనిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది హబీత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తొలి సమయం శ్రీరంగాపూర్ అక్టోబర్ 16 పశువులకు ఉచిత గాలి కుంట టీకాలు వేయించాలని శ్రీరంగాపూర్ మండల పశు వైద్య అధికారులు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.జూనియర్ వెటర్నరీ ఆఫీసర్ లలిత మాట్లాడుతూ గురువారం మండల కేంద్రంలోని 127 తెల్లజాతి పశువులు 188 జాతి

శ్రీ రంగనాయక స్వామి ని దర్శించుకున్న

పాండిచ్చేరి మాజీ సీఎం వి. నారాయణ స్వామి



తొలి సమయం శ్రీరంగాపూర్ అక్టోబర్ 16 శ్రీరంగాపూర్ మండల కేంద్రంలో ని శ్రీ రంగనాయక స్వామి ఆలయాన్ని పాండిచ్చేరి మాజీ సీఎం నారాయణస్వామి దర్శించు కోని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు ముందుగా ఆయనకు ఆలయ పూజారులు ఘన స్వాగతం పలికారు

మాజీ సీఎం నారాయణ స్వామి వారు మాట్లాడుతూ ఈ ఆలయాన్ని దర్శించుకోవడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని అలాగే ఆలయం చుట్టూ రంగసముద్రం మధ్యలో కృష్ణ విలాస్ ఆలయం చుట్టూ ముట్టు ఉన్న వాతావరణం చాలా అద్భుతకరంగా ఉందని వారు మాట్లాడారు

ఇట్టి కార్యక్రమంలో వనపర్తి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు యం. రాజేంద్రప్రసాద్ యాదవ్, వనపర్తి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పెబ్బేరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, శ్రీరంగాపూరం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ఆలయ పూజారులు పాల్గొన్నారు

ఇల్లందు బిసి బండ్ కు వ్యాపార, వాణిజ్య, విద్యాసంస్థలు సహకరించాలి. దిండిగాల.

తొలి సమయం, ఇల్లందు. అక్టోబర్, 16. బీసీ రాష్ట్ర బండ్ ను జయప్రదం చేద్దాం అని బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ వ్యవస్థాపక నాయకులు, మాజీ గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ దిండిగాల రాజేందర్ గారు పిలుపు నిచ్చారు. ఈ రోజు దిండిగాల రాజేందర్ గారి ఆఫీసులో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ ముఖ్యనాయకులు మాజీ సహచేతం అబ్దుల్ నసీ, పట్టణ ఉపాధ్యక్షుల అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి దిండిగాల రాజేందర్, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ వ్యవస్థాపక సభ్యులు, ఎస్. రంగనాథ్, టీబీజీవెస్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ ముఖ్య అధిధులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో దిండిగాల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో బీసీ లకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని ప్రశ్నిస్తూ, బీసీ లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీచిన 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలుచేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీసీ సంఘాల నిర్ణయం మేరకు 18 వ తేదీన రాష్ట్ర బండ్ కు పిలుపు

నివ్వడం జరిగింది. ఈ బండ్ ను విజయవంతం చేయాలని బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు కల్వకుంట్ల తారకరామారావు బి ఆర్ ఎస్ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారని వారి పిలుపు మేరకు బిసీ సంఘాల మద్దతుగా ప్రత్యక్షంగా ఇల్లందు బండ్ కు బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు కార్యకర్తలు 18 వ తేదీన పాల్గొంటామని అలాగే బిసీ సంఘాలకు అందగా నిలబడి భవిష్యత్ కార్యక్రమాలన్నింటికీ అందగా నిలబడి బీసీ రిజర్వేషన్ సాధించేవరకు పోరాడుతామని అలాగే కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వంద్వ పోటీని ప్రజలకు వివరిస్తామని కామారెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ



బిసీ డిక్టరేషన్ అమలు చేయకుంటే మరింతగా ఉద్యమిస్తామని తెలిపారు. పోటీలో పార్టీ పరంగా రిజర్వేషన్ అమలు చేస్తామన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ తన చిత్త శుద్ధిని నిరూపించుకోవాలని, మంత్రివర్గంలో కూడా బీసీ కోటా అమలుచేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు

ఎండి జబ్బార్, యలమందల వాసు, ఎర్రజెల్లి కృష్ణయ్య, సనా రజేష్, లలిత్ కుమార్ పాసి, ఉపేందర్, వసంతరావు, పరికెప్పె రవి, రామ్ లాల్ పసి, బజారు సత్యనారాయణ, డేరంగుల పోపం, పాలడుగు రాజశేఖర్, సర్కార్, ఇమ్రాన్ కిషన్ పాసి, మదార్ బీ, సత్యవతి, పాల్గొన్నారు.

దురహంకార అగ్ర-కుల పక్షపాతి బీజేపీ ఓబీసీ రేజర్వేషన్లను రద్దు చేసే కుట్రలు చేస్తుంది

బీసీ బండ్ కు ఇన్స్పెక్షన్ కమిటీ సంపూర్ణ మద్దతు

ఇన్స్పెక్షన్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎండి నజీర్ అహ్మద్

తొలి సమయం, ఇల్లందు. అక్టోబర్, 16. బ్రాహ్మణ మరియు బనియా పార్టీగా పేరొందిన దురహంకార అగ్ర-కుల పక్షపాతి బీజేపీ ఓబీసీ రేజర్వేషన్లను రద్దు చేసే కుట్రలు చేస్తుందని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపీఐ అనబంధ ప్రజాసంఘం ఆల్ ఇండియా తత్వీమ్-ఎ-ఇన్స్పెక్షన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కార్యదర్శి ఎండి నజీర్ అహ్మద్ ఆరోపించారు. అప్పటి నేపథ్య ప్రభుత్వం ఓబీసీ రిజర్వేషన్లపై మండల్ కమిటీ సిఫార్సులను అమలు చేయాలనే నిర్ణయాన్ని బీజేపీ గట్టిగా వ్యతిరేకించిందన్న విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఓబీసీ గుర్తింపును తిరస్కరించడం మరియు కుల ఆధారిత రిజర్వేషన్లను వ్యతిరేకించడంలో సంఘ పరివార్ ఆదేశాలను బీజేపీ తూడా తప్పకుండా పాటిస్తోందని, అందుకే తెలంగాణలో బీసీ రేజర్వేషన్లపై బీజేపీ ద్వంద్వ వైఖరి



ప్రదర్శిస్తుందని తెలిపుతు ప్రకటన విడుదల చేశారు ఈసందర్భంగా

వారు మాట్లాడుతూ ఆర్ఎస్ఎస్, బిజెపి ల చరిత్ర ఎల్లప్పుడూ దళితులు, అణగారిన మరియు వెనుకబడిన ప్రజలకు వ్యతిరేకంగా ఉందని, అందుకే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ అమలుకు వ్యతిరేకిస్తుందని తెలిపారు. బీసీలకు 42% రేజర్వేషన్లపై ఆర్డినెన్సు ను గవర్నర్ అమోదించకపోవడం బీజేపీ కుట్రలో భాగమనే విమర్శించారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల అమలు జీవోపాటు, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై హైకోర్టు స్టే విధించడం విచారకరమన్నారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం వెంటనే పార్లమెంట్ సమావేశాలు నిర్వహించి, రాజ్యాంగ సవరణ చేసి 9వ షెడ్యూల్ లో చేర్చి బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలుకు సహకరించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. బహుజన ప్రజలకు అన్యాయం జరిగితే సహించేదిలేదని, బీసీ లకు న్యాయం పేరుతో ఈ నెల 18 న బీసీ జేపీసీ నిర్వహించే రాష్ట్ర బండ్ కు ఇన్స్పెక్షన్ జిల్లా కమిటీ తమ సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపుతుందని, పార్టీ ప్రజా సంఘాల శ్రేణులు బండ్ లో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు.

పర్యాటకంలో సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యం: మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు.



తొలి సమయం, వనపర్తి, అక్టోబర్ 16 పర్యాటకాన్ని సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల్లో భాగంగా చేస్తామని, తద్వారా సుస్థిర పర్యాటక అభివృద్ధి జరుగుతుందని, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం రాంగార్ ఆడిటోరియంలో కామర్స్ డిపార్ట్మెంట్ అధ్యక్షుల్లో గ్లోబల్ టూరిజం: సుస్థిర అభివృద్ధికి నూతన మార్గాలు' అనే అంశంపై మూడు రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సును పశుసంవర్షక, క్రీడల శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరితో కలిసి మంత్రి జూపల్లి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి జూపల్లి గారు మాట్లాడుతూ.. సుస్థిర అభివృద్ధి కోసం పర్యాటకాన్ని సంస్కృతితో అనుసంధానం చేయాల్సిన, మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచాల్సిన, ప్రభుత్వ-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాలను ప్రోత్సహించాల్సిన ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. తెలంగాణ కొత్త పర్యాటక విధానం ఈ రంగాన్ని పునరుద్దేశితం చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని, ఈ మూడు రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సు నుండి వెలువడే సూచనలు, సిఫార్సులను విధానాల మెరుగుదలకు



ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ పర్యాటకాలను ఆకర్షించడంతో పాటు ఆ రంగంలో యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని లక్ష్యంగా సంకల్పించిన ప్రభుత్వం అందుకు అనుగుణంగా అడుగులు వేస్తోందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో రూ. 15 వేలకు పైగా కోట్ల పెట్టుబడుల సమీకరణ, 3 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన, రెట్టింపు పుష్టి, పర్యాటకుల సంఖ్య పెంపుదల, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల మేకప్లతో రూపొందించిన నూతన పర్యాటక విధానం ద్వారా పర్యాటకులను ఆకర్షించేలా ప్రత్యేక కార్యచరణతో ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు. పర్యాటక రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం (పీపీపీ) విధానంలో ముందుకు వెళు

తున్నామని, టూరిజం కౌన్సిల్ లో రూ. 15 వేల కోట్లకు పైగా పీపీపీ మోడల్ లో పెట్టుబడులకు సంబంధించి అవగాహన ఉపబంధాలు చేసుకున్నామని చెప్పారు. ప్రభుత్వానికి వ్యాపారాత్మక ధోరణి లేదని, గత పాలకుల నిర్ణయాల వల్ల రాష్ట్రం అప్పుల కుప్పగా మారిందని, ప్రభుత్వం పెట్టుబడులు పెట్టే పరిస్థితి లేదని అందుకు పీపీపీ మోడల్ పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. నిరుపయోగంగా ఉన్న పర్యాటక కేంద్రాలను వినియోగంలోకి తేవడానికి కృషి చేస్తున్నామని, తద్వారా వచ్చే ఆదాయంతో పర్యాటక రంగాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. పర్యాటకాన్ని మనం సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల్లో భాగంగా చేస్తామని, తద్వారా సుస్థిర అభివృద్ధి సాధిస్తామని అన్నారు. సామాజిక రుగ్గుతలు, యువతలో పెదధోరణులను రూపుదిద్దేందుకు భాషా, సాంస్కృతిక శాఖ పర్యవేక్షణలో ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు తెలంగాణలోని పర్యాటక ప్రాంతాలను సందర్శించి, టూరిజం ప్రమోషన్ లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే అద్దంకి దయాకర్, వైస్-చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కుమార్ ములగాం, ప్రొఫెసర్ ఎస్. శ్రీనివాస మూర్తి (డైరెక్టర్, ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజ్) హాజరయ్యారు.

డ్రగ్స్ రహిత సమాజానికి యువత నడుం బగించాలి -డి.ఎన్.పి.ఎన్ చంద్రబాను.



తొలి సమయం, ఇల్లందు అక్టోబర్, 16. ఇల్లందు లో జిల్లా ఎస్ పి.రోహిత్ రాజు బిపిఎస్ ఆదేశానుసారం, డిఎస్సీ ఇల్లందు చంద్రబాను ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున విద్యార్థులు యువకులతో డ్రగ్స్ నిర్మూలన పట్ల అవగాహన రాల్చి నిర్వహించటం జరిగింది ... స్థానిక గోవింద్ సెంటర్ నుండి జగదాంబ సెంటర్ వరకు మత్తు పదార్థాల నిర్మూలన పై నివాదాలు చేస్తూ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలనే లక్ష్యంతో జగదాంబ సెంటర్ వద్ద డిఎస్సీ గారు మాట్లాడుతూ భవిష్యత్ తరాలను ఈ మత్తు మాహమ్మారి నుండి రక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరికీ ఉందని మీ అందరి సహకారంతో యెల్లందు ను మత్తు పదార్థాల రహిత ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దడామని ... ఆరోగ్య కరమైన యెల్లందు ను ఏర్పాటు చేయటానికి మీ సహకారం కావాలని ప్రజలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పురప్రముకులు, సీని య బతుల సత్యనారాయణ, రవీందర్ మరియూ డివిజన్ పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

జూబ్లీహిల్స్ ప్రచారంలో దూసుకెళ్తున్న

వనపర్తి బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులు.



తొలి సమయం, వనపర్తి, అక్టోబర్ 16 బి.ఆర్ ఎస్ అభ్యర్థి మాగంటి.సునీతను గెలిపించాలని గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి గారి నాయకత్వములో జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ ఆధ్వర్యములో రహ్మాత్ నగర్ డివిజన్లో విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందిమల్ల అశోక్, భీమన్న, నరసింహ, జోహెబ్ హుస్సేన్, సునీల్ వాల్మీకి, చిట్టాల రామ, రాధాకృష్ణ, వెంకటేష్, పాతపల్లి గోవిందు, రాకేష్, తరుణ్, విశాల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

భారతరత్న డాక్టర్ ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం

పుట్టినరోజు వ్యాసరచన పోటీలు

లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ తొర్రూరు ఆధ్వర్యంలో



తొలి సమయం తొర్రూరు అక్టోబర్ 16 ఈరోజు భారతరత్న డాక్టర్ ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం పుట్టినరోజు సందర్భంగా కుమ్మరి కుంట్ల జెడ్ బి హెచ్ ఎస్ నందు వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించి విద్యార్థులకు ప్రథమ బహుమతి వి అవకాశం ద్వితీయ బహుమతి రుక్మిణి మాన్ తృతీయ బహుమతి సౌందర్య లకు జ్ఞాపికలు అందించడం జరిగింది. కుమ్మరి కుంట్ల జెడ్.పి.హెచ్.ఎస్ పాఠశాల నందు విద్యార్థులు బయట గ్రౌండ్లో కూర్చోవడానికి రెండు టార్పాలిన్లు అందజేయడం జరిగింది అలాగే అంతర్జాతీయ గ్రామీణ మహిళల దినోత్సవం సందర్భంగా దండాలపల్లి లోని శ్రామిక మహిళలకు ఛీరలను అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

17 న మధ్యాహ్న భోజన పెండింగ్ బిల్లుల కోసం మండల విద్యాశాఖ కార్యాలయం

వద్ద జరిగే ధర్నా ను జయప్రదంచేయండి- సిపిఐయూ.

తొలి సమయం, ఇల్లందు అక్టోబర్, 16. స్థానిక ఏలూరి భవన్ లో షేక్ ఫాతిమా అధ్యక్షతన జరిగిన సీని టీయం మండల కమిటీ సమావేశం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి అబ్దుల్ సబ్బి అంగన్నాడ్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఈసం వెంకటమ్మ లు పాల్గొని మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు స్కీమ్ వర్కౌట్ తో వెల్లించాకీ చేయిస్తున్నాయని అంగన్నాడ్ లో పీ ఎం శ్రీ పథకాన్ని అంగన్నాడ్ కేంద్రాలలోనే కొనసాగించాలని, గత ఆరు నెలలుగా రావలసిన వేతనాలు పెండింగ్ బిల్లుల మధ్యాహ్న భోజన పథకం కార్మికుల ఇవ్వవలసి ఉండగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెల్లించడం లేదని అక్టోబర్ 17న రాష్ట్ర వ్యాపితంగా మండల విద్యా శాఖ కార్యాలయాల వద్ద ధర్నాలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు., ఆశా వర్కౌట్ పనిభారం పెంచారని దానికి తగ్గ వేతనాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. బ్రిటల్ వెర్మోర్ హాస్పల్ లో పనిచేస్తున్న వెలివేజ్ బెల్ సోర్సింగ్ వర్కర్లు తమ న్యాయమైన డిమాండ్ సాధన కోసం గత 35రోజులుగా నిరవదీక నమ్మో చేస్తున్న ప్రభుత్వం పట్టించు కోవడం లేదని వాపోయారు. బిల్లింగ్ ర్యర్స్ కు చెందిన వెర్మోర్ బోర్డు నిధులు ప్రభుత్వం వాడుకుంటున్నాడని, వెర్మోర్ బోర్డు లో ప్రవేష్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలకు కేటాయింపవద్దని బిల్లింగ్ వర్కర్స్ కు హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలని కోరారు. వెనర్ జనాభా లో సగం కన్నా ఎక్కువ మంది ఉన్న శ్రామిక వర్గాలకు ప్రభుత్వాలు మోసం



చేస్తూ వారి శ్రమను దోచుకుంటున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారం లోకి రాక ముందు స్కీమ్ వర్కర్లు కు 18వేల వేతనాలు పెంచుతామని మాట ఇచ్చి ఇప్పటివరకు నోరు మెదపడం లేదని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా తాళ్లూరి కృష్ణ, మధ్యాహ్న భోజన

పథకం కార్మిక యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి సుల్తానా రేపటి ఎం ఈ ఓ ఆఫీసు ముందు జరిగే ధర్నా ను జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో జి ఉమాదేవి, ఎలకపల్లి బలమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

1962 అంబులెన్స్ ఉద్యోగుల వేతన వెతలు

నాలుగు నెలలుగా జీతార్థిక ఉద్యోగుల

అప్పకవ్వలు

తక్షణమే జీతాలు చెల్లించాలని డిమాండ్

తొలి సమయం, ఇల్లందు అక్టోబర్, 16. మూగజీవాలకు సంచార పశు వైద్యశాల ద్వారా సేవలందిస్తున్న 1962 అంబులెన్స్ ఉద్యోగుల కష్టాలు వర్ధిల్లడంతో. గత నాలుగు నెలలుగా వేతనాలు అందక తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇల్లందు మండలంలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది వేతనాలు అందకపోవడంతో అప్పకవ్వలు పడుతూ ఇల్లు వెళ్లబోయడానికి అప్పులు చేస్తూ నానాకష్టాలు అనుభవిస్తున్నారు. చాలీచాలని వేతనంతో పనిచేస్తున్నప్పటికీ జీతాలు మాత్రం నెలలకొద్దీ ప్రభుత్వం చేయకపోవడంతో పశు సంచార అంబులెన్స్ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది తీవ్రనరాజ నిస్సహాయ్ ఉన్నారు. ఇంట్లో నిత్యావసర వస్తువులకు పైకం లేక వడ్డీలకు తెచ్చి కాలం వెళ్లబిస్తున్నారు. పాడిసంపద పరిరక్షణ కోసం 2017లో అనాటి టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సంచార



పశువైద్య సేవలను 1962 అంబులెన్సుల ద్వారా చేపట్టింది. వీటిల్లో పనిచేసేందుకు ఒక పశువైద్య నిపుణుడు, ఒక పారవేల్, కెప్టెన్, హెల్పర్లను ఉద్యోగులుగా నియమించింది. పశు వైద్యులకు రూ.35వేల, ప్యారవేల్ కు రూ.14,500, క్యాప్టెన్ రూ.9800, హెల్పర్ కు రూ.8500 చొప్పున ప్రతినెల జీవిత సంతక ద్వారా వేతనాలను సిబ్బందికి అందజేస్తూ వస్తున్నారు. వీరంతా 1962 లోలో ప్రీ నెంబర్ కు ఫోన్ రాగానే గ్రామాల్లో పర్యటిస్తూ మూగజీవాలకు వైద్య సేవలందిస్తున్నారు. పశువులకు సకాలంలో

వైద్యసేవలు అందుతుండటంతో పశువుల మరణాలు తగ్గి రైతులు, పశు యజమానులకు మేలు చేశారుతోంది. వేతనాల కోసం ఉద్యోగుల ఎదురుచూపులుతెలంగాణ రాష్ట్రప్రభుత్వం పశుసంవర్ధక శాఖకు సరిపడా నిధులు కేటాయింపకపోవడంతో ఇల్లందులో పాటు భద్రాద్రి జిల్లావ్యాప్తంగా 1962 అంబులెన్సులలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు వేతనాలు రాక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముగజీవాల కోసం నిరంతర శ్రమిస్తున్నామని కానీ తమకు మాత్రం జీతాలు రాక కుటుంబహోషణ భారంగా మరిందని ఇల్లందు మండలంలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమ వేతన సమస్యపై రాష్ట్రప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి నెలనెల క్రమం తప్పకుండా జీతాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. తమ వేతనాల విషయంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే కనకయ్య, విషకనాయకులు సైతం చొరవ చూపి తమ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని ఇల్లందు మండల సంచార పశువైద్య 1962 అంబులెన్స్ ఉద్యోగుల కోరుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు ఇకనైనా స్పందించి 1962 ఉద్యోగుల వేతన వెతలు తీరడా కృషి చేస్తారో లేదో చూడాలి.

42 శాతం బిసి రిజర్వేషన్ కోసం ఈనెల 18న జరిగే రాష్ట్ర బండ్

సిపిఐ (ఎం ఎల్) న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ

ప్రజాసంఘాల మద్దతు.

రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు. మండల వెంకన్న

తొలి సమయం తొర్రూరు అక్టోబర్ 16 తొర్రూరు డివిజన్ కేంద్రంలోని న్యూ డెమోక్రసీ కార్యాలయంలో కామ్రేడ్ ఊదగుల లింగన్న అధ్యక్షతన ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కామ్రేడ్ మండల వెంకన్న మాట్లాడుతూ.బిసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీసీ సంఘాల బహుకారదరణ సమితి (జేపీసీ) ఇచ్చిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బండ్ కు సిపి ఐ(ఎం-ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ, మరియూ ప్రజా సంఘాల మద్దతు ఉంటుందని ప్రకటిస్తున్నాము. అని అన్నారు.



బిసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కేటాయిస్తూ జారీ చేసిన జీవో నెంబర్ 9 ని ఫైకోడ్లు కొట్టిచేసింది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోని బిసి జేపీసీ రాజ్యాంగంలోని తొమ్మిదవ షెడ్యూల్లో ఈ రిజర్వేషన్లను చేర్చడం ద్వారా దీన్ని సహకారం చేయాలనే డిమాండ్ తో ఈనెల 18న రాష్ట్ర బండ్ కు పిలుపునిచ్చింది. న్యాయసమ్మతమైన ఈ బండ్ పిలుపుకు రాష్ట్రంలోని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు

కుల సంఘాలు, అన్ని పార్టీని బిందును విజయవంతం చేయాలని మా పార్టీ ప్రజా సంఘాలు కోరుతున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ న్యాయపరమైన డిమాండ్ ని రాజ్యాంగంలో 9వ షెడ్యూల్ లో చేర్చి రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని మేము డిమాండ్ చేస్తున్నాం. రాష్ట్రంలోని అన్ని రాజకీయ పార్టీలు శాసనసభలో ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం తెలిపిన ఇటు రాష్ట్ర గవర్నర్ కానీ, అటు కేంద్ర ప్రభుత్వం గానీ వట్టింపుకోకపోవడం వల్ల నోటికాడి ముద్దను లాగేసుకున్నట్లుగా బీసీ ప్రజానీకం నేడు భావిస్తున్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా అన్ని పార్టీలు సంస్థలు బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ల కోసం సాగే రాష్ట్ర బండ్ లో పాల్గొని సంపూర్ణంగా మద్దతు ఇవ్వాలని మా పార్టీ సిపిఐ (ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ కార్యదర్శి ఊదగుల లింగన్న , చివరి యాకన్న, ఉదగుల పెద్ద లింగన్న, తండ సురేష్, లింగన్న , నక్క యాకన్న, గద్దల లింగన్న, సంపత్, వల్లభ సాయిలు, జక్కల యాక సాయిలు, దొనకల్ ఎల్లయ్య, ఎస్ కే సాజన్, దొనకే ఉప్పెర, యాసాపు యాకమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కన్నతల్లిని ఉన్న ఊరును చదువుకున్న బడిని కాపాడుకుందాం.

వందేమాతరం ఫౌండేషన్

వ్యవస్థాపకులు రవీంద్ర.

తొలిసమయం:ఇనుగర్రి, అక్టోబర్ 16: ఉన్న ఊరిని, చదువుకున్న బడిని ఏనాడు మరవకూడదని, నిరుపేద విద్యార్థులు చదువు కుంటున్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌళిక వసతులను మెరుగు పర్చుకోవడానికి గ్రామ పౌరులుగా మనమే నడుం బిగించి, మన బడిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మనపైనే ఉందని వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు రవీంద్ర అన్నారు. గురువారం నాడు స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నిర్వహించిన “గ్రామస్థులు, తల్లితండ్రుల సమావేశం” నకు వారి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై సమావేశంలో మాట్లాడారు. వారు మాట్లాడుతూ.. ప్రతీ తల్లితండ్రీ వారి పిల్లల చదువుపై శ్రద్ధ వహించాలని, పిల్లల చదువు, తీరు తెన్నులపై శ్రద్ధ పెట్టకపోవడం వల్లనే వారు అసాంఘిక శక్తులుగా, మోడక ద్రవ్యాలు, ఇతర చెడు అలవాట్లకు బానిసలుగా మారుతున్నారన్నారు. కావున ప్రతీ తల్లి తండ్రీ వారి పిల్లల చదువుపై కొంత సమయం కేటాయించి, బడికి వచ్చి ఉపాధ్యాయులతో చర్చించి విద్యార్థుల ప్రగతిపై శ్రద్ధ వహించాలన్నారు. మన ఇనుగర్రి స్కూలు బడికి ఎంతో చరిత్ర కల్గి ఉన్నదని, ఇక్కడ చదువుకున్నవారు ఎందరో అత్యున్నత స్థానాల్లో ఉన్నారని, అలాంటి చరిత్ర కల్గిన బడిని మనం విచ్చిన్నం కాకుండా చూసే బాధ్యత గ్రామ పౌరులుగా అందరికీ ఉందన్నారు. పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామంలో ఉన్న పెద్దలు, శ్రేయోభిలాషులు రాజకీయాలు, కులాలకు అతీతంగా ఒక మంచి సదుద్దేశంతో ముందుకు వస్తే ప్రాథమిక మరియు ఉన్నత పాఠశాలల్లో అవసరమయ్యే మౌళిక వసతులను మెరుగుపర్చుకోవచ్చునని తెలిపారు. గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ ద్వారా కార్నర్ ఫండ్ ని ఏర్పాటు చేసుకుని, ఒకటి నుండి 10వ తరగతి వరకు ప్రతీ తరగతి కన్వీనర్లు మరియు సభ్యుల అమరదంతో విరాళాల ద్వారా సేకరించిన నగదును ఖర్చు చేయవచ్చని తెలిపారు.



అనంతరం.. “ఇనుగర్రి గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ” ని ఏర్పాటు చేశారు. కమిటీ అధ్యక్షులు గా దాద్ర రాంమూర్తి, సెక్రటరీ జనరల్ గా హైస్కూల్ హెచ్ ఎం రూపారాణి, కమిటీ గౌరవ సలహాదారులుగా వర్దియ్య దేవేందర్, గంజి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గంజి కళావతి-రాంరెడ్డి ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు, ఎన్ఆర్ఐ గంజి జితేందర్ రెడ్డి, కో కన్వీనర్లుగా ప్రైమరీ స్కూల్ హెచ్ ఎం బి.వీరన్న, గంజి రాజేందర్ రెడ్డి లని ఎన్నుకున్నారు.

తరగతుల వారిగా దత్తత తీసుకోవడానికి ముందుకు వచ్చిన వారిలో తరగతుల కన్వీనర్లు టాబ్బిలి మహేందర్ రెడ్డి, తమిడపల్లి కుమార్, పింగళి శ్రీనివాస్, గుజ్జుసూరి బాబురావు, ఆవుల యాకన్న, సొప్పరి రవి, గంజి శోభారాణి , దాద్ర భాస్కర్ లను ఎంపిక చేసి, గ్రామ అభివృద్ధి కోసం కట్టుపడి ఉండేలా ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. గ్రామస్థులందరూ బహుంగా కదిలితేనే బడి బాగు పడుతుంది - సర్కారు బడిలో మౌళిక వసతులను మెరుగుపర్చుకుందాం - చదువుకున్న బడి రుణం తీర్చుకుందాం - తల్లితండ్రులు వారి పిల్లల చదువుపై శ్రద్ధ వహించాలి

- గ్రామస్థులు, తల్లితండ్రుల సమావేశంలో వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు రవీంద్ర - ఇనుగర్రి ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాలల అభివృద్ధి కి స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చిన గ్రామస్థులు - పాఠశాల అభివృద్ధి కోసం “గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ” ఏర్పాటు - ఒకటవ తరగతి నుండి 10వ తరగతి వరకు ప్రతీ తరగతిని దత్తత తీసుకోవడానికి ముందుకు వచ్చిన గ్రామస్థులు

కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు కేసముద్రం పీపీఎస్ఎన్ చైర్మన్ డికోడ వెంకన్న, విద్యాపురం నాగేశ్వర్ రావు, గంజి బుచ్చిరెడ్డి, చిన్నా కట్టయ్య, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కొట్టం రాము, పప్పుల వెంకన్న, వల్లంల మురళి, గుజ్జుసూరి వెంకన్న, కంపనపల్లి వెంకన్న, బోల్ల శ్రీమూరయ్య, పప్పుల వెంకన్న, వర్ధల్ల అశోక్, పొన్నం కవిత, దత్తాత్రీ, పద్మ, ప్రశాంత్, సుధీర్, సలీమ్, రాము దాతలు, ఉపాధ్యాయులు, వందేమాతరం ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాఘట్టబంధన్‌లో అంతర్గత

కుమ్ములాటలు- అందుకే సీట్ల సర్దుబాటు

కాలేదు : బీజేపీ చీఫ్

బహారీ ప్రజలు ఎన్డీపి పక్షాన నిలిచారని వ్యాఖ్య



: బిహార్‌లో ప్రతిపక్ష కూటమి మహాఘట్టబంధన్‌పై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు బీజేపీ అధ్యక్షుడు దిలీప్ జైస్వాల్. వారి కూటమిలో అంతర్గత కుమ్ములాటలు తలెత్తినట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తోందన్నారు. ఈ సమస్యలు మరింతగా ముదిరి కూటమిని బలహీనం చేస్తాయని జోస్యం చెప్పారు. వికాస్‌శీల్ ఇన్సాన్ పార్టీ (%ఎన్డీపి%) అధినేత ముఖేష్ సాహ్నికి మద్దతుగా నిలిచారు దిలీప్ జైస్వాల్. ప్రతిపక్ష కూటమిలో ఆయనకు సరైన గౌరవం దక్కడం లేదని ఆరోపించారు.

“మహాఘట్టబంధన్‌లో అంతర్గత కుమ్ములాటలు జరుగుతున్నాయి. ఆర్జేడీ, కాంగ్రెస్ మధ్య టగ్ ఆఫ్ వార్ సదుద్ధింది. ఇది వారి చాలా సహజమైన విషయం. భవిష్యత్తులో కూడా ఇది కొనసాగుతుంది. అందుకే ఓటర్లు ఎన్డీపి‌కు మద్దతుగా నిలుస్తున్నారు. ముఖేష్ సాహ్నికి ప్రతిపక్ష కూటమిలో అన్యాయం జరుగుతుంది. ఆయన ఎన్డీపి‌లో ఉన్నప్పుడు ఎంతో గౌరవం దక్కింది. ఒకవేళ ముఖేష్ సాహ్నిని కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ ఇలానే అగౌరవపరిస్తే అది వారికే తిరిగి నష్టం కలుగుతుంది. ప్రతిపక్ష కూటమి మహాఘట్టబంధన్‌కు సంబంధించిన అనేక మాధ్యమాల్లో ముఖేష్ సాహ్నిని కింపపరిచేలా ప్రచారం చేస్తున్నారు.” కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ నేతృత్వంలోని మహాఘట్టబంధన్‌పై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకపడ్డారు దిలీప్. సీట్ల సర్దుబాటుపై ప్రతిపక్ష కూటమిలో వివాదం నెలకొందని, అందుకే ఇంకా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదని అభిప్రాయపడ్డారు. బిహార్ ప్రజల నమ్మకం ఎన్డీపి పక్షాన ఉందని చెప్పారు. “బీజేపీ పోటీ చేయబోయే 101 స్థానాల్లో అభ్యర్థులను ఇప్పటికే ప్రకటించాం. సీట్ల సర్దుబాటుతో పాటు అభ్యర్థులను అందరికంటే ముందుగా ఎన్ డిపి ప్రకటించింది. కానీ మహాఘట్టబంధన్‌లో ఇంకా గౌరవం జరుగుతున్నాయి. అందుకే సీట్ల సర్దుబాటుపై ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవట్లేదు. ఈ విషయం ప్రజలకు కూడా అర్థమైంది. ఆర్జేడీ, కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటైతే రాష్ట్ర పరిస్థితి ఏంటి? అందుకే ప్రజలు ఎన్డీపి పక్షాన నిలిచారు.” అని దిలీప్ అన్నారు.

బిహార్‌లో 243 నియోజకవర్గాలు ఉండగా, ఎన్డీపి కూటమిలో ఇప్పటికే సీట్ల పంపకం పూర్తైంది. దీని ప్రకారం బీజేపీ- 101 స్థానాలు, ముఖ్యమంత్రి నితీశ్ కుమార్ నేతృత్వంలోని జనతాదళ్ యునైటెడ్ (జేడీయూ)- 101 సీట్లు కేటాయించారు. ఇక కేంద్రమంత్రి చిరాగ్ పాసవాన్ నేతృత్వంలోని లోక్ జనశక్తి పార్టీ (రామ్ విలాస్)- 29 సీట్లు, కేంద్ర మంత్రి జితేన్ రామ్ మాంఝికి చెందిన హిందుస్తాని అవామ్ మోర్చా (హెచ్ఎం)- 6 సీట్లు, కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఉపేంద్ర కుశ్వాహ్ సారథ్యంలోని రాష్ట్రీయ్ లోక్ మోర్చా (ఆర్ఎల్ఎం)- 6 సీట్లలో పోటీ చేయనున్నారు.

కాగా, ఇప్పటికే బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం పోటీ చేసే అభ్యర్థుల జాబితాను బీజేపీ వెల్లడించింది. మంగళవారం 71 మంది అభ్యర్థులతో తొలి జాబితాను విడుదల చేసిన బీజేపీ, ఆ తర్వాత రెండు దశల్లో మిగిలిన వారిని ప్రకటించింది. అటు జేడీయూ సైతం రెండో విడత అభ్యర్థుల జాబితా విడుదల చేసింది. బుధవారం విడుదల చేసిన తొలి జాబితాలో 57 మందికి చోటు కల్పించిన జేడీయూ, తాజా లిస్టులో మరో 44 మంది పేర్లను ప్రకటించింది. అయితే, తొలి జాబితాలో చిరాగ్ పాసవాన్ నేతృత్వంలోని లోక్ జన శక్తి కోరుకున్న ఐదు స్థానాల్లో అభ్యర్థులను ఖరారు చేసిన జేడీయూ, తుది జాబితాలోనూ ఆ పార్టీ కావాలనుకున్న మరో నాలుగు నియోజకవర్గాలకూ అభ్యర్థులను ఖరారు చేయడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. 243 నియోజకవర్గాలన్నీ బిహార్‌లో ఎన్నియే తమకు కేటాయించిన మొత్తం 101 సీట్లకు సీఎం నితీశ్ కుమార్ పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. 37 మంది ఓటేసీ, 22 మంది ఈబీసీ, జనరల్ కేటగిరీ నుంచి 22 మంది, 15 మంది ఎస్సీ, ఒక ఎస్టీ, నలుగురు ముస్లిం అభ్యర్థులకు తమ జాబితాల్లో చోటు కల్పించింది.

18 న రాష్ట్ర బండ్ ఉద్యతం చేయాలని

ప్రజలకు పిలుపునిచ్చిన అఖిలపక్ష, బీ సీ

ఐక్యవేదికలు.



తొలి సమయం, వనపర్తి, అక్టోబర్ 16|అగ్రపక్ష నాటకాలు బయటపడ్డాయి, ప్రభుత్వం వేసిన కేసు సుప్రీంకోర్టు కొట్టి చేసింది. బీసీలపై కపటపదే చూపిస్తూ తడి గుడ్డతో గొంతులు కోస్తున్న అగ్రపక్షాలు. 18 న రాష్ట్ర బండ్ ఉద్యతం చేయాలని ప్రజలకు పిలుపు నిచ్చిన అఖిలపక్ష, బీ సీ ఐక్యవేదికలు. అలాగే బీ సీ లకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు తెలిపుట కై తలపెట్టిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బంధుకు మద్దతు తెలిపిన రాజకీయ పార్టీలకు, ప్రజా సంఘాలకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ ప్రసంగించిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు చా సతీష్ యాదవ్. ఈ రోజు మూడు బృందాలుగా విడిపోయిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక సభ్యులు బంధును జయప్రదం చేయడానికి పలు సంఘాలను సంస్థలను విడిపోయి అందర్నీ కలుస్తూ, మొదటి జట్టుగా ఉన్న మేము పత్రికా ముఖంగా మాకు నిన్న సంఘభావం తెలిపిన బీ.ఆర్.ఎస్, బిజెపి, సిపిఐ, డి.జన సమితి ఎమ్మార్సీఎస్, టిడిపి, పార్టీలకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ వారిని ఆహ్వానిస్తూ వారిలో మమేకమై రేపటి నుండి బండ్ కార్యక్రమము ఎలా చేయాలి సమన్వయం చేసుకుంటూ, వారిని ముందు పెట్టి మేము బంధును ప్రశాంతంగా విజయవంతం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నామని, ఈరోజు సుప్రీంకోర్టులో కేసు కొట్టి వేశారు. దీన్ని బట్టి మాన్సి పేర్లు నాటకాలు బయట పడ్డాయని తెలిసింది, అధికారంలో ఉండి కూడా పార్టీ పరంగా ఇష్టానని అనడం మోసగించడమేనని, ఇది కచ్చితంగా ప్రజలందరూ ఖండించవలసిన విషయమేనని, బీసీ సంఘాలు ప్రజలు గుర్తుంచుకోవాలని తెలుపుతూ, బండ్ ను ఉద్యతం చేయాలని ఇది బీసీ జే.పి.సీ, బీసీ ఐక్యవేదిక నిర్ణయం అని అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు చా సతీష్ యాదవ్ తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో దాక్షర్ సతీష్ యాదవ్ తో పాటు టీజేఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఖారర్షాబ్, టిడిపి నాయకులు కొత్తగల్ల శంకర్, కాంగ్రెస్ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు, బీసీ సంక్షేమ సంఘం నాయకులు గౌనికాడి డ యాదయ్య, బొడ్డుపల్లి సతీష్, నాగరాజు పార్థివ్నార.

సింగభూపాలెం గ్రామంలో వివిధ పార్టీ నాయకులు సిపిఐ పార్టీలోకి చేరిక

సాదరంగా ఆహ్వానించిన కూనంనేని

కార్యకర్తలకు అండగా ఉంటా అంటున్న

కూనంనేని

సుజాతనగర్ తొలి సమయం అక్టోబర్ 16 కొత్తగూడెం నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచుతున్నాయి ముఖ్యంగా కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చూసి స్ఫూర్తి పొందిన సింగభూపాలెం గ్రామానికి చెందిన వివిధ పార్టీల నాయకులు కొత్తగూడెం సిపిఐ ఆఫీసు నందు సిపిఐ పార్టీలో చేరారు ఈ కార్యక్రమం కొత్తగూడెం జిల్లా కార్యదర్శి షాబీర్ షాషా ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగింది కార్యక్రమానికి ప్రధాన అతిథిగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ సిపిఐ పార్టీ ప్రజల కోసం కృషి చేసే పార్టీ సామాజిక న్యాయం సమాన హక్కుల సాధన కోసం నిరంతరం పోరాడుతుంది అభివృద్ధి పనుల్లో పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుంది అని అన్నారు తన నియోజకవర్గం లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగంగా సాగుతున్నాయని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు సింగభూపాలెం గ్రామం నుండి పార్టీలో చేరిన కొత్త సభ్యులు నల్లబెల్లి యేసురత్నం రాణి గౌరంట్ల వేణు తంబళ్ల సన్నీ మద్దెల పాపారావు భీమల అరుణ బుట్టి



ప్రసాద్ మైప రాజు కాకటి సర్వేశ్వరరావు రాగా నరసింహారావు చర్ల అమృత రావు కాకటి బాబు రాయల సీతారాములు ఎర్నం భద్రయ్య బడుగు జాను తీట్ల ఇమ్మానియేలు దారా దేవదాసం తదితరులను సాదరంగా ఆహ్వానించారు జిల్లా కార్యదర్శి షాబీర్ షాషా మాట్లాడుతూ పార్టీ బలోపేతం దిశగా ఇలాంటి చేరికలు ఎంతో ఉత్సాహాన్నిస్తాయని అన్నారు ప్రజలకు దగ్గరగా ఉండి వారి సమస్యలను పరిష్కరించే దిశగా సిపిఐ పార్టీ కృషి చేస్తుందని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల నాయకులు స్థానిక కార్యకర్తలు గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు కొత్త సభ్యులు పార్టీ జెండా అందుకొని సిపిఐలో చేరిన సందర్భంగా ఉత్సాహంగా నినాదాలు చేశారు.

‘ప్రధాని మోదీ, డొనాల్డ్ ట్రంప్ మధ్య ఫోన్ కాల్

సంభాషణ జరగలేదు’- భారత విదేశాంగ క్లారిటీ

: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మధ్య బుధవారం ఎటువంటి ఫోన్ కాల్ సంభాషణ జరగలేదని భారత్ విదేశాంగ శాఖ క్లారిటీ ఇచ్చింది.

ట్రంప్, మోదీ బుధవారం అసలు ఫోన్ కాల్ చేసుకోలేదని వివరణ ఇచ్చింది. అక్టోబర్ 9న ఇద్దరు నాయకులు మాట్లాడుకున్నారు, గాజా శాంతి ప్రణాళిక విజయవంతం కావడంపై ప్రధాని మోదీ ట్రంప్‌ను అభినందించారని విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ స్పష్టం చేశారు. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు ఆపేస్తామని భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తనకు హామీ ఇచ్చారని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ క్రమంలో అసలు ప్రధాని మోదీ, ట్రంప్ మధ్య బుధవారం ఫోన్ కాల్ సంభాషణ జరగలేదని భారత్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ కుండబద్దలు కొట్టారు. “ప్రధాని మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఆఖరిసారి అక్టోబరు 9న ఫోన్ కాల్ మాట్లాడుకున్నారు. ఆ కాల్‌లో గాజా శాంతి ప్రణాళిక విజయవంతం కావడంపై అధ్యక్షుడు ట్రంప్‌ను మోదీ అభినందించారు. అలాగే ఇరుదేశాల వాణిజ్య చర్చల్లో పురోగతిని కూడా సమీక్షించారు. ఆ తర్వాత వారిద్దరూ మాట్లాడుకోలేదు. ఏషియన్ శిఖరాగ్ర సమావేశానికి హాజరయ్యే సందర్భంగా జాబితాను తర్వాత ప్రకటిస్తాం. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలుపై ఈ రోజే ప్రకటన విడుదల చేశాం. “ అని రణధీర్ జైస్వాల్ స్పష్టం చేశారు. రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోలు చేయడంపై ట్రంప్ కొంతకాలంగా ఆగ్రహంగా ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం వైట్ హౌస్‌లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో చమురు కొనుగోళ్లను భారత్ ఆపేస్తుందన్నారు. ఈ మేరకు ప్రధాని మోదీ తనకు హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. ఇంధన విధానంపై ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్తత నెలకొన్నప్పటికీ తమకు భారత్ ఎప్పుడూ సన్నిహిత భాగస్వామీనని పేర్కొన్నారు. మోదీ తనకు మంచి స్నేహితుడని, తమ మధ్య గొప్ప బంధం ఉందని అన్నారు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో మాస్కోను ఒంటరి చేసే



ప్రయత్నాల్లో ఇదో కీలక అడుగు అని స్పష్టం చేశారు.

అయితే ట్రంప్ వ్యాఖ్యలపై గురువారం భారత్ స్పందించింది. ఇంధన విషయంలో దేశ ప్రజల ప్రయోజనాలను కాపాడటమే తమకు ముఖ్యమని స్పష్టం చేసింది. వీటి ఆధారంగానే తమ దిగుమతి విధానాలు ఉంటాయని పేర్కొంది. అమెరికా విషయానికొస్తే చమురు దిగుమతి పెంచడానికి ఎన్నో ఏళ్లుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని, గత దశాబ్దం కాలంలో చాలా పురోగతి కనిపించిందని వెల్లడించింది. అస్థిర ఇంధన పరిస్థితుల్లో భారత్ వినియోగదారులకు ప్రయోజనం కలిగించేలా వ్యవహరించడమే తమ ప్రాధాన్యత అని నొక్కి చెప్పింది. భారత దిగుమతి విధానాలు పూర్తిగా ఆ లక్ష్యంపై ఆధాపడి ఉంటాయని కుండబద్దలు కొట్టింది. స్థిరమైన ఇంధన ధరలు, సురక్షిత సరఫరాలో భారత్ ఇంధన విధానం తాులకు రెండు ముఖ్య లక్ష్యాలని పేర్కొంది.

వాణిజ్యం, మానవతా సహాయం కోసం అఫ్గాన్‌లో భారత్ నిర్వహిస్తున్న టెక్నికల్ మిషన్‌ను పూర్తిస్థాయి దౌత్య కార్యాలయానికి మరికొద్దీ రోజుల్లో అవ్ గ్రేడ్ చేయనుందని రణధీర్ జైస్వాల్ వెల్లడించారు. 2021లో అమెరికా స్వస్థం వైదొలగడంతో అఫ్గాన్‌ను తాలిబన్లు వశపరుచుకున్నారు. ఆ సమయంలో అఫ్గాన్‌లో భారత్ తన రాయబార కార్యాలయంతో పాటు కాన్సులేట్ లను మూసివేసి, 2022లో అఫ్గాన్‌లో టెక్నికల్ మిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసింది. జిటీవల అఫ్గాన్ విదేశాంగ మంత్రి ముత్తాఖీ, భారత్ విదేశాంగ మంత్రి మధ్య జరిగిన భేటీలో ఈ అంశం చర్చకు వచ్చింది. ఈ క్రమంలో అఫ్గానిస్థాన్ రాజధాని కాబూల్‌లోని భారత్ సాంకేతిక మిషన్ ను రాయబార కార్యాలయం హెూదాకు అవ్ గ్రేడ్ చేస్తున్నట్లు ఇరువురు నేతలు ప్రకటించారు. ఇదే విషయంపై రణధీర్ జైస్వాల్ మరోసారి క్లారిటీ ఇచ్చారు.

లాలూకు రాహుల్ ఫోన్ కాల్- సీట్ల

పంపకాలపై చర్చ- ఇండియా కూటమిలో ఏం జరుగుతోంది?

తొలివిడత పోల్ జరిగే స్థానాల్లో సీట్ల సర్దుబాటుపై డిస్కషన్- ఆర్జేడీ బలంగా ఉన్న స్థానాలను ఇచ్చేది లేదంటున్న లాలూ- తొలి విడత నామినేషన్లకు మిగిలింది ఒక్కరోజే: బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సీట్ల సర్దుబాటుపై విపక్ష ఇండియా (మహాఘట్టబంధన్) కూటమిలో ప్రతిష్టంభన నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో గురువారం కీలక పరిణామం జరిగింది. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ, పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గేలు నేరుగా రాష్ట్రీయ జనతాదళ్ (ఆర్జేడీ) అధినేత లాలూప్రసాద్ యాదవ్‌కు ఫోన్ కాల్ చేసి మాట్లాడారు. విపక్ష పార్టీల మధ్య సీట్ల సర్దుబాటు వ్యవహారాన్ని ఏలైనంత త్వరగా కొలిక్కి తెచ్చేందుకు అందుబాటులో ఉన్న మార్గాలపై వారు చర్చించారు.

తొలి విడత పోలింగ్ జరిగే స్థానాల్లో నామినేషన్ల దాఖలుకు మరొక రోజు (అక్టోబరు 17 వరకే) గడువు ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తొలివిడత పోల్ జరగనున్న సీట్ల పంపకాలను పూర్తి చేసుకొని, అభ్యర్థులను ప్రకటించాల్సిన అవసరంపై డిస్కషన్ జరిగింది. పార్టీలవారీగా కేటాయించే సీట్ల సంఖ్య, బలాబలాలు ఆధారంగా పార్టీలకు స్థానాల కేటాయింపు అనే



అంశాలపైనా రాహుల్, ఖర్గే, లాలూ చర్చించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇండియా కూటమికి పెద్దదిక్కుగా ఉన్న కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీలు ఐక్యంగా కలిసి నడవాల్సిన అవశ్యకతపైనా వారు మాట్లాడుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ ముగ్గురు విపక్ష అగ్రనేతల ఫోన్ కాల్ సంభాషణ వివరాలు ఇంకా అధికారికంగా బయటికి రాలేదు. బిహార్‌లో మొత్తం 243 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. అయితే కాంగ్రెస్‌కు 52 సీట్ల ఇస్తామని ఆర్జేడీ తొలుత

ప్రతిపాదించింది. 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 70 స్థానాల్లో పోటీచేసి 19 బోట్ల గెలిచిందనే విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. కానీ తాము ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో బలంగా ఉన్నామని కాంగ్రెస్ వాదించింది. కనీసం 61 సీట్లను తమకు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేసింది. ఈ అంశంపై రాష్ట్రస్థాయి ఆర్జేడీ, కాంగ్రెస్ నేతల మధ్య చర్చలు జరిగాయి. అయితే అవి అనుకున్న ఫలితాన్ని సాధించలేదు. సీట్ల పంపకాలపై ఇరుపార్టీల మధ్య సయోధ్య కుదరలేదు. చివరకు కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ అగ్రనేతలు రంగంలోకి దిగి దీనిపై చర్చలు జరిపినట్లు తెలిసింది. దీంతో కాంగ్రెస్‌కు 61 సీట్లు ఇచ్చేందుకు ఆర్జేడీ అంగీకరించిందని అంటున్నారు. కానీ కహలోగావ్, నర్మతీయాగంజ్, వానాల్‌గంజ్, చైన్‌పుర్, బచ్చార్ అసెంబ్లీ సీట్లను కాంగ్రెస్‌కు ఇచ్చేది లేదని ఆర్జేడీ తేల్చి చెప్పిందని చెబుతున్నారు. మొత్తం మీద విపక్ష ఇండియా కూటమిలో మెజారిటీ సీట్లను ఆర్జేడీ దక్కించుకోవడం దాదాపు ఖాయమైంది. 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ పార్టీ 144 స్థానాల్లో పోటీ చేసి, 75 చోట్ల విజయధంకా మోగించింది.

వేగంగా బరువు తగ్గించుకోవాలా?

సాధారణంగా బరువు తగ్గాలంటే చాలా మందికి వచ్చే డౌట్ ఏంటంటే జిమ్ముకు వెళ్ళాలా ? డైట్ ఫాలో చేయాలా? అయితే మేము ఏం చెప్పాలనుకుంటున్నామంటే, ఈ రెండింటిని మించిన ఒక సీక్రెట్ విషయం మీ బరువును తగ్గిస్తుంది? అదేంటో కాదు, వెయిట్ లాస్ క్యాబేజీ లిసిపి డైట్ . కాబట్టి, తర్వాతగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చాలా సింపుల్ గా క్యాబేజీ సూప్ లిసిపిని ఫాలో అవ్వడమే. మరి అదెలా బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇందులోని రహస్యమేంటి అన్న విషయం మనం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

క్యాబేజీ సూప్ ఈ సింపుల్ క్యాబేజీ సూప్ లిసిపి మీ శరీరంలో సరైన ప్రదేశంలో ఎలా పనిచేయాలో అలా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గించడంలో చాలా ప్రభావంతంగా పనిచేస్తుంది. ఇంకా హెల్త్ రైఫ్ ఫ్లైల్ సు ప్రోత్సహిస్తుంది. బరువు తగ్గించే ప్రణాళికలు మరియు డైట్ కొన్ని సందర్భాల్లో ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటుంది మరియు అందుకు కఠిన ఆహార నియమాలు పాటించాల్సి ఉంటుంది.

అయితే క్యాబేజీ సూప్ లిసిపితో అలాంటి హార్డ్ వర్క్ అవసరం లేకుండానే గొప్ప ఫలితాలను సాధించవచ్చు అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకు జతగా అరగంట లేదా ఒక గంట సేపు వ్యాయామం చేస్తే చాలు. ఈ లీఫ్ వెజిటేబుల్ సూప్ మీకు కావల్సిన రుచి అందిస్తుంది. కాబట్టి, దీన్ని మీరు కూడా ఏవిధంగానూ నిరాకరించరు. ఇది శరీరానికి చాలా మంచిది.

క్యాబేజీ సూప్ నుండి కేవలం 15-20 క్యాబేజీలు మాత్రమే పొందుతారు. దీన్ని సరిగా పండినట్లైతే దీని ఉండే ప్రయోజకరమైన ప్రోటీన్లు మరియు విటమిన్లు మీ శరీరానికి అందుతాయి. ఫర్మిక్స్ వెయిట్ లాస్ క్యాబేజీ సూప్ డైట్ ను మీరు తయారుచేసుకోవాలంటే, అందులో ఇంకా మీరు క్యారెట్, పార్సే, ముప్రమ్, పచ్చిబఠానిలు, బీన్స్ వంటివి చేర్చుకోవాలి. దాంతో రుచిగాను మరియు శరీరానికి అందాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. బరువు తగ్గడానికి బెస్ట్ క్యాబేజీ సూప్ లిసిపి : కావల్సినవి 5 కప్పుల తాజా క్యాబేజీని ముక్కలు. 6-7 కప్పుల నీరు లేదా కూరగాయలు ఉడికించిన నీరు. 3 కొత్తిమీర ఒక కొమ్మ 4-5 టీస్పీ 1 ఉల్లిపాయ 4-5 వెల్లుల్లి రెబ్బలు, చక్కగా తరిగిన. 2 సన్నగా తరిగిన పుల్లగాడుగులు. 1 తురిమిన క్యారెట్. సూప్ రుచికి 1 టీస్పూన్ ఆలివ్ ఆయిల్ లేదా నువ్వుల నూనె. మీ రుచికి తగ్గట్లు చక్కెర మరియు ఉప్పు. తెలుపు మరియు నల్ల మీరియాలు మరియు కొత్తిమీర అలంకరించడానికి మాత్రమే.

తయారుచేయు పద్ధతి: నీళ్లు లేదా వెజిటేబుల్ స్టాక్ ఉడికించడానికి ఒక పెద్ద పాన్ తీసుకోండి. ఇప్పుడు పాన్ లో అన్ని కూరగాయలు వేసి బాగా కలపాలి. తక్కువ మంట మీద 15-20 నిమిషాల వేడి చేయండి. మీ రుచికి అనుగుణంగా చక్కెర మరియు ఉప్పు కలపండి. మీ సూప్ అలంకరించడానికి

మిరియాలు, నూనె మరియు తరిగిన కొత్తిమీర జోడించండి. సూప్ రుచిని అస్వాదించాలంటే వేడిగా తాగాలి. బరువు తగ్గడానికి క్యాబేజీ సూప్ లిసిపి అందించే ప్రయోజనాలు: క్యాబేజీ సూప్ లిసిపి బరువు



తగ్గించడానికి అందించే ప్రయోజనాలు ఈ క్రింది విధంగా.. బరువు తగ్గడాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది: ఇది తక్కువ వ్యవధిలో వేగంగా బరువు తగ్గడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. ఫలితాలు, వ్యక్తికి వ్యక్తికి మారుతూ ఉంటాయి. ఈ డైట్ ప్రధానంగా బరువు తగ్గడానికి మాత్రమే, ఈ క్యాబేజీ సూప్ తక్కువ సంతృప్తి కొవ్వులు (లో క్యాపరేటెడ్ ఫ్యాట్స్) మరియు జీరో కొలెస్ట్రాల్ కలిగి ఉంటాయి. 11 ఆకలి ఉండదు: మీకు

కావలసినన్ని సార్లు ఈ సూప్ తీసుకోవచ్చు. మీరు ఈ సూప్ తో పాటు అపరిమిత పండ్లను కూడా తీసుకోవచ్చు. కాబట్టి మీరు ఆకలి బాధలను అనుభవించాల్సిన అవసరం లేదు మరియు మీరు తినడం పరిమితం చేయడం ద్వారా మిమ్మల్ని మీరు శిక్షించుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదు. 18- విటమిన్లు మరియు పోషకాలు: ఈ సులభమైన క్యాబేజీ సూప్ రెసిపీలో చాలా కూరగాయలు ఉన్నాయి. కనుక ఇది విటమిన్లు మరియు పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మీరు సూప్ తో పాటు పండ్లు, మాంసం మరియు చేపలను తీసుకోవచ్చు, తద్వారా బరువు తగ్గేటప్పుడు విటమిన్లు మరియు పోషకాలు క్షీణించవు. డార్ట్ బెర్రీలు మరియు టమోటాలు మీ శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడతాయి.

సులువు మరియు చాక్లెనది: క్యాబేజీ సూప్ చాలా చాక్లెనది మరియు తయారు చేయడం సులభం. ఇంతకంటే ఉత్సాహం కలిగించే విషయం ఏమిటి! మీకు కావలసినన్ని సార్లు, రోజుకు ఒక కప్పు సూప్ తో పాటు మితంగా ఆహారాన్ని తీసుకోండి. శక్తిని అందిస్తుంది: క్యాబేజీ సూప్ మీ తేలికగా ఉన్న భావనను కలిగిస్తుంది మరియు శక్తిని నింపుతుంది. నెమ్మదిగా మీరు శక్తి స్థాయిల పెరుగుదలను గుర్తిస్తారు మరియు మిమ్మల్ని మీరు మరింత చురుకైనా ఉంటుంది. కానీ మీరు తప్పుక గురించుకోవల్సిన విషయం, ఈ సూప్ డైట్ తో పాటు, 30 నిమిషాల వ్యాయామం తప్పనిసరి. ఒక కప్పు సూప్ లో పవర్ ప్యాక్ న్యూటీషియన్లు, ప్రోటీన్లు పొందుతారు. దాంతో వ్యాయామానికి తగిన శక్తి పూర్తిగా పొందుతారు. ఈ రెండింటి ఫలితంగా బరువు తగ్గడంలో మంచి రెట్టింపు ఫలితాలను చూస్తారు.

మీకు తెలుసా? వెల్లుల్లి తినడం ద్వారా కూడా బరువు తగ్గించుకోవచ్చుట!

నాలుకకు రుచిగా ఉండటం వల్ల మనకి

లభించిన ప్రతి ఆహారాన్ని మనం

తింటాము. అదేవిధంగా, మనం తినే

అనారోగ్యకరమైన ఆహారాల వల్ల

శరీరంలో ఊబకాయం అభివృద్ధి

చెందుతుంది. బొజ్జ వస్తుంది.

ఫలితంగా, ఇది అనేక రకాల ఆరోగ్య

సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అటువంటి

సందర్భంలో, ఆరోగ్యకరమైన బరువును

నిర్వహించడానికి ఊబకాయం

తగ్గించుకోవడం, బొజ్జ కరిగించడం

చాలా అవసరం. ఊబకాయం

తగ్గించుకోవడాని, బొజ్జ

కరిగించుకోవడానికి చాలా

మార్గాలున్నాయి. ఊబయాకం

తగ్గించుకోవడానికి మరియు బొజ్జ

కరిగించుకోవడానికి అనేక

వ్యాయామాలు, తరగతులు,

శిబిరాలు మరియు మందులు

అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఊబకాయం, బొజ్జ అనేది మనకు పెద్ద తలనొప్పి. అయితే అదే ఊబకాయం , బొజ్జ కరిగించుకోవడానికి కొంతమంది దబ్బును కోల్పోయేలా చేస్తుంది. జిమ్మలకు, ఇతర డైట్లకంటా ఎంతో దబ్బు ఖర్చు చేస్తుంటారు. సరైన ఆహారం మరియు వ్యాయామంతో ఊబకాయంతో పాటు పొట్టను కూడా కరిగించుకోవచ్చు. దీనికి ఎటువంటి అడ్డదారులు లేవు. డైటింగ్ అంటే మిమ్మల్ని మీరు ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం మరియు

ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వ్యాయామం చేయడం. నిద్రలేచిన వెంటనే వేడినీరు తాగడం, పచ్చి కూరగాయలు తినడం. అలాంటి ఆహారం వేగంగా బరువు తగ్గడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. శరీరంలో ఊబకాయాన్ని కరిగించడానికి అడ్డదారులు తొక్కుకుండా. అయితే కొన్ని వంటింటి చిట్కాలును సరిగ్గా ఉపయోగించినట్లయితే ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి మీకు సహాయపడే కొన్ని ఇంటి నివారణలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. అవేంటో చూద్దాం. వెల్లుల్లి మీరు ఏ రకమైన వంటింటి చిట్కాలను ఉపయోగించాలని చూస్తున్నారో అలాంటి వాటిలో వెల్లుల్లి ఒకటి.



అహారంలోనూ

దాదాపు వెల్లుల్లి తరచుగా వాడుతుంటాము. ఇది కొంచెం ఘాటైన వాసన కలిగి ఉంటుంది. కానీ ఇందులో చాలా ఔషధ లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయి. వెల్లుల్లిలో విటమిన్ బి 6, విటమిన్ సి, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ప్రోటీన్ మరియు చక్కెర ఉన్నాయి. ఇది

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది మరియు గుండె జబ్బులను నివారిస్తుంది మరియు రక్త నాళాలను సడలించి రక్తం సరిగా ప్రసరించేట్లు చేస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి వెల్లుల్లిని ఎలా ఉపయోగించాలో ఇక్కడ మనం తెలుసుకుందాం. వెల్లుల్లిలో అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అవును, వెల్లుల్లిలో అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని మనకు ఇప్పటికే తెలుసు. మీరు బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే వెల్లుల్లిని ఉపయోగించవచ్చని వివిధ అధ్యయనాలు పేర్కొన్నాయి. మనం వెల్లుల్లి ఎలా తినాలో చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. వెల్లుల్లిని మనం ఏవిధంగా తీసుకుంటామో దాన్ని బట్టి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. వెల్లుల్లి శక్తి స్థాయిలను పెంచుతుంది మరియు కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినాస్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది అల్లినాస్ ను అల్లినాస్ గా మారుతుంది. వెల్లుల్లి మరియు ప్రకారం వెల్లుల్లిని 45 నిమిషాలు ఓవేన్ లో వెల్లుల్లి తినవచ్చని, తద్వారా దానిలోని ఆరోగ్యంకాలు పోవు మరియు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందుతవచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వెల్లుల్లిని చూర్ణం చేసి పది నిమిషాలు పదిలి ఆపై ఒక డిష్లో తినాలని చెబుతారు. ఇలా తినడం వల్ల ఎక్కువ ఆరోగ్య లాభాలను పొందుతారని పేర్కొనబడినది. బరువు తగ్గడానికి వెల్లుల్లిని ఎలా ఉపయోగించాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వెల్లుల్లి మరియు తేనె తేనె మరియు పచ్చి వెల్లుల్లి కలయిక బరువు తగ్గడానికి చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని తయారు చేయడం చాలా సులభం. 2-3 వెల్లుల్లి పొట్టు తీసి తేనెతో కలపండి. కొద్దిసేపు అలాగే ఉండనివ్వండి, తరువాత పరగడుపుతో తినండి. తాజా తేనె వాడటం మంచిది. ఎందుకంటే ఇందులో సహజ చక్కెర ఉంటుంది. ఇది ప్రాసెస్ చేయబడదు మరియు పాశ్చరైజ్ చేయబడదు. వెల్లుల్లి మరియు నిమ్మరసం వెల్లుల్లి నిమ్మరసంతో కలిపి తినవచ్చు. ఒక కప్పు వేడి నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం పిండుకోవాలి మరియు అందులోనే ఒక వెల్లుల్లిని కవచం దంచి ఆ నీటిలో జోడించండి.