

పాకిస్తాన్ అణు పరీక్షలు
నిర్వహిస్తుందా



పాకిస్తాన్ భూగర్భ అణు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నంపలన నిజాలు బయటపెట్టారు. ఒక అమెరికన్ టెలివిజన్ ఛానెల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పాక్వాట్లలు చేశారు. రష్యా, చైనా వంటి దేశాలు కూడా అణు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నాయని ట్రంప్ అనాడారు. భూగర్భ పరీక్షలు ప్రకంపనలకు కారణమవుతాయన్నారు. పాకిస్తాన్ భూగర్భ అణు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నంపలన నిజాలు బయటపెట్టారు. ఒక అమెరికన్ టెలివిజన్ ఛానెల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ పాక్వాట్లలు చేశారు. రష్యా, చైనా వంటి దేశాలు కూడా అణు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నాయని ట్రంప్ అనాడారు. భూగర్భ పరీక్షలు ప్రకంపనలకు కారణమవుతాయన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల అణు పరీక్షలు ప్రకటించాడు. అమెరికా వెంట్రో అభివృద్ధి యుద్ధం పరీక్షలను తిరిగి ప్రారంభిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దీని కర్తాత్మక పాకిస్తాన్ అభివృద్ధి యుద్ధం పరీక్షలకు

సంబంధించి ట్రంప్ ఇప్పుడు ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని వెల్లడించారు. అటు పరీక్షలను చురుగ్గా నిర్వహిస్తున్న దేశాల్లో పాకిస్తాన్ కూడా ఉందని ట్రంప్ వెల్లడించారు. రష్యా, చైనా, ఉత్తర కొరియా, పాకిస్తాన్ వంటి దేశాల కార్యకలాపాలను ఆమెరికా కూడా తన అటు పరీక్షలను పరిగి ప్రారంభించి చేస్తున్నాయని ఆయన అన్నారు. సూర్య 60 మినిట్లో ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ, “రష్యా, చైనా పరీక్షలు జరుపుతున్నాయి, కానీ వారు దాని గురించి మాట్లాడరు. మేము బహిరంగ సమాఖ్య, మాకు స్పేషల్ పరిశీలనా స్టేషన్ ఉంది. ఉత్తర కొరియా మేము మాట్లాడుతాము.” అని ట్రంప్ అన్నారు, “వారు పరీక్షలు జరుపుతున్నారని కాబట్టి మేము పరీక్షిస్తాము. ఉత్తర కొరియా పరీక్షిస్తోంది, పాకిస్తాన్ పరీక్షిస్తోంది, రష్యా కొత్త ఆణ్యాయదలను పరీక్షించిన తర్వాత, 30 సంవత్సరాల తర్వాత మాకు ఆణ్యాయంపై పరీక్ష నిర్వహించాలని ఆమెరికా నిర్ణయం గురించి ఆడిగినప్పుడు ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు.

“రవ్వో తాము పరీక్షిస్తామని ప్రకటించింది. ఉత్తర కొరియా నిరంతరం పరీక్షలు చేస్తోంది. ఇతర దేశాలా కూడా ఉన్నాయి. మేము మాత్రమే దీన్ని చేయడం లేదు, పరీక్షించని ఏకైక దేశంగా మనం ఉన్నాకాదనని నేను కోరుకుంటున్నాను” అని ట్రంప్ అన్నారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక సంఖ్యలో అణ్వాయుధాల అమెరికా వద్ద ఉన్నాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. “ప్రపంచాన్ని 150 సార్లు నాశనం చేయగల అణ్వాయుధాల అమెరికా దగ్గర ఉన్నాయి” అని ట్రంప్ అన్నారు. రవ్వో అధ్యక్షుడు షామిరిని ఫలిన్, చైనా అధ్యక్షుడు జి జిన్పింగ్లతో అణ్వాయుధ నిరాయుధీకరణ గురించి చర్చించానని ఆయన పేర్కొన్నారు. పరీక్షకు సన్నాహాలు ఇప్పటికే జరిగాయని, అయితే సమయం లేదా ప్రదేశం గురించి ఆయన పేర్కొనలేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉంటే, రవ్వో అధ్యక్షుడు షామిరిని ఫలిన్ అమెరికాతో ఉన్న వ్యూహానియం ది సీన్స్జిల్ ఒప్పుందాన్ని అధికారికంగా ముగింపే చట్టంపై

**జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ 30 వేల
పిట్ల మెజార్టీతో గెలవబోతుంది**

- రేవంత్ రెడ్డి జోష్యం

-నవీన్ యాదవ్‌ను గెలిపిస్తే 4 వేల ఇందిరమ్మ ఇళ్లు కట్టిస్తానని హామీ

-గతంలో పీజేఆర్ చనిపోయినప్పుడు కేసీఆర్ అభ్యర్థిని నిలబెట్టారన్న రేవంత్ రెడ్డి

జాబ్బీబాన్స్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం సాధించబోతోందని తెలుస్తూ, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ ఢిల్లీ ఫీసు వ్యవస్థ పార్టీ జాబ్బీబాన్స్ సులూం చేసి హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. నగర జరిగిన రోడ్ల షోల్ ఆయన పార్టీల్నా సందర్భంగా నమోదుతూ, జాబ్బీబాన్స్ పార్టీ ఆభ్యర్థి మహిమ యదవను గెలిచిన పార్టీ అధ్యక్షుడు ఇతని నిర్ణయమని హామీ ఇచ్చారు. మాగంటి గోపీనాథ్ మరణించాని, ఆయన ఇవ్వదు బరిలోకి దింపి గెలిపించాలని కీలకతార్చించి, అయితే గతంలో మరణించినవచ్చు జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో పోటీకి నిలదెబ్బపడిన గుర్తు చేశాడు. నిట్టింగ్ మరణించిన వచ్చు ప్రతి ఉప ఎన్నికలోనూ కేసీఆర్ నిలదెబ్బపడిన ముర్ఖునిచ్చాడు.



కేటీఆర్ కు ఇన్ని వేల కోట్లు రూపాయలు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయని ఆయన ప్రశ్నించారు. సొంత ఇంటి నుంచి తనను గెంటేశారని కవిత రాష్ట్రమంతా తిరుగుతూ తన

புத்தகம் 2ல்

కొత్త పాల్టీ ప్రకటించబోతున్నారనే ప్రచారంపై కవిత స్పందన

- ♦ కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు
వార్తలను ఖండించిన కవిత
♦ వత్తిరెతుల కష్టాలపై
కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీరోఎస్
నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నాయని విమర్శ
♦ రాహుల్ గాంధీ రైతు
డిక్లరేషన్ హామీలు అమలు
కాలేదు



చత్తీస్‌గఢ్‌లోని బలాస్‌పూర్‌లో ఘోర రైలు ప్రమాదం

ఆరుగురి వ్యతి!

-ఆగి ఉన్న గూడ్స్ రైలును ఢీకొన్న ప్యాసింజర్ రైలు

-గూడ్స్ రైలుపైకి ఎక్కిన ప్యాసింజర్ రైలు కోచ్



ప్రాధమిక సమాచారం ప్రకారం, కోర్పా ప్యానింజర్ రైలు, ఆగి ఉన్న ఒక గూడ్స్ రైలును వెనక నుంచి బలంగా ఢీకొట్టింది. ప్రమాద తీవ్రతకు ప్యానింజర్ రైలు మొదటి బోగీ.. గూడ్స్ రైలు పైకి ఎక్కింది. ప్రమాద స్థలం నుంచి వచ్చిన వీడియోలో ఈ దృశ్యాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో అక్కడికి చేరుకున్నారు.

సమాచారం అందుకున్న రైల్వే అధికారులు. సహాయక బృందాలు హాటాహాటిన ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు ఆరుగురు మరణించినట్లు

ఫత్తీగన్ గడ్డలోని బిలాస్పూర్ జిల్లాలో నేడు ఘోర రైలు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. జైరామ్ నగర్ స్టేషన్ సమీపంలో ఒక ప్యాసింజర్ రైలు, గూడ్స్ రైలును ఢీకొట్టింది. ఈ దుర్ఘటనలో కనీసం ఆరుగురు మరణించినట్లు భావిస్తున్నారు. పలువురు ప్రయాణికులు గాయపడ్డారు.

అనుపశ్రులకు తరలించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.
ప్రమాదానికి గురి కారణాలపై అధికారులు దర్శాప్తు ప్రారంభించారు.
సంజ్ఞల అంచనా మేధునికత పాట, ప్రమాదానికి సంబంధించిన పూర్తి
వివరాలు తెలియల్సి ఉంది.

నీతీశ్ ప్రభుత్వం
జహోర్ యువతను
లేబర్లుగా
మార్చుతోంది:



2018 ປີກາງຄົນ
ອັດຕະໂນມັດ ພັດທະນາ

- ◆ మోదీ
- ◆ నమో యాప్ ద్వారా మహిళలతో మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ
- ◆ మహిళల సాధికారితే ఎన్టీపి ప్రభుత్వ లక్ష్యం



లాలూ కొడుకు సీఎం,
సోనియా గాంధీ
కుమారుడు ప్రధాని కాలేరు

- ◆ లాలూ కొడుకు సీఎం, సోనియా గాంధీ కుమారుడు ప్రధాని కాలేరు : అమిత్ షా
- ◆ లాలూ-రజ్రీ దేవిల పాలన 'జంగిల్ రాజ్' అంటూ అమిత్ షా తీవ్ర విమర్శ
- ◆ కొడుకులను ప్రధాని, సీఎం చేయాలని సోనియా, లాలూ చూసున్నారని ఎద్దేవా



• బిహార్ లో ఎన్నికల ప్రచారంలో ఆర్ జేడీ అధినేత లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియా గాంధీపై కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా విమర్శలు చేస్తున్నారు. లాలూ కుమారుడు సీఎం, సోనియా కుమారుడు ప్రధాన కార్యదర్శి విమర్శించారు. బిహార్ లో తిరిగి ఆర్ జేడీ 'జంగల్ ఛాట్' ఏర్పడకుండా కమలం గుర్తుకు ఓట వేయాలని

பக்கம் 2ல்

అమలు కాని స్వచ్ఛభారత్



తొలి సమయం శ్రీరంగాపూర్ నవంబర్ 4 శ్రీరంగాపూర్ మండల కేంద్రంలో గంగారం(రంగవరం) రహదారిలో కొన్ని కాలనీవాసులు మలమూత్ర విసర్జన చేయడం వలన పొలాల దగ్గరికి వెళ్లే వ్యవసాయ కూలీలు, రైతులు, ఉదయం మరియు సాయంత్రం సమయంలో నడిచి వెళ్లేక విసుకు చెందుతున్నారు, కావున దయచేసి మీ ఇంటి ఆవరణంలోనే ఏర్పాటు చేసుకున్న బాటూలను వినియోగించుకోండి. అదేవిధంగా ఉదయం ఆరు గంటలకే చెత్త ట్రాక్టర్ వస్తున్నది. అయినా కూడా రోడ్డుపై చెత్త వేస్తున్నారు. గ్రామంలోని వీధులు ప్రజాప్రదేశాలు శుభ్రంగా ఉంచేందుకు కాలనీవాసులు మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శి గారు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుని ఆరోగ్యవంతమైన శుభ్రమైన వాతావరణం కల్పించగలరని కోరుతున్నాము

హమాలి కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలి..

జిల్లె జయరాజు సిబిటియు మండల కార్యదర్శి.



తొలి సమయం :ఇసుగుర్తి, నవంబర్ 04:ఇసుగుర్తి మండల కేంద్రంలోని రామ్ తండా జిపి లో సిబిటియు అనుబంధ హమాలి కార్మికుల సమావేశం బానోతు చంద్ర అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి సిబిటియు మండల కార్యదర్శి జిల్లె జయరాజు పాల్గొని మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు మేము అధికారంలోకి వస్తే హమాలి కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చి రెండు సంవత్సరాలు కావస్తున్న హమాలి కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయలేదని అన్నారు. 57 సంవత్సరాలు వయసు పైబడిన హమాలి కార్మికులకు నెలకు పిందల రూ 6 వేల రూపాయలు ఇవ్వాలని అర్జులైన పేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇంపు మంజూరు చేయాలని తక్షణమే హమాలి కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు. అనంతరం హమాలి కార్మికుల సూతన కమిటీని ఎన్నికొవడం అయినది. అధ్యక్షులుగా భానోతు చంద్ర కార్యదర్శిగా బానోతు రమేష్ ఉపాధ్యక్షులు ఇన్నెవతు రమేష్ కోశాధికారి అశ్వరత్రి శ్రీసు సహాయ కార్యదర్శిలు గుర్రుతోతు శ్రీనివాస్ భానోతు లక్ష్మణ్ కమిటీ మెంబర్స్ జరుపుల సీతారాం బానోతులచ్చిరారి లాకావత్ కోళ్ళ సుమన్ సోముల భాస్కర్ భూక్ష్ వెంకన్న తదితరులను ఎన్నికొవడం అయినది.

మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన

ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య.

రైతులకు నష్టం చెక్కార్చే విధంగా ఎవరైన వ్యవహారిస్తే ఉపేక్షించేది లేదు.



తొలి సమయం, ఇల్లందుబీనవంబర్, 04.ఇల్లందు వ్యవసాయ మార్కెట్ నందు సహకార సంఘం అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభోత్సవం కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగాహజుర్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఇల్లందు నియోజకవర్గం శాసన సభ్యులు కోరం కనకయ్య,వారి వెంట ఇల్లందు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బానోత్ రాంబాబు డి ఎస్ పి చంద్రబాసు,మార్కెట్ డి ఎం సునిత,అత్య కమిటీ చైర్మన్ బోదా మంగిలాల్,ఇల్లందు సొసైటీ చైర్మన్ మెట్ట క్రిష్ణమండల మాజీ వైస్ ఎంపీపి మండల రాంమహేష్,మండల పార్టీ అధ్యక్షులు పులి సైదులు వ్యవసాయ శాఖ ఎ డి ఎ లాల్ చంద్, ఎ ఓ సతీష్,మార్కెట్ కమిటీ సెక్రెటరీ సుచిత్ర,మనీటరింగ్ ఆఫీసర్ రాజేష్,నాయకులు పూనెం సురేందర్,కాకటి భార్య,తాటి భిక్షం,మూతి క్రిష్ణ,అరం కిరణ్,పాయం క్రిష్ణ ప్రసాద్,సోసైటీ డైరెక్టర్లు కిన్నెర నర్సయ్య,బందారి శ్రీసు,రావుల రమేష్,ఇర్లు మల్లమ్మ,కుసుసోత్ రాము,గుంటి వెంకటేశ్వర్లు,మాజీ సర్పంచులు కల్లీ పద్మ,పాయం లలిత,ధనసరి ప్రపతి రాజు,బీమల వెంకటేశ్వర్లు,మండల పార్టీ మహిళ అధ్యక్షులు మోకాళ్ళ వెంకటమ్మ,మండల పార్టీ యాతీ అధ్యక్షులు పూనెం మధు,టోన్ నాయకులు మదుగు సాంబమూర్తి,బోళ్ళ సూర్యం,చిల్లా శ్రీనివాస్,గండె నదానందం,బీమల బక్కయ్య,పడిగ సంపత్,వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది,పరిసర ప్రాంత రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

హక్కుల పోరాటయోధుడు కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి

తెలంగాణ పౌర హక్కుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు

ప్రాఫెసర్ గడ్డం లక్ష్మణ్

తొలి సమయం, మహబూబాబాద్ నవంబర్ 3:పేద ప్రజల ప్రజాస్వామిక హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడిన హక్కుల పోరాట యోధుడు కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి అని తెలంగాణ పౌర హక్కుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ గడ్డం లక్ష్మణ్ అన్నారు. సోమవారం మహబూబాబాద్ లోని ఎన్టీవో కాలనీలో ప్రజా సంఘాలు బంధుమిత్రుల ఆధ్వర్యంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అనుముల ప్రేమ్ చంద్ అధ్యక్షతన ప్రముఖ న్యాయవాది హక్కులనేత కామ్రేడ్ వల్లపు యాదగిరి సంస్మరణ సభ జరిగింది.

ఈ సభలో ప్రొఫెసర్ లక్ష్మణ్ ప్రధాన వక్తగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ప్రజల కోసమే జీవించి ప్రజల కోసమే తన జీవితమంటూ తన మరణం వరకు పోరాడిన మట్టి మనిషి, అనేక ప్రజా పోరాటాల్లో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొని ప్రజా చైతన్యాన్నికలిగించిన పౌర హక్కుల నేత, ప్రముఖ న్యాయవాది వల్లపు యాదగిరి జీవితం నేటి తరానికి ఆదర్శం అని ఆయన అన్నారు.

వల్లపు యాదగిరి తన సమీప సిద్ధాంతం కోసం జీవితాంతం నిలబడి కొట్లాడిన మానుకోట మట్టి బిడ్డని ఆయన కీర్తించారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్పొరేట్ వ్యక్తులకు సహజ సంపదలను దోచి పెట్టేందుకే ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను అవలంబిస్తూ ప్రజలపై అణచివేతకు పాల్పడుతుందని ఆయన అన్నారు. ఆదివాసి ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఖనిజ సంపదను సహజ వనరులను కార్పొరేట్ వ్యక్తులకు దోచిపెట్టేందుకే ఆదివాసులపై, ఆదివాసులకు అండగా నిలిచిన మావోయిస్టులపై హత్యాకాండను కొనసాగిస్తుందన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రాజ్యాంగబద్ధ పాలనను కొనసాగించకుండా హింసను ప్రేరేపిస్తుందని అన్నారు.ప్రజా ఉద్యమకారుడుగా , విప్లవ విద్యార్థి ఉద్యమ నేతగా, న్యాయవాదిగా, అనేక పోరాటాలు నిర్వహించి ప్రజలను చైతన్య పరిచిన వల్లపు యాదగిరి జీవితం అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని, వల్లపు యాదగిరి ఆశయాలను, ఆలోచన విధానాన్ని మనం కొనసాగించడమే ఆయనకు మనమిచ్చే ఘనమైన నివాళులు గడ్డం లక్ష్మణ్ అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు విశ్వ జంపాల, చిత్తూరి సోమన్న, పౌర హక్కుల రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నారాయణరావు, కొంపెల్లి వెంకటయ్య, మామిడిాల సత్యనారాయణ, బిక్కి వెంకటేశ్వర్లు, చిర్రా రవి, బాణె సైదులు, దేవిరెడ్డి విజయ, చక్రధర్ జంపాల, హెచ్ లింగప్ప, కొత్తపల్లి రవి, మైన శ్రీనివాస్, గిన్నారపు మురళీ తారక రామారావు, మార్చేని రఘు, డేగల సత్యనారాయణ, తుంపల్లి శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ రెడ్డి,



నందకృష్ణ, ఆరెల్లి శ్రీనివాస్, దర్శనం రామకృష్ణ, దర్శయ్య మొలకల నరేష్, ఆంగోత్ చందూలాల్, మంద శశి కుమార్, పాణి, మల్లయ్య, మున్నా, వల్లపు యాదగిరి కుటుంబ సభ్యులు అరుణ, ఐలోని, అరుణ్, శ్వేత, లక్ష్మి భార్య సాగరిక, అనిల్, వెంకటలక్ష్మి, భారతమ్మ తదితరులు పాల్గొని వల్లపు యాదగిరికి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.

విశ్వ క్రీడ వేదికలే ఆర్డర్ గోల్ కావాలి

పట్టు వదలని లక్ష్యం తో ముందుకు సాగాలి

క్రీడలతోనే మానసిక ఉల్లాసం, విజ్ఞానం

విలువిద్య క్రీడలతో విలువైన భవిష్యత్తు ఉంది.

౨ మహబూబాబాద్ జిల్లా నెల్లికుదురు

మండలంలో 69 స్కూల్ గేమ్ లఫ్ ఫెడరేషన్ .

స్టేట్ మీట్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన..

-ఆర్డర్ లిఅసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా లభివృద్ధి

కమిటీ మెంబర్ పుట్ట శంకరయ్య

తొలి సమయం మహబూబాబాద్ /నెల్లికుదురు,నవంబర్ 3: మహబూబాబాద్ జిల్లా (నెల్లికుదురు):ఆర్డర్ క్రీడాకారులు పట్టువిడచిన లక్ష్యంతో ముందుకు సాగాలని ఆర్డర్ లిఅసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అభివృద్ధి కమిటీ మెంబర్ పుట్ట శంకరయ్య అన్నారు.. మహబూబాబాద్ జిల్లా నెల్లికుదురు మండలం కేంద్రంలోని జడ్పీహెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఐలయ్య సారధ్యంలో 69 ఎస్ జి ఎఫ్ స్టేట్ లెవెల్ ఆర్డర్ కాంపిటీషన్లను ఆదివారం నిర్వహించారు.. ఈ కాంపిటీషన్లో వివిధ జిల్లాల నుండి ఆర్డర్ క్రీడాకారులు పాల్గొనగా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి గౌరవ పెద్దలు పుట్ట శంకరయ్య గారు మాట్లాడారు.. విశ్వ క్రీడ వేదికలైన ఒలంపిక్స్ ఆర్డర్ క్రీడాకారుల గోల్ కావాలని అందుకు తగిన సమయం కేటాయించి శ్రమించాలన్నారు.. ప్రతిక్షణం తమ లక్ష్యం కోసమే తపించాలన్నారు.. విలువిద్యతో ఆర్డర్ క్రీడాకారులకు విలువైన భవిష్యత్తు ఉందన్నారు.. అందుకు శ్రమించి తమ భవిష్యత్తుని తామే తీర్చిదిద్దుకోవాలని సూచించారు.. వృధా ప్రయాసల కోసమా.. బైం పాస్ కోసం ఆర్డర్ క్రీడ ఉపయోగపడదు అన్నారు.. దూర దృష్టితో ఆలోచించి ఆర్డర్ క్రీడను సద్వినియోగం చేసుకొని భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకునే బాధ్యత క్రీడాకారులదే అన్నారు.. ఆర్డర్ లో ప్రతిభ సాధిస్తే తమకు బంగారు భవిష్యత్తు ఉంటుందన్నారు.. క్రీడాకారులు బాల్యం నుండే ఒక సంకల్పంతో కృషి చేయాలన్నారు.. అలాగే క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం తో వచ్చి ఆరోగ్యం విజ్ఞానం పెరుగుతుందన్నారు.. తద్వారా ఆరోగ్యవంతులుగా జీవించవచ్చన్నారు.. ప్రతి



క్రీడాకారుడు జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తమ ప్రతిభను కనబరిచి పుట్టిన ఉరుకు, తల్లిదండ్రులకు, శిక్షణ ఇచ్చిన కోచ్ లకు మంచి పేరు తీసుకురావాలన్నారు.. మహబూబాబాద్ జిల్లా నెల్లికుదురు మండలంలో జరుగుతున్న స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆర్డర్ స్టేట్ లెవెల్ కాంపిటీషన్లో నైపుణ్యత కనబరిచి, ఒలంపిక్స్ వరకు ప్రతిభ చాటాలన్నారు.. ప్రతి క్రీడాకారుడు స్టేట్ మీట్

కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని జాతీయస్థాయిలో రాణించాలన్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంటర్వేషన్ ఆర్డర్ గోల్డ్ మెడలిస్ట్ నానావత్ రవీందర్, ఈ కాంపిటీషన్ అబ్బిదర్స్ జరుపుల పీరియా నాయక్, ఎస్ జి ఎఫ్ జిల్లా సెక్రటరీ సత్యనారాయణ, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ తేజావత్ రవి నాయక్, వివిధ జిల్లాల నుండి వచ్చిన కోచ్ లు, ఫిజికల్ డైరెక్టర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు

మన ప్రభుత్వ బడిని కాపాడుకుందాం.

- మెరుగైన మౌళిక వసతులను ఏర్పాటు

చేసుకుందాం

- ఎన్నారైలు, పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థులు,

దాతలు ముందుకు రావాలి

- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య

- ఇనుగుర్తి హై స్కూల్ లో విద్యాభివృద్ధి కమిటీ

సమావేశం

- ఇనుగుర్తి మండల విద్యాధికారి జె. రూపారాణి

- ఇనుగుర్తి గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ దార్ల

రామ్మూర్తి

తొలి సమయం:ఇనుగుర్తి, నవంబర్ 04:ప్రభుత్వ పాఠశాలలను కాపాడుకునే భాద్యత మన అందరిదని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య లభిస్తుందని అలాంటి పాఠశాలలను సంరక్షించుకునే భాద్యత మనందరి పైనే ఉందని ఇనుగుర్తి



మండల విద్యాధికారి జె. రూపారాణి, ఇనుగుర్తి గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ దార్ల రామ్మూర్తి అన్నారు. మంగళవారం నాడు స్థానిక హై స్కూల్ లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న నిరుపేద విద్యార్థులకు మెరుగైన మౌళిక వసతులు ఏర్పాటు చేయడం, పాఠశాలలను బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యం గా ముందుకు వెళ్లాలని కమిటీ కన్వీనర్లు, సభ్యులకు సూచించారు. మౌళిక వసతుల కల్పనకు దాతలు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం లో గ్రామం నుండి దూర ప్రాంతాలకు వెళ్తున్న విద్యార్థుల తల్లి, తండ్రులతో మాట్లాడి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే ప్రత్యేకాలు పొందేలా ప్రణాళిక చేయాలన్నారు. గ్రామం లో ప్రతి ఇంటికి తిరిగి “ఇంటికి వంద బడికి చందా “

పేరుతో సర్కారు బడిని కాపాడుకునే విసాత్తు కార్యక్రమం చేపట్టునున్నట్లు తెలిపారు. పదవ తరగతి విద్యార్థుల యొక్క ప్రగతి పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి మెరుగైన ఫలితాలు వచ్చేలా ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలన్నారు. ఇటీవలే ఇనుగుర్తి విద్యాభివృద్ధి కమిటీ పిలుపు మేరకు తన సొంత ఖర్చులతో పాఠశాలకు కంప్యూటర్ వితరణ చేసిన పారిశ్రామికవేత్త భూక్ష్ శోభన్ బాబు, నగదు రూపం లో కమిటీ కి విరాళాలు అందించిన ప్రతీ ఒక్కరికి పేరు పేరున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇదే ఉత్సాహం తో బడి బాగు కోసం, మెరుగైన మౌళిక వసతుల ఏర్పాటు కోసం ఎన్నారైలు, పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామ శ్రేయోలిలాఫులు ముందుకు రావాలని, సహాయ, సహకారాలు అందించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ సమావేశంలో గ్రామ విద్యాభివృద్ధి కమిటీ కో కన్వీనర్లు గంజి రాజేందర్ రెడ్డి, ప్రైమరీ స్కూల్ హెచ్ ఎం వీరన్న, తరగతి కన్వీనర్లు బొట్టిలి మహారెడ్డి, దార్ల భాస్కర్, సభ్యులు కందాల రంగన్న, బొట్టిలి మల్లారెడ్డి, కొలిపాక నారాయణ, దత్తత్ర, అనుమాండ్ల యాకబ్ రెడ్డి, ఎర్రం సాగర్, వాలంటీర్లు కొణతం స్వప్న, దార్ల సుమలత, ఉపాధ్యాయులు అమ్మ యాకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవంబర్ 1 నుంచి 9 వరకు అమరవీరుల వర్ధంతి సభలు జయప్రదం

చేయండి.

సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ కేంద్ర కమిటీ.



తొలి సమయం, మర్యాదపంబర్, 04.మర్చిడ్ సెంటర్ సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ కేంద్ర కమిటీ. నవంబర్ 1 నుంచి 9 వరకు అమరవీరుల వర్ధంతి సభలు జరపండి పిలుపులో భాగంగా, బోయట్ వెంకన్న అధ్యక్షతన మార్చిడ్ సెంటర్ న్యూడెమోక్రసీ ఆఫీస్ లో జరిగింది. కామ్రేడ్ పాయం లక్ష్మన్న స్థూపం పై అమరవీరులను స్మరిస్తూ అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా నాయకులు దేశరోజ్ బుచ్చి రాజు చారి చేతుల మీదగా జెండాను ఎగురవేశారు.ఈ కార్యక్రమాన్నిఉద్దేశించి సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కార్యదర్శి కొమరం సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ భూమికోసం భూక్తి కోసం ఈ దేశం విముక్తి కోసం ఎందరో వీరులు దీరౌదాతలు తమ అమూల్యమైన ప్రాణాలను త్యజప్రాయంగా పీడత ప్రజల కోసం అర్పించారని వీరుల త్యాగాలని మనసం చేసుకుంటూ,వారి ఆశయ సాధనలో కంకణ బద్ధులమై పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. అర్ధవలస అర్థ భూస్వామ్య వ్యవస్థను క్రూరపీ వేర్తతో పీకిలింది దాని స్థానంలో నూతన ప్రజాస్వామిక విప్లవం విజయవంతం చేయడం కోసం అనేకమంది విప్లవ వీర కిశోరాలు నేల రాతేరని,వారి త్యాగాలు వెలకట్టలేనివని నూతన సమాజం కోసం వారి చూపిన త్యాగాల బాటలో పునరక్మీతం కావాలని అన్నారు. గోదావరి పరివాహక ప్రాంతంలో దున్నేవానికీ భూమి కావాలని 10 లక్షల ఎకరాల భూమిని పేదలకు పంచిపెట్టేన చరిత్ర విప్లవకారులదని,వారి అసమాన త్యాగాలతో గోదావరి లోయ నెత్తటి సాక్షాలగా నిలిచి సాధించి పెట్టిందని గుర్తు చేశారు. కామ్రేడ్స్ చంద్ర పుల్లారెడ్డి తరిమిల నాగిరెడ్డి కొల్లా వెంకయ్య చారు ముఖండాల్ వీరితో పాటు అనేకమంది మెరికల్ లాంది కామ్రేడ్స్ సక్వల్ జయి శ్రీకాకుళం మూపహరి గోదావరి లోయ ప్రతిఘటన అనేక పోరాటాలలో అనుపులోడ్డి అమరులయ్యారని అన్నారు. అమరుల త్యాగాలను పునికి పుచ్చుకొని,వారి ఆశయ సాధనలో ప్రయాణించాలని,అప్పుడు మాత్రమే వారికి నిజమైన వారసులుగా ఉంటామని గుర్తుచేస్తూ,అమరుల త్యాగాలు ఎప్పుడికీ ప్రజల హృదయాలలో సదా చిరస్మరణీయులుగా వెలుగొందుతాయని, కామ్రేడ్ పాయం లక్ష్మన్న కూడా తుది శ్వాస విడిచే వరకు పీడిత ప్రజల కోసం అకుంఠిత దీక్షతో ఏజెన్సీలో ఆదివాసీల కోసం నిరంతరం పోరాడుతూ అమరులయ్యారని లక్ష్మన్న త్యాగం మరిచిపోలేమని అన్నారు. కార్యక్రమంలోపాయం రాంబాబు పోలేబోబోయిన రవి కొమరం హరిష్ పాయం భరత్ మద్దెల అంజయ్య కేసరి రాంబాబు రమేష్ కీసరి కోటి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా నాయకులు గుగులోత్ ధర్మ రెండవ వర్ధంతి సభను జయప్రదం

చేయండి.-సిపిఎం.



తొలి సమయం, ఇల్లందుపంబర్, 04. నవంబర్ 5వ తేదీన మంగపేట లో జరిగే సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు గుగులోత్ ధర్మ రెండవ వర్ధంతి సభను జయప్రదం చేయాలని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు అబ్బూర్ నబీ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు, మంగళవారం ఏలూరి భవన్ లో జరిగిన మండల కమిటీ, ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం లో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడుతూ గుగులోత్ ధర్మ గారికి ఇల్లందు నియోజక వర్గ ప్రజలకు విడదీయరాని అనబంధం ఉందని అన్నారు, మండలంలో జే కే ఓసి నిర్వాసితులు, తునికాకు పోరాటం, భూ పోరాటాలు,పోరు భూముల సమస్యల పరిష్కారానికి అనేక పోరాటాల నిర్వహించారన్నారు,టీకులపల్లి మండల కోయగూడెం సర్వేస్ మైనర్ కు వ్యతిరేక పోరాటం, ఓ సి నిర్వాసితుల పోరాటం,లో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొన్నత న్నారు. గుగులోత్ ధర్మ రెండవ వర్ధంతి సందర్భంగా మంగపేటతండ వద్ద విగ్రహవిష్కరణ,స్తూపావిష్కరణ సభ ఉంటుందన్నారు,ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అధిగా సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు తమ్మిసేని వీరభద్రం, రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్సీ, కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావు పాల్గొంటారని తెలిపారు,ఈ సభలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనాలని ఆయన కోరారు, ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం మండల కార్యదర్శి ఆలేటి కిరణ్ కుమార్ , మండల కమిటీ సభ్యులు తాళ్లూరి కృష్ణ మన్యం మోహన్ రావు, కోడెం బోస్ వజ్ర సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాసింజర్ రైలు రెడ్ సిగ్నల్ను జంప్

చేయడం వల్లే ప్రమాదం!- ఛత్తీస్గఢ్ రైలు

ప్రమాదంపై రైల్వే బోర్డు



రైలు ప్రమాదానికి ప్రయాణికుల రైలు రెడ్ సిగ్నల్ దాటి ముందుకు వెళ్డమే కారణమని రైల్వే బోర్డు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించింది. బిలాస్పూర్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో జరిగిన ఈ దుర్ఘటనలో ప్రయాణికుల రైలు వెనుక నుంచి గూడ్సు రైలును డిశాన్వంతో ఏడుగురు మృతి చెందగా, 14 మంది గాయపడ్డారు. కోర్గా జిల్లాలోని గవరా నుండి బిలాస్పూర్కు ప్రయాణికుల రైలు వెళుతుండగా గబ్బరా-బిలాస్పూర్ స్టేషన్ వద్ద ఈ ప్రమాదం సంభవించింది. గూడ్స్ రైలు కూడా అదే దిశలో కదులుతోందని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

మృతుల కుటుంబాలకు రైల్వే శాఖ రూ. 10 లక్షల చొప్పున సప్తపరిహారం ప్రకటించింది. తీవ్రంగా గాయపడిన వారికి రూ. 5 లక్షలు, స్వల్పంగా గాయపడిన వారికి రూ. 1 లక్ష చొప్పున సహాయం అందించనున్నట్లు తెలిపింది. ఈ దుర్ఘటనపై రైల్వే భద్రతా కమిషనర్ స్థాయి విచారణకు ఆదేశించినట్లు వెల్లడించింది.

పోరాట యోధుని గురించి తెలియక జరుగుతున్న పోరపాట్లు!



గుమ్మడి లక్ష్మీనారాయణ,
ఆదివాసీ రచయితల వేదిక వ్యవస్థాపకులు,
సెల్ : 9182296576

ప్రపంచంలోనే గొప్ప విలక్షణ వ్యక్తిగా చెప్పుబడుతున్న 'ధీరశాలి కుమ్రం భీమ్' అని, ఇటీవల ఆయన 124వ జయంతి సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి మన్ కీ బాత్ లో చెప్పడం అభినందనీయం. భారత దేశానికి, తెలంగాణ ప్రజలకు విముక్తి లభించాలని ఆ కాలంలో ఒక ఇరవై ఏళ్ళ ఆదివాసీ యువకుడు రజాకార్లపైకి తిరుగుబాటు ఉద్యమం చేయడం గొప్ప విషయం. ఆదివాసీ పోరాట యోధుడు కుమ్రం భీమ్ సాగించిన వీరోచిత పోరాటం తరతరాలకు స్ఫూర్తిదాయకం. అదవుల్లో ఉండే ఆదివాసులకు “జల్-జంగల్-జమీన్” పై అధికారం మాడేసిన ఆదివాసీ గోండ్ తెగకు చెందిన కుమ్రం భీమ్ నినదించిన తీరు అద్భుతం. భీమ్ నిజంగా గొప్ప తిరుగుబాటు నాయకుడు.



కాలం నుండి ఇప్పటిదాకా చాలా మంది మేధావులు, రచయితలు ఆయన గురించి గొప్పగా రాయడం విశేషమే. ఆయన ఆదివాసీల స్వయం పాలన ఉద్యమానికి పితామహుడే కాక తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తి ప్రధాత కూడా. కాని భీమ్ గురించి చిన్న చిన్న పొరపాట్లు పునరావృతమౌతున్నాయి. ఆయన గురించి తెలుసుకోవడం అవసరమేననే ఉద్దేశంతో కొద్ది వివరణ ఇవ్వాలని సదుద్దేశ్యంతో ఇది రాస్తున్నాను.

కుమ్రం భీమ్ అనే పేరును కొమరం భీమ్ అని, కొమరం భీమ్ అని కాకుండా కుమ్రం భీమ్ లేదా కుంరంభీమ్ అని మాత్రమే రాయాలి. అలా రాయడం అక్కడ గోండ్ ఆదివాసీల భాష, ఉచ్చారణలో భాగము. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత ఆసిఫాబాద్ ను 'కుమ్రం భీమ్ ఆసిఫాబాద్' జిల్లాగా మార్చడాన్ని కూడా గమనించవచ్చు.

ఆదివాసీలలో ఎక్కువగా జయంతి, వర్ధంతి కార్యక్రమాలు జరపడానికి ఇష్టపడరు కానీ కుమ్రం భీమ్ వంటి యోధుల విషయంలో నిర్వహించడం జరుగుతోంది. ఆయన గొప్ప పోరాట

యోధుడు కాబట్టి చాలామంది నేడు జయంతి ఉత్సవాలను సైతం జరపడానికి ముందుకు వస్తున్నారు. ఆయన జయంతి 1901,అక్టోబర్ 2. భీమ్ ఎడమ భుజంగా చెప్పుకునే కుమ్రం కొండల్ లేదా రౌట కొండల్ జయంతిని కూడా ఇదే రోజున సంతకెత్తి నిర్వహిస్తారు.

లి కుమ్రం భీమ్ నైజాం పోలీసుల ఎదురుకాల్పుల్లో 1940, సెప్టెంబర్ 1న మృతి చెందినట్లు వ్యాస కర్తలు రాస్తున్నారు. కానీ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత 2014 సంవత్సరంలో జీవో నెంబర్. 87 ద్వారా 1940, అక్టోబర్ 8న అమరుడైనట్లు నిర్ధారించారు. కానీ అప్పుడు అశ్వియుజ మానసం. ఆదివాసీల ఆచారాల ప్రకారం అశ్వియుజ మానసంలో శుద్ధ పౌర్ణమి రోజున జోడెన్ ఘాట్ లో ప్రభుత్వం అధికారికంగా వర్ధంతి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తోంది. ఆదివాసీలు పౌర్ణమి రోజును పవిత్రంగా భావిస్తారు. గనుక ఆరోజు నుండి వారం రోజులపాటు వర్ధంతి వారోత్సవాలు గిరిజన ప్రాంతాల్లో జరుగుతుంటాయి. కాని అక్టోబర్ 27 ఆయన వర్ధంతి రోజు కాదు.

కొమరం పులి, ఆర్ ఆర్ ఆర్ సినిమాలలో కుమ్రం భీమ్ గురించిన విశేషాలేమి లేవు. ఆదివాసీల జీవనం, కుమ్రం భీమ్ పోరాట విశేషాలను ప్రభుత్వం 1984లో తొలిసారిగా తెరకెక్కించడం జరిగింది. ఐటిడిఏ ఉట్సాధు వారి ఆధ్వర్యంలో అల్లాజీ శ్రీధర్ దర్శకత్వంలో ఆ సినిమాను నిర్మించారు. కాని అప్పటి పరిస్థితుల్లో విడుదల కాకపోయినా 1991లో ఉత్తమ సందేశాత్మాక చిత్రంగా నంది అవార్డుకు ఎంపికైనది. ఇరవై ఏళ్ళ అజ్ఞాతం వీడిన తర్వాత 2010,జులై 2న “కొమరంభీమ్” గా చిత్రం విడుదలకు నోచుకుంది. చిత్రంలో ఒక సన్నివేశంలో... భీమ్ భార్య (సోంబాయి) మాట్లాడుతూ నిజాం సమాఖ్య అరాచకాల నుండి ఇక పారిపోదామని ప్రాధేయ పడినప్పుడు “ఉద్యమంలో గెలిస్తే మనం బతుకుతాం. పచ్చే తరాలు బతుకుతాయి. ఉద్యమం సశీస్తే పోరాట స్ఫూర్తయినా మిగులుతుంది. వెన్నుచూపడం తగదు. వెనుతిరిగేది లేదు” అని భీమ్ చెప్పడం ఒక గొప్ప సందేశాన్ని ఛావితరాలకు గుర్తు చేసినట్లయింది.

డోర్నకల్ పరిధి 267,మహబూబాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధి 288పోలింగు కేంద్రాలు



కేంద్రానికి ఇద్దరు చొప్పున అన్ని రాజకీయ పార్టీల

బూతులెవలే ఏజెంట్స్ నియమించు కోవాలి..

జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అడ్మిన్ కుమార్

సింగ్

తొలి సమయం, మహబూబాబాద్ నవంబర్ 4: మంగళవారం సాయంత్రం కలెక్టర్లే ఎన్ఐఐ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అడ్మిన్ కుమార్ సింగ్, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె.అనిల్ కుమార్, ఎన్నికల విభాగం



సిబ్బంది, అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో బూత్ లెవల్ ఏజెంట్ల నియామకంపై సమావేశం నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలు, సూచనల మేరకు జిల్లాలోని డోర్నకల్ పరిధిలో 267, మహబూబాబాద్ పరిధిలో ఉన్న 288, పోలింగ్ కేంద్రాలలో కేంద్రానికి ఇద్దరు చొప్పున అన్ని రాజకీయ పార్టీల బూతు లెవల్ ఏజెంట్లను నియమించుకోవాలని సూచించారు, అందుకు అనుగుణంగా తమ ప్రతిపాదిత ఏజెంట్ల వివరాలు ఎన్నికల సంఘం

సూచనల ప్రకారం హృద్ వివరాలు ఇవ్వాలని, సమావేశానికి హాజరైన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు తెలిపారు, ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధి సురేష్ నాయుడు, భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రతినిధి, శ్యాంసుందర్, భారతీయ రాష్ట్ర సమితి ప్రతినిధి మార్వేని కిరణ్, తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రతినిధి రామారావు, సిపిఐ పార్టీ ప్రతినిధి అజయ్ సారథి, సిపిఎం పార్టీ ప్రతినిధి రాజమౌళి, కలెక్టర్లే పరిపాలన అధికారి ఏవో పవన్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దోపిడీ - పిడన - అణిచివేత ఉన్నంత కాలం నక్సలీజం తిరుగుబాటు ఉంటుంది.

అమరవీరుల కు మరణం లేదు వారి ఆశయ

సాధనకై పోరాడాలి.

సిపిఐ(ఎమ్మెల్)న్యూడెమోక్రసీ అధ్యక్షులలో

కొమరారం లో ఘనంగా అమరవీరుల వర్ధంతి సభ

కార్యక్రమం.

తొలి సమయం, ఇల్లందుపంబర్, 04 భారత దేశంలో దోపిడీ, పిడన, అణిచివేత, కులం, మతం, పాసిజం ఉన్నత కాలం నక్సలీజం - తిరుగుబాటు ఉంటుంది అని సిపిఐ (ఎంఎల్)న్యూడెమోక్రసీ జిల్లా నాయకులు తుపాకుల నాగేశ్వరావు, పొడుగు నరసింహారావు, మోతిలాల్ లు అన్నారు.

ఇల్లందు మండలం కొమరారం లో అమరవీరుల స్మారక వర్ధంతి సభ ఏవకేఎంఎస్ ఇల్లందు మండల కార్యదర్శి మూడు మాలు అధ్యక్షతన జరిగింది, ఈ సభలో నాగేశ్వరావు, నరసింహారావు, మోతిలాల్ లు మాట్లాడుతూ కేంద్రం లో సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం ఆపరోషన్ కేగరు పేరుతో అమావూక ఆదివాసీ గిరిజన ప్రజాలను, బుటకపు ఎన్నోంటర్ చేస్తుందని, 2026కల్లా నక్సలైట్ లేకుండా చేస్తామని అమితావా ప్రగల్భాలు పలుకుతున్నాడని, ఈ దేశంలో దోపిడీ, ఆకలి, పేదరికం, ఉన్నత కాలం నక్సలీజం తిరుగుబాటు ఉంటుందని, రాష్ట్ర లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యలు గాలికి వదిలేసిందని, 6 రాష్ట్రంలో లనుపూర్తిస్తాయి అని అమలు చేయడం లేదని, కేంద్ర - రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనిల్ అంబానీ, ఆధాని లకు దేశా సంపద పంచిపెడుతుందని, ప్రభుత్వ సంస్థ లని ఫ్రెవేట్ వరం చేస్తుందని, ఇలాంటి సమయం లో ప్రభుత్వ విధానాల పై ఐక్యంగా పోరాటం చేయవలసిన విప్లవ పార్టీల లోని నాయకులు కొంతమంది సిద్ధాంతం పేరుతో రాధాంతం చేసి,కొంతమంది విచ్చినకారులు మారి చిలికల తో న్యూడెమోక్రసీ ని దెబ్బతీయాలని ప్రయత్నం చేసారని,పగటి కళలు కన్నారని, కానీ సాధ్యం కాలేదని, 1995-97 సంవత్సరం%లో తో మాపియా మూరాలు



శంకర్ నాయకత్వం లో కిరాయి గుండాలు ప్రయత్నం చేశారని కానీ సాధ్యం కాలేదని, భూమి-భుక్తి-విముక్తి కోసం జరిగిన ప్రతిఘటన పోరాట క్రమంలో కచ్చనపల్లి లో ఐదుగురు న్యూడెమోక్రసీ నాయకులయినా కోటన్న, పరుసు రాములు, చింత లక్ష్మి, సుశీనా, సీతారాములు లను పట్టుకొని చిత్ర హింసలు పెట్టి కాల్చి చంపారని, ముస్లి లో కుమార్, సుజాత, మురళి ముగ్గురిని చంపారు అని , లదాయి గడ్డ లో కామ్రేడ్ ఎల్లన్న ని రోళ్ల గడ్డ లో మురళి, లింగన్న ని,ఇల్లందు చీకటి గ%శీ% ధ్ల జంపాల ప్రసాద్, సీలం రామచంద్రయ్య లని, పాకాల కొత్తగూడెం చిలకలగుట్ట అడవిలో రామా నరనయ్య కూడా హింసించి చంపారని,

భూమి-బుక్తి- విముక్తి పోరాటం లో అమరుల కి మరణం లేదని, పేద ప్రజల పోరాటం లో వారు ప్రజల మధ్యలో వారు బ్రతికే ఉంటారని,వారి ఆశయం సాధన కోసం పోరాడాలని,పోరాటాల పురిటి గడ్డ కొమరారం లో ఎర్ర జెండా ని న్యూడెమోక్రసీ ని నిలబెట్టడం కోసం, మాపియా మూలని, అతివాదా, రివిజ నిస్థుల కి నయ రివిజనిస్ట్ లకు వ్యతిరేకంగా నిలబడి కాపాడుకున్న చరిత్ర కొమరారం ప్రజలకు ఉన్నదని, చిలిన వారు పాలక పార్టీల కు తోక పార్టీ లుగా గా ఉపయోగ పడ్డారని, ఈ భారత దేశా విముక్తి కి పార్లమెంట్ పండా సరైన మార్గం అని నిర్వగర్థం గా మాట్లాడటం తో వీరి నయ రివినిజ విధానాలు బయటపడ్డాయని, కొమరారం లో పిడిత ప్రజలను, విప్లవ ఎర్ర జెండా ని, న్యూడెమోక్రసీ నాయకుల ని కాపాడుకునే క్రమంలో 51 మంది అమర



వీరులయ్యారని, వీరికి పేరు పేరున విప్లవ జోహార్ లు అని అన్నారు. సభ కి ముందు కొమరారం గ్రామం లో వందల మంది తో ప్రదర్శన నిర్వహించారు,అనంతరం అమరులకు మౌనం పాటించారు, కొమరారం గ్రామ%శీ% లో మూడు సెంటర్ లలో జెండా అవిష్కరణ చేసారు.ఈ కార్యక్రమం లో న్యూడెమోక్రసీ నాయకులు జోగ్ క్రీష్ణ, ఇర్లు భద్రయ్య, కుంజా నర్మయ్య, పాపన్న,బోయ తండా మాజీ సర్పంచ్ సంతకు, పోచారం మాజీ సర్పంచ్ శ్రీను, కుంజా క్రీష్ణ, జీవన్, గుగులోత్ బిచ్చ, గుగులోత్ దేవా, అలవాలా నాగన్న, మల్లెల క్రీష్ణ, కాంపాటి ధర్మయ్య,కాంపాటి శ్రీను,బాధపవత్ బొడ్డు,రాంచంద్, సక్రం, హచ్చ, సపవత్ కొసల్మ, కేలోత్ కావలి, వాంకుడోతూ గురజాలి, హరిష్, తుడుం శ్రీను, భూకాల్ లక్ష్మ, జరుపల లక్ష్మ, రమేష్, సురేష్, దేవుల,అల్ ఇండియా బ్రెబల్ ఫోరమ్ నాయకులు మంగిలాల్, పి వై ఎల్ నాయకులు రమేష్, బిక్ష%శీ% మరియు ప్రజలు పాల్గొన్నారు. సభలో అరుణోదయ సంస్కృతిక సమైక్య జిల్లా నాయకుడు,కళా కారుడు , చిరంజీవి పాల్గొని పాటలు పాడి ప్రజలను ఆకట్టుకున్నారు.

తలనొప్పి తేలిగ్గా తీసుకోవద్దు!

క్రియన్ ట్యూమర్...

తలనొప్పి కదా అనుకుంటే దాని వెనుక ప్రమాదం ఉండొచ్చు. మందులు వాడినా తలనొప్పి తగ్గదు. కాని పెరుగుతూ ఉంటుంది. రెండు వారాల వరకు అలాగే ఉండంటే మెదడులో ఏ కణితీ ఉండేమో అని అనుమానించాలంటున్నారని వైద్యులు. మెదడులో ఏర్పడిన కణితీవల్ల ఇంట్లా క్రేనియల్ ప్రెషర్ పెరిగి, ఆయా నరాలపై ప్రభావం పడుతుంది. అందుకే తలనొప్పితో పాటు వాంతులు, చూపు మసకబారడం, ఫిట్స్ లాంటివి వస్తాయి. వీటిని ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు. మెదడులో ఏర్పడే కణితీలు క్యాన్సర్ వల్లనే కాదు.., క్యాన్సర్ కాని కణుతులు కూడా ఏర్పడవచ్చు. వీటిని బిన్నెస్ ట్యూమర్లు అంటారు. మెనింజియోమాస్, ప్లెగ్మోమాస్, పిట్యూటరీ ట్యూమర్లు సాధారణంగా బిన్నెస్ కణితీలులే ఉంటాయి. గ్లయోమాస్, మెడ్యుల్లరీ బ్లాస్టోమాస్, లింఫోమాస్ లాంటివి క్యాన్సర్ కణుతులు. ట్యూమర్ ఏర్పడిన భాగాన్ని బట్టి క్యాన్సర్ల పేర్లు ఉంటాయి. న్యూరోఎపిథీలియల్ కణజాలాల నుంచి పుట్టివి సాధారణంగా గ్లయల్ ట్యూమర్లు అయి ఉంటాయి. వీటిలో ఆస్టియోసైటోమాస్, ఆలిగ్గోడెంట్రో గ్లయోమాస్, ఎపెండైమోమాస్ ప్రధానమైనవి. ప్లెగ్మోమాస్, న్యూరోఫైబ్రోమాస్ కణుతులు క్రేనియల్ లేదా స్పైనల్ నరాల నుంచి పుడుతాయి. మెదడు పొరలనుంచి పుట్టివి మెనింజియోమాస్. పిట్యూటరీ గ్రంథిలో రెండు రకాల కణుతులు ఏర్పడుతాయి. కొన్ని గ్రంథి పనితీరును దెబ్బతీస్తాయి. కొన్ని నాన్ ఫంక్షనల్ భాగాల్లో ఏర్పడుతాయి. ఫంక్షనల్ ట్యూమర్లు - ప్రొలాక్టినోమాస్, గ్రోత్ హార్మోన్ సెక్రీటింగ్ ట్యూమర్లు. కాగా నాన్ ఫంక్షనల్ ట్యూమర్లను అడినోమాస్ అంటారు. ఇవి గాకుండా లింఫోమాస్, జెర్మి సెల్ ట్యూమర్లు, మెటాస్టాటిక్ ట్యూమర్లు కూడా మెదడులో ఏర్పడుతుంటాయి.

లక్షణాలు...

మెదడు పై భాగం (సుప్రా టెంటోరియల్ విభాగం - సెరిబ్రమ్)లో అంటే ఫ్రంటల్ లోబ్లో కణితీ ఏర్పడినప్పుడు జ్ఞాపక శక్తి తగ్గిపోతుంది. ప్రవర్తనలో మార్పులు, మాత్రం విస్మయంలో నష్టాలు, కాళ్ళూచేతులు బలహీనం అవుతాయి. మాటపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది. పెరిటల్ లోబ్లో కణితీ ఉంటే స్వర్ణ దెబ్బతింటుంది. చేతితో ఏదైనా పట్టుకున్నా స్వర్ణ తెలియదు. టెంపోరల్ లోబ్లో కణితీ ఉంటే వినికిడి,

వాసనలకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయి. ఏ శబ్దమూ లేకపోయినా ఏదో వినిపిస్తుంది. ఏమీ లేకపోయినా వాసన వస్తుంది. ఆక్సిపీటల్ లోబ్లో కణితీ ఉంటే దృష్టి క్షేత్రంలో లోపాలు వస్తాయి. ఎదురుగా ఉన్నది మొత్తం కనిపించదు. మెదడు కింది భాగంలో (ఇంట్లా టెంటోరియల్ విభాగం - బ్రెయిన్ స్టెమ్, సెరిబెల్లమ్, క్రేనియల్ నరాలు) కణితీ ఏర్పడినప్పుడు నడకలో సమస్య అంటే సరిగ్గా నడవలేరు. తూలుతూ ఉంటారు. మింగడం, మాటలో సమస్య ఉంటుంది. కంట్లో లేకుండా కళ్లు పైకి కిందకి, వక్రాలకి కదిలిస్తుంటారు. (సెస్టెగ్మస్).

చికిత్స...

ముందుగా మెదడుకు సిటి స్కాన్ చేస్తారు. ఆ తరువాత కణితీ ఏ గ్రేడ్లో ఉందో తెలుసుకోవడానికి కాంట్రాస్ట్ ఎంఆర్ఐ చేస్తారు. ఒకవేళ అది మెటాస్టాసిస్ అని బయటపడితే ఏ అవయవం దగ్గర కణితీ మొదలైందో తెలుసుకోవడానికి పెట్-సిటి చేస్తారు. సాధారణంగా 3 సెంటిమీటర్ల పైజా కన్నా చిన్నగా ఉండే ట్యూమర్లు, ప్లెగ్మోమాసిక్ సర్జరీ అవసరం ఉండదు. రేడియోథెరపీతో చికిత్స చేస్తారు. సర్జరీని జనరల్ అనెస్థీసియాలో చేయొచ్చు. లేదా అవేకే సర్జరీ కూడా చేయొచ్చు. దీన్ని అవేకే క్రేనియోటమీ అంటారు. కదలికలను కంట్లో చేసే మోటార్ భాగంలో అంటే ఫ్రంటల్ లోబ్లో కణితీలు ఏర్పడినప్పుడు జనరల్ అనెస్థీసియా ఇవ్వడం కన్నా అవేకే క్రేనియోటమీ మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. కణితీలో కొంచెం భాగం తీసేసి పేషెంట్ మెలకువతో ఉంటూ కాబట్టి కాళ్ళూ చేతుల కదలిక ఎలా ఉందో చెక్ చేయడం దీనివల్ల సాధ్యమవుతుంది.

కొన్నిసార్లు కణితీని తీయడానికి ముట్టుకోగానే కదలిక ప్రభావితం కావచ్చు. ఇలాంటప్పుడు దాన్ని శస్త్రచికిత్సతో తీయకుండా, కీమా లేదా రేడియేషన్ ఇస్తారు. కదలికలు దెబ్బతినకుండా సర్జరీ చేయడం ఈ విధానంలో సాధ్యపడుతుంది.

స్ట్రీయోటాక్టిక్ బయోప్సీ...

పుత్ర తెరువకుండా దాదాపు 2 మి.మీ. రంధ్రం చేసి, దాని గుండా చిన్న



నూదిని పంపి చేసే బయోప్సీ ఇది. ఈ విధానంలో మొదట తలకు ఒక డ్రైమ్ ఫిక్స్ చేస్తారు. లోకల్ అనెస్థీసియా ఇస్తారు. తరువాత సిటి/ఎంఆర్ఐ చేస్తారు. అప్పుడు కొన్ని కొలతల ఆధారంగా నూదిని ఎక్కడి నుంచి, ఎంత పొడవు వరకు లోపలికి పంపాలనిది నిర్ణయిస్తారు. ఆ నూదితో బయోప్సీ తీస్తారు. స్ట్రీయోటాక్టిక్ బయోప్సీ సాధారణంగా వృద్ధులు, జనరల్ అనెస్థీసియా ఇవ్వలేని వాళ్ళకు, ఎక్కువ చోట్ల కణితీలున్నవాళ్ళకు, కణితీ మెదడులో లోతుగా, లోపలి కణజాలాల్లో ఏర్పడినప్పుడు, మోటార్ కార్టెక్స్, థాలమస్, క్రెయిన్ స్టెమ్ లాంటి కీలకమైన భాగాల్లో కణితీలు ఏర్పడినప్పుడు ఈ రకమైన బయోప్సీ చేస్తారు. సాధారణంగా మెదడులో లోతుగా ఉన్న కణజాలాల్లో ఏర్పడే కణితీలు క్యాన్సర్లే అయివుంటాయి. వీటికి కీమా లేదా రేడియేషన్ ఇస్తారు. ఎక్కువ చోట్ల కణితీలుండడానికి కారణం టిబి అవ్వచ్చు.

కారణాలు...

డిఎన్ఎలో ఉత్పరివర్తనాలు (మార్పులు) సంభవించడం ట్యూమర్ సెప్టెసార్ జీన్స్ (513) ఇన్హిబిషన్ వల్ల అసాధారణ పెరుగుదల కనిపిస్తుంది.

పంశహిందర్మ కారణాలు - న్యూరోఫైబ్రోమాస్, వాన్ హిస్టర్ లిండ్

(విహెచ్ఎల్) సింగ్లోమ్ లాంటివి తీవ్రమైన గాయాలు (ట్రామా)

అధునిక సర్జరీలు
మైక్రోస్కోపిక్ సర్జరీ - మెదడు లోపలి భాగాలను మార్గమై చేసే చూపిస్తుంది కాబట్టి న్యూరోలాజీ ఉన్న మెదడు కణజాలానికి, ట్యూమర్ కణజాలానికి మధ్య తేడా స్పష్టంగా తెలుస్తుంది.
ఎండోస్కోపిక్ సర్జరీలు - పిట్యూటరీ కణితీలకు ముక్కులో నుంచి వెళ్లి కణితీ తీస్తారు.
అట్లాస్కోపిక్ యాన్టిరేటర్
ఇంట్లా ఆపరేటివ్ ఎంఆర్ఐ - సర్జరీ తరువాత ఆపరేషన్ ఐడే మీదనే ఎంఆర్ఐ చేసి ఇంకా ఎంత ట్యూమర్ తీయాలి అనేది చూసుకోవచ్చు. రికరెన్సీ తగ్గించొచ్చు.
న్యూరో నావిగేషన్ - తలపై ప్రోబ్ పెట్టగానే ట్యూమర్ ఏ భాగంలో ఉందో చూపిస్తుంది. కాబట్టి ట్యూమర్ ఉన్న భాగంలోనే కట్ చేసి ఆపరేషన్ చేయొచ్చు. మొత్తం ఓపెన్ చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు.
సర్జరీ తరువాత...

బయోప్సీలో కణితీ బిన్నెస్ దా, క్యాన్సర్ దా అనేది తెలిసిపోతుంది. బిన్నెస్ ట్యూమర్ అయితే 6 నెలలకు ఒకసారి ఫోలోఅప్ కు రమ్మంటారు. క్యాన్సర్ కణితీ అయితే రేడియేషన్, కీమాథెరపీ కోసం క్యాన్సర్ స్పెషలిస్టు దగ్గరికి పంపిస్తారు.

మానసిక సమస్యల్లో మన దేశమే టాప్!...



శరీరానికి ఏ చిన్న దెబ్బ తగిలినా డాక్టర్ దగ్గరికి పరుగులు తీస్తారు. అదే.. మనసుకు గాయమైతే ఏడుస్తూ కూచుంటాం. అందుకే మనదేశంలో మానసిక సమస్యలు, డిప్రెషన్లు, ఆత్మహత్యలు, సైకోపతిక్ సమస్యలు ఎక్కువౌతున్నాయి. ప్రపంచంలోనే చైనాతో పాటుగా ఈ అంశంలో మనమే ముందున్నామని, ఇప్పటికైనా మేల్కొనాలని సూచిస్తున్నాయి ఇటీవలి అధ్యయనాలు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మానసిక సమస్యలున్నవాళ్లు చికిత్స తీసుకోకుండా ఉన్నవాళ్లలో మూడొంతుల మంది ఇండియా, చైనా దేశాల్లోనే ఉన్నారని ఇటీవలి అధ్యయనంలో

తేలింది. లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ హైజెన్ అండ్ ట్రాపిక్ మెడిసిన్కి చెందిన ప్రొఫెసర్ విక్రమ్ పటేల్ బృందం నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఆలోచించాల్సిన అంశం వెలుగుచూసింది. ఈ అధ్యయన ఫలితాలను ప్రముఖ అంతర్జాతీయ పత్రిక లాన్సెట్ ప్రచురించింది. ఇండియా, చైనా దేశాల్లో కలిపి 2.5 బిలియన్ల మైనా జనాభా ఉంది. అంటే ప్రపంచ జనాభాలో ఇది 38 శాతం. మానసిక, న్యూరలాజిక్ సమస్యలతో ఉన్నవాళ్లలో మూడొంతుల మంది ఈ రెండు దేశాల్లోనే ఉన్నారు. అంటే అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో కన్నా ఈ సంఖ్య ఎక్కువ. వీళ్లు చికిత్స తీసుకోకుండా ఇలాగే ఉంటే 2025 నాటికి 39.6 మిలియన్ల సంవత్సరాల ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని చైనియులు, 38.1 మిలియన్ల సంవత్సరాల ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని భారతీయులు కోల్పోతారని అధ్యయనకారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మానసిక వైద్యం కోసం తగినంత బడ్జెట్ లేకపోవడం, మానసిక వైద్య నిపుణులు చాలా తక్కువ సంఖ్యలో ఉండడం, గ్రామాల్లో మానసిక సేవలు లభించకపోవడం లాంటి కారణాలు ఒక ఎత్తయితే, మానసిక వైద్యం పట్ల ఉన్న అనేక రకాల అపోహలు ఈ పరిస్థితికి మరో కారణం. చైనాలో సైకోటిక్ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవాళ్లలో 40 శాతం మందికి చికిత్స అందడం లేదు. కాగా, మనదేశంలో ప్రతి 10 మందిలో ఒకరికి మాత్రమే సరైన మానసిక వైద్యం అందుతోంది. శరీరానికి వైద్యం ఎంత అవసరమో, మానసికమైన సమస్యలకు కూడా వైద్యసహాయం అంతే ముఖ్యమని ఇప్పటికైనా అర్థం చేసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

రక్తాన్ని పెంచే ఇనుము సులభంగా

శరీరానికి చేరాలంటే...



ఆడపిల్లల్లో రక్తహీనత అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఎదిగే వయసులో సరైన పోషకాలు అందకపోతే తరువాత రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి.

శోషణు వేగవంతం చేస్తాయి. భోజనం కాగానే ఈ పండు తీసుకుంటే బావుంటుంది.

ఆడపిల్లలకు రక్తస్థాయి పెంచే ఇనుము ఉండే ఆహారం ఎక్కువగా ఇవ్వాలి. అయితే చాలా సందర్భాల్లో ఇనుము ఎక్కువగా లభించే బీట్ రూట్లు, చిక్కుళ్లు తరచూ తీసుకున్నా రక్తస్థాయి కనిపించదు. అందుకు కారణం చిన్న పొరపాట్లే. అందుకే...

- సాధారణంగా చిక్కుళ్లు వంటి కూరగాయల కన్నా చేపలు, ఇతర మాంసాహారం చాలా లభించే ఇనుమును మన శరీరం ద్వారా త్వరగా, ఎక్కువగా గ్రహిస్తుంది. కాబట్టి కూరగాయలతో పాటు కొద్ది మాంసాహారాన్ని కూడా తీసుకుంటే ఇనుము శోషణ బాగుంటుంది.
- కూరగాయల నుంచి శరీరానికి ఇనుము సులభంగా చేరాలంటే వీటితో పాటు విటమిన్-సి లభించే నారింజ, బిత్తూరు, తీసుకోవాలి. సిట్రస్ ఫలాల ఇనుము తీసుకోవాలి. సిట్రస్ ఫలాల ఇనుము తీసుకోవాలి.

ఇవి తింటే.. ఆరోగ్యం మీ వెంటే..!

పండ్లు, కాయగూరలు, గింజలు, పప్పులు, కందమూలాలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు ప్రకృతి మనకు అందించిన ఆరోగ్యవరాలు. అయినా సీజన్లలో వండే పండ్లను తినడం అంటే ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకుంటున్నట్లే. అన్నంతో పాటుగా ప్రకృతినిద్రమైన పండ్లు, కూరగాయలు, ఇతర తృణదానాలను ఆహారంగా తీసుకుంటే శరీరానికి కావలసినన్ని పోషకాలు సంపూర్ణంగా లభిస్తాయి. ఇదే అత్యుత్తమమైన, ఆరోగ్యకరమైన జీవనవిధానమని ప్రకృతి వైద్యం చెబుతుంది. కొన్ని రకాల ఆహారపదార్థాలు మిగిలిన వాటితో పోలిస్తే చాలా తేలిగ్గా మనకు కావాల్సిన పోషకాలను అందించడంలో సహాయపడతాయి. అలాంటి వాటిలో కొన్ని...

- ఉసిరికాయలు : వీటిని ఆహారంలో తీసుకుంటే చెడుకోవ్వను, రక్తంలోని చక్కెరను, ట్రైగ్లైసెరిడ్లను తగ్గిస్తాయి. అంతేగాక వీటిలో సి-విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.
- ఎలా తినాలి? : ప్రతిరోజూ ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఉసిరి రసాన్ని తేనెతో కలిపి సలాడ్ చేసుకుని తినవచ్చు. లేదా ఉసిరిరసాన్ని నిగ్గలో కలుపుకొని ఉదయంపాట కాగవచ్చు.
- చిక్కుళ్లు : వీన్స్ లోని ప్రోటీన్లు, పీచు బరువును నియంత్రించుకోవడానికి తోడ్పడతాయి. గుండెజబ్బు, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధులను నివారిస్తాయి.
- వీటిలో యాటిఆక్సిడెంట్లు విరివిగా లభిస్తాయి.
- ఎలా తినాలి? : ఉడకబెట్టిన వీన్స్ ను స్క్వెక్స్ గా తీసుకోవచ్చు. లేదా సూచిలు, సలాడ్లలో కలిపి కూడా తినవచ్చు.
- బీట్ రూట్ : బీట్ రూట్ లో ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం తగిన మోతాదులో ఉంటాయి. శక్తివంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తస్థాయి కూడా ఉంటుంది.
- ఎలా తినాలి? : పచ్చి బీట్ రూట్ తురుమును సలాడ్లలో కలిపి, లేదా కొత్తిమీరతో తినవచ్చు.
- బ్లూబెర్రీస్ : బ్లూబెర్రీలలోని పీచు, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు వాపు, నొప్పిలను తగ్గిస్తాయి. ఇది గుండెజబ్బులను నివారించడమే కాకుండా పెద్దపేగు క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడుతుంది కూడా.
- ఎలా తినాలి? : ఓట్స్, మొలకలు, పెరుగున్నంతో కలిపి తినవచ్చు. లేదా టేకింగ్ కోసం తీసుకోవచ్చు.
- అల్పాహారం లేదా భోజనం చేయగానే టీ, కాఫీలు తాగడం చాలామందికి అలవాటు. కాని ఇవి ఇనుమును శరీరం గ్రహించకుండా అటంకపరుస్తాయి. కాబట్టి ఈ అలవాటును మానుకోవడం మంచిది.

పెరుగు : దీనిలోని మంచి బాక్టీరియా జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీనిలో ప్రోటీన్లు, కార్బియం చాలా ఎక్కువ. ఎలా తినాలి? : అన్నంతో కలుపుకొని తినడమే కాకుండా పండ్లముక్కలు చేసుకుని కూడా తినవచ్చు. కొత్తిమీర చల్లుకుని తిన్నా బావుంటుంది. తాజా పెరుగును అలాగే తినవచ్చు. కోడిగుడ్డు : కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు, ఫోలేట్ అవ్వాలి, విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

- ఎలా తినాలి? : బాగా ఉడకబెట్టి, మెత్తగా చేసి, అందులో కొద్దిగా ఉప్పు చల్లి, అలివ్ నూనెతో కలిపి తింటే మంచిది.
- మెంతులు : ఇవి రక్తంలో గ్లూకోజ్ నిల్వలను తగ్గిస్తాయి. వీటిలో ఉండే పీచుపదార్థాలు చెడు కొవ్వు, ట్రైగ్లైసెరిడ్స్ పెరగకుండా నివారిస్తాయి.
- ఎలా తినాలి? : ఒక టేబుల్ స్పూన్ మెంతులొడిని చపాతీపిండిలో కలుపుకోవచ్చు. లేదా తగినంత పిండిని ఇతర కూరల్లో చేసుకోవచ్చు. వెల్లుల్లి : ఒక టేబుల్ స్పూన్ పచ్చి వెల్లుల్లిని రోజూ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా చెడుకోవ్వను, అధిక రక్తపోటును తగ్గించుకోవచ్చు.
- ఎలా తినాలి? : వీటిని అతి చిన్న ముక్కలుగా తరిగి సలాడ్లలోను, సూప్లలోను, సాస్లలోను కలుపుకోవచ్చు.
- అల్లం : రక్తప్రసరణకు తోడ్పడే అల్లం కీక్రూతం, గుండెజబ్బులు, తలనొప్పిలు, తిమ్మిరిని కూడా తగ్గిస్తుంది.
- ఎలా తినాలి? : సూప్లలో, సాస్లలో కలుపుకొని తినవచ్చు. టీలో వేసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం తప్పనిసరిగా తినాలి. తేనె : మన జీర్ణకోశంలో ఉండే మంచి బాక్టీరియాను పెంచుతుంది తేనె. అంతేకాదు, శ్వాసకోశ సంబంధమైన ఇబ్బందులను తగ్గించడానికి కూడా పనికొస్తుంది.
- ఎలా తినాలి? : పెరుగుతోనో, టీతోనో లేదా ట్రైఫ్లైన్ రాసుకుని గాని తినవచ్చు.
- పుట్టగొడుగులు : వీటిలో కేలరీలు చాలా తక్కువ. శక్తివంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ప్రత్యేకించి విటమిన్ బి, మినరల్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి.
- ఎలా తినాలి? : అలివ్ నూనెలో వేయించుకుని, ఇంట్లో చేసుకున్న పిజ్జా, సాస్లలో మీద చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చల్లుకుని తినవచ్చు.
- ఓట్స్ : వీటిలో పీచు బాగా ఉంటుంది. గుండెకు ఆరోగ్యాన్నిచ్చే తృణదానాలలో ఇది ఒకటి. ఎల్ డిఎల్ కొవ్వును కరిగిస్తుంది.
- ఎలా తినాలి? : పాలలో కలిపి, తేనెతో కలిపి, ఇతర ధాన్యపు మొలకలతో కలిపి రకరకాల పదార్థాలు చేసుకుని తినవచ్చు.
- గుమ్మడి గింజలు : వీటిలో ప్రోటీన్లు, పీచు, మంచి కొవ్వు స్థిరాత్మ ఉన్నాయి. ఇవి ఎల్ డిఎల్ కొవ్వును కరిగిస్తాయి.
- ఎలా తినాలి? : సలాడ్లలో కలిపి లేదా వేడిగా మిగిలిన ధాన్యాలతో కలిపి తినవచ్చు.

రోబోల యుగానికి కెరియర్ గేడ్!

అత్యాధునిక సాంకేతికతలు దూసుకొస్తూ వివిధ రంగాల్లో పెనుమార్పులు తెస్తున్నాయి. ఉద్యోగాల తీరుతెన్నులను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఈ పరిణామం మున్ముందు ఇంకా వేగవంతమవుతుంది. అందుకే సంప్రదాయ పంథాలో కెరియర్ ప్రణాళిక చేద్దామంటే ఇప్పుడు ఏమాత్రం సరిపోదు. నవతరం విద్యార్థులు తాము ఎదుర్కొనబోయే సవాళ్లకు దీటుగా తయారవ్వాలి. అందుకే భవిష్యత్ సామర్థ్యాలు నేర్చుకుంటా.. వాటికి సానపెట్టుకునేలా కెరియర్ ఎంపిక ఉండాలి!



ఒక అభ్యర్థిని ఉద్యోగానికి ఎంపిక చేయాలంటే పరీక్షలు పెట్టి, మార్కుల లెక్కలు కట్టి, ఇంటర్వ్యూకి పిలిచి సఖిఖ పర్యంతం పరిశీలిస్తారు. పరిజ్ఞానాన్ని తెలుసుకోడానికి పలు ప్రశ్నలు వేస్తారు. భవిష్యత్తులో సెలక్షన్లు అలాంటి సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో ఉండవు. రోబోలు, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ తదితర టెక్నాలజీల సాయంతో వ్యక్తి ప్రజ్ఞను వేగంగా అంచనా వేస్తారు. అంతర్జాలంలో అనంతంగా అందుబాటులో ఉన్న సమాచారంలో అవసరమైనదాన్ని తీసుకొని ఉపయోగించుకోగలిగిన సామర్థ్యాలను లెక్కగడతారు. సమాచార నిల్వ, ప్రాసెసింగ్లో యంత్రాలను దాటి మనిషి నిబబదలేదు. కానీ సృజనాత్మకంగా, మానవీయ కోణంలో ఆలోచించగలిగిన తీరు మాత్రం మనిషికి సొంతం. రాబోయే తరాలు అలాంటి నైపుణ్యాలను నేర్చుకుంటేనే అవకాశాలను అందుకోగలుగుతాయి. నిజానికి రానున్న కాలంలో చదువులు, ఉద్యోగాల రూపమే మారిపోబోతోంది. ఇప్పుడున్న వాటిల్లో 75 శాతం వరకూ మారుమైపోతాయి. కొత్త కొత్త పేర్లతో ఎన్నో కోర్సులు, ఉద్యోగాలు పుట్టుకొస్తాయి. ఏం వస్తాయో, ఎలా వస్తాయో తెలియని వాటికి ఎలా సిద్ధం కావాలి? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానమే ఇంటర్ డిసిప్లినరీ విధానం. అంటే పరస్పరాధారితంగా ఉన్న ఒకటి కంటే ఎక్కువ విజ్ఞాన శాఖల్లో సామర్థ్యాన్ని సంపాదించడం. దీనికి ఆదరణ పెరుగుతోంది. కాబట్టి, దీనికి తగ్గట్టుగా కెరియర్ ప్లానింగ్ ఉండాలి. అలాగే నేటి పోటీ ప్రపంచంలో పిల్లలు రాజీంచాలన్నా, భవిష్యత్తులో చక్కటి కొలువులో స్థిరపడాలన్నా చిన్నప్పటి నుంచే వారికి కొన్ని నైపుణ్యాలు, సామర్థ్యాలను నేర్పించాలి.

పిల్లలకు నేర్పించాల్సిన నైపుణ్యాలు
పరిశీలన (అబ్జర్వేషన్): పిల్లలకు పరిశీలనా శక్తి పెరిగేలా చేయాలి. ఇంట్లో ఉన్నా, పార్కుకు లేదా ఏదైనా కొత్త ప్రాంతానికి తీసుకెళ్లినా వాళ్లను అక్కడున్న పరిసరాలను జాగ్రత్తగా గమనించమనాలి. దాన్ముంచి వాళ్లం గ్రహించారో చెప్పమనాలి. అప్పుడప్పుడూ వారితో చర్చించాలి. పిల్లలు పాఠశాల వెలుపల, ఇంటికి రెండుచోట్లా తమ పరిశీలనా శక్తిని పెంపొందించుకునేలా చూడాలి. వినగలిగే నేర్పు (లిసెనింగ్): ఎదుటివారు చెప్పేది శ్రద్ధగా విని, అర్థం చేసుకుని తమకు కావాల్సిన విధంగా పిల్లలు ఉపయోగించుకోగలగాలి.

చాలామంది పూర్తిగా వినకముందే ఒక నిర్ణయానికి వచ్చేస్తారు. అది సరికాదు. పిల్లలకు ఈ స్కిల్లో అలవదాలంటే కథలు చెబుతూ, మధ్యలో వాళ్లను ప్రశ్నించాలి. తద్వారా చెప్పింది వాళ్లు వింటున్నారా? ఏం అర్థం చేసుకున్నారు లాంటివి తెలుస్తాయి. చదవడం (రీడింగ్): పాఠ్య పుస్తకాలే కాకుండా, పాఠ్యతర పుస్తకాలు చదివేలా పిల్లలను ప్రోత్సహించాలి. ఇది వాళ్ల వాళ్ల స్థాయిని బట్టి జరగాలి. ప్రాథమిక స్థాయిలో ఉంటే కథల పుస్తకాలు, హైస్కూల్ స్థాయి విద్యార్థులైతే సైన్స్ ఫిక్షల్ లేదా సోషల్ స్టడీస్‌కు సంబంధించిన జనరల్ పుస్తకాలు, వాళ్ల ఆసక్తిని బట్టి చదివేలా చూడాలి. ఇలా చదవడం వల్ల అవగాహనా శక్తి, భాషపై పట్టు పెరుగుతాయి.

రాయడం (రైటింగ్): రాయడం అంటే భాష వ్యక్తీకరణ. భావాన్ని అవతలి వారికి అర్థమయ్యేలా చెప్పగలగాలి. అందుకు రాయడం ఒక మార్గం. కాబట్టి పిల్లల్లో రిస్ స్కిల్ పెంపొందించాలి. వివిధ వ్యాస రచన, ఇతర పోటీల్లో పాల్గొనేలా చేయాలి. వ్యక్తపరిచే సామర్థ్యాన్ని వృద్ధి చేసుకునే విధంగా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు సాయం చేయాలి.

ఏకాగ్రత (కాన్సెన్ట్రేషన్): పని ఏదైనా దాన్ని ఏకాగ్రతతో చేయడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. ఉదాహరణకు అన్నం తింటుంటే ఆ రుచిని ఆస్వాదించాలి. తరగతిలో టీచర్ పారం చెబుతున్నట్లుంటే శ్రద్ధగా వినాలి. అర్థం చేసుకోవాలి. ఏదైనా సందేహాలు వస్తే ఉపాధ్యాయుడిని అడిగి నివృత్తి చేసుకోవాలి. అవగాహన (కాంప్రహెన్సన్): ఏదైనా చదివినప్పుడు/ చిన్నప్పుడు/ చూసినప్పుడు పిల్లలు దానిపై సొంత అవగాహన ఏర్పరచు కోగలగాలి.

ఉద్యోగసాధనలో ఇది చాలా అవసరం.
విశ్లేషణ (అనలిటికల్): పిల్లలకు విశ్లేషణా సామర్థ్యాలు (అనలిటికల్ స్కిల్స్) కూడా ఉండాలి. చదివిన విషయాన్ని వివిధ కోణాల్లో ఎలా ఆలోచించి, విశ్లేషించుకోవాలి నేర్పించాలి. అనువర్తన (అప్లికేషన్): ఏ అంశాన్నియినా నేర్చుకోవడం ఒక్కటే కాదు. దాన్ని ఉపయోగించి చుట్టూ ఉన్న సమస్యలకు పరిష్కారం కనుక్కోగలగాలి.దీన్ని పిల్లల్లో చిన్నప్పటి నుంచే పెంపొందించాలి.

రేపటికి దీటుగా రాజీంచాలంటే!
రాబోతున్న రోబోటిక్ విప్లవాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పిల్లలకు అలవర్చాల్సిన కొన్ని పూర్వరస్థిక (థివిఫుత్) సామర్థ్యాలున్నాయి. లైఫ్ స్కిల్స్‌లో భాగంగా ఇప్పటికి ఉన్నవాటితోపాటు కొత్తగా కొన్నింటిని నేర్పించాలి. విమర్శనాత్మకంగా ఆలోచించడం (క్రిటికల్ థింకింగ్): తాప్ర, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కారణంగా సామాజిక మాధ్యమాల్లో అధిక సమాచారం పోగవుతోంది. అందులో ఏది ఎంచుకోవాలి? ఎంత తీసుకోవాలి, పరిణామావేంటి అని విమర్శనాత్మకంగా ఆలోచించగల సామర్థ్యం పిల్లలకు ఉండాలి. కేవలం పాఠాల పరిజ్ఞానానికి పరిమితం కాకూడదు. ప్రశ్నించే తత్వాన్ని పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దాని వల్ల విమర్శనాత్మకంగా ఆలోచించగలిగే సామర్థ్యం వారిలో పెరుగుతుంది. సామాజిక ప్రజ్ఞ (సోషల్ ఇంటెలిజెన్స్): చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తుల ఆలోచనలను, హావభావాలను పిల్లలు సరిగా అర్థం చేసుకునేలా చూడాలి. ఇంటర్నెట్ వాడకం విస్తృతమైన నేటి పరిస్థితుల్లో అవతలి వ్యక్తిని చూడకపోయినా వారు పంపిన సమాచారాన్ని బట్టి అవగాహన ఏర్పరచుకోగలగాలి. వారి మన్నన, విశ్వాసం పొందాలి. అప్పుడే వ్యక్తులతో దృఢమైన బంధాలు ఏర్పడతాయి. ఇలాంటి సామాజిక ప్రజ్ఞను పిల్లల్లో ఎలా పెంపొందించాలంటే - పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుంచి కథలు చెప్పాలి. అందులోని పాత్రల ఆలోచనలు ఎలా ఉన్నాయో అర్థం చేసుకునే అవకాశం కల్పించాలి. అలాగే ఇంటికి బంధువులు, స్నేహితులు రాగానే పిల్లలను లోపలికి పొమ్మనడం, పుస్తకం చదువుకోమనడం సరికాదు. నలుగురితో కలవనివ్వాలి. అవతలి వ్యక్తిని ఆకట్టుకోవడం, విశ్వాసాన్ని పొందడం వంటి సామాజిక ప్రజ్ఞలను పిల్లల్లో పటిష్ఠం చేయాలి. మిత్రమ సంస్కృతి సామర్థ్యం (క్రాస్ కల్చరల్ కాంపెటెన్సీ): ప్రపంచీకరణ నేపథ్యంలో నిత్యం విభిన్న దేశాలు/ప్రాంతాలు, సంస్కృతుల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తులతో కలిసి పని చేయాల్సి ఉంటుంది. సహాద్యోగుల సంస్కృతిని సరిగా అర్థం చేసుకోగలగాలి. అప్పుడే వారు బహుళ సంస్కృతుల్లో ఇమడగలుగుతారు. పిల్లలను ప్రాంత, కుల, మత, వర్గ భేదాలకు దూరంగా

ఉంచాలి. సంకుచితమైన భావాలను వారిపై రుద్దకూడదు. తమ సంస్కృతి, భాషలను అభిమానిస్తూనే అవతలి వ్యక్తులతో సామరస్యంగా వ్యవహరించే సామర్థ్యాన్ని పిల్లల్లో పెంపొందించాలి. బహుళ సజ్జెక్షన్ పరిజ్ఞానం (ట్రాన్స్ డిసిప్లినరీ): ఈ పోటీ ప్రపంచంలో పిల్లలకు అనేక డిసిప్లినరీ తెలిసి ఉండాలిందే. అన్ని సజ్జెక్షన్లపై కనీస పరిజ్ఞానం ఉండాలి. సంక్షిప్త సమస్యలకు పరిష్కారం కనుక్కోవడానికి ట్రాన్స్ డిసిప్లినరీ అవసరం. అంటే పిల్లల్లో ఇచ్చిన విషయాన్ని విశ్లేషించుకోవడం తెలిస్తేనే ఒక సజ్జెక్షన్ మరొక సజ్జెక్షన్ అనుసంధానం ఏమిటో వాళ్లకు అర్థమవుతుంది. సహానుభూతి (ఎంపఠీ): అవతలి వ్యక్తుల స్థానంలో తమను ఊహించుకుని, వారి ఆలోచనలను అర్థం చేసుకోగలిగే సామర్థ్యం పిల్లలకు ఉండాలి. మనుషుల మధ్య సంబంధాలు పటిష్ఠంగా ఉండాలంటే సహానుభూతి చాలా అవసరం. వీలున్నప్పుడు వారిని అనాథ శరణాలయాల, వృద్ధాశ్రమాలకు తీసుకు వెళ్లాలి. సమాజంలో రకరకాల అవసరాలు/ సమస్యలు ఉన్న పిల్లలు/ వ్యక్తులు ఉంటారు. పిల్లలను వాళ్ల వయసుకు తగినట్లు ఆయా ప్రాంతాలకు తీసుకువెళ్లి అక్కడి వ్యక్తుల కోణంలో వారిని అర్థం చేసుకునే అవకాశం ఏర్పడుతుంది. పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారడం (మెంటల్ ఎలాస్టిసిటీ): మార్పులకు అనుగుణంగా మారి మనగల సామర్థ్యాన్ని పిల్లల్లో పెంచాలి. దాన్నే ఎడవబిటిటీ అంటారు. అంటే పరిస్థితుల ప్రకారం సర్దుకుపోవడం. దీనికి మానసికంగా సిద్ధం కావడాన్ని మెంటల్ ఎలాస్టిసిటీ అంటారు. ఉదాహరణకు స్కూల్లో పిల్లల సెక్షన్ మారిస్తే తమ స్నేహితులు దూరపడతారని భావపడతారు. కానీ కొత్త సెక్షన్లో కొత్త స్నేహితులు ఏర్పడతారనే ఆలోచన కలిగించాలి. మార్పు ఎంత అనివార్యమో, దాన్ని ఎలా ఆహ్వానించాలి, అందులోని మంచిని ఎలా అంగీకరించాలి, చెడు ఉంటే ఎలా దూరం పెట్టాలి పిల్లలకు నేర్పించాలి. సంక్షిప్త సమస్యల పరిష్కారం (కాంప్లెక్స్ ప్రాబ్లమ్ సాల్వింగ్): సంక్షిప్తమైన సమస్యలు వచ్చినప్పుడు విభిన్నంగా ఆలోచించటం అవసరం. విసూత్తు పరిష్కారాలను కనుక్కోగలిగిన లేటెస్ట్ థింకింగ్ పిల్లల్లో పెంపొందించాలి.

మౌఖిక విజయానికి ముందస్తు వ్యూహం! నైపుణ్య

మార్కుల్లో మనమే టాప్ మౌఖికం (ఇంటర్వ్యూ) మనకు లెక్కే లేదు అంటూ తల ఎగరేస్తే మొదటికే మోసం వచ్చేస్తుంది. ఇంటర్వ్యూ తలరాతలను తారుమారు చేసేస్తుంది. అడుగు దూరం వరకు వచ్చిన ఆఫర్ లెటర్‌ను అందకుండా చేసేస్తుంది. అప్పటికప్పుడు జవాబులు అవే వస్తాయనే అతి విశ్వాసానికిపోతే అనర్థం తప్పదు. సజ్జెక్టు ఒకసారి చూసుకుంటే సరిపోతుందనే నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రదర్శిస్తే నష్టం ఖాయం. అందుకే ఇంటర్వ్యూ బోర్డును ఆకట్టుకోవాలంటే సజ్జెక్టుతోపాటు ఆయా సంస్థల గురించి తెలుసుకోవాలి. మన గురించి మనం మార్కెట్ చేసుకోవడం నేర్చుకోవాలి.

ఇంటర్వీరింగ్ కళాశాలల్లో మొదలైన క్యాంపస్ రిక్రూటింగ్‌మంట్లకు హాజరయ్యే అభ్యర్థులు, ప్రైవేటు కంపెనీల్లో హెచ్ఆర్ డివిజన్ ఎదుర్కొనేవారు ఈ అదనపు సన్నద్ధతను అనుసరిస్తే విజయం వారి వెంటే వస్తుంది. ఏసంస్థ అయినా అభ్యర్థి గురించి నేరుగా తెలుసుకోవడానికే ఇంటర్వ్యూ నిర్వహిస్తుంది. సంస్థ అవసరాలకు అభ్యర్థి సరిపోతాడా లేదా అని

తెలుసుకోవడమే ప్రధాన లక్ష్యం. కాబట్టి, వేసుకునే దుస్తులు, సాధారణంగా అడిగే ప్రశ్నలకు జవాబులు సిద్ధం చేసుకున్నంతమాత్రాన సరిపోదు. సంస్థ గురించి, చేరబోయే స్థానం గురించి తెలుసుకోవాలి. అభ్యర్థి వివరాలూ, పరిజ్ఞానం సంస్థకు అవసరం కానీ, సంస్థ వివరాలు అభ్యర్థికి అవసరం అవసరమవుతాయి? ఈ సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. కానీ, కంపెనీ విధానం, ఎంపిక చేసుకునేవారిలో ఏం చూస్తుంది వంటి విషయాలను తెలుసుకోవటం వల్ల స్పష్టత వస్తుంది. ఈ పరిశోధన గానీ, అవగాహన గానీ... సంస్థ అభ్యర్థిలో కోరుకునే అంశాలు తెలుసుకోవడానికీ, అభ్యర్థి తాను సంస్థలో ఇమడగలదో లేదో అర్థం చేసుకోవడానికే కాదు.. మిగతావారితో పోల్చినప్పుడు ముందంజలో ఉండడానికీ తోడ్పడుతుంది.

ఇంటర్వ్యూ సమయంలో హెచ్ఆర్ అధికారి సందేహాలుంటే అదగమని అభ్యర్థిని అడుగుతుంటారు. అభ్యర్థికి సంస్థ గురించి తెలుసుకోవాలన్న ఆసక్తి, ఉత్సృక్తా ఎంతవరకూ ఉన్నాయో తెలుసుకోవడమే ఈ ప్రశ్న వెనుక ఉద్దేశం. సంస్థ గురించిన కనీస అవగాహన ఉన్నప్పుడే వేటిని అడగాలో, అడగొచ్చే తెలుస్తుంది. ఇంతకీ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లేముందు ఏ విషయాల గురించి కనీసంగా తెలుసుకోవాలంటే..

సంస్థ ఏం చేస్తుంది?
ఇది తెలిసిన విషయమేగా అనిపిస్తుంది. ఉదాహరణకు ఒక సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థకు దరఖాస్తు చేసుకున్నారా అనుకుందాం. సాఫ్ట్‌వేర్ అంటే ఒక్క సాఫ్ట్‌వేర్ అంటే ఉండడం క్షమా! కాబట్టి, ఆ సంస్థ దేనిపై పనిచేస్తుంది, ఏ నేపలు అందిస్తుందో క్లుష్టంగా తెలుసుకుందాలి. ఫ్రైరింగ్ మేనేజర్లు చాలావరకూ.. సంస్థ గురించి ఏం తెలుసు చెప్పమని అడుగుతుంటారు. దాని ఉద్దేశం అభ్యర్థి ఆసక్తి, చరిత్రమపై అతనికున్న పరిజ్ఞానాన్ని తెలుసుకోవడమే! ఈ ప్రశ్నకు సరైన సమాధానం లేకపోతే.. “సంస్థ గురించి పట్టించుకునే ఉద్దేశం లేదు.. ఉద్యోగ సాధనే అభ్యర్థి ఏకైక లక్ష్యం” అనే దురభిప్రాయం ఏర్పడుతుంది.

ఉద్యోగ బాధ్యతలేంటి?
దరఖాస్తు చేసే స్థానానికి సంబంధించిన సమాచారాన్నంతా ఇంటర్వ్యూకు ముందే తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా ఏయే అంశాలపై నిర్ణయిస్తారో తెలుస్తుంది. అలాగే సంబంధిత స్థానానికి మీరే ఎలా తగినవారో మెరుగ్గా వివరించడానికి వీలా ఉంటుంది. ఒక సంస్థనూ, దాని శక్తిసామర్థ్యాలనూ దాని వినియోగదారులను బట్టి అంచనా వేయచ్చు. సంస్థ ఏ ప్రాధాన్యతను, సర్వీసులను అందిస్తోందో తెలుసుకోవాలి. సంస్థ వినియోగదారులనూ, వారి అవసరాలనూ అర్థం చేసుకోగలరన్న అభిప్రాయాన్ని కలుగజేసుకోగలగాలి. అప్పుడే పరిజ్ఞానమున్న ఉత్సాహవంతమైన అభ్యర్థిగా ఇంటర్వ్యూ అధికారి ముమ్మల్ని పరిగణిస్తారు. చాలా సంస్థలు తమ వినియోగదారుల్లో ప్రముఖమైన వారి వివరాలను వెబ్‌సైట్‌లో ఉంచుతుంది. ఆ సమాచారం సన్నద్ధతకు పనికొస్తుంది. అలాంటి ఉదాహరణ ఇంటర్వ్యూ అధికారులకు తమ సంస్థ గురించిన ప్రాథమిక సమాచారం తెలియదానిం భావిస్తుంటారు. మీరు దానికి

అదనంగా పరిశ్రమలో వస్తున్న కొత్త ధోరణుల గురించి కూడా తెలుసుకుని ఉంటే మంచిది. కంపెనీ ఇప్పుడు ఏ స్థానంలో ఉంది, కొత్తగా ఏ మార్పులను చేపట్టితోందన్నవాటిపై అవగాహన తెచ్చుకోండి. ఉదాహరణకు- సంస్థ ఏదైనా కొత్త ప్రాధాన్యత/ సర్వీసులను ప్రవేశపెట్టబోతోందా? వాటికి ఏదైనా గుర్తింపు/ అవార్డులు వచ్చాయా? వంటివి తెలుసుకోవాలి. సంస్థ నాయకత్వ బృందంలో ఉన్న సభ్యుల గురించి తెలుసుకోవాలి. అంటే సంస్థలో పెద్ద స్థానాల్లో ఉండి, కీలకపాత్ర పోషించేవారి వివరాలను తెలుసుకోవాలి. మేనేజర్లు, డిపార్ట్‌మెంట్ డైరెక్టర్లు, సీఈఓ.. ఇలా వారి గురించి తెలుసుకోవాలి. దరఖాస్తు చేసుకున్న ఉద్యోగాన్ని బట్టి ఒక్కోసారి వారిని ఇంటర్వ్యూలో కలిసి అవకాశమూ రావచ్చు.